

• 护理研究 •

系统知识宣教、聚焦心理护理方案在子宫肌瘤患者中的应用价值

张 妙

益阳市资阳区妇幼保健院妇科 湖南益阳 413000

【摘要】目的 回顾性研究系统知识宣教+聚焦心理护理联合方案运用于子宫肌瘤患者中的价值。**方法** 选定医院（2024年4月~2025年4月）接受治疗的80例子宫肌瘤患者，采用“平均分配原则”进行分组处理，每组40例，对照组落实基础护理方案，观察组落实系统知识宣教+聚焦心理护理联合方案，分别对两组患者情绪、健康知识掌握情况进行对比分析。**结果** 与对照组指标数据比，观察组患者各项情绪评分偏低，健康知识掌握情况较突出，统计学结果呈 $P < 0.05$ 。**结论** 系统知识宣教+聚焦心理护理联合方案的运用，可帮助患者树立正确的疾病认知，减轻各项情绪，提高生活质量。

【关键词】 系统知识宣教；聚焦心理护理；子宫肌瘤**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1009-4393 (2025) 16-132-02

近些年来，随着国内医疗技术水平迅速发展，治疗子宫肌瘤的手段也多样化，但由于患者缺乏对该疾病知识的深入了解，负面情绪、心理压力较重，导致其在学习期间存在极大心理负担^[1]。聚焦心理护理为常见的心理干预手段，既能够重视患者生理健康，更着眼于其心理情绪的控制和调节。在子宫肌瘤疾病治疗期间，患者常常因对疾病知识了解不足、手术或药物治疗带来的恐惧感以及对今后生育能力的担心，出现不同程度负面情绪，若未及时进行心理疏导，则会直接影响整体疗效，甚至导致疾病进一步恶化。为充分论证护理效果，本文取医院接受治疗的80例子宫肌瘤患者进行对比分析，分析不同护理模式的效果，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 临床资料

选定医院（2024年4月~2025年4月）接受治疗的80例子宫肌瘤患者，采用“平均分配原则”进行分组处理，对照组（40例），年龄28~58岁，均数 (43.29 ± 3.57) 岁，患病时长6~22个月，均数 (14.37 ± 1.29) 月；观察组（40例），年龄26~58岁，均数 (42.25 ± 3.54) 岁，患病时长5~23个月，均数 (14.33 ± 1.26) 月，两组患者基线资料对比分析后，其结果数值显示 $P > 0.05$ ，证明组间资料满足对比分析原则。

纳入标准：（1）本研究对患者年龄不设限；（2）接受护理前，患者及家属对本研究干预方案熟悉，且同意自愿参与本实验并在病例书上签字；（3）患者意识正常。

排除标准：（1）生殖系统合并症者；（2）精神障碍者；（3）存在沟通障碍者。

1.2 方法

对照组落实基础护理方案：针对保守治疗者，着眼于如何合理、正确使用药物；针对手术者，则应进行各项生命体征的监测，重点关注手术后的饮食结构改变、环境调整、疼痛控制及用药指导等多方面，确保整体护理疗效的提升。

观察组落实系统知识宣教+聚焦心理护理方案，具体措施为：（1）护理小组的建立：护理小组成员由妇产科科室选派的4~5名符合本科室标准或条件的护理人员组成，组成以上人员集中学习有关系统知识宣教与心理干预方法的知识，并定期接受专业心理咨询师的培训及指导，随后小组成员应参考有关文献，结合患者实际病况、心理情绪以及认知水平，制定相应的护理方案。（2）系统知识宣教：向患者及家属用通俗易懂的语言介绍有关子宫肌瘤的知识、治疗手段以及治

疗后的注意事项，护士通过一对一讲解、发放有关资料以及举办讲座等一系列活动，有助于患者深入理解疾病性质以及临床预后情况。（3）聚焦心理护理①心理评估：护士综合评估患者心理状态，了解其心理情绪以及对疾病的认知等需求，可以为接下来的护理干预工作提供参考依据。②护患关系：与患者建立信任关系，护士可通过温柔照顾与面对面的沟通，缓解其心理压力，加强安全感。③心理疗法：暗示法：护士通过对患者分享真实案例，如：子宫肌瘤较小者能自然怀孕、围绝经期者月经停止后肌瘤会缩小等，会减少患者对疾病的重度焦虑。冥想法：护士每天安排患者进行半小时冥想，配上轻柔舒缓的音乐，帮助其放松身心。

1.3 观察指标

情绪评分：以汉密顿焦虑量表（HAMA）为评估工具，对两组患者护理后的情绪状态进行调查和分析，内含“焦虑、恐惧、认知功能、抑郁心境、会谈时行为紧张、失眠”等多项，总分为78分，分值 > 29 分表示严重焦虑。

健康知识掌握情况：采用医院健康知识综合问卷调查表（自拟），对患者疾病病因、用药知识、心理干预、定期复诊、生活与卫生习惯等情况进行采集，量表以百分制为主，评分高说明患者对健康知识的掌握越牢固。

1.4 统计学计算

各数值录入软件为SPSS24.0版本，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表述，t检验；计数资料用 $[n/(\%)]$ 表述、 χ^2 检验；差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

2 结果

2.1 对比情绪评分

表1示：观察组患者各项情绪评分较对照组低， $P < 0.05$ 。

2.2 对比健康知识掌握情况

表2示：观察组患者健康知识掌握情况较对照组优， $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着广大女性子宫肌瘤发病率的不断上升，药物或手术治疗等手段能够有效去除肌瘤，但在治疗期间需结合相关护理干预，有利于患者调整不安情绪、应对一系列不良反应并纠正认知偏差，促进其尽快康复^[2]。

近年来，随着临床医疗护理模式的进一步转变，既往常规护理干预手段已难以充分满足当前患者需求，此时临床应

着重增加护理人员临床服务意识，着眼于个体需求，依据治疗手段和认知水平向患者普及相关知识，同时也可根据患者心理状况进行心理疏导，采取针对性护理手段。而系统知识宣教和聚焦心理护理作为全新护理手段，在临床护理工作中有着理想疗效，通过多样化宣教手段有助于患者深入了解该疾病病情并积极配合治疗，同时还可依据其情绪状况及时整改护理方案，加强康复的信心^[3-4]。

综上所述，系统知识宣教+聚焦心理护理联合护理方案的实施，可进一步改善患者不安情绪，提高其对疾病的认知水平和生活质量。

参考文献：

[1] 李清莲, 董伶俐. 子宫肌瘤围手术期患者实施心理护

理联合个性化健康护理对其负面情绪的影响[J]. 婚育与健康, 2025, 31(05):193-195.

[2] 郑寅茶. 以需求为导向的心理护理结合正念音乐对子宫肌瘤剔除术后睡眠质量的影响[J]. 中国医药指南, 2025, 23(06):167-169.

[3] 杜秀华, 冯艳秋, 郝明英. 同理心护理模式在子宫肌瘤手术患者中的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2025, 40(01):191-193.

[4] 罗员华. 针对性心理护理结合系统化健康教育在子宫肌瘤手术患者中的应用分析[J]. 现代诊断与治疗, 2024, 35(24):3790-3792.

表 1: 对比情绪评分 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	焦虑	恐惧	认知功能	抑郁心境	会谈时行为紧张	失眠
观察组	0.91±0.31	0.75±0.21	0.81±0.27	0.72±0.19	0.49±0.08	0.61±0.13
对照组	1.85±0.46	1.71±0.32	1.79±0.36	1.83±0.42	0.89±0.17	1.33±0.25
t	10.717	15.862	13.773	15.229	13.464	16.160
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2: 对比健康知识掌握情况 ($\bar{x} \pm s$, n=40)

组别	疾病病因	用药知识	心理干预	定期复诊	生活与卫生习惯
观察组	93.54±4.59	93.12±4.63	92.16±4.71	94.68±4.83	93.18±4.77
对照组	80.54±3.42	81.29±3.51	82.55±3.63	83.47±3.76	82.64±3.69
t	14.363	12.877	10.220	11.582	11.053
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

(上接第 129 页)

果探讨[J]. 心理月刊. 2021(02)

[2] 王瑞. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响[J]. 全科口腔医学电子杂志. 2024(01)

[3] 尚小立. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志. 2022(07)

[4] 庞莹. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响[J]. 中国社区医师. 2023(02)

[5] 李璇, 潘李芬. 口腔护理联合饮食干预对口腔溃疡患者的效果分析[J]. 中国医学创新. 2022(08)

[6] 谭玲玲. 口腔溃疡患者应用口腔护理结合饮食干预的效果观察[J]. 临床研究. 2024(06)

(上接第 130 页)

缩短溃疡面有效愈合时间，并且与常规药物治疗及护理相比，组间对比差异具有统计学意义 (P < 0.05)。

综上所述，在溃疡性结肠炎患者治疗过程中，给予患者组合灌肠法及综合护理干预，对于提升患者的治疗有效率、缩短溃疡面有效愈合时间效果显著，值得临床推广使用。

参考文献：

[1] 孔祥蕊. 综合护理干预对溃疡性结肠炎患者负性情绪

的影响[J]. 甘肃科技, 2024, 34(07):122-123.

[2] 王银霞. 溃疡性结肠炎治疗中组合灌肠法应用及综合护理干预的临床效果[J]. 中外女性健康研究, 2024(03):16-18.

[3] 蒋萍, 宋小静, 杜中红. 综合护理干预在源首胶囊联合用药治疗溃疡性结肠炎中的应用[J]. 护理实践与研究, 2022, 13(13):22-24.

[4] 王苗苗, 李元元. 综合护理干预在溃疡性结肠炎患者自我管理中的应用[J]. 当代护士(上旬刊), 2024(05):34-36.

(上接第 131 页)

于“伤筋”范畴，患者机体多表现出筋络瘀滞、血脉凝涩等状态，提示若提供舒筋活络、活血化瘀等对症处理措施可显著改善患者相应临床症状。有学者提出^[1]，针对急性腰扭伤患者中医特点给予相应中医护理措施，可与常规临床治疗起到相辅相成的治疗作用，获得更为理想的临床疗效，其中熏蒸可使药物直接送达患处；按摩可局部机体温度上升有利于改善微循环状态；情志护理可显著改善患者相应负面情绪有利于提高其配合治疗积极性及依从性。本文研究可知，对照组经常规护理后疼痛程度、腰部活动度改善效果并不理想；研究组在常规护理基础上加用中医护理后，其 VAS 量表评分、

腰椎前屈角度均较之前显著改善，此结论与李彩平^[2]研究结果相符。

综上所述，应用常规护理基础上加用早期中医护理配合可显著改善急性腰扭伤患者疼痛程度、腰部活动度，有利于提高其生活质量，值得今后推广。

参考文献：

[1] 李毛霞, 陶莹. 中医护理在中医院的应用现状调查[J]. 中华现代护理杂志, 2023, 16(10): 1137.

[2] 李彩平. 急性腰扭伤患者早期中医护理干预效果观察[J]. 中外医学研究, 2022, 10(18):89-89.