

胎儿畸形孕妇运用针对性心理护理的效果分析

邓素英 王生兰

青海红十字医院产科 810000

【摘要】目的 探讨胎儿畸形孕妇运用针对性心理护理的效果。方法 整理本院在 2023 年 8 月至 2024 年 7 月期间接收 78 例胎儿畸形孕妇案例，随机分为常规组与心理组各 39 例，常规组运用常规护理，心理组运用针对性心理护理，观察不同护理操作后心理状况与治疗依从性情况分析。结果 心理组在治疗依从性上为 94.87%，常规组为 74.36% ($p < 0.05$)；心理组在患者焦虑、抑郁有关评分上，护理后评分明显低于常规组 ($p < 0.05$)。结论 胎儿畸形孕妇运用针对性心理护理，可有效改善患者的负面情绪，提升患者治疗依从性。

【关键词】胎儿畸形孕妇；心理护理；效果

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2025) 01-164-02

针对胎儿畸形孕妇的心理护理需要全面而细致地评估和干预，从建立沟通、提供信息、强化家庭支持、教授压力管理，到持续情感支持进行全面覆盖。这种有针对性的心理护理不仅有助于改善孕妇的心理健康，也能在整个孕期提升其面对挑战时的应对能力。本文采集 78 例胎儿畸形孕妇案例，分析运用针对性心理护理后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

整理本院在 2023 年 8 月至 2024 年 7 月期间接收 78 例胎儿畸形孕妇案例，随机分为常规组与心理组各 39 例，常规组中，孕妇年龄从 21 岁至 40 岁，平均 (28.57 ± 2.71) 岁；产次为 0 次为 3 次，平均 (1.18 ± 0.48) 次；心理组中，孕妇年龄从 21 岁至 39 岁，平均 (27.16 ± 3.23) 岁；产次为 0 次为 3 次，平均 (1.26 ± 0.59) 次；两组患者在基本年龄、产次等信息上不存在明显差异，有对比研究价值。

1.2 方法

常规组运用常规护理，心理组运用针对性心理护理，对胎儿畸形的孕妇实施针对性的心理护理，需要充分理解其心理状态和特殊需求，以个性化的方法进行干预。具体如下：

首先，了解孕妇面对胎儿异常诊断后的复杂情绪反应是至关重要的。这些女性常常经历震惊、否认、焦虑、内疚甚至绝望等情绪波动。针对这种情况，心理护理的第一步应是建立良好的沟通渠道，确保孕妇有机会表达她们的感受与担忧。护理人员需要展现出同理心和耐心，允许孕妇倾诉心声，通过倾听来理解她们所经历的情感冲击。

其次，提供准确的信息支持是心理护理的关键环节。在面对突如其来的胎儿畸形诊断时，很多孕妇感到无助和迷茫。护理人员应与医生紧密协作，及时提供有关胎儿畸形种类、可能的后续影响和可行的医学干预措施等详细信息。这种信息透明可以帮助孕妇减少不确定性带来的焦虑，并有助于她们做出明智的决策。

心理护理还需包含对孕妇家庭支持系统的评估和强化。胎儿畸形诊断不仅影响孕妇，也波及家庭成员。护理人员可以促进家庭成员之间的沟通，鼓励他们参与到孕妇的心理支持网络中，共同面对挑战。此外，必要时可以为家庭提供心理咨询资源，帮助他们处理情感和关系上的变化。

开展压力管理技巧的培训也是心理护理的重要内容。孕妇可以通过学习放松技巧、深呼吸练习或正念冥想等方法减轻压力和焦虑。护理人员应指导孕妇如何在日常生活中应用这些技巧，以及如何在情感上为不确定的未来做准备。

最后，护理人员应定期评估孕妇的心理状态和需求的变化，提供持续的情感支持。这包括随访护理和持续检查，以确保孕妇在整个孕期得到适应其变化需求的心理护理服务。通过定期会面或电话联系，维护一个开放的沟通渠道，让孕妇即使在对诊断结果产生新的焦虑时，也能及时获取支持。

1.3 评估观察

观察不同护理操作后心理状况与治疗依从性情况分析。治疗依从性为完全依从与部分依从的比例之和。心理状况运用 SAS、SDS 有关评分，评分更低代表患者负面情绪程度越轻。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 进行统计分析。计数数据用 $n(\%)$ 表示并进行卡方检验；计量数据用 $\bar{x} \pm s$ 表示并进行 t 检验， $P < 0.05$ 表示结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心理评分情况

如表 1 所示，心理组在患者焦虑、抑郁有关评分上，护理后评分明显低于常规组 ($p < 0.05$)。

表 1：两组患者护理前后心理评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	SAS	SDS
心理组	护理前	49.24±5.17	46.52±4.19
	护理后	27.59±4.21	31.47±3.52
常规组	护理前	48.72±4.15	45.27±3.59
	护理后	34.28±3.51	38.92±4.11

注：两组护理前对比， $p > 0.05$ ，两组护理后对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者治疗依从性情况

见表 2，心理组在治疗依从性上为 94.87%，常规组为 74.36% ($p < 0.05$)；

表 2：各组患者治疗依从性结果 $[n(\%)]$

分组	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
心理组 (n=39)	27 (69.23)	10 (25.64)	2 (5.13)	94.87%
常规组 (n=39)	14 (35.90)	15 (38.46)	10 (25.64)	74.36%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究结果中，针对胎儿畸形孕妇实施心理护理，可以显著改善焦虑和抑郁情绪，并提升治疗依从性，其原因在于系统化的情感支持和信息提供能够有效缓解不确定性引发的心理压力。在得知胎儿异常后，孕妇常被复杂的情绪所淹没，这不仅影响她们的心理健康，也可能干扰日常生活和决策能

(下转第 168 页)

护理，出院后缺乏持续的健康指导和管理，导致患儿腹泻复发率高，给家庭和社会带来较大负担^[3]。因此，探索更有效的小儿腹泻护理模式，提高家长对腹泻的认识和处理能力，降低腹泻复发率，具有重要的临床和社会意义。

本研究结果显示，观察组患儿腹泻症状消失时间、发热消退时间、住院时间均显著短于对照组 ($P<0.05$)。这表明社区卫生服务中心健康教育能有效促进小儿腹泻症状改善，缩短病程。在家长腹泻知识掌握程度方面，观察组家长的各维度得分及总分均显著高于对照组 ($P<0.05$)。这一结果说明，社区卫生服务中心健康教育模式能有效提高家长对小儿腹泻相关知识的掌握程度。

表 2：两组家长腹泻知识掌握程度比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	病因	传播途径	预防措施	饮食调理	用药知识	护理技能	总分
对照组	34	6.2±1.3	5.8±1.2	6.5±1.4	7.1±1.5	5.7±1.2	6.3±1.3	37.6±4.8
观察组	34	8.5±1.1	8.3±1.0	8.7±1.2	9.0±1.1	8.2±0.9	8.6±1.0	51.3±3.6
t 值		7.865	9.582	7.154	6.183	9.775	8.165	13.452
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

(上接第 164 页)

力。通过心理护理，孕妇获得一个倾诉和释放心声的安全环境，护理人员通过同理心的交流帮助她们感到被理解和支持，从而减轻孤立无援的感觉^[1]。提供准确和详尽的信息是降低孕妇焦虑水平的重要因素之一。很多焦虑来自于对未知结果的恐惧和对未来的不确定性^[2]。心理护理通过与医疗团队协作，帮助孕妇掌握与胎儿畸形相关的具体细节和可选的干预措施，使她们在决策过程中有据可循，自信增强，焦虑自然减少。这种知情同意的过程不仅提升了孕妇的自我效能感，还增强了她们对医疗团队的信任^[3]。此外，心理护理注重增强社会和家庭支持系统，为孕妇建立起更坚实的支持网络。鼓励家庭成员积极参与孕期支持，使孕妇在面对困难时能够感受到

综上所述，社区卫生服务中心健康教育应用于小儿腹泻护理能有效缩短患儿症状改善时间，提高家长腹泻防治知识水平，值得应用。

参考文献

[1] 张成丽. 循证护理联合健康教育在小儿腹泻护理中的应用效果观察 [J]. 医药前沿, 2022, 12(35):106-108.
[2] 冯茹. 延续护理联合家属健康教育应用在小儿湿疹治疗中的效果分析 [J]. 中国科技期刊数据库医药, 2024(6):0164-0167.
[3] 袁翠红, 夏美, 汪为聪. 个性化健康教育在腹泻小儿护理中的应用研究 [J]. 卫生职业教育, 2020, 38(12):140-142.

群体的力量和温暖，有效缓解抑郁倾向。

总而言之，胎儿畸形孕妇实施心理护理，能综合性作用来降低孕妇负面情绪，提升其治疗依从性，护理工作压力更小。

参考文献

[1] 王圆圆, 刘洪园, 蒋朝霞, 等. 基本心理需求满足在孕妇心理弹性与分娩恐惧间的中介作用 [J]. 护理管理杂志, 2024, 24(10):916-920.
[2] 邵柳娟. 结构式心理护理联合量化评估策略对高危妊娠孕妇效果及妊娠结局的影响 [J]. 中华养生保健, 2024, 42(16):124-127.
[3] 王思雨. 优质护理服务模式应用于妊娠期高血压疾病的效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(11):131-133.

(上接第 165 页)

研究表明，新生儿肺炎应用不同体位护理干预，患儿痛苦有所减轻，舒适度有所提高，且治疗时间可有效缩短，治疗效果良好，值得进行临床推广应用。

参考文献

[1] 李春梅. 浅谈 64 例新生儿肺炎的临床护理 [J]. 大家健康 (中旬版), 2024, 25(11):205-206.20.

[2] 周海群, 谢惠娟, 黄要平等. 不同体位护理对新生儿肺炎患儿的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 19(13):91-92.43.

[3] 谢惠娟, 周海群, 苏小燕等. 体位护理对新生儿肺炎疗效的影响 [J]. 国际医药卫生导报, 2023, 21(3):324-326.10.

[4] 曲丹, 薛辛东, 高英等. 仰、俯卧位对新生儿肺炎通换气功能的影响 [J]. 中国实用儿科杂志, 2023, 30(2):81-83.17.

(上接第 166 页)

护理指导、介入性检查和介入性疗法的术前术后护理等方面提高护理水平也有重大意义。护理人员运用护理程序解决心血管疾病患者现存的或潜在的健康问题，对缩短病程、促进康复、改善预后、提高心血管疾病患者的生活质量和治疗质量可以起到重要作用^[2]。护理人员在护理过程中，需要对患者进行精细化的服务，保证整个服务过程更加人性化，缩短患者住院时间，借助优质护理服务方式提高患者的治疗效果，避免出现医患纠纷等现象，保证患者住院期间有着良好的生活质量，不会有太多负面的情绪出现，以积极的心态接受治疗^[3]。

本次研究表明，对照组患者满意 18 例，一般 27 例，不满意 10 例，护理满意度为 81.81%；观察组患者满意 39 例，

一般 14 例，不满意 2 例，护理满意度为 96.36% ($P<0.05$)，优质护理服务方式，能更好的让病人接受，可以显著提高患者护理满意度。

综上所述，心血管内科护理应用优质护理服务，能够保证患者有良好的心态，医患关系融洽，可以提高治疗效果，帮助患者更好的康复，值得在临床上推广应用。

参考文献

[1] 曲丽娟. 心血管内科护理应用优质护理服务的临床分析 [J]. 中国继续医学教育, 2023, 01:217-218.
[2] 孙英. 在心血管内科应用优质护理服务的临床护理效果观察与体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2022, A2:194.
[3] 庄兆红. 优质护理服务在改善心血管内科患者负性情绪中的应用分析 [J]. 中国医药指南, 2024, 18:211-212.