

中药治疗抽动秽语综合征 16 例疗效分析

林荣照 余新有

政和县医院儿科 福建政和 353600

【中图分类号】R749.94

【文献标识码】A

【文章编号】1009-4393 (2025) 16-045-01

1 目的

探索用中医、中药治疗抽动秽语综合征,以期寻找副作用少,家长容易接受,并且有较好及持久疗效的治疗方法。

2 方法

中药方剂:党参 6g、茯苓 6g、白术 6g、炙甘草 4g、钩藤 4g、柴胡 6g、薄荷 6g、白芍 6g、蝉蜕 4g 每日一剂,以 7 天为一疗程、本方为 5-9 岁儿童之用量,随年龄体重大小适当增减。

3 结果

16 例中 14 例取得良好的效果,最长两疗程取得临床治愈,症状完全消失。另外 2 例经两疗程治疗症状无明显改善自行前往上级医院用西药治疗。总有效率达 87.5%,在治愈的 14 例中治疗期间未发现任何毒副作用,经过 1-2 年观察未发现复发病例。

4 案例

男孩,6 岁,表现为每天反复发作眨眼、咧嘴、耸肩及发声性抽动 2 个月,夜间睡眠期间上述症状消失。刻诊:舌尖红、苔稍厚、脉弦数,余无阳性体征,既往无特殊疾病及用药史,辨证为肝风内扰、痰热中阻,遂予上方一个疗程,并嘱其饮食清淡,不吃肥甘厚腻及生冷瓜果以及海鲜等。一周后复诊症状完全消失,后予以二陈汤善后。

作者简介:林荣照(1968.01.05-),性别:男,民族:汉,籍贯:福建省政和县,学历:本科,职称:主任医师,研究方向:中西医结合,新生儿科,科室:儿科。

5 结论

抽动秽语综合征典型表现多发性抽动和语言痉挛,症状通常出现于 2~21 岁,男孩多见。本病最初表现,80% 的病人为反复迅速的不规则肌肉抽动(运动痉挛),20% 为发声痉挛,所有的病人最终都会出现不同程度的不自主抽动和发声痉挛。首发体征为运动痉挛常累及面部,表现用力吸气、眨眼、皱眉和撅嘴等;发声痉挛是喉肌痉挛发出单调的如喉鸣、犬吠样怪声。有时说粗俗淫秽语言(秽语症),模仿他人语言和动作(模仿语言、模仿动作)和复述词或短语(重复语言)。行为异常包括注意力不集中、焦躁、强迫行为、秽亵行为或破坏行为,约半数患儿可伴注意力缺陷多动障碍^[1]。

本方中薄荷疏散风热、清利头目;钩藤息风止痉、清热平肝;柴胡疏肝解郁、升举阳气;白芍养血敛阴、平抑肝阳;蝉蜕疏散风热、息风止痉。上五味药,解痉以治其标。党参、茯苓、白术、甘草乃四君子汤用以益气健脾^[2]以杜绝生痰之源治其本,全方标本兼治,疗效显著。

本方也完全符合清代医学家彭子益的圆运动古中医学之思想,四君子汤健脾以运全身气机之轴,白芍、薄荷、钩藤、柴胡、蝉蜕,运轮以降上焦之火,全方乃轴轮并运之法,促使人体气机得以复常,临床症状消失。

参考文献:

- [1] 王维治,罗祖明.神经病学[M].北京:人民卫生出版社,2005,217
- [2] 段富津,李飞,尚焱昌.方剂学[M].上海:上海科学技术出版社,2002,113

(上接第 44 页)

或以本虚为主或以标实为重。病理因素有气滞、血瘀、痰毒,临证时为摈简驭繁,应抓住正气虚损为本、痰毒夹瘀为标。西医以化疗为主;中医以扶正、解毒、化痰、散结为治则。中医药在防治肿瘤方面更具有改善症状、提高患者生存质量的明显优势。

中医治疗整体观念治疗肿瘤,从整体看疾病的本质,而肿瘤只是全身疾病的局部表现,属于全身虚弱,局部属实的疾病。中医角度认为,痰瘀是肿瘤发病的主要原因,脾虚痰凝,致使脏腑功能失调,因此会出现气滞、血瘀、痰结等症状,最终形成肿瘤。中医治疗肿瘤以补气为主,具有缓解症状、提高生存质量、延迟生命周期、治疗肿瘤等优势。本次研究采用健脾化痰散瘀法联合 CHOP 方案治疗,处方中党参具有补气健脾的功效,是为君药;橘红、石菖蒲、枳壳、法夏健脾行气化痰,川芎、红花、丹参具有化瘀通路的功效,土贝母、壁虎、干蟾皮、猫爪草具有抗癌散结、散瘀祛风、通络开胃,甘草健脾肺之气,调和诸药。上述药物共同作用,最终达到健脾

化痰散瘀抗癌的效果。本次研究结果显示,观察组患者的治疗有效率 92% 显著优于对照组患者的治疗有效率 80% ($P < 0.05$),可见化痰通络散结法联合 CHOP 方案治疗淋巴瘤,而且疗效显著;观察组患者的不良反应发生率 8% 显著低于对照组患者的不良反应发生率 36% ($P < 0.05$),具有统计学意义。可见健脾化痰散瘀法联合 CHOP 方案相比于 CHOP 方案,不仅疗效好,而且未出现严重的不良反应症状。

综上所述,采用健脾化痰散瘀法联合 CHOP 方案治疗淋巴瘤的临床效果显著,而且治疗成本低廉,不良反应极少,值得临床进一步研究。

参考资料:

- [1] 程毅敏,化痰散结扶正解毒法治疗慢性淋巴细胞白血病.实用中医内科杂志,2022,29(7):87-88
- [2] 王国娟,化痰散结法治疗肿瘤的研究进展.中国实验方剂学杂志,2024,19(1):333-338
- [3] 李志鹏,化痰药物治疗恶性肿瘤的研究.长春中医药大学学,2021,27(4):673-674