

别让误解成病！——纠正关于超声诊断的常见误区

牟应梅

成都市双流区第一人民医院超声科 610200

[中图分类号] R445 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 12-076-01

超声诊断，是许多人健康检查路上的“老朋友”。不少人对它既熟悉又陌生，不时会扔出一些让人哭笑不得的误解。今天，我们就来聊聊关于超声诊断的那些误会，也许能让大家在下次体检时心里多一分踏实。

先说个流行的误解：有人认为超声波是一种“辐射危险源”，不宜多用。其实，超声的“超”不是指惊人的危险，而是频率高于人耳能听见的声音。它不像 X 射线或 CT 那样涉及电离辐射，而只是通过声波检查内部器官。就像一位音乐敏感的朋友，用“听”的方式观察肚子里的秘密，与其说危险，倒不如说是个擅长解谜的好帮手。

再来聊聊另一个有趣的误区：超声检查只有妇产科才用得上。这种想法就像觉得冰淇淋只能在夏天吃一样偏颇。事实上，超声的应用范围之广令人瞠目，几乎覆盖了从上到下的所有重要“景点”。无论是心脏、肝脏，还是血管、肌肉，超声都能一展所长。比如，心脏的“动态影像展”，会让医生能实时观察心脏搏动，就像欣赏一场独特的“生命节拍秀”。

除了功能被低估，还有些人对超声的准确性存疑，觉得它“看不太清”。超声的分辨率当然不能和高科技大片里炫目的特效比，但考虑到它的实时性、安全性以及便捷性，已在许多情况下提供了足够的信息。可以说，这位“无创侦探”往往不会错过任何值得注意的细节，为医生提供重要线索。

当然，我们也听说过这样的担忧：由于超声检查常常快速、简单，患者质疑这诊断结果会不会不够细致。实际情况是，正因为操作简便，超声往往是病情评估的第一步。它能快速指明方向，为后续可能需要的深入检查铺平道路。所以，与其说超声是个“粗线条”，倒不如说是个“急先锋”。

还有一个有趣的误区是：超声检查很痛苦。实际上，超声检查通常是无痛的，没有那么多“折腾”。就仿佛有人轻轻用一个小探头在身体表面游走，很少会引起不适。这种体验，相比于其他稍显侵入性的检查，应该算是一种“贴心推拿”了。

当然，谈到超声，有时候民间还流传着一些更具体的误解，值得我们再展开聊聊。例如，有人认为超声检查不够“智能”，

无法在早期发现病灶。然而，超声的作用在很多情况下并不是直接诊断某种疾病的“终极武器”，而是一个“侦探助手”。它的主要功能在于筛查，通过快速、无创的方法揭示身体内部的异常，帮助医生决定是否需要进行进一步的精密检查。正因如此，超声成为了临床中广泛应用的第一道侦查线。

再有一种误解是超声检查过于“普遍”，觉得做与不做差别不大。其实不然，正是因为超声无创且便于操作，使得它成为不少疾病筛查的首选方式。通过超声，可以帮助医生及时发现潜在的健康隐患，比如某些器官的结构性变化或者位置的异常，为后续治疗的及时介入争取时间。

另外，对于一些正在监测怀孕进展的准妈妈们，有一种担忧是超声对胎儿有影响。值得庆幸的是，研究显示，常规的产科超声在操作得当时是安全的，医生会根据情况合理安排超声频次，以确保获取足够信息的同时不过度干扰孕期。这就好比是出门旅行时，合理使用导航带来的不是困扰，而是安心。

还有些人误以为超声只是在医院里才能使用，而事实上，随着医疗技术的进步，便携式超声设备也逐渐走上前台，为社区医疗和家庭医生提供实用的支持。这种“移动侦探”可以在离医院较远的地方进行检查，极大地便利了患者。

在面对复杂多变的健康信息时，理解和接受科学依据显得尤为重要。希望通过纠正这些常见误解，能帮助您在健康管理的道路上少一些困惑，多一份确信，让超声真正成为您身体健康的贴心守护者。

综上，在面临健康检查时，希望大家能抛开对超声的种种误解和顾虑，理解它并不是遥不可及的科技，而是贴心的健康伙伴。这就如同我们日常生活中看似不起眼却相当重要的朋友，总是在你需要的时候默默支持。每次检查都是健康旅程中的一站，无论是大修小补，还是精准导航，超声都发挥着不可替代的作用。不妨在下一次使用它时，多些了解，多些放心，让误解不要在我们的健康之路上成为“新病”。

(上接第 75 页)

关注患者情绪变化，及时缓解焦虑、抑郁等负面情绪。认可患者的每一个进步，增强他们的信心和康复动力。

5.7 定期随访与评估

定期随访，以了解患者的康复状况和需要解决的问题。根据评估结果，及时调整护理计划，以满足患者不断变化的需求。

随着岁月的流逝，人体的各种机能都会逐渐出现退行性改变，其中，吞咽功能也不例外。然而，在现实生活中，我们常常容易忽视这一重要的生理过程。吞咽功能不仅仅关乎

我们的进食，更直接关系到我们的健康和生活质量。因此，我们必须对吞咽功能给予足够的关注，及时发现并改善吞咽障碍问题，从而确保人们的进食安全。口腔护理对每个人来说都非常重要，它不仅仅是一个清洁过程，它更是一个综合性的健康管理策略。对于吞咽障碍患者来说，口腔护理的重要性不言而喻。通过有效的口腔护理，不仅可以改善和维持患者的口腔卫生状况，还可以预防和治疗口腔相关疾病，降低肺部感染等并发症的发生率。因此，我们应该重视口腔护理在医疗护理中的地位和作用。