

# 白内障手术患者护理体会

冯倩茹 陈贤慧 赖惠敏 冯佩佩 陈慧艳

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目前，白内障主要采用手术治疗，手术效果较为显著。尽管现今的手术技术已经相当先进，但仍然存在一些潜在风险。白内障可能导致患者视力减退，并且随着病情发展，还可能引起抑郁、焦虑、易怒等心理和生理压力反应，甚至拒绝治疗。有研究表明，有效的护理可以帮助缓解患者负面情绪，促进其积极参与治疗，并提高治疗效果，降低并发症的风险。本文旨在综述白内障手术患者的护理，为相关人员提供参考。

〔关键词〕白内障；手术；护理；进展

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2025) 04-166-01

白内障可分为先天性和后天性两类，遗传因素对先天性白内障的发生有显著影响，占病例总数的约 50%，其次是早产、孕期用药和感染。内分泌紊乱是后天性白内障的主要原因，其次是外伤、辐射暴露和中毒。大约在 50 岁时，晶状体中的蛋白质开始不稳定，导致人们在视力中出现持续的模糊斑点。随着蛋白质进一步退化，患者的视力会严重恶化，并影响日常生活。目前认为手术是治疗白内障最直接有效的方法之一，其中超声乳化术最为常见。虽然这种手术能够明显改善临床表现，但对于某些患者可能会带来心理和生理上的影响，因此需要有效护理干预措施。本文对白内障手术的护理干预方法进行了综述。

## 1 术前护理

长期患有白内障的患者可能会感到紧张和不安，因此在解释手术目的和效果时需要用柔和的方式沟通，保持稳定的眼神和平静的语气。听轻柔舒缓的音乐、阅读喜爱的书籍等分散注意力的方法可以帮助减轻焦虑情绪。对于睡眠质量不佳的患者，建议寻求家属支持，午睡时间不超过一小时，并进行饭后散步以及接受穴位按摩来增强放松<sup>[1]</sup>。此外，在手术前要彻底清洁身体，做好皮肤准备和修剪工作。在手术前一天滴消炎眼药水，0.5ml/次，每日三次，以预防感染。

## 2 术中护理

由于大部分白内障手术通常采用局部麻醉，因此患者在手术过程中处于清醒状态。现代白内障手术需要复杂的显微技术，并且需要患者积极配合以达到最佳效果。因此，在手术过程中向患者教育自我调节和控制非常重要，包括保持情绪稳定、均匀呼吸、避免突然头部移动、如果感到有咳嗽或打喷嚏的冲动就张开嘴巴呼吸，以及防止舌头后坠以预防手术事故和术后出血<sup>[2]</sup>。另外，在非手术眼可以轻轻闭合以保持镇静状态。如果感到不适，可轻声告知医护人员，以确保手术能够顺利进行。

## 3 术后护理

经过手术治疗后，患者需要确保充分休息。枕头应为柔软宽松的，休息体位没有特别要求。进行身体活动时都应该缓慢进行，并且要注意保护患眼。如果感到不适，应及时通知医护人员，并避免用手揉眼睛。此外，保持大便通畅对于预防眼内高压非常重要。尽管白内障手术效果显著，但仍有可能出现并发症，因此有必要加强护理，并及时对症状患者进行处理。

## 3.1 角膜水肿护理

白内障患者晶状体浑浊程度越高，可能会导致硬化，并且可能引起水肿。指导患者避免摄入辛辣食物，增加高纤维、高蛋白食物的摄入量。通过对角膜进行氧气吹入治疗可以刺激血管内皮细胞，促使血管扩张，改善血液循环，提高氧气供应效率，并增强角膜内皮细胞的新陈代谢以减少水肿。对于严重水肿的情况，可考虑每日给予 1-2 次 20% 甘露醇静脉滴注<sup>[3]</sup>。

## 3.2 眼内炎护理

与传统手术相比，现代手术中内眼炎的发生率已经有所减少，但在某些情况下仍可能存在。当护理人员在查房时遇到患者突然出现眼部疼痛、肿胀和对光敏感的情况时，应考虑这种疾病。可进行玻璃体腔注射抗炎药，并强调无菌操作。通过实施标准化的术前操作程序和使用聚维酮碘消毒结膜囊，可以有效降低感染风险。

## 3.3 前房出血护理

手术前，护理人员应会仔细询问患者是否曾使用抗凝药物。此外，建议患者多休息，避免对腹部和胸腔施加过大的压力，以预防前壁心房出血。另外，在手术中还会适当使用药物来帮助减少房内出血的发生<sup>[4]</sup>。

## 4 小结

综上所述，随着新兴眼科技术的不断进步，白内障手术的效率越来越高，这给护理人员带来了全新的挑战。因此，护理人员需要熟悉最新的眼科学进展，并获取相关领域的知识。应该进行有预见性的观察和护理，以改善手术效果和患者护理质量，将有助于更多白内障手术患者获得满意的视觉效果。

## 〔参考文献〕

- [1] 肖丽. 临床路径式护理联合前馈控制安全管理在白内障连台手术中的应用 [J]. 黑龙江医药科学, 2023, 46 (04): 110-112.
- [2] 李玲玲. 优质护理服务老年白内障手术护理中的应用效果 [J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2023, 33 (05): 140-142.
- [3] 陈琳梅. 标准化护理对白内障超声乳化手术患者康复效果的影响 [J]. 中国标准化, 2024, (08): 317-320.
- [4] 陈洁, 卢剑萍, 张晨清, 等. 基于多学科团队协作的综合护理对白内障手术中心理生理应激反应及术后康复的影响 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28 (09): 130-133.