

• 中医中药 •

浅谈尤溪民间草药“乌根”

林巧珠

尤溪县中医医院 福建三明 365100

【摘要】通过当地市场调查收集样品及经验方，查阅相关专著及文献报道以归纳整理，对本地常用草药“乌根”循证，阐述其基原、鉴别、药性、功效主治及使用注意事项，为民间乃至临床合理使用提供参考依据。结果确认尤溪所用“乌根”乃羊耳菊的根和根茎，味辛、微苦，性温。功能祛风散寒，行气利水，化痰止咳，消肿止痛。

【关键词】乌根；基原鉴定；性状鉴别；药性；应用

【中图分类号】R28

【文献标识码】A

【文章编号】1009-4393 (2025) 19-064-02

“乌根”为尤溪本地常用的一种药膳草根，在各专著及文献中均无“乌根”一名记载，仅在尤溪地区为广大群众所熟识，概因其根皮表面乌黑色而得名，当地民间多作为食疗药膳，其独特的香味与药效受到百姓欢迎，或炖汤或泡酒，或单用或组方。尤其是立冬这一天，几乎家家户户都在煮草根汤，祛除湿气、补益气血等以备过冬。为明确“乌根”的中药药性及应用价值，笔者通过植物比对、查阅文献、调研走访，收集与其相关的资料，对其进行“循证”，阐述其基原、鉴别、药性、功效主治及使用注意事项，为民间乃至中医的临床合理应用提供参考。

1 名称考证

很多人问及“乌根”的学名是什么？具体性味功效如何？什们体质的人适合应用？笔者带着这些问题查阅了《尤溪中药资源》《三明草药》《福建中草药》《中草药大词典》《中华人民共和国药典》以及各地方汇编的草药手册等，均未记载“乌根”这一地方草药名。仅尤溪当地广泛称呼为“乌根”，在尤溪零星分布，且因长期过度采挖，在当地资源已近稀少。

2 基原确认

结合尤溪所采“乌根”原植物，根据其地上植株特点，与菊科旋复花属植物羊耳菊 *Inula cappa* (Buch.-Ham.) DC. 相匹配。《中国植物志》描述羊耳菊植物特点如下：

羊耳菊全草为亚灌木，地上植株高 70cm-200cm，茎直立，粗壮，多分枝，密被污白色或浅褐色绢状或绵状茸毛。单叶互生，叶长圆形或长圆状披针形，中部的长 10-16cm，顶端钝或急尖，基部圆或近楔形，边缘有细齿或浅齿，上面密被糙毛，下面密被白色或污白色绢状厚茸毛，叶柄长约 5mm；上部叶渐小，近无柄。头状花繁多，直径 5-8mm，密集成聚伞状圆锥花序，密被绢状茸毛；总苞近钟形，总苞片约 5 层，线状披针形，外层较内层短 3-4 倍；边缘舌状花的舌片短小或无舌片，而具 4 枚退化雄蕊；中央的两性花花冠管状。瘦果长椭圆形，被白色长绢毛；冠毛污白色，有糙毛。花期 6-10 月，果期 8-12 月。^[1]

通过采挖的羊耳菊根及根茎，与尤溪市面流通的“乌根”相一致，而进一步确认“乌根”的基原即羊耳菊。

羊耳菊分布范围较广，国内主要集中华南和西南地区的四川、广东、广西、江西、福建、湖南、云南、贵州、浙江等地，国外分布于越南、缅甸、马来西亚、印度等地。生于亚热带和热带的低山和亚高山的湿润或干燥丘陵地、荒地、灌丛或草地，在酸性土、砂土和粘土上都常见，海拔 500-3200 米。

3 羊耳菊的各地标准及专著收录情况

《中华人民共和国药典》（1977 年版）收录，药品名称为羊耳菊，其药用部位为全草。

《中药大词典》（1985 年版）以《泉州本草》所载名白牛胆收录，药用部位为全草。

《福建中草药》记载羊耳菊，药用部位为全草，另记有其别名羊耳茶、毛茶、白羊耳、金边草、过山香、华耳木、大刀药。

《广东省中药材标准第一册》（2004 年版）记载药名山白芷，基原为羊耳菊，其药用部位为根与根茎。

《云南省中药材标准》（2005 年版）记载羊耳菊的根，药名为羊耳菊根。且在云南白药海外公布的原料中，明确羊耳菊根为其主要组成之一。

《中药大词典》（1985 年版）记载羊耳菊的根，药名为小茅香。

《湖南药物志》记载羊耳菊，以全草入药，地方名称有毛柴胡、白面风、土蒙花、大力黄、大麻香。

根据上述收录情况，尤溪以“乌根”命名羊耳菊根，与各处标准及药物志均不一样，有一定的代表性。

羊耳菊采收加工为全年可采，鲜用或晒干。建议夏、秋季采割全草，春、秋季挖根。

4 性状描述

按尤溪的应用习惯，乌根入药部位为根及根茎。入药（带短小地上茎），本品略呈圆柱形，弯曲，多分枝，长约 10 ~ 30cm，直径 0.1cm ~ 1.5cm，表面乌黑色，质硬而脆，易折断，断面皮部灰黑色，木部黄白色，根茎中部有灰褐色至灰黑色的髓部。味甘、微苦，气香。

5 显微鉴别

根横切面：木栓层由多列细胞组成，壁较厚，含黄棕色物，有的可见由 2 ~ 3 层木栓细胞及薄壁细胞组成的落皮层，皮层细胞多皱缩，有的含棕色物和油滴，石细胞和纤维众多，成群或散在，于皮层内侧断续成环带，形成中柱鞘石细胞群和维管束群。分泌腔较多，分布于皮层，在韧皮部稍少见，韧皮部较窄，射线不明显。木质部宽广，射线为多列径向延长细胞，宽窄不一；纤维众多；导管内常有淡黄色至棕红色的分泌物，初生木质部多原型，较小。^[2]

6 药性

根据当地应用情况，结合专著所载，认为“乌根”味辛、甘、微苦，性温。归肝、肺、脾、胃经。

7 功效主治

根据尤溪当地应用实际及各专著和地方标准的收录情况，

认可乌根具祛风散寒,行气利水,化痰止咳,消肿止痛之功效。常用于风寒感冒,咳嗽,神经性头痛,胃痛,风湿腿痛,跌打肿痛,月经不调,白带,肾炎水肿,血吸虫病。

应用上既可内服,亦可外用。内服:干品 15~30g,鲜品 50g~100g 水煎服或浸酒。外用:捣敷或煎水洗。

8 化学成分研究

近 40 年来,已从羊耳菊中分离得到了 100 余种化合物,主要为倍半萜类、肌醇类、三萜类、黄酮类和酚类化合物。有机酸、挥发油等成分。有人^[3]对羊耳菊的化学成分进行了系统的研究,从中分离得到 18 个化合物,其中包括 5 个神经酰胺类化合物,4 个有机酸,1 个三萜类化合物。如 β -谷甾醇、胡萝卜苷、表木栓醇、(2S,3S,4R,8E)-2-【(2'R)-2'-羟基二十二烷酸酰胺】-十八烷-1,3,4-三醇、(2S,3S,4R,8E)-2-【(2'R)-2'-羟基二十三烷酸酰胺】-十八烷-1,3,4-三醇、(2S,3S,4R,8E)-2-【(2'R)-2'-羟基二十四烷酸酰胺】-十八烷-1,3,4-三醇、丁香酸葡萄糖苷、东莨菪苷、香草酸、对羟基苯甲酸丁酯、二十五烷酸。

9 药理研究^[4]

研究表明羊耳菊中总酚类成分有较强的药理活性,尤其是百里香酚是抗菌、抗病毒有效成分,有较强的抑杀细菌、真菌作用,且毒性低。黄酮类成分是一种很强的抗氧化剂,能有效清除自由基,有抗衰老及抗肿瘤作用。倍半萜类化合物有良好的细胞毒活性,能有效抑制肿瘤细胞的生长。

10 含羊耳菊的中药制剂

羊耳菊在民间的广泛应用基础,奠定了其确切的疗效,并在许多制剂中得以应用。查阅相关标准,发现目前市场上流通的含羊耳菊的中成药有正骨水、云南白药、菊黄上清片、鼻康片、雅叫哈顿散(傣族验方,收录于《中国药典》2015 年版一部)等。

11 民间经验方及食疗方

11.1 经验方

(上接第 62 页)

虚火上炎,故见面赤心烦;火耗阴津,乃见口干唇燥;舌红苔黄,脉数皆内热之象。方中当归养血增液,血充则心火可制;生地、熟地入肝肾而滋肾阴。三药合用,使阴血充则水能制火,共为君药。盗汗因于水不济火,火热熏蒸,故臣以黄连清泻心火,合以黄芩、黄柏泻火以除烦,清热以坚阴。君臣相合,热清则火不内扰,阴坚则汗不外泄。汗出过多,导致卫虚不固,故倍用黄芪为佐,一以益气实卫以固表,一以固未定之阴,且可合当归、熟地益气养血。诸药合用,共奏滋阴泻火,固表止汗之效。结论当归六黄汤治疗多汗症的临床效果确切,可有效改善血糖,改善多汗症状,缩短住院时间。当归六黄汤用药既有苦寒,又有甘温,从整个方剂的组成来看,偏于

①肾虚、久咳:乌根 100g,黑豆 50g,炖冰糖服,连服数次。②风湿关节痛:乌根 30~60g,黑豆 30~60g,酒水各半同炖服。③白带:乌根 60g,薄荷 6g,水煎服。④胃痛:乌根 30g,配猪肚适量同炖服。⑤风湿头痛:乌根 30g、臭牡丹根 15g、六棱菊 15g,水煎服。⑥治伤风头痛,风湿骨痛:根 15g~30g,同鸡蛋煮食。

11.2 食疗方

①肺结核:乌根 60g,猪排骨或青壳鸭蛋同炖服。②贫血、遗精、肾虚、腰痛、头晕、膝软、脾虚泄泻、食少倦怠及病后气血虚弱:乌根 100g,加鸡爪或头炖服。③虚弱性水肿:鲜乌根 50g 洗净切片,煎汤炖鸡、兔肉或红酒冲服。④胃痛:乌根 15~30g,猪瘦肉适量或鸭蛋 2~3 个,豆腐适量,水煎服。⑤风湿关节痛:乌根 30~60g,黑豆 30~60g,猪蹄一个,炖服。

12 体质辩证

“乌根”性温,适宜阳虚畏寒之人,湿热患者忌用。

综上所述,结合中医药发展适逢盛世,以“全民大健康”为理念,未病先防,充分发挥农村“一把草”作用,有待我们进一步挖掘民间瑰宝,引导规范地方草药的合理使用。

根据各地使用习惯,羊耳菊全草均有药用价值,为节约并充分利用药用资源,建议“乌根”全草使用。

参考文献:

- [1] 杨成梓. 尤溪中药资源 [M]. 福建科学技术出版社, 2018, 324.
- [2] 福建省食品药品监督管理局《福建中药饮片炮制规范》(2012 年版) [S]. 福建科学技术出版社, 2011, 92.
- [3] 郭启雷. 掌叶覆盆子及羊耳菊的化学成分研究. 中国协和医科大学博士论文, 2005 年.
- [4] 姚波, 梁小原. 羊耳菊挥发油成分的研究 [J]. 云南中医学院学报, 2008, 31(6).

寒凉,所以用于盗汗证,应以火旺热盛者为宜。李中梓说:“六黄汤唯火实气强者宜之。”张景岳亦说:“阳证自汗或盗汗者,但察其脉证有火,或夜热烦渴,或便热喜冷之类,皆阳盛阴虚也,宜当归六黄汤为第一。”因此当归六黄汤的适应证应是:盗汗发热,面赤心烦,小便黄赤,舌红有苔,脉洪数。综上所述,笔者认为当归六黄汤证的病机应是卫阳不足,火旺阴伤。临床应用以盗汗发热,舌红有苔,脉洪数为据。

参考文献:

- [1] 耿俊英,任天池. 治盗汗圣药——当归六黄汤 [J]. 家庭医药, 2024, (09): 63-64.
- [2] 邓以林. 当归六黄汤的临床运用 [J]. 河南中医, 2025 (01): 12-15.

(上接第 63 页)

清热利湿之法治疗肛周湿疹。考虑风、湿、热三气为湿疹病机的特点进行治疗,体现了中医治病求本、辨证论治这一基本治疗原则。治疗组与对照组总有效率比较有统计学差异 ($P < 0.05$),说明在湿疹治疗方面,中医根据辨证组方外洗加枸地氯雷他定治疗疗效优于单纯西药对照组。

参考文献:

- [1] 赵辨,张振楷,倪容之,等. 临床皮肤病学 (第 3 版) [M].

南京:江苏科学技术出版社,2001:604-607.

- [2] 李曰庆. 中医外科学 [M]. 北京:中国中医药出版社, 2002:195.

- [3] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则 (试行) [S]. 北京:中国医药科技出版社, 2002:295-298.

- [4] 邓韵珊. 自拟湿疹止痒汤治疗湿热型湿疹临床观察 [D]. 广州:广州中医药大学, 2017.