

高危妊娠中精准护理干预对胎儿预后改善的效果分析

何文璟 王生兰

青海红十字医院产科 810000

【摘要】目的 探讨高危妊娠中精准护理干预对胎儿预后改善的效果。方法 收集 2024 年 2 月至 2024 年 12 月期间接收的 96 例高危妊娠案例，随机分为常规组与精准组各 48 例，常规组运用常规护理，精准组运用精准护理干预，分析不同护理操作后患者分娩方式、不良事件发生率情况。结果 精准组在自然分娩率上为 93.75%，常规组为 70.83% ($p < 0.05$)；精准组在不良事件发生率上为 10.42%，常规组为 37.50% ($p < 0.05$)。结论 高危妊娠中精准护理干预应用可以有效的提升分娩安全性，自然分娩率更高，不良事件发生率更低，整体情况更好。

【关键词】高危妊娠；精准护理干预；胎儿预后；效果

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2025) 03-092-02

高危妊娠指的是在怀孕期间母体或胎儿面临较高的健康风险，这可能包括高血压、糖尿病、年龄因素、妊娠合并症甚至遗传因素等。在这种背景下，精准护理干预对于提升新生儿的生长发育效果尤为重要，其内容需要充分考虑高危妊娠的特殊性和潜在的健康挑战。本文采集 96 例高危妊娠案例，分析运用精准护理干预后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2024 年 2 月至 2024 年 12 月期间接收的 96 例高危妊娠案例，随机分为常规组与精准组各 48 例。常规组中，年龄从 25 岁至 37 岁，平均 (32.98 ± 4.71) 岁；孕周为 37 周至 40 周，平均 (39.25 ± 3.49) 周；精准组中，年龄从 24 岁至 38 岁，平均 (31.79 ± 3.23) 岁；孕周为 37 周至 40 周，平均 (39.78 ± 2.23) 周；两组患者在基本年龄、性别与病情有关信息上不存在明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

常规组运用常规护理，精准组运用精准护理干预，具体如下：（1）精准护理干预首先要进行详细的风险评估，明确孕妇的具体健康状况和潜在的妊娠风险因素，以制定个性化的护理方案。（2）饮食指导是精准护理干预的重要方面之一。对于患有糖尿病或肥胖的孕妇，需要设计一个低糖、适量蛋白质和高纤维的饮食计划，以控制血糖水平，同时保证充足的胎儿生长必需营养^[1]。此外，高血压患者则需减少摄入高盐食物，通过适当的钾、镁补充来帮助控制血压，从而促进胎儿正常发育。（3）密切监测和及时调整也是精准护理的核心。在高危妊娠中，每一次产科检查都至关重要，需要通过超声检查仔细评估胎儿的生长发育指标，如股骨长度、头围和体重，并根据结果调整护理计划^[2]。例如，如超声发现胎儿生长受限，应增加高能量和营养密度的食物摄入，同时可能需要补充特定的营养素，如蛋白质、EPA 和 DHA，以支持胎儿脑部和体格发育。（4）心理支持也是不可忽视的环节。高危妊娠往往伴随着较大的心理压力，孕妇的焦虑和紧张情绪可能影响胎儿的生长发育。护理人员应定期与孕妇交流，提供心理疏导和健康教育，帮助其建立积极的心态^[3]。同时，家庭支持也应纳入护理干预中，确保孕妇在家中得到充分的情感支持和合理照顾，以优化孕期体验。（5）运动指导应根据妊娠风险进行定制。虽然高危妊娠要求运动谨慎，但适度的体力活动对于促进血液循环和增强机体对营养的利用有积极作用。根据个体情况，护理人员可以建议患者进行轻柔的瑜伽或步行，以增强体质，促进胎儿健康成长。（6）医药管理在高危妊娠中非常重要，

需要在专业医生的指导下进行。有些药物可能对胎儿不利，护理干预团队需密切监督药物使用，并在必要时调整药物方案，以规避风险。对于合并症如甲状腺疾病或心脏病的孕妇，特别需要严格管理以稳定病情，确保胎儿发育不受不利影响。

（7）最后，预约后续的产科护理及新生儿护理以保障分娩过程的顺利和新生儿健康起点同样是精准干预的重要部分。护理人员需要与多学科团队合作，规划详细的产科和新生儿护理方案，提前准备急救措施和专业设备，以应对可能发生的并发症，确保母婴平安。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者分娩方式、不良事件发生率情况。分娩方式主要分为自然分娩、剖宫产、助产分娩等。不良事件主要集中在产后出血、早产、新生儿窒息等。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 进行统计分析。计数数据用 $n(\%)$ 表示并进行卡方检验；计量数据用 $\bar{x} \pm s$ 表示并进行 t 检验， $P < 0.05$ 表示结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇产分娩方式情况

见表 1 所示，精准组在自然分娩率上为 93.75%，常规组为 70.83% ($p < 0.05$)。

表 1：两组产妇产分娩方式评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	剖宫产	助产分娩	自然分娩
精准组	48	1 (2.08)	2 (4.17)	45 (93.75)
常规组	48	7 (14.58)	7 (14.58)	34 (70.83)

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 患者不良事件发生率情况

见表 2 所示，精准组在不良事件发生率上为 10.42%，常规组为 37.50% ($p < 0.05$)。

表 2：患者不良事件发生率评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	产后出血	新生儿窒息	早产	不良事件发生率
精准组	48	1 (2.08)	1 (2.08)	3 (6.25)	10.42%
常规组	48	8 (16.67)	5 (10.42)	5 (10.42)	37.50%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

高危妊娠中的精准护理干预通过一系列有针对性的措施，能够显著提升胎儿的生长发育效果，同时在自然分娩、剖宫产和助产分娩时条件更为理想。这种效果的实现主要由于精

(下转第 95 页)

还包括对术后恢复正常过程的说明^[1]。这种知识传递使患者在术后面对身体变化时更有信心，减少了因信息不对称而导致的焦虑和不安，从而提高了治疗的依从性。其次，延续护理中的营养、运动及生活方式指导构成了系统性的健康管理方案^[2]。许多眼底病手术患者在术后可能需要进行饮食调整以促进愈合，或需要合理规划作息时间以减少眼部负担。护理人员通过一对一的护理计划制定，与患者共同探讨并调整日常饮食与活动方案，这种参与式的护理过程增强了患者的自我效能感，使其更愿意遵循医嘱。个性化的营养计划和运动指导在患者感受到护理的精心与用心时，也增加了其对护理服务的满意度。定期随访与持续的健康监测提高了患者的依从性，因为它提供了一种长效的关系维持机制^[3]。护理人员通过电话、视频、在线平台等多种方式，定期与患者进行沟通，这种主动、持续的跟踪使患者在遇到问题时能够得到及时指导和调整。同时，这种频繁的互动也让患者感到被关心和重视，增加了对护理团队的信任，进而提高了其参与健康管理的积极性。此外，定期随访活动也为患者提供了一个反馈窗口，患者可以直接对护理服务进行评价和建议，这种双向反馈机制有效提高了患者对护理服务的满意度。心理支持是延续护理中提高患者满意度的另一个重要因素。手术后，患者可能会经历一段心理脆弱期，特别是那些对未来视力恢复不确定性的担忧会影响其生活质量。护理人员在此期间提供的倾诉通道、情感支持以及科学的心理疏导技巧，可以有

效舒缓患者的压力，促进心理康复。通过建立一种信任关系，患者在心理上感受到更大的安全感和支持力度，从而更愿意积极地配合治疗和护理。技术的应用为延续护理赋能，使得护理过程更加智能化、便捷化。患者通过智能手机或设备能够实时记录术后康复进展，并与护理团队共享数据。这种便捷性不仅节省了患者的时间和精力，也通过数据透明化增强了患者对护理过程的掌控感，使其更乐于配合治疗流程。此外，技术平台的应用能让患者更快速获得问题解答和护理指导，这种及时性也显著提升了患者对护理服务的满意度。

总的来说，眼底病手术患者采用针对性延续护理，通过知识教育、个性化护理方案、持续的随访及心理支持，结合现代技术应用，满足了患者的多重需求。这种系统化、个性化和持续性的护理服务，不仅提高了患者的治疗依从性，也显著提升了患者的整体护理满意度，使患者能够更积极地面对术后康复之路。

参考文献

[1] 熊珮羽. 围手术期护理干预在成人眼底病手术患者中的应用[J]. 现代诊断与治疗, 2023, 34(21):3305-3307.
[2] 林勤, 姚楚容, 唐丽兰, 等. 早期护理干预对日间手术眼底病患者心理弹性的影响[J]. 当代护士, 2023, 30(11):72-75.
[3] 贾玲, 马利娜, 牛戈. 前移后延式护理模式在眼底病手术患者中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2022, 31(7):1333-1336.

(上接第 92 页)

准护理干预在各个环节的主动监测和系统干预。首先，通过详细的产前检查和持续的风险评估，医务人员能够及时识别并管理潜在的并发症，从而优化孕妇的健康状态。饮食和生活方式的个性化指导确保孕妇在孕期获得充足且适当的营养支持，减少了胎儿生长受限的风险。此外，情感支持和心理干预能够有效降低孕妇的焦虑和压力，促进更为顺利的分娩过程。对于具体的分娩方式，精准护理通过全面的产前准备和协同的多学科团队合作，降低了技术操作中的变异性，减少了产后出血和其他并发症的可能性。

总而言之，高危妊娠中精准护理干预要求多方面的协调与综合管理，结合个性化的饮食调整、心理支持、运动指导和

药物监控，通过细致的风险评估和与专业团队的密切合作，能够显著提升新生儿的生长发育效果，缓解高危妊娠带来的挑战和风险。

参考文献

[1] 罗健. 观察高危妊娠初产妇应用产前护理干预的效果[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(21):73-75, 79.
[2] 马槁芳. 分析优质护理干预对高危妊娠孕妇心理状态及睡眠质量的影响效果[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(5):1060-1063.
[3] 陈亭, 刘佳, 章卉. 五色预警技术结合连续细致护理对高危妊娠孕妇的干预效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(12):76-78.

(上接第 93 页)

降低风险事件发生风险，提高患者的生活质量^[3]。另外也有相关研究显示，预见性护理程序用于冠心病患者的护理中可以提高忽视的责任心和风险意识，有助于提升整体护理水平^[4]。本组研究结果发现实施预见性护理程序后研究组的并发症发生率明显降低，患者的护理满意度大大提高，这和陈淑娥^[5]的研究报道相符合，说明通过实施预见性护理干预，护理人员可以提前预知患者的病情风险，并实施针对性护理措施，这有利于提高护理质量和患者满意率。

综上所述，预见性护理程序在冠心病患者护理中有较高的应用价值，值得在临床深入推广。

参考文献

[1] 程世妹. 预见性护理程序在冠心病患者护理中的应用分析[J]. 中外医疗, 2023, 36(26):139-141.

[2] 吴秀芬. 冠心病患者护理中预见性护理程序的应用分析[J]. 蛇志, 2025, 29(4):517-518.

[3] 孙巍. 预见性护理程序在住院冠心病护理中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2025, 15(21):228-229.

[4] 宋瑞. 预见性护理程序在冠心病患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 23(09):91-92.

[5] 陈淑娥. 预见性护理程序在住院冠心病患者护理中的临床应用[J]. 中外医学研究, 2024, 22(23):76-78.

表 2: 两组的护理满意度比较 [n, (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	30	16 (53.33)	13 (43.33)	1 (3.33)	29 (96.66)
参照组	30	9 (30.00)	14 (46.66)	7 (23.33)	23 (76.66)
χ^2 值					5.192
P 值					0.022