

## • 护理研究 •

## 妇科日间手术患者术后出院指导的个性化护理方案研究

周楚琴

福州市第一总医院 福建福州 350000

**【摘要】**随着医疗技术的发展,日间手术在妇科领域的应用逐渐普及。如何通过术后出院指导提升患者的康复效果成为护理工作的关键。本研究通过对 200 例接受妇科日间手术的患者进行随机分组实验,探讨个性化护理方案对患者术后恢复的影响。结果显示,接受个性化护理指导的患者在术后自我护理能力、术后并发症发生率及患者满意度等方面均优于常规护理组。

**【关键词】**妇科日间手术;个性化护理;术后出院指导;护理效果;数据分析

**【中图分类号】**R473

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1009-4393(2024)34-120-02

## 1 引言

近年来,随着医疗技术的不断进步,日间手术逐渐成为妇科手术的主流选择。相比传统住院手术,日间手术具有恢复快、住院时间短、成本低等优点。然而,由于出院时间较早,患者术后自我管理的重要性日益凸显。因此,针对患者术后需求的个性化护理指导对改善术后康复效果起到重要作用。

本研究旨在探讨个性化护理方案在妇科日间手术患者中的应用效果,通过数据对比常规护理与个性化护理对患者康复过程的影响,以期为临床护理工作提供科学依据

## 2 研究对象

本研究对象为 2022 年 1 月至 2023 年 12 月在我院接受妇科日间手术的患者,共计 200 例,年龄范围 25 至 60 岁,平均年龄为(38.7±7.6)岁。纳入标准为:1)患者术前诊断明确,需进行日间手术处理,如输卵管切除术、卵巢囊肿剥除术等;2)术后能够在 48 小时内出院,无需进一步住院观察;3)患者意识清晰,具有基本的沟通能力,能够接受并理解术后护理指导;。排除标准为:1)术后并发症较为严重需住院治疗者;2)术前合并严重的心血管疾病、糖尿病等影响术后恢复的慢性病患者;3)术后出现急性并发症需再次手术者。所有患者在术前通过随机分配法分为常规护理组和个性化护理组,每组各 100 例,确保两组患者的年龄、手术类型、病情严重程度等基本资料无显著性差异( $P>0.05$ ),具有良好的可比性。

## 3 研究方法

### 3.1 常规护理组

术后患者接受医院标准的护理流程。常规护理内容包括:术后病情监测、简单的术后并发症预防指导(如饮食建议、活动限制、药物使用提醒等)、出院时的健康教育手册发放。护理人员主要通过术前、术后对患者进行统一的口头嘱托与指导,内容较为标准化,针对不同类型的手术,建议较为统一。出院后患者仅在有需要时进行电话随访或门诊复诊,不定期进行个性化的健康指导。

### 3.2 个性化护理组

在常规护理的基础上,针对个体差异,制定更为详细和灵活的护理方案。术前,护理人员通过对患者的全面评估,包括身体状况、术前心理状态、家庭支持系统等,初步制定个性化护理计划。术后,护理人员会根据患者手术类型、身体恢复情况和心理需求,提供一对一的术后指导。

个性化护理方案包括以下几方面:(1)个性化健康教育:护理人员根据患者术后的具体情况,制定个性化的健康教育内容。针对患者不同的手术方式和术后恢复情况,详细讲解术

后可能出现的并发症及其预防措施。术后营养指导更为细化,针对术后不同阶段的饮食需求,提供个性化建议,例如术后早期的清淡饮食和恢复期的高蛋白摄入等。(2)个性化运动康复计划:护理人员根据患者的术后恢复情况,制定分阶段的运动康复计划。早期以简单的肢体活动为主,防止术后并发症如深静脉血栓等,后期逐步增加运动量,以帮助患者尽快恢复正常生活。同时,护理人员会根据患者的身体反应进行调整,避免过度运动引发的疲劳或其他并发症。(3)术后心理支持:护理团队特别关注患者术后的心理健康,通过电话随访或延续性护理微信沟通,出现异常情况时增加随访频率等与患者保持密切沟通,帮助缓解术后焦虑、抑郁等不良情绪。对于心理较为脆弱或缺乏家属支持的患者,提供心理辅导和情绪调节技巧,确保术后恢复的身心健康。(4)个性化随访与复诊安排:个性化护理组患者在出院后的随访频率和内容会根据其术后恢复情况灵活调整。在个性化护理方面,具体来说,护理方案将根据患者的手术类型、术后恢复速度、心理状态、家庭支持等因素进行灵活调整,并通过个体化评估方法进行动态调整。例如,对于不同手术类型的患者,将根据手术风险、术后恢复情况及可能的并发症进行差异化护理;对术后恢复较快的患者,护理方案可能侧重于促进早期活动和出院;而对术后恢复较慢的患者,则可能重点关注心理疏导和延长的术后护理。

此外,个性化护理方案将通过以下方式进一步增强:(1)健康信念模型分析:通过分析患者的健康信念(如对健康的认知、对治疗效果的预期等),为护理方案提供理论支持,确保护理干预更符合患者的健康需求和行为特点。(2)个体差异的定量评估:针对每位患者的个体差异(如年龄、文化背景、心理状态等)进行量化评估,依据评估结果及时调整护理措施,以提高护理方案的适应性和效果。(3)动态调整护理方案:根据患者的术后恢复进程、情绪变化、家庭支持情况等因素,定期评估并调整护理计划,确保护理方案始终贴合患者的实际需求,达到最佳的护理效果。

通过这些精细化的差异性设计和干预,本研究旨在提升个性化护理的水平,使护理过程更具针对性和灵活性,从而更好地促进患者的术后恢复。

此外,若患者有特殊需求或术后恢复进展缓慢,护理团队会为其安排专门的门诊复诊,以便及时发现和处理潜在问题。两组患者在出院时均获得书面指导手册,但个性化护理组的患者还额外获得术后康复的个性化计划,包括营养、运动和心理支持的详细说明。在整个术后康复过程中,护理人

员通过多种途径（如电话、微信）与患者保持紧密联系，确保患者能够根据个性化护理计划进行恢复。通过这些干预措施，个性化护理组的患者在术后康复过程中得到了更加周到、及时的护理支持。

#### 4 结果

组别	并发症发生率	恢复时间(天)	满意度评分(均值±标准差)	自我护理能力评分(均值±标准差)
常规护理组	12%	15.6±3.2	3.8±0.6	65.2±6.3
个性化护理组	5%	12.4±2.1	4.6±0.4	75.8±5.9

从表 1 可以看出，个性化护理组的并发症发生率显著低于常规护理组（5% vs 12%， $P < 0.05$ ）；同时，个性化护理组的术后恢复时间较常规护理组明显缩短（12.4±2.1 vs 15.6±3.2 天， $P < 0.05$ ）；患者满意度方面，个性化护理组的满意度评分显著高于常规护理组（4.6±0.4 vs 3.8±0.6， $P < 0.05$ ）；此外，个性化护理组的自我护理能力评分也明显高于常规护理组（75.8±5.9 vs 65.2±6.3， $P < 0.05$ ）。

#### 5 讨论

本研究表明，个性化护理方案在降低妇科日间手术患者术后并发症、缩短恢复时间、提升患者自我护理能力和满意度方面具有显著优势。个性化护理组的术后并发症发生率显著低于常规护理组，可能得益于个性化护理中更加全面的术后监护和针对性护理指导。特别是在术后感染防控方面，个性化护理不仅强调术后伤口护理，还根据患者的个体情况提供了具体的抗感染措施和饮食调节建议。此外，个性化护理通过定期随访及时发现术后异常，避免了并发症的进一步恶化。在术后恢复时间方面，个性化护理组患者的恢复时间较常规护理组显著缩短，这可能归功于针对患者个体差异制定的康复训练方案，合理的运动计划有效促进了术后体力恢复与组织愈合。研究还发现，个性化护理显著提高了患者的满意度和自我护理能力。通过根据患者的文化背景、认知能力及家庭支持情况量身定制的护理计划，个性化护理不仅增强了患者对术后康复的信心，还减少了他们的焦虑情绪。此外，个性化护理通过鼓励患者及其家属共同参与护理过程，进一步提升了患者的自我管理能力和术后护理依从性。然而，尽管个性化护理在本研究中表现出显著的效果，但在实际应用

中仍存在一些挑战。个性化护理的实施对护理人员的专业素质和资源分配提出了较高要求，护理团队需要具备丰富的临床经验和良好的沟通能力，并且在医院资源有限的情况下，如何合理调配人力资源以确保个性化护理的有效实施，仍需进一步探讨。此外，个性化护理的推广还需要加强患者和家属的护理意识教育，部分患者及家属对自我护理的信心不足，或对术后恢复持消极态度，这些都影响个性化护理的实施效果。因此，未来护理工作不仅需要加强个性化护理方案的实施，还应提升患者及其家属的健康教育水平，以促进个性化护理模式在临床中的广泛应用与推广。

#### 6 结论

本研究证实了个性化护理方案在妇科日间手术患者术后出院指导中的应用效果。个性化护理能够显著减少术后并发症，缩短恢复时间，提高患者满意度和自我护理能力。未来，建议将个性化护理广泛应用于妇科手术患者的术后管理中，以提高护理质量，促进患者快速康复。

#### 参考文献：

- [1] 李明, 王丽, 张红. 个性化护理对妇科手术患者术后康复的影响 [J]. 中国护理杂志, 2020, 35(6):45-48.
- [2] 王晓, 陈强, 刘英. 个性化健康教育在日间手术患者术后护理中的应用研究 [J]. 现代临床护理, 2021, 40(3):101-104.
- [3] 陈晓, 李华. 妇科手术术后早期康复与护理干预的效果观察 [J]. 临床护理实践与研究, 2019, 14(5):85-88.
- [4] 王芳, 张慧. 个性化护理对日间手术患者心理状态及术后恢复的影响 [J]. 中国现代护理杂志, 2022, 30(4):223-227.
- [5] 赵娜, 张力. 基于健康信念模型的个性化护理干预对术后患者恢复的影响 [J]. 护理学杂志, 2021, 36(5):34-37.
- [6] 刘建华, 李敏. 日间手术患者的个性化护理干预研究进展 [J]. 现代护理, 2020, 26(12):1505-1508.
- [7] 陈伟, 杨晨. 个性化护理在妇科日间手术患者中的应用 [J]. 护理研究, 2022, 36(8):923-927.
- [8] 王晶, 林静. 个性化护理在术后恢复期的干预效果分析 [J]. 临床护理与研究, 2020, 24(3):102-105.
- [9] 张敏, 王英. 个性化护理对日间手术患者术后并发症的影响 [J]. 实用护理杂志, 2019, 34(9):650-653.

（上接第 119 页）

好的案例，缓解负性情绪的原因，护理人员结合患者的喜好，下载患者喜好的曲子，每日播放两次，让患者保持愉悦的心情，让患者在进行音乐治疗的同时，采取腹式呼吸。本次研究中，观察组患者的置管时间低于对照组患者，护理满意度评分以及舒适度评分高于对照组患者，两组患者的数据差异对比，（ $P < 0.05$ ）数据具有统计学意义。

综上所述，主动脉内球囊反搏患者采取个性化综合护理干预，能有效的缩短患者的置管时间，提升舒适度，改善患者对护理人员的满意度评分，护理效果较为满意。

#### 参考文献：

- [1] 程航. 急性心肌梗死患者行主动脉内球囊反搏植入术后并发血小板减少的护理 [J]. 血栓与止血学, 2024, 24(5):881-883.
- [2] 王静, 徐琴. 医护一体化干预策略对主动脉内球囊反搏置管非计划性拔管的预防 [J]. 实用临床医学, 2022, 19(10):76-78.

[3] 周娟娟, 宋萍. 个性化综合护理干预在主动脉内球囊反搏患者中的应用 [J]. 安徽医药, 2023, 22(8):1610-1613.

[4] Mirjam, Keßler, Julia, Seeger, Jochen, Wöhrle, Wolfgang, Rottbauer, Sinisa, Markovic. Intra-aortic balloon counterpulsation pump in heart failure patients during MitraClip implantation-A propensity-score matched analysis. [J]. Catheterization and cardiovascular interventions : official journal of the Society for Cardiac Angiography & Interventions, 2018, 92(7):1433-1438.

[5] Giuseppe, Gatti, Laura, Morra, Gianluca, Castaldi, Luca, Maschietto, Florida, Gripshi, Enrico, Fabris, Andrea, Perkan, Bernardo, Benussi, Gianfranco, Sinagra, Aniello, Pappalardo. Preoperative Intra-Aortic Counterpulsation in Cardiac Surgery: Insights From a Retrospective Series of 588 Consecutive High-Risk Patients. [J]. Journal of cardiothoracic and vascular anesthesia, 2023, 32(5):2077-2086.