

基于互动达标理论的八段锦运动在帕金森病病人中的应用

黄小燕 许 娟

柳州市人民医院 广西柳州 545000

〔摘要〕目的：本研究旨在探讨基于互动达标理论的八段锦运动在帕金森病（PD）患者中的应用效果。方法：本研究纳入 105 例 PD 患者，采用随机对照设计，实验组（n=52）使用基于互动达标理论的八段锦运动干预，对照组（n=53）使用常规干预，比较干预前后两组握力、肌肉功能、生活质量。结果：干预后，实验组握力值、肌肉功能检测、生活质量均高于参照组，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：基于互动达标理论的八段锦能有效改善 PD 患者的肌力、功能及生活质量，是一种可行的非药物康复手段。

〔关键词〕八段锦运动；帕金森病；互动达标理论；生活质量；康复治疗

〔中图分类号〕R742.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2025）04-155-02

帕金森病是一种慢性非感染性动脉硬化性疾病，以运动和注意力障碍为主要临床特征^[1]。虽然目前药物治疗是帕金森病治疗的主要手段，但其副作用及疗效随疾病进展而减弱问题逐渐凸显，因此，寻找一种有效、安全的非药物治疗方法对帕金森病患者极其重要^[2]。八段锦是我国传统健身运动方法之一，通过身体的动作对五脏六腑起到调节、强健的作用，被广泛应用于各种疾病的康复治疗中^[3]。基于互动达标理论渗透到八段锦运动教学中，旨在通过互动达标教学模式，提高患者的主动性和积极性，从而刺激身心健康，提高生活质量。本研究选取 105 例 PD 患者进行研究，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院治疗帕金森病的患者作为研究对象，共选取 105 例，其中均为 2023 年 1 月至 2024 年 3 月期间入院的帕金森患者。采用随机对照设计分为实验组和参照组，其中实验组 52 人，对照组 53 人。实验组年龄范围为 50 至 80 岁，平均年龄为 (61.32 ± 6.24) 岁，病程 2 至 8 年，平均病程为 (5.41 ± 1.37) 年；参照组年龄范围为 51 至 80 岁，平均年龄为 (59.48 ± 4.39) 岁，病程 3 至 10 年，平均病程为 (6.51 ± 2.23) 年。对比资料显示，两组患者间差异均不具有统计学意义， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

采取的实验组是针对帕金森病患者实施的基于互动达标理论的八段锦运动干预，而对照组则依据日常的医疗和康复治疗进行干预。具体方法如下：

实验组：需要进一步了解和熟练掌握八段锦运动的运动方式，根据身体状况和身体能力进行适当的调整和优化。每日执行阶段，进行约 30 分钟的八段锦训练，且持续对实验组受试者进行跟踪观察及指导，同时建立互动达标，并激励患者持续改进，直至达到理论要求的标准。

对照组：依据患者的健康实况和药疗需求，遵医嘱进行药品疗法、物质疗法及言语疗法，完成日常疗法及复原工作。

1.3 评价指标及判定标准

（1）握力值和肌肉功能检测：握力值是衡量上肢力量和肌肉耐力的重要指标，而肌肉功能能直观反映病人身体力量的变化。（2）生活质量评分：采用健康状况调查问卷（SF-36）^[4]，取其中 4 个维度，包括生理职能，社会职能，生活职能和躯体职能，每个维度 0-100 分，得分越高代表患者生活质量越好。

1.4 统计学方法

经 SPSS25.0 统计软件处理所得数据，计量资料用均数 $\pm$ 标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，组间比较采用 t 检验，计量资料经 Shapiro-Wilk 检验后均符合正态分布，故使用 t 检验进行分析，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比握力检测结果与肌肉功能检测结果

经干预后，实验组握力值、肌肉功能检测均高于参照组，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 对比握力检测结果与肌肉功能检测结果（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	握力值（kg）		肌肉功能检测	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	52	13.21 ± 3.24	16.42 ± 4.21	4.72 ± 1.21	7.75 ± 1.78
参照组	53	13.28 ± 3.31	14.21 ± 4.07	4.75 ± 1.18	5.42 ± 1.34
t		0.0840	2.2340	0.1040	6.1840
P		0.9240	0.0240	0.9140	0.0040

2.2 对比干预前后生活质量评分结果

干预后，实验组生活质量高于参照组，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表 2。

3 讨论

帕金森病是一种影响中枢神经系统的慢性疾病，对患者的生活质量有严重影响。八段锦运动是由中国传统休闲健身体育活动发展而来的一项集保健、防病、治病、强身为一体的广场健身操^[5]。通过运用互动达标理论为实验组的帕金森病患者施行基于八段锦运动的干预，结果显示实验组的握力

作者简介：黄小燕（1984-），女，汉族，籍贯广西北流市，本科学历，主管护师，神经内科临床护理。

值和肌肉功能在干预后得到明显改善。

八段锦运动细腻而流畅的动作方式有助于激发帕金森患者的运动潜能，增强肌肉力量，这也得到了实验结果的印证。从基础的握力检测结果可以看出，实验组在经过一段时间的八段锦运动干预后，其握力值提高，高于参照组。分析原因：八段锦运动能有效增强帕金森病患者的肌肉力量，改善运动协调性，并提升其平衡能力和肢体灵活性^[6]。实验组患者通过八段锦运动，生化质量提高，这一成果表明，八段锦运动具有生理上的益处，还能对帕金森患者的心理健康和社会参与产生积极影响。根据互动达标理论，参与结对互动和结构化的运动规划能够激发患者的积极性，使患者更愿意持之以恒地参与运动锻炼，从而进一步提高治疗效果。

综上所述，互动达标理论的八段锦运动在帕金森病病人中的应用具有良好的疗效，能有效改善 PD 患者的肌力、功能及生活质量，值得推广。

[参考文献]

[1] 王翔宇, 董青, 董双双, 等. 八段锦联合平衡训练改

善帕金森病运动和非运动症状的效果 [J]. 中国康复理论与实践, 2021, 27(01):111-116.

[2] 李翠景, 常红, 魏娜, 等. 八段锦运动疗法对帕金森病合并轻中度抑郁患者生活质量及抑郁症状的干预效果观察 [J]. 北京中医药, 2019, 38(11):1129-1131.

[3] 许志豪, 马守亮. 八段锦训练对肝豆状核变性患者步态障碍改善效果观察 [J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(02):365-367.

[4] 李小萌, 任丽萍, 孙飞霞, 等. 应用 SF-36 量表分析尘肺病患者生命质量的影响因素 [J]. 职业与健康, 2023, 39(23):3169-3173.

[5] 刘凤春, 孟茜, 宋晓萌, 等. 基于互动达标理论的八段锦运动在帕金森病病人中的应用 [J]. 护理研究, 2023, 37(18):3388-3391.

[6] 卢春夏, 郑幼珍, 莫仙容, 等. 八段锦联合 G-EO 康复机器人治疗帕金森病患者运动功能障碍 30 例 [J]. 湖南中医杂志, 2024, 40(04):18-21.

表 2 对比干预前后生活质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理职能		社会职能		生活职能		躯体职能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	52	71.29±3.37	88.31±5.32	71.28±2.22	88.74±5.34	71.22±4.37	88.67±5.54	71.28±3.24	88.81±5.48
参照组	53	71.18±3.43	81.61±4.72	71.31±2.34	81.85±4.38	71.24±4.39	81.63±4.34	71.22±3.19	81.36±3.18
t		0.1340	5.5740	0.0540	5.9040	0.0140	5.9140	0.0740	6.9540
P		0.8940	0.0040	0.9540	0.0040	0.9840	0.0040	0.9340	0.0040

(上接第 152 页)

本研究对 2022 年 5 月至 2023 年 8 月我院收治的 70 例小儿哮喘患者进行研究，从结果中可以看出，实施保健方法进行护理能够有效的提升患者的护理有效率，提升患者对护理的满意度 ($P < 0.05$)。

综上所述，对小儿营养不良患者实施保健方法进行护理，能够有效的提高患者的护理有效率，提升患者对护理的满意度，值得推广应用。

[参考文献]

[1] 赵玉华. 小儿营养不良的保健方法及临床保健指导要

求分析 [J]. 中国保健营养, 2022, 27(16):41-43.

[2] 郑寿莹. 小儿营养不良的保健方法与门诊保健指导效果观察 [J]. 中国保健营养, 2023, 27(13):92-95.

[3] 刘芳. 小儿营养不良的健康教育及保健指导方法探讨 [J]. 世界中医药, 2023(b03):1210-1210.

[4] 邵金玲. 保健方法与临床保健指导对小儿营养不良疗效及家庭满意度的影响 [J]. 慢性病杂志, 2022(8):864-867.

[5] 康瑞琴. 小儿营养不良的保健方法及临床保健指导价值探讨 [J]. 保健文汇, 2023(8):185-186.

(上接第 153 页)

一些与微生物检测相关的专业参考文献报道资料，不断丰富、更新自己的知识结构，增加自己的知识储备。同时，医院应该选择具有高度敬业精神以及技术过硬的专业检测人员负责微生物检测工作，而且定期应该培训微生物检测人员的专业操作技能，并且采用合理的考核方式考核检验人员的专业知识以及技能，为微生物检验质量确保提供强有力的技术支持。

综上所述，临床微生物检测对于临床诊治疾病具有极其重要的作用，因此确保微生物检测质量显得尤为重要。在临床微生物检测过程中有很多因素会影响检测结果，应该进一

步加强实验室管理工作，做好样本采集、运送、保存等各环节工作，确保样本质量的前提下，不断提高检测人员的专业素质，有效确保临床检验结果的可靠性。

[参考文献]

[1] 张新秀. 微生物检验在临床应用中的质量控制 [J]. 临床和实验医学杂志, 2021, 5: 104-106.

[2] 倪语星, 杨莉. 临床微生物学在感染控制中的作用 [J]. 中华医学杂志, 2019, 9: 77-78.

[3] 杨彩玲. 微生物检验在医院感染监控中的作用 [J]. 临床合理用药杂志, 2023, 24: 99-102.

(上接第 154 页)

本研究中，乙组的 33 例患者选择超声引导下 PICC 置管，一次性穿刺成功率高达 96.97%，远高于甲组的 79.31%，置管后，感染、静脉炎以及血栓等相关并发症的发生率也显著低于甲组，差异鲜明，具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，在超声引导下浅静脉 PICC 置管，可有效提

升一次性置管成功率，降低相关并发症发生率，应用价值较高，值得推广。

[参考文献]

[1] 叶运, 赵艳艳. 彩色多普勒超声引导下外周静脉导入中心静脉置管的价值 [J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2022, 15(34):154-155.