

糖尿病肾病血液透析患者的护理

高子姍 李 和 杨慧雯 许爱文 谢杏渝

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘 要〕在糖尿病发病率逐年上升的情况下，终末期肾病的主要成因之一就是糖尿病肾病。血液透析过程中的专业护理对患者的康复和生活质量影响显著，作为糖尿病肾病的重要治疗手段。旨在探讨血液透析患者在糖尿病肾病中的护理要点、策略和实践，分析护理对促进透析效果的积极作用，预防并发症的发生，提高患者的生活质量。本研究旨在为糖尿病肾病血液透析患者的全面康复提供有益的参考和指导，通过系统性的护理措施，包括透析前的准备、透析中的监测和干预、透析后的跟进以及对特殊护理问题的深入探讨。

〔关键词〕糖尿病肾病；血液透析；护理策略；生活质量；并发症预防；患者满意度

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2025) 04-101-02

糖尿病肾病 (DN) 作为糖尿病的严重并发症之一，其发病率随着糖尿病的普及而持续攀升，已成为全球性的健康问题。血液透析作为治疗糖尿病肾病的重要手段，能够有效清除体内代谢产物和毒素，维持患者生命^[1]。然而，透析过程中患者面临着多种生理和心理挑战，因此，专业且细致的护理工作显得尤为关键。通过专业的护理，不仅可以确保透析的顺利进行，还能显著提升患者的生活质量和治疗效果。

1 糖尿病肾病与血液透析概述

1.1 糖尿病肾病的定义、病因及病理生理机制

糖尿病肾病 (Diabetic Nephropathy, DN) 是糖尿病的一种微血管并发症，主要是指由于长时间患有糖尿病而导致的蛋白尿以及肾小球滤过率进行性降低。其病因复杂，主要涉及长期高血糖导致的肾脏微血管损伤。持续的高血糖状态会使肾小球毛细血管基底膜增厚、系膜区增宽，进而出现肾小球硬化和肾小管间质纤维化。这一系列的病理生理变化最终导致肾脏功能逐渐衰退，出现蛋白尿、水肿、高血压等症状，严重时甚至会导致肾衰竭。

1.2 血液透析的原理、目的及其在糖尿病肾病治疗中的应用

血液透析是一种体外血液净化技术，其原理是将患者的血液通过透析器带出体外，与透析液进行物质交换，将体内代谢废物、电解质过多、液体等清除干净，再将净化后的血液回输给患者。血液透析的主要目的是使机体内环境保持稳定，以代替肾脏的部分功能。血液透析的应用在糖尿病肾病的治疗中显得尤为重要。糖尿病肾病患者随着病情的进展，肾脏功能逐渐衰竭，体内的毒素、多余的水分等不能得到有效的排除。这时，血液透析就成了重要的手段，维持患者的生命。患者的生存期可以显著延长，并通过定期的血液透析治疗改善其生存质量。同时，血液透析还可以帮助糖尿病肾病患者控制血压，纠正电解质紊乱，减轻肾脏负担，为实施其他治疗手段创造有利条件，同时，血液透析还可以帮助糖尿病肾病患者控制血压，纠正电解质紊乱，减轻肾脏负担。

2 糖尿病肾病血液透析患者的护理需求

2.1 患者的生理和心理需求分析

血糖水平、血压控制、电解质平衡以及液体管理等，都是糖尿病肾病血液透析患者在生理上需要密切关注的问题。患者需要专业的护理，以保证生命体征的稳定，因为透析时可能会出现低血压、高血糖或低血糖等生理波动。在心理上，

患者可能会面临焦虑、抑郁等情绪问题，对透析治疗的恐惧，对病情进展的担心，对生活质量的期望等都会对其心理状态产生影响。所以，患者需要心理上的支持，需要情绪上的疏导，帮助自己积极面对治疗，积极面对人生。

2.2 护理在改善患者生活质量中的作用

专业护理既能够保证透析治疗的安全可靠，又能使患者的生活质量得到显著提高。在细致入微的护理下，患者能较好地管理血糖控制血压保持电解质平衡，从而有效地减少并发症的发生。再加上专业心理护理的介入，使患者对治疗有更强的信心与希望。综合上述护理措施，能使患者的身体状况和心理状态得到明显的改善，从而促进其生活质量的提高。因此，专业护理在透析治疗中起着举足轻重的作用。

3 护理策略与实践

3.1 血液透析前的准备工作

进行血透之前，护理人员要做全面的准备工作。保证透析装置的运转正常；准备血透所需之药品及配件；对患者做包括血管通路检查在内的全面评估；了解其身体状况心理状况及血透需求，从而为其量身订做个性化血透方案及护理方案，从整体上提高患者的透析效果及护理质量。

3.2 评估患者的身体状况和透析风险

一是在透析开始前由护理人员对患者的身体状况进行一次综合的考核；二是为了发现患者身体存在的潜在风险因素制定相应的预防性措施；另外还要针对患者的具体情况制定包括透析过程中可能发生的并发症或不良事件等风险预案；三是为了应对上述可能出现的情况而采取相应的应对措施，并对护理过程进行严密的监控；四是对患者在透析过程中出现的各种情况及时做出反应；五是对患者进行定期的医学跟踪和评估；六是合理有效地安排护理工作以最大限度地降低患者的身体和心理的风险；七是定期对患者的护理工作进行总结和反思。

4 特殊护理问题的探讨

4.1 血管通路的维护与管理

血管通路的管理是血透过程中的关键环节之一，要求护理人员对血管通路的状况保持高度敏感并保证它的通畅性与安全性，具体包括对血管通路作定期的检查，对有可能发生血栓形成的情况及时采取措施加以防范，对合并有感染等并发症的情况，及时给予相应处理^[2]。另外，还应对患者进行

相关的健康教育工作,使他们了解正确的保护与使用方法上血管通路。使患者的血透过程更加安全有效。

4.2 血糖控制与透析效果的平衡

控制血液透析过程中的血糖水平是一个很重要的挑战,护理人员要密切监控患者的血糖水平,并根据患者的具体情况对血透及药物治疗方案作出相应调整,使患者的血糖稳定并达到最大发挥血透效果的目的;另外还要给予患者饮食指导并帮助他们制定合理的饮食方案以控制血糖的波动;最后还要定期观察患者的病情变化,及时发现问题及时处置;通过上述措施的落实,有效地控制血液透析过程中的血糖水平;同时也为患者的身体保驾护航;以取得较好的效果;以利于患者的身体康健;以利于患者的身体康健;以利于患者的身体保驾护航。

5 护理效果评价

5.1 护理质量评估指标体系的构建

构建完善的护理质量评价指标体系,才能对护理效果进行综合评价。该体系应包括患者的生理指标(如血糖、血压等)、心理指标(如焦虑、抑郁等心理状态)、并发症的发生率以及生活质量等多个方面,同时还应包括患者的生理指标通过对这些指标的全面考核,对护理工作的质量、效果等有一个全面的了解,从而对后续的护理工作起到一个有益的借鉴和指导作用^[3]。

5.2 护理满意度调查与分析

(上接第 99 页)

急性宫颈炎,急性宫颈炎患者常因治疗不彻底而转变为慢性宫颈炎。慢性宫颈炎患者一般存在接触性出血、白带异常、分泌物呈脓液状等临床症状,随着病情进展及恶化,有转变为宫颈癌的风险。因此,对慢性宫颈炎患者进行护理健康教育,对于提高疾病认知度、治疗依从度,避免病情持续恶化均有积极临床意义^[4-5]。

本研究结果显示,在常规护理措施基础上加用护理健康教育的观察组无论是护理后生活质量评分还是护理满意度均高于仅实施常规护理措施的对照组,且组间数据差异明显($P<0.05$)。提示护理健康教育应用于慢性宫颈炎患者护理中效果明确,可提升患者生活质量,提高护理满意度,更加符合患者的临床护理需求。

综上所述,对慢性宫颈炎门诊患者实施护理健康教育,可有效提升患者生活质量,提高患者护理满意度,满足患者护理需求,具临床推广应用之价值。

(上接第 100 页)

一般满意 28 例,不满意 3 例,总满意 47 例,总满意率 94%, $\chi^2=4.3324$, $P=0.0373$ 。两组比较,观察组护理满意度明显高于对照组,存在明显差异,即 $P<0.05$ 。

3 讨论

优质护理在于为患者提供更好的服务,除了常规护理外,还要加强对患者心理的疏导,护理人员与患者家属合作,共同帮助患者抵抗疾病,促进身体健康,提高满意度。脑梗死患者发病后会出现不同程度的肢体功能障碍,对其进行优质的护理是非常重要的^[3]。本文研究,对观察组采用优质护理,护理后,观察组患者 NIHSS、MMSE、ADL 评分及护理满意度均好于对照组,本研究通过护理人员及家属对患者进行心理疏

评估护理工作的好坏,护理满意度是其中一个重要指标。通过开展经常性的护理满意度调查,了解患者对护理工作的满意程度和期望,对护理工作中出现的问题,及时发现并加以改进。同时,护理人员也可根据调查结果,有针对性地对护理人员进行培训、辅导,使护理人员的业务水平和服务质量得到提高。

6 结论

本文对糖尿病肾病血液透析患者在专业护理上的重要性作了深入的论述,通过实施系统性的护理措施和对特殊护理问题进行专业处理,可使透析效果得到明显的提高,患者的生存质量得到明显改善;通过开展护理质量的考核和满意度调查工作来保证护理质量的提高;专业护理是糖尿病肾病治疗中必不可少的环节,今后应继续加大研究力度,使护理策略得到进一步改进和优化;以促进患者的康复与提高护理工作的效果。

[参考文献]

- [1] 吴玉梅,王宇.糖尿病肾病血液透析患者的护理[J].中国美容医学杂志,2024;102,103.
- [2] 王秋妹,黄璐.糖尿病肾病血液透析患者家庭护理干预的效果研究[J].中国现代医生,2023;179,181.
- [3] 张娟.糖尿病肾病血液透析患者应用护理干预的效果[J].心理月刊,2024;78,79.

[参考文献]

- [1] 屈庆庆.连贯性的护理健康教育对门诊慢性宫颈炎患者的实施效果[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2024,11(5):180-180.
- [2] 朱丽辉.连贯性护理健康教育在门诊慢性宫颈炎患者中的应用[J].临床医药文献杂志(电子版),2023,10(16):3334-3335.
- [3] Guo,S.-E.,Huang,C.-Y.,Hsu,H.-T. et al.Information needs among patients with chronic obstructive pulmonary disease at their first hospital admission: Priorities and correlates[J].Journal of clinical nursing,2024,33(11/12):1694-1701.
- [4] 赵锋.连贯性护理健康教育在门诊慢性宫颈炎病人中的应用[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2023,23(34):220-220.
- [5] Zhang,Y.,Wan,L.,Wang,X. et al.The effect of health education in patients with chronic low back pain[J].The Journal of international medical research,2024,52(3):815-820.

导,使患者积极配合治疗,优质护理从心理及基础上对患者产生了积极的影响,患者及家属对优质护理也持肯定态度。

综上所述,优质护理在脑梗死患者中的应用有利于提高患者神经、认知及日常生活能力,还能提高护理满意度,具有应用及推广价值。

[参考文献]

- [1] 万桂敏,王蕊.优质护理在脑梗死护理中的应用价值研究[J].实用心脑血管病杂志,2023,25(S1):144-146.
- [2] 魏继凤.优质护理在老年脑梗死患者中的应用价值[J].中国药物经济学,2023,11(06):169-170.
- [3] 刘红梅.优质护理在急性脑梗死患者中的应用效果[J].实用临床医药杂志,2022,20(10):14-16.