

眼底病手术患者采用针对性延续护理的效果分析

李佩芳

兰州市第一人民医院 730000

【摘要】目的 探讨眼底病手术患者采用针对性延续护理的效果。**方法** 收集 2024 年 2 月至 2024 年 12 月期间接收的 92 例眼底病手术患者案例，随机分为常规组与延续组各 46 例，常规组运用常规护理，延续组运用针对性延续护理，分析不同护理操作后患者治疗依从性、患者护理满意度情况。**结果** 延续组治疗依从性上为 93.48%，常规组为 78.26% ($p < 0.05$)；延续组在患者护理满意度上为 97.83%，常规组为 82.61% ($p < 0.05$)。**结论** 眼底病手术患者采用针对性延续护理后，可以有效的提升患者治疗依从性，同时可以促使患者护理满意度提高，整体情况更好。

【关键词】 眼底病手术；针对性；延续护理；效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2025) 03-094-02

眼底病手术后患者的延续性护理是一个重要的护理过程，旨在确保手术效果的稳定和患者生活质量的提升。延续护理不仅仅是术后的简单跟踪，而是一个系统的护理策略，其核心是根据患者的个体情况和术后恢复阶段，提供细致和适时的护理支持。本文采集 92 例眼底病手术患者案例，分析运用针对性延续护理后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2024 年 2 月至 2024 年 12 月期间接收的 92 例眼底病手术患者案例，随机分为常规组与延续组各 46 例，常规组中，男：女=26：20；年龄从 27 岁至 68 岁，平均 (54.27 ± 4.71) 岁；眼底疾病病程为 1 年至 4 年，平均 (2.68 ± 1.09) 年；延续组中，男：女=28：18；年龄从 25 岁至 67 岁，平均 (55.98 ± 3.23) 岁；眼底疾病病程为 1 年至 3 年，平均 (2.59 ± 1.23) 年；两组患者在基本年龄、性别与病程有关信息上不存在明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

常规组运用常规护理，延续组运用针对性延续护理，具体如下：（1）首先，术后初期护理的重点在于伤口和眼部的管理。患者在离开医院之前，护士需要指导其理解并遵循基本的伤口护理技巧，例如保持手术区域的清洁，避免接触污染物，严格按照医嘱使用眼药水或抗生素药物以预防感染。患者应避免剧烈运动和强光照射，这可能会对眼部愈合造成干扰。此外，护士需解释适当休息和保护性眼罩的使用方法，以促进伤口愈合。（2）接下来，教育与支持发挥重要作用。患者常对术后恢复期的变化感到担忧和困惑。延续护理应包括健康教育，使患者了解正常和异常恢复现象，识别需立即报告的症状，如异常视力变化、剧烈疼痛或持续性红肿。同时，指导患者对生活方式进行调整，比如限制屏幕使用时间和避免过度用眼，以缓解眼部疲劳和压力。（3）营养与饮食也是延续护理中不可忽视的部分。营养良好的饮食模式支持修复过程，尤其是富含维生素 A 和 C、锌及抗氧化剂的膳食，有助于眼部组织的恢复。护理人员需要协助患者制定健康的饮食计划，并提供实际操作建议，以确保摄入足够的营养并防止体重过度波动。（4）护理团队的定期随访是确保患者术后无缝过渡的重要环节。随访可以是面对面的咨询或通过电话、视频等远程方式进行，尤其对于行动不便或居住偏远地区的患者。通过随访，护理人员可以评估恢复进展，调整护理计划，如增加眼部康复练习或者使用辅助工具以改善视力功能。（5）心理支持是延续护理的另一个关键方面。手术引起的情绪波动和心理压

力需得到妥善处理。患者可能经历焦虑、抑郁或压力，因此需要通过个性化的心理护理帮助患者进行情绪调节。这可以通过个别辅导、小组支持活动或者专业心理咨询实现，让患者在心理上获得力量和支持。（6）最后，技术应用为延续护理注入新的活力。通过使用眼部健康监测应用或可穿戴设备，患者能够更方便地跟踪自身康复进展，并将数据与护理团队实时共享。这种技术的应用不仅提高了护理人员的工作效率，也使患者在家中可以得到及时的反馈和指导。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者治疗依从性、患者护理满意度情况。护理满意度 = 很满意率 + 基本满意率。治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 进行统计分析。计数数据用 $n(\%)$ 表示并进行卡方检验；计量数据用 $\bar{x} \pm s$ 表示并进行 t 检验， $P < 0.05$ 表示结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况

见表 1 所示，延续组治疗依从性上为 93.48%，常规组为 78.26% ($p < 0.05$)；

表 1：患者治疗依从性评估结果 [n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
延续组	46	32 (69.57)	11 (23.91)	3 (6.52)	93.48%
常规组	46	21 (45.65)	15 (32.61)	10 (21.74)	78.26%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度情况

见表 2 所示，延续组在患者护理满意度上为 97.83%，常规组为 82.61% ($p < 0.05$)。

表 2：患者护理满意度评估结果 [n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
延续组	46	35 (76.09)	10 (21.74)	1 (2.17)	97.83%
常规组	46	20 (43.48)	18 (39.13)	8 (17.39)	82.61%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

眼底病手术患者采用针对性延续护理可以有效提升治疗依从性和护理满意度，这与个性化及全程护理由内而外的实施密切相关。首先，延续护理通过详细的术后教育大大增强了患者对自身健康状态和护理措施的理解。术后的教育内容不仅涵盖如何正确使用眼药水、保持术区清洁等操作性指导，

还包括对术后恢复正常过程的说明^[1]。这种知识传递使患者在术后面对身体变化时更有信心,减少了因信息不对称而导致的焦虑和不安,从而提高了治疗的依从性。其次,延续护理中的营养、运动及生活方式指导构成了系统性的健康管理方案^[2]。许多眼底病手术患者在术后可能需要进行饮食调整以促进愈合,或需要合理规划作息时间以减少眼部负担。护理人员通过一对一的护理计划制定,与患者共同探讨并调整日常饮食与活动方案,这种参与式的护理过程增强了患者的自我效能感,使其更愿意遵循医嘱。个性化的营养计划和运动指导在患者感受到护理的精心与用心时,也增加了其对护理服务的满意度。定期随访与持续的健康监测提高了患者的依从性,因为它提供了一种长效的关系维持机制^[3]。护理人员通过电话、视频、在线平台等多种方式,定期与患者进行沟通,这种主动、持续的跟踪使患者在遇到问题时能够得到及时指导和调整。同时,这种频繁的互动也让患者感到被关心和重视,增加了对护理团队的信任,进而提高了其参与健康管理的积极性。此外,定期随访活动也为患者提供了一个反馈窗口,患者可以直接对护理服务进行评价和建议,这种双向反馈机制有效提高了患者对护理服务的满意度。心理支持是延续护理中提高患者满意度的另一个重要因素。手术后,患者可能会经历一段心理脆弱期,特别是那些对未来视力恢复不确定性的担忧会影响其生活质量。护理人员在此期间提供的倾诉通道、情感支持以及科学的心理疏导技巧,可以有

效舒缓患者的压力,促进心理康复。通过建立一种信任关系,患者在心理上感受到更大的安全感和支持力度,从而更愿意积极地配合治疗和护理。技术的应用为延续护理赋能,使得护理过程更加智能化、便捷化。患者通过智能手机或设备能够实时记录术后康复进展,并与护理团队共享数据。这种便捷性不仅节省了患者的时间和精力,也通过数据透明化增强了患者对护理过程的掌控感,使其更乐于配合治疗流程。此外,技术平台的应用能让患者更快速获得问题解答和护理指导,这种及时性也显著提升了患者对护理服务的满意度。

总的来说,眼底病手术患者采用针对性延续护理,通过知识教育、个性化护理方案、持续的随访及心理支持,结合现代技术应用,满足了患者的多重需求。这种系统化、个性化和持续性的护理服务,不仅提高了患者的治疗依从性,也显著提升了患者的整体护理满意度,使患者能够更积极地面对术后康复之路。

参考文献

[1] 熊珮羽.围手术期护理干预在成人眼底病手术患者中的应用[J].现代诊断与治疗,2023,34(21):3305-3307.
[2] 林勤,姚楚容,唐丽兰,等.早期护理干预对日间手术眼底病患者心理弹性的影响[J].当代护士,2023,30(11):72-75.
[3] 贾玲,马利娜,牛戈.前移后延式护理模式在眼底病手术患者中的应用效果[J].河南医学研究,2022,31(7):1333-1336.

(上接第 92 页)

准护理干预在各个环节的主动监测和系统干预。首先,通过详细的产前检查和持续的风险评估,医务人员能够及时识别并管理潜在的并发症,从而优化孕妇的健康状态。饮食和生活方式的个性化指导确保孕妇在孕期获得充足且适当的营养支持,减少了胎儿生长受限的风险。此外,情感支持和心理干预能够有效降低孕妇的焦虑和压力,促进更为顺利的分娩过程。对于具体的分娩方式,精准护理通过全面的产前准备和协同的多学科团队合作,降低了技术操作中的变异性,减少了产后出血和其他并发症的可能性。

总而言之,高危妊娠中精准护理干预要求多方面的协调与综合管理,结合个性化的饮食调整、心理支持、运动指导和

药物监控,通过细致的风险评估和与专业团队的密切合作,能够显著提升新生儿的生长发育效果,缓解高危妊娠带来的挑战和风险。

参考文献

[1] 罗健.观察高危妊娠初产妇应用产前护理干预的效果[J].基层医学论坛,2024,28(21):73-75,79.
[2] 马槿芳.分析优质护理干预对高危妊娠孕妇心理状态及睡眠质量的影响效果[J].世界睡眠医学杂志,2024,11(5):1060-1063.
[3] 陈亭,刘佳,章卉.五色预警技术结合连续细致护理对高危妊娠产妇的干预效果[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(12):76-78.

(上接第 93 页)

降低风险事件发生风险,提高患者的生活质量^[3]。另外也有相关研究显示,预见性护理程序用于冠心病患者的护理中可以提高忽视的责任心和风险意识,有助于提升整体护理水平^[4]。本组研究结果发现实施预见性护理程序后研究组的并发症发生率明显降低,患者的护理满意度大大提高,这和陈淑娥^[5]的研究报道相符合,说明通过实施预见性护理干预,护理人员可以提前预知患者的病情风险,并实施针对性护理措施,这有利于提高护理质量和患者满意率。

综上所述,预见性护理程序在冠心病患者护理中有较高的应用价值,值得在临床深入推广。

参考文献

[1] 程世妹.预见性护理程序在冠心病患者护理中的应用分析[J].中外医疗,2023,36(26):139-141.

[2] 吴秀芬.冠心病患者护理中预见性护理程序的应用分析[J].蛇志,2025,29(4):517-518.

[3] 孙巍.预见性护理程序在住院冠心病护理中的应用[J].中国卫生标准管理,2025,15(21):228-229.

[4] 宋瑞.预见性护理程序在冠心病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,23(09):91-92.

[5] 陈淑娥.预见性护理程序在住院冠心病患者护理中的临床应用[J].中外医学研究,2024,22(23):76-78.

表 2: 两组的护理满意度比较 [n, (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	30	16 (53.33)	13 (43.33)	1 (3.33)	29 (96.66)
参照组	30	9 (30.00)	14 (46.66)	7 (23.33)	23 (76.66)
χ^2 值					5.192
P 值					0.022