

咳嗽、头疼、肚子痛，用什么影像检查最合适？“对号入座”不踩雷

胡海军

四川省广安市广安区花桥中心卫生院 638008

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2025) 05-099-01

门诊候诊区时常能见到这样的场景：有人一咳就是好几天，忍不住琢磨是不是该来个胸透；有人头疼反复，想着是不是脑袋里“有点啥”，纠结着要不要拍个CT；还有家里孩子肚子疼，一着急就想做B超、拍片、MRI，全都安排上才放心。现代医学提供了很多种影像检查工具，有些家庭甚至常常为了“查个明白”主动要求“多做几个”。但其实，不同症状适合的影像检查可大有门道，各有各的擅长领域，“对号入座”才不容易误入“雷区”。今天，我们就一起聊聊咳嗽、头疼、肚子痛等常见症状，影像检查各显神通，各自的“专属场合”到底在哪。

一、咳嗽闹腾，胸片、CT怎么选？

咳嗽可以说是全家全年龄段的常客，不管是感冒咳三天，还是家里老人长期咳嗽，都让人揪心——“是不是肺里出了问题？”这时候，很多人最先想到的就是拍胸片或者做CT扫描，甚至有人以为二者“拍哪个都一样”。实际上，这两种检查就像拍照用手机和用单反，虽然都能“看见”肺，但分辨率和用途却不同。

胸片，也叫X线平片，是最经典的一种肺部初筛方法，用途广泛，比如筛查肺炎、气胸、大的肿块、结核等问题，优点是速度快、费用相对低，还不需要特殊准备。对于大部分普通咳嗽、感冒痊愈没明显加重的朋友，如果医生建议拍个胸片基本就足够了。

CT，则相当于高倍放大镜，更加细致，能够发现胸片上看不清楚或刚刚发生的小病灶，比如一些早期的肺小结节、间质性病变等。用在什么场景呢？比如已经拍过胸片，又觉得描述不清；已有慢性病史或者影像上有疑点，希望进一步“查个仔细”；或者肺部肿瘤、高危人群筛查等。有些人听到要做CT，心里难免有点压力，其实CT检查时间短，也不会摸来摸去，只是比胸片辐射大一些，所以是否需要做CT，是否适合高分辨率CT，通常根据医生问诊和查体综合决定。

此外，MR（磁共振）在肺部应用场景较少，主要用于诊断肺部血管等特殊问题。总的来说，影像检查只是帮我们“照亮”不能直接接触的地方，如果咳嗽伴有持续高热、呼吸困难或者咳血等特殊表现，及时就医，在专业建议下选择影像方法会更安全也更准确。

二、头疼别焦虑，脑CT和脑MR如何“分类作业”？

CT是头部急诊常用的检查方式。比如突然剧烈头痛、突发晕倒、意识障碍，还有外伤后的头痛，这种场景下CT能迅速“扫雷”，判断有无脑出血或者大面积梗死。CT速度快，诊断顽固性头痛的急重症比较合适。

磁共振（MRI），则属于精细探查利器，可以更细致地观察脑组织细节结构、血管和神经分布，对脑梗塞、肿瘤、慢性脑病变等诊断有优势。头痛如果持续反复、间断发作、伴有视觉变化或听力异常，MRI有时可以查出深藏的小问题。有些患者做了CT却没发现实质性异常，但症状无法缓解，接下来可能会建议做磁共振进一步查找。

三、肚子不舒服，B超、X线、CT各显本领

谈到肚子痛，可以说是生活场景常备主角之一。从吃坏东西、消化不良，到阑尾炎、结石、妇科问题，需要考虑的方向众多。不同性质的腹痛，用的影像工具大不相同。不少家长遇到孩子肚子痛，第一反应是“做B超吧”，而有些老年人腹胀不适，却还需要X线片或者CT，有时甚至胃镜要“跟着上场”。怎么对症下药“影像药”呢？

B超在腹部影像中属于“万能小助手”，适合肝、胆、胰、脾、肾、膀胱、盆腔甚至某些腹部大血管的初步筛查，查结石、淤积、肿瘤、炎症、妇科等问题的场景下都能大显身手。尤其是孕妇、儿童或需要反复追踪的慢性患者，由于无辐射、操作便捷，更适合作为首选影像。

X线平片则多用于查找腹部气体问题，比如肠梗阻、胃肠穿孔等，简直就是“肚子胀气侦探”。有强烈腹痛、呕吐、腹胀等情况下，医生常会建议首选腹部X线快速筛查。比如担心便秘、异物、梗阻等，平片查得明明白白。

说到CT，虽然不是日常腹部首选，但对那些B超看不明白的地方（如较深部的器官、胰腺、肾上腺等），或者怀疑有出血、严重感染、急腹症等场合，CT就像大侦探一样精准还原“三维全景”。不过考虑到辐射和费用，必须明确需要才会采用。

当然，腹部磁共振也有自己的适用领域，比如某些肝脏健康筛查和特殊炎症遗传病评估，但用得相对没B超和CT那么“日常”。并且肚子痛的原因实在太多，除了影像，还可能要配合一些血液、尿液、粪便等化验，严格“按需点单”比较保险。

4 结语

麻醉风险的预防是麻醉团队始终坚守的使命。通过详细评估患者的状况、合理选择麻醉药物、严密监测患者的生命体征以及快速应对突发状况，更好地保障手术的安全进行。同时，持续的麻醉培训和学习也是不断进步的动力，让麻醉技术日臻完善。

（上接第98页）

吸衰竭等，随时准备采取紧急救治措施。

⑧麻醉后的护理与观察

在手术结束后，患者进入恢复室，麻醉团队继续对患者进行监测和观察，确保患者平稳醒来，并能有效控制可能出现的并发症。