

• 综合医学 •

2023-2024 年某疗养机构海勤人员营养知识、态度行为调查及管理方法研究

陈 斐

海军青岛特勤疗养中心疗养一科

【摘要】目的 调查 2023—2024 年某疗养机构海勤人员营养知识、态度及行为情况，分析营养管理方法。**方法** 将 2023-2024 年某疗养机构 100 名海勤人员纳入研究，展开营养知识、态度、行为问卷调查，收集基本信息，比较不同岗位分类、年龄、性别、疾病的海勤人员之间的营养知识、态度、行为评分，分析相关性，根据调查结果采取营养管理办法，比较管理前后营养知识、态度、行为评分。**结果** 在营养管理前，后勤保障人员营养知识、态度，行为评分高于海勤人员 ($P<0.05$)；在营养管理后，不同岗位分类，不同年龄以及不同疾病情况下的海勤人员之间营养知识、态度，行为评分无统计学意义 ($P>0.05$)。与管理前相比，管理后不同岗位分类，不同年龄以及不疾病情况下的海勤人员的营养知识、态度，行为评分均上升，且差异有统计学意义 ($P<0.05$)。海勤人员的营养知识、营养态度，营养行为两两互相呈正相关 ($P<0.05$)。**结论** 2023-2024 年某疗养机构海勤人员营养知识、态度及行为情况有待提高，评分较低，海勤人员在营养管理方面的知识、态度、行为互相产生影响。实施营养管理办法有助于提升其营养知识水平，改善其在营养管理方面的态度，促进其健康营养行为。

【关键词】 营养知识；海勤人员；管理办法**【中图分类号】** R153**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1009-4393 (2025) 06-160-02

军队海勤人员作为疗养机构的关键服务对象，因其职业的特殊性，疾病构成比显著区别于我国普通居民以及其他军兵种。这种差异对疗养计划的定制与实施提出了全新且严苛的要求。海勤人员长期置身于特殊的作业环境中，这对他们的机体代谢和营养摄取产生了不同程度的负面影响，威胁着他们的机体健康，进而直接削弱了海勤队伍的战斗力。研究数据表明，海勤人员在营养管理方面的知识储备、对待营养的态度以及日常饮食行为的评分并不理想。相关研究进一步指出^[1-2]，合理有效的营养管理能够显著提升海勤人员的营养认知水平，改善其对待营养的态度，规范其饮食行为，从而促进他们养成健康的饮食习惯。基于此，本研究对 2023-2024 年某疗养机构内海勤人员的营养知识、态度及行为状况展开深入调查，并系统分析相应的管理办法，旨在全面提升疗养质量，为海勤人员的健康提供有力支持。

1 资料与方法

1.1 研究对象

本研究选取 2023-2024 年某疗养机构中的 100 名海勤人员作为研究对象，所有人员均为男性，年龄分布在 22 至 51 岁之间，平均年龄为 (27.49 ± 2.15) 岁。纳入标准：疗养机构在职海勤人员；充分知情后自愿签署同意书；无认知与意识障碍；基本资料完整。排除标准：合并传染性疾病，无法进行深入调查；处于恶性肿瘤晚期；存在认知、意识障碍，不能正常交流；基本资料缺失；明确反对接受调查。本研究已获得医学伦理委员会的批准，确保研究过程符合伦理规范。

1.2 方法

1.2.1 营养知识、态度、行为调查

首先收集入选海勤人员的基本信息，包括岗位分类、性别、年龄、患病情况等，然后以问卷形式调查营养知识、态度、行为情况。问卷内容参照王浩等研究所用的营养知识、态度、行为问卷调查表。该量表营养知识、态度、行为分值越高表示知识水平越高、态度越好、行为越健康。

1.2.2 营养管理干预

在营养知识、态度、行为调查基础上，对入选的海勤人

员采取对应的营养管理办法，内容如下。(1) 营养知识教育。在营养知识教育过程中重点讲解正常饮食的重要性，增强海勤人员对自身营养管理的意识，提升其重视程度。在此基础上让海勤人员了解其所需要的营养成分。在营养知识教育中指出海勤人员营养现状和问题，并提出需要改善的方面。为提高管理效率，营养知识教育采取多种方法，包括口头讲解与 PPT、视频等讲解，增加对方的学习兴趣，了解并记忆更多营养知识。(2) 心理情绪管理。饮食与心理情绪存在直接联系，疗养机构海勤人员营养知识、态度、行为现状不佳的原因包含心理情绪，在心理情绪不佳的状态下，军队海勤人员主动学习营养知识的意识不强，容易产生不良的营养饮食态度，从而干扰饮食行为。对此，在营养管理办法中进行心理情绪管理，指导海勤人员努力向前看，指明不良情绪可降低食欲，从而危害自身健康。主动与对方交流，若已经患有疾病，通过转移聊天话题减轻心理压力，避免过度关注病情，产生焦虑情绪。(3) 营养饮食指导。疗养机构海勤人员保持健康的营养饮食行为习惯非常重要，是保障身体健康的重要措施。因为特殊工作环境，军队海勤人员膳食与营养均存在特殊要求，需合理分配饮食结构，通过人体营养代谢检测仪器对海勤人员的营养状况基础进行评估，分析其在营养代谢方面所存在的问题，营养结构需要哪些调整等，结合了解海勤人员的饮食现状，为其制定个体化的饮食指导方案。在进食中多选择低糖、低脂、高蛋白食物，多补充新鲜水果，并在医生指导下服用维生素，少食刺激胃液分泌的食物，如酸性食物、肉汤等，如果患有糖尿病冠心病等疾病。需根据病情进展调整饮食结构，减少高脂肪、高糖分食物摄入，每日饮食中胆固醇摄入量控制在 700mg 以下，动物性蛋白和大豆类蛋白应占蛋白质总量的 40%-60%。

1.2.3 营养管理干预效果

调查采用王浩等研究所用的营养知识、态度、行为问卷调查表，对营养管理干预效果进行评估。

1.3 观察指标

比较不同岗位分类、年龄、性别、疾病的空勤人员之间

(下转第 162 页)

可以作为传播途径^[3]。传染病发病通常具有聚集性,降低人民生活质量,浪费大量医疗资源。传染病较易大范围传播,一旦发生治疗、控制难度较高,应以预防为主,采取前瞻性措施,通过事前防控降低损失,促进公共卫生安全^[4]。强化公共卫生管理与常规预防管理相比,具有较强的主动性、前瞻性,增强医务人员预防传染病的能力,效果较好。

该研究中,专业素质评估显示,观察组为(99.05±0.37)分,对照组为(90.61±0.42)分,观察组具有较高的专业素质。管理质量方面,传染病预防执行质量管理评估显示,观察组评分为(99.98±0.02)分,对照组质控评分为(88.52±2.19)分,与对照组相比,观察组各项执行水平较高,总体管理质量比较符合预期。

传染病具有多种传播路径,接触、飞沫和粪口传播均可能导致传染病扩散。在传染病防控中,公共卫生管理有利于及时隔离传染源,对已经发生感染的患者采取科学的治疗措施,对存在潜在的风险的人群加强健康宣教和风险控制,通过加强环境管理、减少人群聚集、接种疫苗等方式降低传染病传播风险^[5]。在针对传染病进行预防管理时,增强公众传染病防控意识,自觉预防传染病传播,培养良好的卫生习惯,正确认知传染病,掌握预防、识别传染病的有效方法^[6]。为有效预防传染病,全社会应共同努力,开展全面的公共卫生管理,促进公共卫生安全^[7]。

综上所述,强化公共卫生管理在传染病预防中应用价值

较高。通过强化公共卫生管理,医务人员有效提高了自身专业素质,有利于构建专业的传染病预防团队、提高传染病防控能力,同时该模式有利于提高传染病预防管理质量,效果较好。

参考文献:

[1] 赵晓凯. 公共卫生管理在应对突发传染病事件中的策略与成效[J]. 中国防痨杂志, 2024, 46(S2):1-3.
[2] 周宇辉. 我国传染病流行现状与防控体系建设研究[J]. 中国卫生政策研究, 2023, 16(04):74-78.
[3] 曾恩泉, 曾本强, 陈红. 基于传染病防控视域的卫生应急管理政府干预权优化配置研究[J]. 中国卫生事业管理, 2024, 41(09):966-970+1031.
[4] 王春超, 尹靖华. 公共卫生健康教育与流动人口传染病就医行为研究[J]. 经济学(季刊), 2022, 22(02):569-590.
[5] 陈紫颖, 刘鑫, 刘文东, 等. 江苏省 2004—2022 年传染病突发公共卫生事件趋势分析[J]. 南京医科大学学报(自然科学版), 2024, 44(08):1146-1154.
[6] 高云飞. 医院公共卫生管理的功能定位研究——评《医院管理规范与公共卫生服务实践指南》[J]. 中国实验方剂学杂志, 2024, 30(10):209.
[7] 曹冬丽, 李思清, 王莹莹, 等. 基层医生传染病及突发公共卫生事件报告处置能力研究[J]. 中华疾病控制杂志, 2023, 27(03):300-303+351.

表 1: 专业素质评估 [分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	传染病识别	应急处理	信息共享	心理干预	职业防护	总分
观察组 (n=30)	19.87±0.10	19.91±0.05	20.00±0.00	19.25±0.61	20.00±0.00	99.05±0.37
对照组 (n=30)	18.45±0.32	18.87±0.20	18.19±0.24	16.73±0.29	19.10±0.45	90.61±0.42
t 值	4.167	3.236	4.402	4.520	3.031	5.129
P 值	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001

表 2: 管理质量评估 [分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	公共宣传	上报管理	疾病治疗	专项培训	部门协同	总分
观察组 (n=30)	20.00±0.00	20.00±0.00	20.00±0.00	19.97±0.03	19.95±0.04	99.98±0.02
对照组 (n=30)	17.10±0.42	17.45±0.29	19.26±0.31	17.60±0.25	17.13±0.34	88.52±2.19
t 值	4.259	4.107	3.955	4.031	4.243	7.281
P 值	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001

(上接第 160 页)

的营养知识、态度、行为评分,进行相关性分析;比较管理前后营养知识、态度、行为评分。

1.4 统计学处理

采取 SPSS22.0 统计学软件进行数据分析。采用 Spearman 相关法分析基本信息与营养知识、态度、行为之间的相关性,值代表相关系数。P<0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

不同海勤人员之间营养知识、态度、行为评分调查结果分析。共发放 100 份问卷,回收有效问卷 100 份,有效回收率为 100%。在管理前,后勤保障人员营养知识、态度、行为评分高于海勤人员;26-30 岁海勤人员营养知识、态度、行为评分高于 20-25 岁与 31-35 岁、>35 岁组的海勤人员;患高血压的海勤人员营养知识、态度、行为评分高于患其他疾病及无疾病的人员,差异均有统计学意义(P<0.05)。在管理后,不同岗位分类、不同年龄以及不同疾病情况下的海勤人员之间营养知识、态度、行为评分差异均无统计学意义(P>0.05)。与管理前相比,管理后不同岗位分类、不同年龄、不同疾病

情况下的海勤人员后的营养知识、态度、行为评分均上升,且差异有统计学意义(P<0.05)。

3 讨论

海勤人员的健康保障工作对疗养机构的医疗服务水平提出了极高的要求。医务人员不仅需要具备扎实的专业知识和丰富的临床经验,还需深入了解海勤人员的职业特点和健康需求,制定科学合理的营养管理方案。通过本研究可知,有效的营养管理干预能够显著改善海勤人员的营养知识、态度和行为,为提升其整体健康水平奠定坚实基础。未来,疗养机构应持续优化营养管理措施,进一步加强对海勤人员的健康关怀,不断探索更适合海勤人员的疗养模式,为军队战斗力的提升提供有力保障。

参考文献:

[1] 张媛媛, 曹小勇. 微信公众平台在军队空勤人员健康教育中的应用[J]. 西南军医, 2017, 19(4):389-390.
[2] 邓璐, 闫青, 王娟, 等. 军队标准化疗养护理方案对空勤人员生活质量的干预效果研究[J]. 护理管理杂志, 2019, 19(9):670-673.