

## 氟斑牙渗透树脂修复治疗中护理配合分析

梁焕宜

中山大学附属光华口腔医院 510000

**【摘要】目的** 探讨氟斑牙渗透树脂修复治疗中护理配合。**方法** 收集本院2022年5月至2023年8月期间接收的84例氟斑牙渗透树脂修复治疗案例，随机分为常规组与强化组各42例，常规组运用常规护理，强化组运用针对性护理配合，分析不同护理后患者护理满意度与治疗依从性情况。**结果** 强化组在治疗依从性上为90.48%，比常规组的71.43%更高( $p < 0.05$ )；强化组在患者护理满意度上为95.24%，常规组为73.81% ( $p < 0.05$ )。**结论** 氟斑牙渗透树脂修复治疗中护理配合针对性处理，可以有效提升患者治疗依从性，提高患者护理满意度，整体情况更好。

**【关键词】** 氟斑牙；渗透树脂；修复治疗；护理配合

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 2095-9753 (2024) 12-111-02

氟斑牙渗透树脂修复治疗是一种用于改善牙齿外观的方法，特别适用于氟斑牙的治疗。在这种治疗中，采用针对性护理配合能够有效提升疗效，确保治疗的成功。本文采集84例氟斑牙渗透树脂修复治疗案例，分析运用针对性护理配合的效果，具体如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

收集本院2022年5月至2023年8月期间接收的84例氟斑牙渗透树脂修复治疗案例，随机分为常规组与强化组各42例，常规组中，男：女=25:17；年龄从19岁至45岁，平均(26.54±4.71)岁；文化程度中，初中及以下为15例，高中为11例，大学为16例；强化组中，男：女=23:19；年龄从18岁至46岁，平均(25.19±3.54)岁；文化程度中，初中及以下为17例，高中为12例，大学为13例；两组患者在基本年龄、性别与文化程度有关信息上没有明显差异，有对比研究意义。

#### 1.2 方法

常规组运用常规护理，强化组运用针对性护理配合，具体如下：首先，术前评估与宣教是关键。护理人员需详细评估患者的口腔状况，记录氟斑牙的程度和分布，以便制定个性化的护理方案。同时，向患者解释渗透树脂修复的原理、步骤以及可能的效果和风险，缓解患者的紧张情绪，提高治疗依从性。接下来，口腔清洁与准备是不可或缺的步骤。在治疗前，必须进行彻底的口腔清洁，包括牙齿的刷洗及牙线的使用，以去除牙齿表面的菌斑和软垢。这有助于提高树脂渗透的效果。针对具体氟斑牙的情况，可以使用专业器械进行局部清洁，以确保暴露的牙面清洁干净，减少微生物干扰。在治疗过程中，密切配合医生操作是护理的重点。护理人员需协助保持患者的口腔干燥，以保障树脂能够更好地附着和渗透。使用橡皮障、唾液吸引器等工具是保持手术区域干燥洁净的有效手段。同时，配合医生检查渗透效果，调整渗透时间和树脂用量，以达到最佳效果。此外，术后护理与指导至关重要。在治疗后，护理人员应检查树脂的状态，并确认治疗的效果。向患者提供术后注意事项，包括避免进食过热或过硬的食物，以及维持良好的口腔卫生。定期的复查和维护是保证长期效果的基础，需提醒患者按时复诊。最后，对患者的心理支持也是护理的一部分。由于氟斑牙的美观问题可能给患者带来心理压力，护理人员应给予积极的心理疏导，鼓励患者树立信心，

确保患者在治疗过程中感受到关心和支持。

#### 1.3 评估观察

分析不同护理后患者护理满意度与治疗依从性情况。治疗依从性=完全依从率+部分依从率。护理满意度=很满意率+基本满意率。

#### 1.4 统计学分析

spss22.0分析，计数n(%)表示，卡方检验，计量( $\bar{x} \pm s$ )表示，t检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 患者护理满意度情况

见表1所示，强化组在患者护理满意度上为95.24%，常规组为73.81% ( $p < 0.05$ )。

表1：患者护理满意度评估结果 [n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
强化组	42	31 (73.81)	9 (21.43)	2 (4.76)	95.24%
常规组	42	20 (47.62)	11 (26.19)	11 (26.19)	73.81%

注：两组对比， $p < 0.05$

#### 2.2 患者治疗依从性情况

见表2所示，强化组在治疗依从性上为90.48%，比常规组的71.43%更高 ( $p < 0.05$ )。

表2：患者治疗依从性评估结果 [n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
强化组	42	30 (71.43)	8 (19.05)	4 (9.52)	90.48%
常规组	42	19 (45.24)	11 (26.19)	12 (28.57)	71.43%

注：两组对比， $p < 0.05$

### 3 讨论

氟斑牙渗透树脂修复治疗中，针对性护理配合能够显著提升患者的治疗依从性和护理满意度。主要原因有以下几个方面：首先，个性化的术前评估与宣教增强了患者对治疗的理解和信任。在护理人员的指导下，患者对治疗步骤、效果及可能出现的并发症有了清晰的认知，这减少了对治疗过程的恐惧和不确定感，提高了依从性。患者明确治疗的目标和意义后，更愿意积极配合整个过程<sup>[1]</sup>。其次，严格的口腔清洁与准备直接影响渗透效果。通过专业的清洁工作，患者能够看到牙齿表面的明显变化，这种可见的改善让患者更容易信任护理及治疗的价值。树脂渗透的成功也直接取决于清洁程度，因此护理中的每一步都显得尤为重要，患者自然更愿意

(下转第114页)

柄下方,并可以增加固定的稳定性,且棉纱的柔软、多层结构,能直接分散留置针产生的局部压力,最后通过高举平台法固定,能形成“悬浮”空间,这能保证固定效果,减少胶带粘贴、撕脱造成的皮肤摩擦和牵拉,降低压力性损伤风险<sup>[5]</sup>。同时研究中,两组的不良反应发生率比较, $P < 0.05$ 。分析原因是,对照组所实施的方法虽然简单,但因所用材料透气性差等影响,很容易导致患儿局部微皮肤环境改变,增加皮肤受压、受潮风险,从而诱发静脉炎、皮疹等,同时缠绕过紧往往会影响局部血液循环,加剧皮下水肿形成。而观察组所应用的改良固定方法,可通过合理分散压力,改善局部血液循环,防止静脉炎发生,保证其与皮肤贴合,能防止外界污染物侵入,减少敷料松动造成的摩擦、刺激,降低皮疹风险,而改良方法中所应用的绑扎胶布和高举平台固定,能增强固定的稳定性,并能分散压力点,减轻对局部皮肤压迫,避免针头移动、外力作用造成的血管损伤,

从而降低患儿皮下水肿发生风险<sup>[6]</sup>。所以,改良方法中将针柄固定在穿刺点附近的设计,能保证留置针稳定,还能避免因针柄直接压迫皮肤造成局部不适,这能规避多种不良反应的发生。因此,在固定方法的选择上通过改良方法的应用,能优化固定材料的选择,并能对敷料进行调整,同时优化绷带缠绕技巧,这能有效降低多种并发症风险,减少压力性损伤以及静脉炎等不良事件的发生,从而满足患儿静脉治疗的

(上接第 111 页)

意认真配合。在治疗过程中,护理人员对细节的关注体现了对患者的关切<sup>[2]</sup>。保持口腔干燥、协助医生操作等细致的护理措施大大减少了术中不适感,提高了治疗舒适度。这种体贴入微的护理体验让患者倍感温暖,从而增加了对护理人员的好感和满意度。术后,详细的护理指导和随访帮助患者更好地适应恢复期的生活。明确的饮食建议和口腔卫生指导使患者对术后自我管理更加自信,减少因不当行为导致的并发症。这种贴心的术后支持使患者感受到持续的关注与帮助,进一步提升了护理满意度。此外,针对心理支持的重视,使患者在治疗过程中感受到被尊重和理解<sup>[3]</sup>。特别是面对因牙齿美观问题引发的心理压力,护理人员的安抚和鼓励起到了关键作用,帮助患者建立更积极的心态。

总而言之,针对性护理配合通过提供全方位、细致入微

(上接第 112 页)

究证实仅提供常规护理并不利于经皮肾镜取石术患者获得满意护理效果,而心理、环境、饮食等方面的护理干预措施则越来越受到临床护理人员重视并逐渐应用于临床工作中<sup>[4]</sup>。有学者提出<sup>[1]</sup>,对接受微创经皮肾镜取石术治疗的肾结石患者给予常规护理基础上,若加用针对性的护理干预服务将有利于改善其心理负面情绪,对确保患者积极配合临床治疗及护理工作具有积极意义,此举更有利于其获得理想疗效、预后。本文研究可知,对照组经常规护理后不良反应发生率达 20.83%;研究组在常规护理基础上加用相应护理干预后不良反应发生率仅为 6.25%,此结论与陶艳红<sup>[5]</sup>研究结果相符。

综上所述,应用常规护理联合护理干预的综合性护理措施有利于保障接受经皮肾镜取石术治疗的肾结石患者临床预后,对促进其尽快恢复健康具有积极意义,值得今后推广。

现实需要。并且对患儿实施此种方法的同时配合有效的宣教、护理等,对于减少患儿相关并发症发生同样有积极作用。

综上所述,改良小儿直型留置针固定的方法可降低压力性损伤,降低静脉炎、皮下血肿等发生风险,有推广价值。

#### 参考文献:

- [1] 张月葵,郭舒文,郑碧月,戴冬凤,张媚.早产儿经鼻持续气道正压通气鼻部系带固定方法的改良[J].护理学杂志,2023,38(17):74-76.
- [2] 聂莹,张旭,胡鸾娇,刘光维.重庆市静脉治疗护理联盟外周静脉留置针贯标宣标管理成效评价[J].护理学杂志,2023,38(08):50-53.
- [3] 孔超男,赵爽,姜红,于新颖.新生儿外周静脉留置针穿刺侧位体管理辅助装置的设计与应用效果[J].实用医学杂志,2022,38(15):1965-1969.
- [4] 杨亚辉,武彦霞,王玉慧.水胶体敷料与 3M 敷料对腹膜透析患者隧道管口感染的预防效果对比及导管出口处感染的危险因素分析[J].中国血液净化,2021,20(10):707-710.
- [5] 许丽,姜未,李健.自研留置针敷料与常规敷料临床应用效果的对比研究[J].解放军护理杂志,2020,37(06):89-92.
- [6] 李慧芳,袁二伟,张雅静,郭华贤.不同材料对婴幼儿静脉留置针辅助固定的效果比较——评《生物医用纺织品》[J].材料保护,2020,53(04):173.

的支持和服务,不仅优化了氟斑牙渗透树脂修复的疗效,还提高了患者的依从性和满意度。这种综合性的护理策略为患者不同阶段的需求提供了切实有效的解决方案。

#### 参考文献:

- [1] 张雅雯,丁晓波,林燕.应对性护理在行口腔修复治疗患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(01):97-99.
- [2] 周翠丽,姚玉娟,陆娟娟.视频教育结合强化口腔护理在慢性牙周炎患者种植修复治疗中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(01):79-81.
- [3] 王莲,邓巍,刘晨晨,等.个性化护理沟通模式及心理干预在面部软组织损伤患者整形修复治疗中的应用[J].中国美容医学,2022,31(04):151-155.

#### 参考文献:

- [1] 陈家璧,庄伟,李毅宁,等.经皮肾镜结合输尿管软镜在老年复杂性肾结石中的应用[J].中国老年学杂志,2022,36(21):5367-5369.
- [2] 谭黄业,樊献军,肖咏梅,等.快速康复外科在腹腔镜胆总管探查取石术中的应用[J].中国普通外科杂志,2021,20(2):146-149.
- [3] 刘慧,邹岚,罗慧,等.微创经皮肾镜碎石取石术中常见问题护理措施[J].外科护理研究,2023,21(10):2755-2757.
- [4] 褚凝萍.人文护理关怀对肾结石手术患者术后睡眠及疼痛程度的影响[J].国际护理学杂志,2024,33(3):581-583.
- [5] 陶艳红.微创经皮肾镜取石术的手术护理体会[J].中国卫生产业,2022,11(10):46-47.