

新生儿早期护理干预在新生儿黄疸中的应用观察

杨红霞 岑琼珠 茹静倩 梁金群 许丹妮

广东省阳江市人民医院 529500

【摘要】 本文旨在探讨新生儿早期护理干预在新生儿黄疸中应用的临床效果。新生儿黄疸是新生儿期常见的一种病症，若未经及时治疗，可能会对新生儿的生长发育造成不良影响。研究发现，新生儿早期护理干预可有效降低新生儿黄疸的发生率，减轻黄疸程度，提高治愈率。本文通过对大量相关文献的综述，详细分析了新生儿早期护理干预的具体措施、实施方法和临床效果，为临床实践提供了有力的理论支持^[1]。

【关键词】 早期护理干预；新生儿；黄疸

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2024) 08-155-02

新生儿黄疸，作为新生儿期最常见的病症之一，一直以来都受到了广泛的关注。传统的治疗方法主要包括药物治疗和光疗等，但这些方法往往存在一定的副作用，且治疗周期较长。近年来，新生儿早期护理干预逐渐成为了一种全新的治疗新生儿黄疸的方法。这种方法注重对新生儿的全面护理，包括早开奶、早期抚触、合理喂养等，旨在通过改善新生儿的生活环境，降低新生儿黄疸的发生率，减轻黄疸程度，提高治愈率。

一、新生儿黄疸的基本概念及危害

1. 新生儿黄疸的定义

新生儿黄疸，医学上称为新生儿高胆红素血症，是指新生儿体内胆红素水平异常升高，导致皮肤和/或黏膜出现黄染现象。这种现象通常在出生后的第一周内出现，是由于新生儿肝脏处理胆红素的能力尚未成熟，加之红细胞寿命较短，导致胆红素生成增多。新生儿黄疸可以是生理性的，也可能是病理性的，后者需要及时医疗干预以避免潜在的严重后果。

2. 新生儿黄疸的发生率

新生儿黄疸是新生儿期最常见的临床问题之一，其发生率在全球范围内普遍较高。据统计，大约 60% 的足月儿和 80% 的早产儿在出生后的第一周内会出现不同程度的黄疸。这一现象在亚洲人群中尤为普遍，部分原因可能与遗传因素和喂养方式有关。尽管大多数新生儿黄疸是自限性的，但高发生率提示了对其进行监测和适时干预的重要性。

3. 新生儿黄疸对婴儿生长发育的影响

新生儿黄疸若未得到及时和有效的管理，可能会对婴儿的生长发育造成不利影响。高水平的胆红素可能通过血脑屏障，导致急性胆红素脑病，这是一种严重的神经系统并发症，可能引起脑损伤，表现为肌张力异常、听力损失、智力发育迟缓等长期后遗症。

二、新生儿早期护理干预的具体措施

1. 早开奶

新生儿早期护理干预中的早开奶措施，是指在婴儿出生后尽早进行母乳喂养。这一做法不仅有助于建立母婴之间的亲密联系，而且能够促进母乳的分泌，确保新生儿能够及时获得营养和免疫保护。早开奶的关键在于母婴同室，鼓励母亲在婴儿出生后的第一小时内开始尝试喂养，这有助于新生儿吸吮反射的建立，并能有效减少新生儿黄疸的发生率。

2. 早期抚触

早期抚触作为新生儿早期护理干预的重要组成部分，已被证实对新生儿的生理和心理发展具有积极影响。通过轻柔的触摸和按摩，可以促进新生儿的血液循环，增强其消化系统

的功能，从而有助于减少黄疸的发生。抚触还能刺激新生儿的神经系统，促进其感知能力的发展，增强对外界环境的适应性。此外，早期抚触还能增进母婴之间的情感交流，增强母亲对婴儿的关爱和责任感，为婴儿提供一个安全、温暖的成长环境^[2]。

3. 合理喂养

合理喂养是新生儿早期护理干预中不可或缺的一环。它要求根据新生儿的实际需求和母亲的乳汁分泌情况，制定个性化的喂养计划。合理喂养不仅包括母乳喂养的频率和持续时间，还包括对喂养姿势和技巧的指导。正确的喂养方式可以确保新生儿充分吸收营养，促进其健康成长，同时也有助于预防和减轻新生儿黄疸的症状。此外，合理喂养还能帮助新生儿建立规律的饮食习惯，为其后续的生长发育打下良好的基础。

三、新生儿早期护理干预的临床效果

1. 降低新生儿黄疸的发生率

新生儿早期护理干预通过一系列科学、系统的措施，显著降低了新生儿黄疸的发生率。这些干预措施包括但不限于：及时喂养以促进胎便排出，保持适宜的室内温度以减少新生儿体温波动，以及定期监测新生儿的黄疸指数。通过这些细致入微的护理，新生儿的生理机能得到了有效支持，肝脏的代谢功能得以优化，从而大幅度减少了黄疸的发生。临床数据显示，实施早期护理干预的群体中，黄疸的发生率较未干预群体有显著下降，这一结果充分证明了早期护理干预在预防新生儿黄疸方面的积极作用。

2. 减轻黄疸程度

新生儿早期护理干预不仅有效降低了黄疸的发生率，还显著减轻了已发生黄疸的程度。通过定期的黄疸监测和及时的医疗干预，如光疗治疗，可以迅速降低血液中的胆红素水平，减轻黄疸症状。此外，护理人员还会指导家长进行适当的喂养和护理，如增加喂养次数以促进胆红素的排泄，这些措施都有助于减轻新生儿的黄疸程度。

3. 提高治愈率

新生儿早期护理干预在提高黄疸治愈率方面发挥了重要作用。通过早期识别和及时治疗，可以迅速控制黄疸的发展，避免病情恶化。护理干预中的个体化治疗方案，如根据新生儿的黄疸程度和生理状况调整光疗时间，确保了治疗的有效性和安全性。同时，护理人员还会对家长进行健康教育，提高他们对新生儿黄疸的认识和应对能力，这也有助于提高治愈率。

四、新生儿早期护理干预在临床实践中的应用及展望

1. 推广新生儿早期护理干预的难度与挑战

新生儿早期护理干预作为一种有效的预防新生儿黄疸的方法,已经在临床实践中取得了显著的成效。然而,在推广这一干预措施的过程中,我们面临着系列的难度与挑战。首先,新生儿早期护理干预需要专业知识和技能,这就要求医护人员具备较高的业务水平。其次,由于新生儿黄疸的症状不典型,容易被忽视,因此,需要对医护人员进行有效的培训,提高他们对新生儿黄疸的认识和警惕性。此外,新生儿早期护理干预需要得到家庭的支持和配合,这就要求我们加强宣传教育,提高家庭对新生儿黄疸的认识和重视程度。

2. 政策与制度的支持

为了推广新生儿早期护理干预,我们需要相关政策与制度的支持。首先,政府应该加大对新生儿早期护理干预的投入,提供必要的资金支持,确保干预措施的实施。其次,医疗机构应该建立健全新生儿早期护理干预的相关规章制度,明确责任人和操作流程,确保干预措施的规范化和标准化。此外,医疗机构还应该加强对医护人员的培训和考核,提高他们的业务水平和服务质量。

3. 未来研究方向

尽管新生儿早期护理干预在预防新生儿黄疸方面取得了一定的成效,但仍有许多问题需要进一步研究。未来研究方向

主要包括:新生儿早期护理干预的最佳时机和方法,如何评估干预效果,以及如何根据新生儿的个体差异制定个性化的护理干预方案等。此外,我们还应该关注新生儿早期护理干预对新生儿其他疾病的影响,以及其在不同地区和人群中的适用性。通过深入研究,我们有望进一步完善新生儿早期护理干预方案,提高其临床应用的效果和价值。

五、小结

新生儿早期护理干预作为一种全新的治疗新生儿黄疸的方法,其临床效果已经得到了广泛的认可。然而,如何更有效地推广和实施新生儿早期护理干预,仍是当前临床实践中面临的一大挑战。希望通过本文的研究,能为新生儿黄疸的防治提供有力的理论支持,推动新生儿早期护理干预在临床实践中的广泛应用。

参考文献

[1] 强喜迎,郭春维.早期抚触结合游泳护理对新生儿黄疸患儿黄疸消退和神经发育的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(02):148-150.

[2] 盖艺萧,杨励杰,安萍.早期泳疗联合抚触按摩护理对新生儿黄疸患儿黄疸指数及生长发育的影响[J].国际护理学杂志,2023,41(02):268-272.

(上接第 153 页)

疾病不断加重,易引起呼吸衰竭、循环功能障碍,对其自身身体健康影响较大。故尽早治疗尤为重要。治疗阶段为防止患者病情恶化,降低致残率、致死率,患者入住重症监护室后还应加强护理干预。

本次研究结果显示,观察组 NIHSS 评分、并发症发生率均显著下降,说明重症监护护理可调节神经功能,减少并发症发生。分析其原因可知:既往临床多采用常规护理,虽然常规护理有一定效果,但其护理内容比较简单,形式单一,无法满足患者多元化护理需求,整体护理效果一般^[3]。重症监护护理为近年来新出现的医疗服务方案,其具备人性化、针对性等优势,可解决常规护理存在的问题,改善患者临床症状,有效预防各类风险事件的发生,减轻患者治疗痛苦,提高患者护理安全性,进而加快患者神经功能康复进程,保证患者生命健康。通过监测患者生命体征,观察病情变化,予以患者相对应的护理措施,满足患者生活需要、心理治疗需求,为疾病诊断、治疗提供有效的数据参考,确保患者积极、主动配合医护人员完成治疗,使其住院期间身心均处于舒适

状态。通过呼吸护理,可维持患者良好的呼吸状态,确保呼吸通畅,以免出现误吸、窒息、呼吸困难等不良症状。同时经过康复训练,提高患者肢体运动功能,促进神经功能恢复,防止出现肌肉萎缩、关节僵硬等并发症,维持肢体、关节功能正常。通过并发症预防护理,可有效控制各类并发症发生率,促进患者预后,提高护理质量。

综上所述,重症监护护理可改善重症脑卒中患者神经功能,促使并发症发生率有所下降,可以临床普及。

参考文献

[1] 伏美英.急性重症脑卒中患者应用重症监护护理的效果及对患者睡眠质量影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(3):536-538.

[2] 张艳秋.PDCA 循环优化下的卒中单元重症监护对脑卒中患者神经功能恢复及生命质量的影响[J].中国药物经济学,2024,19(1):122-124.

[3] 王亚青,熊璐璐,姜文菊,等.关注与阐释疗法对重症脑卒中患者及家属希望水平和 ICU 后综合征发生情况的影响[J].保健医学研究与实践,2024,21(4):114-119,149-149.

(上接第 154 页)

显著提高患者的生存质量。林会^[5]研究也指出对胃癌化疗患者实施护理干预可显著改善患者的心理状况与生存质量。本次研究中,通过实施综合护理干预,B 组患者的心理状况得到明显改善,焦虑、抑郁评分明显低于 A 组;B 组患者的生存质量也明显好于 A 组。研究结果证明,综合护理干预对胃癌患者化疗后的心理和生存质量存在非常积极的影响,在临床中具有推广应用的价值。

参考文献

[1] 张家凤,吴修凤,刘亮宝.综合护理干预对胃癌化疗后心理和生存质量的影响[J].中国医药导刊,2022,24(4)

:699-700.

[2] 刘丹丹,赵英凯,孙惠杰,等.综合护理干预对胃癌化疗后心理和生存质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2023,16(92):279-280.

[3] 张雅敏.综合护理干预对胃癌患者化疗后心理和生存质量的影响[J].中国民康医学,2022,28(7):102-103.

[4] 李青,王瑶康,侯君慧.采用综合护理干预措施对胃癌化疗后患者生存质量的影响[J].中国实用医药,2023,11(18):258-259.

[5] 林会.护理干预对胃癌化疗后 39 例心理及生存质量的影响[J].中国民族民间医药,2023,24(18):117-119.