

麻醉后会变笨？科学数据告诉你：这 3 个认知误区该放下了！

朱远江

西昌市妇幼保健院麻醉科 四川西昌 615000

〔中图分类号〕R614 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2025) 04-093-01

在现代医学中，麻醉是一项至关重要的技术，它使得患者在手术过程中能够无痛、安全地接受治疗。然而，关于麻醉，尤其是全身麻醉，社会上一直存在着一些误解和担忧。其中，“麻醉后会变笨”这一说法尤为普遍。今天，我们就通过科学数据来揭示真相，帮助大家放下这三个常见的认知误区。

1 误区一：全身麻醉会让人变笨

1. 真相揭示

许多人担心全身麻醉会影响大脑功能，尤其是术后出现短暂记忆力下降、反应迟钝时，更容易联想到“变笨”。然而，科学研究表明，全身麻醉并不会对成年人的智力或大脑功能造成长期损害。

全身麻醉药物通过调节中枢神经系统的信号传递来实现麻醉效果。例如，丙泊酚通过增强抑制性神经递质 GABA 的作用，让大脑活动“静默”；吸入性麻醉药（如七氟烷）则通过干扰神经元细胞膜的通透性，抑制兴奋性信号。关键在于，这种抑制是可逆的——药物代谢后，神经功能会逐步恢复。

2. 数据支持

2021 年《柳叶刀》一项覆盖 7 国 7000 名患者的研究指出，中青年人群术后 1 年的认知功能与麻醉无显著关联。

欧洲麻醉学会（ESA）表示，单次全麻的神经毒性风险低于自然衰老的年度认知衰退速度（约 0.5-1%/年）。

美国麻醉医师协会（ASA）明确表示，单次规范麻醉对成人和儿童无长期脑损伤证据。

此外，多项研究也证实，全麻药物不改变脑组织结构，仅暂时抑制功能。对于健康成年人来说，单次短时间麻醉（如 2 小时内）几乎不会造成长期影响。

2 误区二：儿童接受全身麻醉会影响智力发育

1. 真相揭示

对于儿童，尤其是 3 岁以下的幼儿，家长往往更加担心麻醉对智力发育的影响。然而，科学研究表明，这种担忧在大多数情况下是不必要的。

2. 数据支持

《柳叶刀》研究追踪 7 岁以下儿童发现，单次全麻不影响智力、记忆力及学习能力。

美国食品和药品管理局（FDA）曾发布指南指出，在 3 岁以下儿童中，重复应用或长时间（3 小时以上）使用全身麻醉和镇静药物，可能会影响儿童大脑的发育。但这里提到了两个条件：一是 3 岁以下儿童；二是重复应用或长时间应用。

而一般手术的全身麻醉，根本无法达到这些条件。

此外，对于大部分婴幼儿来说，有个“3-3-3 原则”：年龄大于 3 岁，手术次数小于 3 次，接受 3 小时内的麻醉是安全的。基本上对于孩子的注意力、认知力、阅读能力、观察力、运算能力是没有影响的。

3 误区三：老年人接受全身麻醉后会出现长期认知障碍

1. 真相揭示

老年人由于身体机能下降，术后确实可能出现一些认知问题，如记忆力减退、注意力不集中等。然而，这些问题并非麻醉本身所致，而是与多种因素有关。

2. 数据支持

老年人术后可能出现的“谵妄”或“认知功能下降”，常与手术应激、基础疾病（如糖尿病、脑血管病）相关，而非麻醉本身。

65 岁以上患者术后认知功能障碍（POCD）发生率是年轻人的 4 倍，这与脑血流代偿能力下降有关。

研究显示，老年人术后认知障碍多为短期表现（持续数天至 3 个月），发生率约 10%-15%，且仅有 1% 可能长期存在。

此外，麻醉医生在术前会对老年患者进行全面的评估，根据患者的具体情况制定个体化的麻醉计划，以最大程度地降低手术和麻醉的风险。

4 麻醉后“变笨”的常见原因及应对

尽管科学数据已经表明麻醉本身不会导致人“变笨”，但术后确实有一些患者会反映出现记忆力减退、注意力不集中等问题。这背后的原因其实更为复杂，且多与手术本身、年龄或心理因素相关。

1. 常见原因

（1）手术创伤会引发全身炎症，某些炎症因子可能暂时影响海马体（记忆中枢）。（2）术中若发生供氧不足或血压过低，可能造成脑细胞短暂缺血。 （3）手术应激、术后疼痛或睡眠紊乱可能导致主观上的“头脑不清醒”。（4）老年或肝肾肾功能较差者代谢麻醉药较慢，可能出现数天内的嗜睡、反应迟钝。

2. 应对措施

（1）术前与医生充分沟通，告知自己的病史和担忧。（2）麻醉医生会根据患者的具体情况制定个体化的麻醉计划。（3）术后保证充足的睡眠和适度的脑力活动（如阅读），有助于促进恢复。（4）对于老年人来说，术后加强监测和护理，及时发现并处理可能出现的并发症。