

产后出血风险评估下的预防性护理对妊娠期高血压患者不良事件发生率的改善评价

杨 璠

益阳市资阳区妇幼保健院产科 湖南益阳 413000

【摘要】目的 研讨妊娠期高血压患者对其采取产后出血风险评估下的预防性护理对不良事件发生率的改善效果。**方法** 研究纳入了在 2023 年 2 月至 2024 年 2 月时间段内，自行前往我院的妊娠期高血压患者，共计有 105 例，分组方式为奇偶法，对比组 53 例，干预组 52 例，对比组实行常规护理，干预组实行产后出血风险评估下的预防性护理，干预组与对比组的不良事件发生情况实施组间对照。**结果** 干预组的妊娠期高血压患者产后出血、胎盘早剥、宫内窘迫等不良事件发生率低于对比组的患者， $P < 0.05$ ，有差异。**结论** 妊娠期高血压患者对其采取产后出血风险评估下的预防性护理效果明显。

【关键词】 妊娠期高血压；产后出血；风险评估；预防性护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1009-4393 (2025) 06-139-02

妊娠期高血压是妊娠期最常见的并发症之一，妊娠期高血压对孕妇及胎儿健康的危害巨大，可能导致早产、胎儿生长受限、胎盘早剥等并发症，严重时甚至导致孕产妇死亡^[1]。本研究针对妊娠期高血压干预方案加以分析，讨论产后出血风险评估下的预防性护理的应用效果。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

研究纳入了在 2023 年 2 月至 2024 年 2 月时间段内，自行前往我院的妊娠期高血压患者，共计有 105 例，分组方式为奇偶法，对比组 52 例，干预组 52 例。干预组妊娠期高血压年龄 23-35 (29.96±1.24) 岁。对比组妊娠期高血压年龄 23-37 (29.99±1.26) 岁。就干预组与对比组妊娠期高血压患者年龄对照统计结果为 $p > 0.05$ ，可以对比。

1.2 方法

对比组实行常规护理，干预组实行产后出血风险评估下的预防性护理，其一，风险评估：在妊娠期高血压确诊后，通过详细的病史、体征、血压监测等评估产妇的出血风险，评估内容包括血压水平、尿蛋白、胎盘情况、分娩方式（阴道分娩或剖宫产）等，根据评估结果将患者分为低风险、中风险和高风险组，以便制定相应的护理方案。其二，血压控制与监测：加强血压监测，特别是高危孕妇，确保血压控制在合理范围内，及时调整抗高血压治疗方案。如有病情恶化或并发症的风险（子痫、胎盘早剥等），需加强监测并适时调整护理措施。其三，产程管理：对于高风险妊娠期高血压患者，建议通过充分评估，决定是否采用剖宫产等适合的分娩方式，分娩过程中，避免过度操作，减少产道损伤^[2]。持续监测产妇的宫缩强度、胎儿状况以及血液流量变化，及时采取措施以防产后出血。其四，产后护理：产后应及时进行子宫按摩，帮助子宫收缩，减少出血。同时，监测子宫复旧情况，确保其正常恢复。监测产妇的阴道出血量，及时发现异常出血，并进行干预。产后应保持定期监测血压、心率、体温及出血量等生命体征，确保及时发现潜在的并发症。鼓励母乳喂养，有助于促进子宫收缩，减少产后出血。

1.3 统计学分析

应用 SPSS21.0 统计软件评估 60 例妊娠期高血压患者资料，计数资料包含产后出血、胎盘早剥、宫内窘迫等不良事件发生情况， χ^2 检验计算后呈现为 $n (%)$ ，其结果 $P < 0.05$

则评估为差异存在。

2 结果

干预组 (3.85) 的妊娠期高血压患者产后出血、胎盘早剥、宫内窘迫等不良事件发生率低于对比组 (16.98%) 的患者， $P < 0.05$ ，有差异。见表 1。

表 1：妊娠期高血压患者产后出血、胎盘早剥、宫内窘迫等不良事件发生情况比较 [n (%)]

组别	例数(n)	产后出血	胎盘早剥	宫内窘迫	总不良事件
干预组	52	1	1	0	2 (3.85)
对比组	53	3	3	3	9 (16.98)
χ^2					4.828
P					0.028

3 讨论

妊娠期高血压与产后出血之间存在一定的相关性，高血压可能导致子宫收缩无力，因为血压异常影响血管健康，影响子宫的血液供应和收缩能力，妊娠期高血压常伴随胎盘功能不良或胎盘早剥，进而增加出血的风险^[3-4]。本研究针对妊娠期高血压患者对其采取产后出血风险评估下的预防性护理，结果显示，干预组的妊娠期高血压患者产后出血、胎盘早剥、宫内窘迫等不良事件发生率低于对比组的患者。妊娠期高血压患者常伴有血液循环系统的改变，可能导致子宫收缩不力或胎盘血管异常，这增加了产后出血的风险，通过有效的产后出血风险评估和干预，能够及早发现患者潜在的高风险因素，并进行针对性预防^[5-6]。控制血压、预防子宫收缩功能障碍等，可以增强子宫的正常收缩，减少出血量，及时干预和持续监测有助于早期识别异常出血情况，从而减少严重出血事件的发生。通过有效监测和控制高血压，确保胎盘的血液循环和胎儿的氧气供应，可以降低宫内窘迫的发生率，及时识别并处理胎儿的窘迫症状，能够有效避免不良后果的发生^[7-8]。

综合以上结果，产后出血风险评估下的预防性护理于妊娠期高血压干预中具备临床推广应用的价值。

参考文献：

[1] 谭彩凤, 郭秋香. 分析护理风险管理在妊娠期高血压综合征产妇产后出血护理中的临床效果 [J]. 临床护理研究, 2023, 32(9):180-183.

[2] 丘春花, 曾莉如, 陈泽虹. “键对键”与“面对面”
(下转第 142 页)

分析原因,新的管理模式中组建了专门的工作小组,护理部牵头进行循证资料收集,通过权威网站,广泛统计消化道内镜感染高危因素,比如胃肠镜内腔消毒不彻底、水槽携带致病微生物,以及胃肠镜消毒液开封时间过长,微生物数量超标等。根据这些证据,小组会对应制定防范措施和手段,并生成针对性较强的培训方案,要求内镜护士和科室护士进行系统化学习。在正式的举措实施过程中,护理人员也会严格遵守技术规范,使用 2% 碱性戊二醛进行内镜的浸泡消毒。该种消毒液对于致病原的抑制效果比较明显,可以有效地去除内镜上可能残留或者携带的病毒、细菌等,避免内镜使用期间,可能产生的交叉感染情况^[3]。且内镜洗消和使用区域中,也进行了严格的环境管理,清洁区、污染区之间,是有比较明显的界限的,其中配备的各类设备设施均需要经过表面清洁和深度消杀,这也能够减少致病原入侵的通道和可能性,给接受消化内镜检查的患者更加周到的安全防护。

医护人员洗消操作时,所穿戴的防护服、橡胶手套等,均是符合卫生指标要求的,这可以提高医护个人的防护水平,也可以避免医护行为不规范导致的致病原混入风险。因此在实施后的检测结果显示,胃/肠镜内腔的感染控制合格率也达到了 100.00%,充分说明了本次采用护理质量管理的有效性。

(上接第 139 页)

联动健康教育在妊娠期糖尿病患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(8):101-104.

[3] 傅丽萍,林晶莹,张巧平.基于 Autar 量化评估的 DVT 预防性护理联合空气压力波干预在妊娠期高血压剖宫产患者中的应用研究[J]. 中外医疗, 2023, 42(29):158-161.

[4] 王远航,沈艳新,刘琬莹.深静脉血栓形成危险因素评估联合预防性护理在妊娠期高血压剖宫产产妇中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2023, 35(14):177-180.

[5] 沈仪,杨惠恋.基于量化评估策略的预防性护理干预在重度妊娠期高血压综合征中的应用效果[J]. 心血管病防治知

(上接第 140 页)

注:与常规护理组比较,* $P<0.05$

3 讨论

在血液透析中,建立血液通路占有必不可少的地位,动静脉内瘘是临床通常采用的血液透析通路,其和插管相比具有较少的花费及并发症,同时患者向血液透析进入后具有较高的存活率,患者的透析质量及生存质量受到其动静脉内瘘的直接而深刻的影响,要想对通畅的通路及充足的血流量进行有效的保持,就必须有对内瘘并发症进行有效的避免,而积极有效的护理干预能够促进患者并发症的减少^[4]。相关医学研究表明^[5-6],和单纯常规护理相比,常规护理基础上护理干预能够在极大程度上提升维持性血液透析患者的瘘完好率、护理满意度及生存质量,延长患者寿命。本研究结果表明,和护理前相比,护理后两组患者的内瘘闭塞率、动脉瘤样扩张率均显著降低($P<0.05$),护理干预组患者的降低程度显著高于常规护理组($P<0.05$);护理干预组患者的并发症发生率 10.0%(4/40)显著低于常规护理组 27.5%(11/40)($P<0.05$),和上述相关医学研究结果一致。总之,护理干预在维持性血

液透析患者动静脉内瘘中的应用价值高,值得推广。

综上所述,在消化内镜应用期间,实施护理质量管理有必要,可以有效提高各项指标卫生合格率,降低感染风险,临床上应加以研究使用。

参考文献:

[1] 文方,董伟琼,赵红,等.6S 管理模式在消化内镜中心护理质量控制中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2024, 15(13):176-179.

[2] 黄亚林.PDCA 循环模式在消化内镜医院感染风险控制中的应用[J]. 婚育与健康, 2024, 30(03):34-36.

[3] 梁虹.规范化流程管理在消化内镜室医院感染控制中的应用[J]. 中国标准化, 2023, (14):231-234.

识, 2023, 13(11):42-44.

[6] 吴海霞.探讨 DVT 风险因素评估表联合预防性护理对妊娠期高血压疾病患者剖宫产术后 LEDVT 风险及护理工作满意度的影响[J]. 婚育与健康, 2023, 29(03):52-54.

[7] 周秀明,黄美娥,吴毅婷.量化评估策略预防性护理在重度妊娠期高血压综合征中的效果评价[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(19):42-44.

[8] 杨薇.基于量化评估策略的预防性护理干预在重度妊娠期高血压综合征中的应用效果[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(09):50-52.

液透析患者动静脉内瘘中的应用价值高,值得推广。

参考文献:

[1] 韩木儿,谢琳.心理护理干预对诱导期血液透析患者的效果研究[J]. 中外医学研究, 2023, (32): 97.

[2] 侯卫洪,陈翠杰,袁士仿,等.维持性血液透析患者动静脉内瘘术后并发症原因探讨及护理干预[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(4): 122-123.

[3] 卓少贤,阮礼茹,王小宏,等.护理干预对维持性血液透析患者抑郁、焦虑情绪及治疗依从性的影响[J]. 广东医学院学报, 2021, 39(5): 565-568.

[4] 姚秀野.早期护理干预降低维持性血透患者内瘘并发症发生率效果观察[J]. 亚太传统医药, 2022, 18(1): 203-204.

[5] 乔小军.系统性护理干预对维持性血液透析患者液体摄入依从性的影响[J]. 实用医技杂志, 2021, 28(2): 211-212.

[6] 吴爱琼,汤仙红,高云,等.护理干预对维持性血液透析患者内瘘维护的影响[J]. 中国临床研究, 2022, 35(7): 725-726.