

2019-2023年三江侗族自治县部分卫生院高尿酸检出状况及分析

吴真哥

中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院 广西桂林 541002

【摘要】目的和意义 探讨广西三江侗族自治县部分卫生院高尿酸检出状况并分析,为三江县等少数民族地区HUA防治提供数据依据。**方法** 根据病例定义在三江县部分乡镇卫生院住院及门诊病历尿酸检测数据作为研究对象,查阅病历,排除不符合数据,采用统一的表格进行调查,了解三江部分乡镇的高尿酸检出情况并分析。**结果** 2019-2023年共收集52835份资料,HUA的有8574例,检出率为16.22%。呈现逐年升高趋势,男性显著高于女性($P<0.05$)。**结论** 2019-2023年广西三江侗族自治县部分卫生院高尿酸检出率较高,男性HUA检出率明显高于女性,有逐年上升趋势。

【关键词】 高尿酸血症;苗族;现状

【中图分类号】 R589.7

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2025) 07-078-03

高尿酸血症(Hyperuricemia, HUA)是一种因嘌呤代谢不正常导致的疾病,特征是血液中尿酸水平过高。在多种代谢性疾病中,HUA位列重要位置,仅次于糖尿病,成为我国发病率高的代谢性疾病之一;它还被视作在糖尿病、高血压和高脂血症之后的第四大重要健康风险因子^[1]。HUA的早期识别与及时治疗至关重要,这可以大幅改善患者的长期健康预期。特别是在未成年人中,早期有效的医疗干预可以显著降低其发展为痛风或致肾损伤的风险^[2]。根据《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识2023年版》的诊断标准,正常嘌呤饮食情况下不分男女,非同日空腹血尿酸 $\geq 420 \mu\text{mol/L}$,即可诊断为HUA^[3]。截至目前,在广西少数民族地区鲜有高尿酸血症流行病学调查研究及病例危险因素相关性研究,鉴于此,特选三江苗族等少数民族聚集居住的农村地区代表进行调查,选2019至2023年部分卫生院居民体检数据,充分了解三江农村苗族等居民高尿酸血症检出情况及分析,为三江等少数民族地区高尿酸血症防治提供数据依据,现报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象

2019年至2023年(共5年)三江居民在乡镇卫生院体检尿酸数据:选取同乐苗族乡卫生院、富禄苗族乡中心卫生院、良口乡中心卫生院、八江镇中心卫生院、斗江镇中心卫生院、古宜镇江川卫生院的符合的尿酸检测资料52835份作为研究对象,进行回顾分析尿酸检出状况。

1.2 研究方法

登记统计三江部分乡镇卫生院体检检测尿酸居民的基本信息,如检验时间、性别等。

1.2.1 诊断血尿酸异常

不分男女尿酸(UA) $\geq 420 \mu\text{mol/L}$,即可诊断为HUA^[4]。

1.3 统计学处理

在对研究数据进行处理时,我们选择了双人同时在工作表中输入数据以确保准确性,并利用SPSS 27.0版本软件对数据进行详细分析。服从正态分布的计量资料采用均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)方式进行描述,而对于不符合正态分布的数据,则使用了中位数和四分位距来表述。计数型的数据则通过百分比形式呈现,各率及例数的比较用卡方检验;我们还进行了各种统计检验来比较数据间的差异。研究中将 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2019-2023年三江部分乡镇卫生院尿酸检测数据结果:收集2019年-2023年三江部分乡镇卫生院居民尿酸体检资料:同乐苗族乡卫生院、富禄苗族乡中心卫生院、良口乡中心卫生院、八江镇中心卫生院、斗江镇中心卫生院、古宜镇江川卫生院体检资料:共收集52835份资料,HUA的有8574例,检出率为16.22%。其中2019年男性检出率21.97%,女性检出率3.73%;2020年男性检出率24.96%,女性检出率5.23%;2021年男性检出率22.69%,女性检出率5.17%;2022年男性检出率25.65%,女性检出率6.49%;2023年男性检出率29.63%女性检出率7.21%。其中同乐苗族乡:5年共收集14795份资料,HUA的有1826例,检出率为14.08%。其中男性7156份,HUA有1475例,检出率20.61%;女性7639份,HUA有351例,检出率4.6%。2019年共1219份,HUA有101例,检出率8.2%;其中男性463份,HUA有78例,检出率16.63%;女性756份,HUA有23例,检出率3.04%。2020年共3125份,HUA有337例,检出率10.78%;其中男性1450份,HUA有285例,检出率19.65%;女性1675份,HUA有52例,检出率3.11%。2021年共3001份,HUA有260例,检出率8.66%;其中男性1406份,HUA有202例,检出率14.37%;女性1595份,HUA有58例,检出率3.64%。2022年共3806份,HUA有523例,检出率13.74%;其中男性1918份,HUA有422例,检出率22%;女性1888份,HUA有101例,检出率5.35%,男性HUA检出率显著高于女性($\chi^2=222.590$, $P<0.001$)。2023年收集共3644份,HUA有605例,检出率16.6%;其中女性1725份,HUA有117例,检出率6.78%。其中富禄苗族乡:2022-2023共收集4316份资料,HUA的有703例,检出率为16.29%。2022年收集共2132份,HUA有421例,检出率19.74%;2023年收集共2184份,HUA有282例,检出率12.9%。2022年富禄乡HUA检出率与2023年检出率比较,2022年HUA检出率明显高于2023年,差异有统计学意义($\chi^2=36.960$, $P<0.001$)。具体结果见表1。

3 讨论

随着中国改革开放以来国家经济的快速发展和居民生活水平的逐步提高,饮食结构发生改变,全国各地HUA患病率呈逐年上升趋势。众多研究揭示,这种病症在各地呈现不同程度的增长趋势。例如:1998年上海市黄浦区居民HUA患病率为10.1%,其中男、女居民患病率分别为14.2%和7.1%^[4];

表 1: 2019—2023 年三江县部分乡镇卫生院高尿酸血症检测数据

Table 1: Hyperuricemia detection data of some township health centers in Sanjiang County from 2019 to 2023

卫生院名称	年份	性别	样本量	HUA	检出率	
同乐苗族乡卫生院	2019		1219	101	8.20%	
		男	463	77	16.63%	
		女	753	23	3.04%	
	2020		3125	337	10.78%	
		男	1450	285	19.65%	
	2021	女	1675	52	3.11%	
		男	3001	260	8.66%	
	2022	男	1406	202	14.37%	
		女	1595	58	3.64%	
	2023		3806	523	13.74%	
		男	1918	422	22.00%	
	富禄苗族乡中心卫生院	2022	女	1888	101	5.35%
男			1919	488	25.43%	
良口乡中心卫生院	2022	女	1725	117	6.78%	
		男	2132	421	19.74%	
八江镇中心卫生院	2023		2184	282	12.90%	
		男	1489	295	19.81%	
斗江镇中心卫生院	2020		1830	348	19.02%	
		男	2406	416	17.29%	
	2021	女	1774	308	17.36%	
		男	3240	464	14.32%	
	2022	女	1448	361	24.93%	
		男	1792	103	5.75%	
	2023	男	3226	455	14.10%	
		女	1619	377	23.29%	
	古宜镇江川中心卫生院	2022	男	1607	78	4.85%
			女	3133	484	15.45%
	三江部分卫生院各年数据合计	2023	男	1518	380	25.03%
			女	1615	104	6.44%
2019		男	2343	419	17.88%	
		女	1123	336	29.91%	
2020		男	1220	83	6.80%	
		女	691	113	16.35%	
2021		男	320	94	29.37%	
		女	371	19	5.12%	
2022		男	857	233	27.19%	
		女	427	184	43.09%	
2023		男	430	49	11.39%	
		女	1061	291	27.43%	
2019—2023 年合计		男	566	236	41.69%	
		女	495	55	11.11%	
2020		男	1900	353	18.58%	
		女	959	260	27.11%	
2021		男	941	93	9.11%	
		女	2173	425	19.56%	
2022		男	1127	334	29.64%	
		女	1046	91	8.69%	
2023		男	3567	627	17.58%	
		女	1772	520	29.35%	
2019—2023 年合计		男	1795	107	5.96%	
		女	4034	814	20.17%	
2019—2023 年合计		男	2003	671	33.45%	
		女	2031	143	7.04%	
2019—2023 年合计	2019		1910	214	11.20%	
	2020		8711	1329	15.26%	
	2021		9118	1354	14.85%	
	2022		16944	2824	16.67%	
	2023		16152	2853	17.66%	
2019—2023 年合计			52835	8574	16.22%	

2003年一项对南京市社区7888名居民的调查研究发现HUA患病率为13.3%，男、女居民患病率分别为17.6%和9.3%^[5]；2007至2009年对6273名广西桂林社区居民的调查发现HUA年平均患病率为23.5%，男性居民患病率为28.4%，女性居民患病率为19.7%^[6]；2009至2010年对成都市5326名居民的调查研究显示HUA患病率为24.8%，男性居民患病率为28.76%，女性居民患病率为10.93%^[7]。2011至2016年某项研究发现桐庐县居民HUA年平均患病率为27.55%，其中男性年平均患病率为38.20%，明显高于女性的年平均患病率12.79%^[8]。2018年海南省成年居民高尿酸血症流行病学调查发现HUA患病率为15.82%^[9]。年龄也是影响HUA患病率的重要因素，老年人较青年人检出率高^[10]；一些老年糖尿病患者中，这种情况更为常见约20%~40%^[11]。本研究显示，三江部分乡镇卫生院2019至2023年尿酸检测共收集52835份资料，HUA的有8574例，检出率为16.22%。并呈现逐年升高趋势，且男性显著高于女性(P<0.05)。这一结果与广西桂林、青岛社区、广东江门、成都市、桐庐县、海南等地的流行病学调查结果类似，高于2008年北京市900名居民8.89%的患病率、上海市浦东新区社区3326位居民12.5%的患病率^[12]以及日本东京14.9%的患病率，但低于2013年珠海市社区2135名居民HUA的患病率32.41%^[13]。造成高尿酸血症发病率差异的原因可能包括地理位置、当地的饮食习惯、性别以及城市化进程中的医疗资源分布等因素。尤其是饮食习惯，如高汤和海鲜的频繁进食，以及性别差异，男性可能由于传统饮酒习惯较女性为多，这些都可能是影响高尿酸血症发病率的重要因素。此外，大城市居民对高尿酸血症的认知度较高，医疗资源丰富，对这一疾病的管理也相对成熟，这些都有利于疾病的控制和预防。

总之，三江社区居民HUA的流行病学特征与国内其他地区类似，男性高于女性，城区高于农区，有逐年升高趋势，发病流行水平在各地对比中处于中等水平。

参考文献:

[1] Li L, Zhang Y, Zeng C. Update on the epidemiology, genetics, and therapeutic options of hyperuricemia. *Am J Transl Res*, 2020, 12(7):3167-3181.

[2] 高逸宁, 陈海冰. 妊娠期高尿酸血症研究进展. *中华风湿病学杂志*, 2021, 25(9):628-631.

[3] 中国民族卫生协会重症代谢疾病分会高尿酸血症相关疾病诊疗多学科共识专家组. 中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023年版)[J]. *中国实用内科杂志*, 2023, 43(6):461-480.

[4] 杜蕙, 陈顺乐, 王元. 上海市黄浦区社区高尿酸血症与痛风流行病学调查[J]. *中华风湿病学杂志*, 1998, 2(2):75-78.

[5] 邵继红, 莫宝庆, 喻荣彬, 等. 南京市社区人群高尿酸血症与痛风的流行病学调查[J]. *疾病控制杂志*, 2003, 7(4):305-308.

[6] 黄江燕, 董力, 邹贵勉, 等. 广西城市社区居民高尿酸血症流行病学调查[J]. *国际内分泌代谢杂志*, 2014, 34(01):5-9. DOI:10.3760/cma.j.issn.1673-4157.2014.01.002

[7] 郭宗琳, 廖雪松, 王启容, 等. 成都市高尿酸血症患者慢性肾脏病流行病学调查研究[J]. *临床肾脏病杂志*, 2015, 15(11):659-663.

[8] 余戈平, 周芳芳, 徐晓, 等. 桐庐县居民高尿酸血症流行病学调查及其与慢性肾脏病的关系研究[J]. *浙江医学*, 2017, 39(19):1667-1670.

[9] 江娟, 陈言, 王兴任, 等. 海南省成年居民高尿酸血症流行病学调查[J]. *疾病监测*, 2023, 38(8):989-994.

[10] 贾滢, 田慧, 邵迎红, 等. 老年男性高尿酸血症临床特点及相关危险因素分析[J]. *中华老年多器官疾病杂志*, 2012, 11:81-86.

[11] 《中国老年2型糖尿病防治临床指南》编写组, 中国老年2型糖尿病防治临床指南(2022年版)[J]. *中国糖尿病杂志*, 2022, 1(30):2-51.

[12] 周弋, 齐慧, 赵根明, 等. 上海市浦东新区居民高尿酸血症与慢性肾病相关性研究[J]. *中华流行病学杂志*, 2012, 33(4):351-355.

[13] 邵小飞, 周洪跃, 刘新宇, 等. 珠海市社区居民高尿酸血症流行病学调查及其与慢性肾脏病的相关性[J]. *实用医学杂志*, 2013, 29(7):1172-1174.

(上接第76页)

静脉血采血法值得优先选用^[5]。

综上所述，不同采血方式在血常规检验中结果存在差异性，两种采血方法进行比较，静脉血采血法的稳定性更高，静脉血采血法值得应用。

参考文献:

[1] 何新民. 末梢血与静脉血采血方法在血常规检验中的应用比较[J]. *当代医学*, 2023, 22(12):43-44.

[2] 关翠兰. 末梢血与静脉血在血常规检验中的比较分析

[J]. *中西医结合心血管病电子杂志*, 2024, (9):187-188.

[3] 常永超, 刘好, 刘治平, 等. 血液分析仪测定静脉血和末梢血常规的结果对照分析[J]. *洛阳医学学报*, 2023, 28(2):772-773

[4] 鞠琳. 浅谈用末梢血与静脉血进行血常规检验的临床价值[J]. *当代医药论丛*, 2023, 21(13):48-49.

[5] 王光顺. 探讨在血常规检验中末梢血和静脉血的应用价值[J]. *世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)*, 2024, 24(26):118-118.

(上接第77页)

行一个合理处理及治疗，可极大的减轻患儿的不适及痛苦。

参考文献:

[1] 黄国英, 林其珊, 钱蕾英. 小儿临床超声诊断学[M]. 上海: 上海科技出版社, 2006:376.

[2] 覃伶俐, 符少清, 刘秉彦, 等. 超声对小儿继发性肠套

叠的诊断价值[J]. *中国超声医学杂志*, 2025, 41(1):48-51

[3] 韦天军, 胡国明, 朱向明, 等. 彩色多普勒超声诊断小儿急性肠套叠的应用价值[J]. *皖南医学院学报*, 2023, 35(3):267-268

[4] 倪银枝. 空气灌肠治疗38例小儿肠套叠效果分析[J]. *河南外科学杂志*, 2024, 22(6):68-69