

• 护理研究 •

袋鼠式护理对新生儿高胆红素血症的影响评价

蔡五妹

顺昌县医院 福建顺昌 353200

【摘要】目的 探讨新生儿高胆红素血症（NHB）护理中袋鼠式护理（KMC）的应用影响。**方法** 选取 100 例 NHB 病例回顾研究，取样于 2024 年 9 月～2025 年 8 月，根据护理方案分组，常规 NHB 护理、KMC 护理各 50 例，分别为对照组、观察组，比较两组症状表现、黄疸指数、饮食与睡眠情况、体质量变化、家长满意度。**结果** 症状表现比较，观察组初次排便、黄疸消退、胎粪转黄时间低于对照组（ $P < 0.05$ ）；黄疸指数比较，观察组日龄 3d、5d 低于对照组（均 $P < 0.05$ ）；饮食睡眠比较，观察组摄奶量、睡眠时间高于对照组（ $P < 0.05$ ）；体质量比较，观察组高于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组家长满意率高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 袋鼠式护理应用于新生儿高胆红素血症，有利于缩短症状持续时间，降低黄疸指数，改善睡眠与摄奶量，提高新生儿体质量与家长满意度，积极影响显著。

【关键词】 新生儿；袋鼠式护理；高胆红素血症；护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1009-4393 (2025) 28-100-02

新生儿高胆红素血症（Neonatal Hyperbilirubinemia, NHB）是新生儿黄疸的一种常见表现形式，常见病因包括遗传因素、感染或者溶血等。足月新生儿黄疸发病率约为 50 % 左右，早产儿黄疸发病率相对较高，为 80 % 左右^[1]。NHB 引起新生儿嗜睡、听力障碍与反应迟缓等症状，严重时可能诱发胆红素脑病。常规 NHB 护理主要进行胆红素监测等医疗措施，护理影响具有局限性。袋鼠式护理（Kangaroo Mother Care, KMC）是利用母婴皮肤接触、母乳喂养等，增强新生儿的安全感，满足新生儿对爱和温暖的需求^[2]，积极预防负面刺激、感染，有利于稳定生命体征，对新生儿生长发育具有积极意义^[3]。应用袋鼠式护理进行 NHB 护理，目的是促进新生儿预后。该研究选取 100 例 NHB 新生儿作为研究对象，入组于 2024 年 9 月～2025 年 8 月，说明袋鼠式护理方法，分析护理影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2024 年 9 月～2025 年 8 月取样回顾研究，观察组（KMC 护理）、对照组（常规 NHB 护理）一般资料见表 1（ $P > 0.05$ ）。观察组胎龄（37～40）周，体质量（2.75～4.32）kg；对照组胎龄（37～41）周，体质量（2.73～4.30）kg。

表 1：基线资料

组别	女性占比	胎龄（周）	剖宫产率
观察组（n=50）	23（46.00）	38.31±0.85	19（38.00）
对照组（n=50）	22（44.00）	38.29±0.83	20（40.00）
t/ χ^2	0.041	0.322	0.065
P	0.943	0.645	0.928

1.2 纳入、排除标准

纳入标准：（1）足月儿；（2）出生 72h 后血清总胆红素 $> 17\text{mg/dL}$ ，根据《实用新生儿学》确诊为 NHB；（3）新生儿阿氏评分 > 8 分；（4）监护人知情同意。

排除标准：（1）重要脏器功能不全；（2）伴胆道疾病；（3）消化道畸形；（4）光照治疗禁忌；（5）信息不全；（6）先天性疾病。

1.3 方法

作者简介：蔡五妹（1977.09-），性别：女，民族：汉，籍贯：顺昌，学历：大专，职称：副主任护师，研究方向：新生儿。

对照组：予以常规 NHB 护理。母乳喂养，2h/次，新生儿与母亲同室住院。定时检测黄疸指数与体质量，晨间检测，1 次/d。定时体温检测，2 次/d。每日新生儿沐浴，浴后抚触护理，1 次/d。

观察组：基于对照组行 KMC 护理。（1）评估家属文化程度，个性化多模式宣教，结合音视频、健康手册等宣教 KMC 护理的目的、方法与实施要点，增强家属依从性。（2）在舒适、安静的环境中进行 KMC 护理，室内温度为（26～28）℃，湿度（55～56）%，光照柔和，注意保护隐私。播放舒缓的轻音乐作为背景音，促进母婴身心放松。（3）家属 60° 仰卧，调整为舒适体位。母亲参与时暴露双乳，新生儿裸体贴近母亲双乳间；父亲参与时，新生儿贴于父亲胸口。亲子保持平行位，或者取半倾斜位。家属双手托扶新生儿颈部与臀部固定，使用棉质薄毯覆盖裸露处，避免受凉，进行抚触操作。30min/次，2 次/d，分别选择 9:00-11:00 和 15:00-17:00 时段。（4）延续性护理：护理人员指导家属掌握该护理方法，出院后继续进行。定期线上随访和护理指导。

1.4 观察指标

症状表现：统计初次排便时间、黄疸消退时间与胎粪转黄时间。

黄疸指数：日龄 1d、3d、5d 分别检测黄疸指数。

饮食睡眠情况：干预前后统计摄奶量与睡眠时间。

体重变化：干预前后检测体质量。

家长满意度：医院自拟满意度问卷，分为满意、基本满意、不满意，总满意度 = 满意率 + 基本满意率。

1.5 统计学方法

SPSS 26.0 分析 NHB 病例，黄疸指数、症状缓解时间、体质量、饮食与睡眠情况符合正态分布，以“均数 ± 标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）”分析，t 检验，家长满意度以率（%）分析， χ^2 检验， $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 症状表现

对照组初次排便、黄疸消退、胎粪转黄时间 $>$ 观察组（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

2.2 黄疸指数

两组日龄 1d 黄疸指数相近（ $P > 0.05$ ）；日龄 3d、5d，

对照组黄疸指数>观察组 (P < 0.05)。见表 3。

表 2: 症状缓解时间 [h, ($\bar{x}\pm s$)]			
组别	初次排便	黄疸消退	胎粪转黄
观察组 (n=50)	4.29±1.02	8.40±1.26	34.75±7.10
对照组 (n=50)	6.61±1.15	10.27±2.03	48.66±10.02
t 值	6.201	4.913	6.637
P 值	0.000	0.000	0.000

表 3: 黄疸指数 [$\mu\text{mol/L}$, ($\bar{x}\pm s$)]			
组别	日龄 1d	日龄 3d	日龄 5d
观察组 (n=50)	6.48±0.97	8.21±1.35	9.26±1.32
对照组 (n=50)	6.45±1.01	9.66±1.83	12.61±2.06
t 值	0.109	3.227	7.510
P 值	0.921	0.000	0.000

2.3 饮食睡眠情况

表 4: 摄奶量、睡眠时间 ($\bar{x}\pm s$)				
组别	摄奶量 (mL)		睡眠时间 (h)	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=50)	332.09±25.81	490.24±32.05	17.67±2.02	21.15±1.53
对照组 (n=50)	332.17±24.93	431.16±35.28	17.71±1.98	19.28±1.49
t 值	0.935	9.742	0.310	6.205
P 值	0.417	< 0.001	0.784	< 0.001

干预前两组摄奶量、睡眠时间相近 (P > 0.05); 干预后,

对照组摄奶量、睡眠时间<观察组 (P < 0.05)。见表 4。

2.4 体质量变化

干预前体质量相近 (P > 0.05); 干预后, 对照组体质量<观察组 (P < 0.05)。见表 5。

2.5 家长满意度

对照组满意率<观察组, 对照组基本满意率>观察组 (P

表 5: 体质量变化 [kg, ($\bar{x}\pm s$)]				
组别	干预前	干预后	t 值	P 值
观察组 (n=50)	3.09±0.32	3.82±0.25	13.206	0.000
对照组 (n=50)	3.11±0.34	3.26±0.27	10.325	0.000
t 值	0.462	8.593		
P 值	0.648	0.000		

表 6: 治疗效果 [n (%)]					
组别	n	满意率	基本满意率	不满意率	总满意度
观察组	50	86.00 (43/50)	14.00 (7/50)	0.00 (0/50)	100.00 (50/50)
对照组	50	52.00 (26/50)	48.00 (24/50)	0.00 (0/50)	100.00 (50/50)
χ^2		8.597	8.597		
P		0.000	0.000		

3 讨论

新生儿高胆红素血症 (NHB) 与地区、种族、家族病史等有关^[4]。NHB 病程中, 游离胆红素穿透血脑屏障, 导致脑部大量沉积游离胆红素, 较易损伤星形胶质细胞与神经元, 导致苍白球受累, 进而影响皮质神经元电活动, 引起意识、肌张力、脑干功能异常和高级神经功能紊乱^[5]。袋鼠式护理 (KMC) 通过母婴接触等方法, 有利于改善 NHB, 促进预后。

该研究中, 观察组方案中, 对新生儿加强皮肤接触与镇静安抚, 为新生儿营造温暖、舒适、安心的环境, 有利于减少新生儿能量消耗, 减轻应激反应, 改善血液循环, 促进胃肠激素分泌与生命体征稳定^[6], 有利于快速缓解症状。

黄疸变化方面, KMC 护理有利于促进肠道蠕动, 影响肠肝循环中的胆红素活动。提供舒适的环境, 有利于患儿情绪稳定和生命体征稳定, 减少红细胞破坏。调节代谢, 促进肝脏能量供给, 有利于降低黄疸指数。

此外, 观察组促进科学喂养, 护理方式有利于激发新生儿觅食反射, 提高摄奶量。促进胃动素、胃泌素分泌, 有利于肠道蠕动和营养吸收, 提高体质量和改善睡眠。个性化指导和家长参与度提升, 有利于改善家属满意度。

综上所述, 针对高胆红素血症新生儿进行临床护理中,

采用袋鼠式护理效果较好。袋鼠式护理后, 新生儿可以较快排胎便和改善粪便情况, 促进黄疸症状缓解, 降低黄疸指数, 对睡眠改善、摄奶量提升、体质量增长具有积极影响, 有利于家长满意, 具有推广价值。

参考文献:

[1] 刘庆瑜, 王立伟, 林义临, 等. 新生儿高胆红素血症基因变异分析: 一项单中心回顾性研究 [J]. 临床儿科杂志, 2024, 42(09):782-786.

[2] 石昊宁, 邵涵, 李进, 等. 国内外袋鼠式护理研究热点与发展趋势可视化分析 [J]. 军事护理, 2023, 40(05):33-36.

[3] 中国医师协会新生儿科医师分会循证专业委员会. 早产儿和低出生体质量儿袋鼠式护理临床实践指南 (2022) [J]. 中国循证医学杂志, 2023, 23(03):249-264.

[4] 杨静丽, 王建辉. 2022 版美国儿科学会新生儿高胆红素血症管理指南解读 [J]. 中国当代儿科杂志, 2023, 25(01):11-17.

[5] 刘畅, 闫瑞芳, 谢北辰, 等. MAGiC 技术诊断新生儿高胆红素血症 [J]. 中国医学影像技术, 2024, 40(04):508-513.

[6] 马莉, 王小平, 王丽. “袋鼠式护理”对新生儿神经行为的影响——评《实用新生儿护理手册》[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(20):161.

(上接第 99 页)

尿管刺激因素等, 会提高患者机体的疼痛和痛苦, 同时还伴随着出血、漏尿、感染等, 甚至会引发心脑血管疾病的发生, 给患者预后造成严重影响。为前列腺电切术治疗的患者实施综合护理干预, 不仅能够改善患者术后膀胱痉挛的发生率, 还能缓解患者术后疼痛, 提高患者手术后生活质量评分

的提升, 对改善患者预后具有重要意义。

参考文献:

[1] 董玉花. 综合性护理对前列腺电切术患者术后膀胱痉挛程度及生活质量评分的影响研究 [J]. 健康之友, 2024(20):203-204.

[2] 邹慧, 何丹. 综合性护理对前列腺电切术患者术后膀胱痉挛的改善评价 [J]. 饮食保健, 2024(38):211.