

• 护理研究 •

小儿支气管肺炎患儿责任制整体护理的应用效果及对其气喘消退时间、肺部啰音消失时间的影响

刘 倩

益阳市资阳区妇幼保健院儿科 湖南益阳 413000

【摘要】目的 讨论小儿支气管肺炎患儿,运用责任制整体护理的效果。**方法** 本次研究主体源于 2024 年 4 月~2025 年 4 月份本院就诊的 82 例小儿支气管肺炎患儿,遵从“随机数字表”方式进行分组处理,其中参照组纳入研究对象 41 例,并开展传统护理,剩余 41 例研究对象纳入实验组,并开展责任制整体护理,探讨 2 组患者气喘消退时间与肺部啰音消失时间、生命质量等指标。**结果** 护理后与参照组比,实验组患儿气喘消退、肺部啰音消失所需时长较短,数据对比有突出差异($P < 0.05$)。**结论** 针对小儿支气管肺炎患儿实施责任制整体护理,不仅能够有效缩短患儿气喘消退与肺部啰音消失所需时长,还能提高其生存质量。

【关键词】 小儿;支气管肺炎;责任制整体护理;气喘消退时间;肺部啰音消失时间

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1009-4393 (2025) 16-111-02

小儿支气管肺炎在临床儿科比较常见,冬季发病率普遍较高,严重时会导致呼吸衰竭、心脏功能不全等病症。该疾病传染性、住院率极高,给患儿及其家庭带来沉重经济负担和心理压力^[1]。目前,对于小儿支气管肺炎,临床常以抗感染治疗和对症支持为主要治疗手段,但临床研究发现,只依靠药物治疗并不能有效缓解患儿病情,且易导致疾病反复出现或延长病程。因此,予以相应护理方案成为了提升治疗效果、缩减患儿病程以及降低并发症发生率的重要手段^[2]。责任制整体护理是一种医护人员、患儿及其家属相融合的护理方案,重点强调个体化护理方案的实施,并及时与患儿有效沟通,调动患儿家属的积极参与性,现已经成为进一步提升患儿护理质量的重要护理方案。基于此,本研究取医院就诊的 82 例小儿支气管肺炎患儿为探索对象进行分析,试探责任制整体护理方案的运用价值,如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料

本次研究主体源于 2024 年 4 月~2025 年 4 月份本院就诊的 82 例小儿支气管肺炎患儿,遵从“随机数字表”的方式进行分组处理,其中参照组中男 23 例,女 18 例,最小年龄 8 个月,最大年龄 5 岁,均值(2.90 ± 0.74)岁,病程最短 2 天,最长 6 天,均值(4.25 ± 1.31)天;实验组中男 25 例,女 16 例,最小年龄 7 个月,最大年龄 5 岁,均值(2.85 ± 0.69)岁,病程最短 3 天,最长 5 天,均值(4.21 ± 1.27)天,将上述患者基本资料分析对比,结果数值显示 $P > 0.05$ 。

纳入标准: (1) 经检查,患者与《毛细支气管炎诊断、治疗与预防专家共识(2014 年版)》中的有关诊断标准相吻合; (2) 接受护理前,患儿家属均对本研究护理内容知晓,且同意参与本实验; (3) 入组患儿可以接受护理人员的简单指示; (4) 入组前,并未参与其他相关护理; (5) 患儿治疗依从性较好。

排除标准: (1) 呼吸衰竭; (2) 恶性肿瘤、心肺功能异常; (3) 免疫力低下; (4) 精神疾病。

1.2 方法

参照组接受传统护理,主要包括维持呼吸道通畅、合理使用抗生素、补充液体和电解质平衡以及对症治疗。

实验组接受责任制整体护理,具体措施为: (1) 组建责

任制整体护理小组:小组成员由护士长和护士组成,其中组长由护士长担任,组员由护士担任,护士长负责分配床位、综合评估患儿病情,并按照最终评估结果制定合理的护理计划,同时监控护理质量。护士负责采集患儿入院资料,并遵循医嘱详细记载患者病情,实施护理方案。(2) 童趣化雾化治疗护理:护士将雾化治疗搞成一种具有趣味性的活动,通过使用卡通式的雾化器,播放一些轻松愉快的儿童歌曲,鼓励患儿积极、主动配合医生接受治疗,加强患儿积极参与感,减轻其负面情绪。(3) 改良拍背排痰法:护士将患儿放置床上保持侧卧,采取科学、合理的拍背手法进行背部拍打,力度要轻,避免过度刺激。拍背时,护士要调整拍打角度和频率,依据患儿舒适度改变手法,确保痰液可以顺利从喉咙排出。(4) 肺功能训练护理:护士辅助患儿一起进行简单的肺功能训练,如深呼吸、短促呼气等训练,通过游戏方式可以进一步提升患儿配合度,保证肺功能完全恢复正常。(5) 睡眠护理:护士应为患儿营造一个安静、舒适的睡眠环境,通过调整床位,采用侧卧位来有效缓解患儿的呼吸压力,减轻咳嗽症状,同时保持室内空气流通,温湿度合适(温度 25~28℃,湿度 25~30%)。(6) 出院宣教:出院前护士会向患儿家属详细介绍家庭护理注意事项,尤其是如何在家进行雾化治疗、拍背排痰以及呼吸训练等。在家庭护理过程中,重点强调保持良好通风和室内空气湿润,及时告知家属识别病情恶化的早期信号。

1.3 观察指标

气喘消退时间与肺部啰音消失时间:主要观察和记录患者护理后的气喘消退、肺部啰音消失所需时长。

1.4 统计学处理

各数值录入 SPSS25.0 软件, ($\bar{x} \pm s$) 表述计量资料(气喘消退时间与肺部啰音消失时间、生命质量)以 t 检验;计数资料用 $[n/(\%)]$ 表述、 χ^2 检验;差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 气喘消退时间与肺部啰音消失时间分析(见表 1)

与参照组比,实验组患儿气喘消退与肺部啰音消失所需时长明显较短,差异为 $P < 0.05$ 。

3 讨论

由于小儿正处在发育阶段,各种器官尚未完全发育成熟,

特别是肺部，免疫功能比较脆弱，易遭受外界因素的影响，严重时可导致患儿病情迅速发展，从而威胁其生命安全^[3]。临床研究指出，不良生活习惯和天气多变等现象也是促使病情二次发生的因素，因此治疗不应只靠单一手段，护理方案同样重要。既往常规护理方案虽有理想效果，但护理措施单一，欠缺整体性和有效性。近年来，责任制整体护理模式因其明确工作内容和全方面护理服务，普遍应用于临床，且有助于患者尽快康复^[4]。

此次研究表明，针对小儿支气管肺炎患儿，落实责任制整体护理方案后，患儿气喘消退、肺部啰音消失所需时长显著缩短，生存质量得以提升，睡眠质量显著改善。分析其原因：责任制整体护理方案的实施重点强调护士的责任和专业性，使得每位护士都能更好地对接患儿个体需求，从而实现个性化护理。通过持续监测和综合评估，护士可以及时完善护理措施，强化药物使用与呼吸支持方案。此外，责任制整体护理方案注重家属的主动配合与教育，提高家庭支持系统，从而提高患儿免疫力和恢复能力。

综上所述，对支气管肺炎患儿落实责任制整体护理方案后，患儿气喘消退、肺部啰音消失所需时长明显缩短，且生

存质量进一步提升。

参考文献：

- [1] 程雅梅. 责任制整体护理模式对小儿支气管肺炎患儿临床症状改善用时、生存质量的影响[J]. 黑龙江医药, 2025, 38(01):222-225.
- [2] 张丽珍, 周宝萍. 分析整体干预对小儿支气管肺炎患儿睡眠质量的应用效果[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(03):588-590.
- [3] 陈惠娘, 郭蓉莲. 整体护理在小儿支气管肺炎中对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(02):326-329.
- [4] 许清莲. 责任制整体护理对小儿支气管肺炎患儿的应用效果及对生命质量、睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(05):1066-1069.

表 1: 气喘消退时间与肺部啰音消失时间分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	气喘消退时间 (d)	肺部啰音消失时间 (d)
实验组 (n=41)	2.16 ± 0.77	3.25 ± 0.93
参照组 (n=41)	4.26 ± 1.22	5.38 ± 1.69
t	9.320	7.070
P	0.000	0.000

(上接第 108 页)

影响下，患者的治疗往往事半功半^[4]。

综上所述，在慢性前列腺炎患者的治疗护理中采取综合护理干预措施后，显著提高了患者的生存质量，这对患者日常生活以及疾病恢复的帮助也是十分重要的。因此，值得在临床上大力推广。

参考文献：

- [1] 刘洁. 综合护理干预措施对慢性前列腺炎患者的生存

质量影响[J]. 中国实用医药, 2024, (1):218-218, 219.

- [2] 宋瑞霞, 宋艳平. 综合护理干预措施对慢性前列腺炎患者的生存质量影响[J]. 中国实用医药, 2023, 11(11):239-240.

[3] 唐菓. 综合护理干预措施对慢性前列腺炎患者的生存质量影响分析[J]. 大家健康 (中旬版), 2022, 10(8):240-240.

- [4] 刘舒, 许艳. 综合护理干预措施对慢性前列腺炎患者的生存质量影响[J]. 医药前沿, 2023, (17):63-64.

(上接第 109 页)

本次实验数据证实，实验组护理满意率高于参照组，组内数据存有差异 ($p < 0.05$)，其说明进行围术期护理干预更有利于康复，医患间的关系也得到明显的拉近，护理满意率较高。

综上所述，进行腹腔镜手术的胆囊结石患者实施围术期护理干预，可以提高手术效果，且患者对护理的顺从性更高，进而提高了满意率。

参考文献：

- [1] 邓慧. 腹腔镜治疗胆囊结石的手术室优质护理分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2024, 9(40):79.

- [2] 李艳红. 基于腹腔镜治疗胆囊结石的手术室护理分析[J]. 中国实用医药, 2021(32):218-219.

[3] 姜娜. 腹腔镜治疗胆囊结石的手术室护理对策[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2024, 24(9):338-339, 342.

- [4] 孙惠. 腹腔镜治疗胆囊结石的手术室护理措施分析与研究[J]. 中国医药指南, 2023, 18(35):262-263.

[5] 花婷婷, 蓝悦悦, 马海燕, 等. 腹腔镜治疗胆囊结石的手术室护理干预对临床治疗效果的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2024, 9(32):70, 73.

(上接第 110 页)

3 讨论

作为慢性肾功能减退表现，慢性肾衰竭对患者肾脏损伤极为明显，其病理机制表现在肾小管间质纤维化下出现细胞外基质沉积、聚集问题，若未及时治疗，很可能危及患者生命健康。而治疗的关键在于血液透析治疗方法的应用，可使慢性肾衰竭症状得到显著缓解。然而需注意的是，由于大多患者需经过多次血液透析治疗，患者承受的身心压力极大，需在治疗的同时辅有效的护理干预措施^[2]。

本次研究中发现，心理护理干预后观察组心理状况改善情况明显优于对照组，且护理满意率高于对照组，可说明维持性血液透析患者治疗中心理护理干预措施的应用可取得显著

护理效果。心理护理干预中，护理人员需对慢性肾衰竭疾病知识、血液透析治疗知识充分掌握，除做好心理疏导外，应为患者制定合理的饮食计划，鼓励其多参与社交活动，可使患者心境改善。

综上所述，心理护理干预措施应用于维持性血液透析患者中，对患者心理状态的改善以及良好护患关系形成可起到显著作用，应在护理实践中推广应用。

参考文献：

- [1] 张鹤. 维持性血液透析患者心理护理干预的效果分析[J]. 中国医药指南, 2022, 15(10):270.
- [2] 范荣华. 维持性血液透析患者心理护理干预的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2022, 15(90):234-235.