

内镜探秘：为什么正确取样是诊断的关键？

仰晓艳

四川都江堰中医医院 611830

【中图分类号】R4

【文献标识码】A

【文章编号】1000-8470 (2025) 02-087-01

内镜检查是现代医学中常见的一种检查方法，尤其在胃肠道、呼吸道等部位的疾病诊断中发挥着重要作用。通过内镜，医生可以直接观察到病变部位的情况，还能进行组织取样（活检），以进一步确诊。然而，为什么正确的取样如此重要？它究竟如何影响最终的诊断结果？这一切都关乎我们如何准确判断患者的健康状况。因此，今天我们就来聊聊内镜检查中，为什么“取样”会成为诊断的关键环节。

1 取样：一项“精细活儿”

内镜检查的最大优势之一，是医生可以通过一个细小的镜头，进入体内，清晰地查看到身体内部的情况。然而，仅仅通过肉眼观察，并不能得出最终的结论。有时候，看到的仅仅是表面现象，或者症状模糊不清。此时，取样就成了帮助医生做出更精准判断的重要手段。

但取样并非“随便”即可。虽然内镜本身非常灵活，可以在不同的角度进行观察和操作，但从复杂的组织中获取样本却需要很高的精准度。医生不仅需要精准地选择取样部位，还要避免误伤周围健康组织，确保只取到病变部位的组织。为了减少对患者身体的干扰，医生还需要在最短的时间内完成这一任务，这是一项高度依赖经验和技术的工作。因此，内镜检查中的取样不仅仅是一次简单的操作，而是一项细致入微的“精细活儿”。

2 正确取样，决定了诊断的准确性

生活中，很多疾病的症状都表现得比较相似，因此单凭肉眼观察很难确认具体病因。内镜取样就像是医生打开了一个“解密工具”。通过获取组织样本，医生可以通过显微镜或者其他检测方法对细胞、组织进行深入分析，揭示出病变的具体性质。错误的取样就好比是在迷雾中寻找目标，不仅可能无法找到正确答案，还可能错过重要的诊断信息。

一个显而易见的例子是肠道问题，尤其是在肠胃不适的患者中，很多人可能都曾感受到腹痛、腹胀等症状。而这些症状可能是由多种不同的原因引起的，包括肠道炎症、肿瘤、溃疡等多种疾病。内镜检查通过取样，能帮助医生从微观层面识别这些病变，进而进行详细分析。比如，某些疾病可能仅在细胞层面表现出变化，通过内镜取样，医生能够直接观

察这些微小的变化，避免误诊或漏诊。

当然，取样的准确性不仅依赖医生的技术水平，还受到患者病情的影响。如果疾病处于某些特殊阶段，可能会影响取样的效果。例如，某些肿瘤的形态可能会随着时间发展而改变，或者病变的部位可能较为隐蔽，这时准确的取样便更显得尤为重要。因此，患者在检查前需要放松心态，配合医生的操作。毕竟，医生的工作是为了解答大家的疑问，带来最准确的结果，而我们要做的，就是信任医生，做好准备。

3 从“样本”到“结论”：正确取样缩短了等待的时间

对于许多患者来说，内镜取样后的等待过程是充满焦虑的。我们常常听到一些病人和家属的心声：“取了样本后，是不是就能立刻知道结果？”事实上，取样只是诊断过程中至关重要的一步，而最终的结果还需要通过实验室分析来确认。这个过程中，我们有时会因为等待的时间而感到不安，甚至开始猜测是否已经发生了不好的变化。然而，大家不妨稍安勿躁，取样的准确性直接影响着实验室检测的顺利与否。如果取样精确，医生能够得到足够的组织样本，就能更快速、准确地得出结论。

取样过程中，医生的精确操作是关键。一次成功的取样，不仅减少了反复检查的次数，也减少了患者的不必要担忧。很多时候，我们可以通过一次高质量的内镜取样，避免后续的重复检查，节省患者的时间和精力。对于需要进一步治疗的患者，正确取样为医生提供了明确的病因，帮助他们尽早制定治疗方案，避免不必要的延误。

4 结语

内镜检查不仅仅是技术的展现，它通过正确的取样，帮助医生更好地了解患者的身体状况，为治疗提供指导。在这个过程中，医生和患者之间的配合显得尤为重要。正确的取样是诊断准确性的保障，它不仅关乎医生的专业性，也关乎患者的健康与未来。大家不用过于担心这项操作，内镜检查已经发展得相当成熟，医生会根据每一位患者的具体情况，做出最合适的决策。无论是检查过程中的舒适度，还是最终的诊断结果，都会尽力让患者得到最好的照顾和支持。

（上接第 86 页）

得了显著的进展，为部分患者带来了长期生存的希望。

五、胸部肿瘤的预防与保健

预防胸部肿瘤的关键在于养成健康的生活方式和避免接触有害物质。以下是几点建议：

戒烟：吸烟是肺癌发生的主要危险因素之一，戒烟可以有效降低患肺癌的风险。

保持良好的生活环境：避免长期接触石棉、放射性物质、工业废气等有害物质，保持室内空气清新。

健康饮食：保持均衡饮食，多摄入新鲜蔬菜和水果，减少高脂肪和高热量食物的摄入。

适度运动：坚持适度运动，增强机体免疫力，降低患胸部肿瘤的风险。

定期体检：定期体检可以发现早期胸部肿瘤，提高治愈率。建议 40 岁以上的人群每年进行一次胸部 X 光或 CT 检查。

保持良好的心态：保持良好的心态和情绪，避免长期精神压力和抑郁，有助于降低患胸部肿瘤的风险。