

助产护理干预对提升产妇产娩质量的效果分析

陆雯霞

甘肃省兰州市第一人民医院产房 750000

〔摘要〕目的：探讨助产护理干预对提升产妇产娩质量的效果。方法：收集本院 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间接收的产妇产娩案例 116 例，随机分为常规组与改良组，每组均为 58 例，常规组运用常规护理，改良组运用助产护理干预，分析不同护理操作后患者效果差异。结果：改良组在住院时间、产后出血量与产程时间等指标上，各项明显少于常规组（ $p < 0.05$ ）；改良组在护理满意度上为 96.55%，常规组为 82.76%（ $p < 0.05$ ）。结论：助产护理干预对提升产妇产娩速度，以及降低产后出血量有一定帮助，患者对有关护理满意度也相对更高。

〔关键词〕助产护理干预；产妇产娩质量；效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2025）04-133-02

助产护理干预在提升产妇产娩质量方面，发挥着重要的辅助作用，其特性在于提供个性化、全面性的支持，相较于常规护理有多项独特之处。本文采集产妇产娩案例 116 例，分析运用助产护理干预后的分娩质量效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2024 年 1 月至 2024 年 12 月期间收集了 116 例产妇产娩案例。此次研究将参与者随机分为两组：常规组和改良组，每组各有 58 例。常规组的产妇年龄范围为 20 至 35 岁，平均年龄为（ 27.38 ± 2.09 ）岁。她们的文化水平分布为初中及以下 23 人、高中 13 人以及大学 22 人。改良组产妇的年龄同样在 20 至 35 岁之间，平均年龄为（ 28.69 ± 5.45 ）岁，其文化水平分布为初中及以下 27 人、高中 17 人和大学 14 人。在年龄和文化程度方面，两组之间没有显著差异，适合进行对比研究。

1.2 方法

常规组运用常规护理，改良组运用助产护理干预，具体如下：

1.2.1 个性化施护

助产护理干预强调以产妇为中心的个性化护理。与常规护理中标准化的流程和程序不同，助产护理干预关注每一位产妇的独特需求和个人状况。这种个性化的方式要求助产士在产前详细了解产妇的健康史、心理状态、对分娩过程的期望，以及可能存在的文化或宗教需要。这一信息的收集和分析，有助于制定更贴合产妇需求的护理计划，从而在分娩过程中提供更有力的支持。

1.2.2 心理护理

助产护理干预更加关注产妇的心理情绪支持。在分娩过程中，产妇常常会经历焦虑、恐惧和压力，常规护理可能更侧重于生理指标的监测和管理，而助产护理则将心理支持作为关键组成部分。助产士通过与产妇建立良好的沟通和信任关系，帮助产妇释放负面情绪，提升其分娩信心。这不仅能够缓解产痛，还能缩短产程，提高分娩满意度。

1.2.3 动态监测

助产护理干预包括对产程的动态监控和干预调整。常规护理中的监测多依赖仪器设备，而助产护理则注重通过观察和实际接触产妇，如触诊和观察行为，来判断产程进展和调

节护理措施。这种灵活的干预策略能够在产程不顺利时及时调整计划，例如，通过改变体位、调整助产技巧或运用非药物性镇痛措施，来促进产程顺利进行，减少干预和剖宫产的发生。

1.2.4 家庭参与

此外，助产护理干预更强调产妇和家庭的参与。与仅由医务人员主导的常规护理不同，助产护理提倡让家属积极参与到分娩过程，与产妇共同面对挑战。这种做法不仅能增强家庭凝聚力，还能给予产妇额外的情感支持。助产士会指导家属如何在产程中为产妇提供有效的支持，如进行适当的按摩、扶持等。

1.2.5 延续护理

助产护理干预在产后护理中延续个性化服务，特别是在促进母婴亲密接触和母乳喂养方面发挥关键作用。助产士通过详细的指导和示范，帮助产妇掌握正确的哺乳技巧，支持早期皮肤接触和母婴互动。这种支持不仅能促进母乳喂养成功率，还能增强产妇的育儿自信心。

1.2.6 产后护理

助产护理干预还关注于产后的心理支持和健康教育。常规护理在产后更注重生理恢复，而助产护理则综合考虑产妇的情绪波动和适应情况。通过心理评估、交流和教育，助产士帮助产妇应对如产后抑郁等心理问题，并为其提供健康知识和技巧，促进整体康复。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者效果差异。分娩质量主要包括住院时间、产后出血量与产程时间等指标，护理满意度分为很满意、基本满意与不满意，总满意度 = 很满意率 + 基本满意率。

1.4 统计学分析

在利用 SPSS22.0 软件进行数据统计对比分析时，计数型数据通常表示为频数和百分比（ $n, \%$ ），并通过卡方检验来评估差异的显著性。对于计量型数据，则以均值加减标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）的形式呈现，并采用 t 检验进行比较。当 p 值小于 0.05 时，表明结果在统计学上具有显著性。

2 结果

2.1 两组患者分娩质量情况

如表 1 所示，改良组在住院时间、产后出血量与产程时

间等指标上，各项明显少于常规组 ($p < 0.05$)。

表 1 两组患者分娩质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

时间	产后出血量 (ml)	产程时间 (h)	住院时间 (d)
改良组	129.47±33.27	9.24±2.71	6.27±2.14
常规组	176.49±45.09	11.04±2.41	9.15±3.56

注：两组护理后对比， $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度情况

见表 2 所示，改良组在护理满意度上为 96.55%，常规组为 82.76% ($p < 0.05$)。

表 2 患者护理满意度评估结果 [n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
改良组	58	35 (60.34)	22 (37.93)	2 (3.45)	96.55%
常规组	58	24 (41.38)	24 (41.38)	10 (17.24)	82.76%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究结果中，助产护理干预通过多方面的积极措施提升产妇分娩质量，主要原因体现在几个关键点：首先，助产护理提供个性化支持，帮助产妇减轻焦虑和恐惧，增强分娩信心。心理上的放松可促进宫缩协调，有效缩短产程时间。助产士的专业指导和情感支持，使得产妇在分娩过程中更为主动和配合，进一步提高分娩效率，减少住院时间。其次，助产护

理强调优化分娩体位和使用非药物干预手段，如按摩和呼吸技巧，帮助产妇减轻疼痛，加快产程推进。这些方法不仅提高了产程的顺利性，还减少了对麻醉和药物的依赖，降低了产后并发症的风险，包括减少产后出血量。此外，产后护理中，助产护理提供持续的观察和教育支持，帮助产妇掌握母乳喂养和婴儿护理技巧，提升恢复质量。护理人员与产妇的紧密互动和指导，增强了产妇的护理满意度，因为她们感受到个性化的关注和支持。通过以上措施，助产护理干预有效提升了产妇的健康恢复和心理舒适度，从而在多个方面促成了良好的分娩质量。

总而言之，助产护理干预对提升产妇分娩速度，以及降低产后出血量有一定帮助，患者对有关护理满意度也相对更高。

[参考文献]

[1] 杨小煌, 陈梅花. 分析温馨助产护理在产妇分娩中的护理效果、自然分娩率及改善睡眠质量的效果 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(8):1799-1801.

[2] 刘玉洁. 助产士助产护理技术对产妇分娩质量的改善作用探究 [J]. 智慧健康, 2023, 9(11):278-281.

[3] 杨艳婷, 刘洁. 助产士助产心理护理对初产妇分娩质量的研究 [J]. 智慧健康, 2023, 9(26):222-226.

[参考文献]

[1] 张娟. 个体化护理结合低磷饮食干预对慢性肾衰竭血液透析患者营养状况及心理状态的影响 [J]. 内科, 2024, 15(2): 244-246.

[2] 李波. 个体化饮食指导对慢性肾衰竭 (CRF) 维持性血液透析 (MHD) 患者营养状况及血磷、血糖管理的影响性 [J]. 饮食保健, 2024, 7(13): 278.

[3] 欧阳梅, 张玉, 程志朋, 等. 探讨个体化饮食指导对慢性肾衰竭维持性血液透析患者营养状况的影响 [J]. 婚育与健康, 2023, 29(5): 196-198.

[4] 蔡敏燕, 彭燕. 个体化饮食指导对慢性肾衰竭 (CRF) 维持性血液透析 (MHD) 患者营养状况及血磷、血糖管理的影响 [J]. 饮食保健, 2023, 7(8): 66.

(上接第 131 页)

况采取心理疏导、健康教育、生活指导、环境护理以及定期回访等措施纠正其不良情绪，提高其认知能力，引导患者养成健康的生活习惯，促使患者积极配合治疗，提高治疗效果，同时开展低磷饮食干预通过食物限制控制磷摄入量，不仅能预防不正常的骨骼疼痛及身体不适，还能维持正常的营养供给，进一步调节患者营养水平，进而实现远期的护理效果^[4]。

本文数据研究显示，试验组血磷低于参照组，试验组前白蛋白及白蛋白水平均高于参照组， $P < 0.05$ ，显示数据指标之间的统计差异。

综合以上结论，个体化护理联合低磷饮食干预应用于慢性肾衰竭血液透析中能预防血磷升高，有助于改善患者营养水平。

(上接第 132 页)

下，根据我们专业人员的数据采集结果表明，观察组的患者在手术后病情较为缓和，并发症状与对照组相比，比例很小，患者痊愈速度加快。而在手术前就告知患者快速康复理念，对于病人心理压力和负担的减小，也具有重要意义。而且，重视患者住院期护理期间的饮食状况，保证患者合理的饮食，一方面可以保证患者自身的能量，另一方面，合理饮食可以防止患者因为过度饥饿而产生不适。手术过后保证患者的体温，可以防止患者生病，造成伤口感染，也会降低分解代谢。而且，及时拔出留置管，可以在一定程度上减少并发症，也可以使患者更加舒适，提高患者生活的质量。指导患者在手术后正确的进行锻炼身体可以锻炼心肺功能，降低肺部感染的可能性，防止静脉血栓的形成，也会增强病人免疫力，促进烫到恢复。总之，加速康复护理的一系列措施都对患者的身体痊愈具有重要意义。

根据研究表明，在对患者进行泌尿外科手术过后的腹腔护理时，采取快速康复护理的方法，对于减少患者并发症状，缓和患者痛苦症状，加快痊愈，的确具有促进作用，因此在腹腔护理中，甚至是其他的护理中，快速康复护理理念具有很强的临床价值，若得到更加广泛和合理的应用，必然会对相关领域做出重要贡献。

[参考文献]

[1] 彭秀晴, 郭明珂, 刘延江, 等. 加速康复外科理念在泌尿外科腹腔镜围术期护理中的应用 [J]. 中国医药医疗杂志, 2020, 13(4C):1352-1354.

[2] 何芳. 泌尿外科腹腔镜微创手术的围术期护理体会 [J]. 辽宁医学院学报, 2023, 34(2):87-88.

[3] 王鸿雁, 赵晓蓓, 韩路. 快速康复外科理念在泌尿外科后腹腔镜手术患者围术期护理中的应用 [J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2023, 17(12):2037-2040.