

药到病除：厨艺大师麻醉医生的麻醉药配备，确保手术的顺利进行？

刘 倩

四川省人民医院金牛医院 610035

[中图分类号] R614 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 09-099-01

在医院的手术室里，麻醉医生就像一位技艺精湛的厨师，只不过他们“烹饪”的不是美食，而是一场在人体内精准进行的药物调配。他们的“菜谱”里，没有常见的佐料，取而代之的是各种麻醉药品。这些药物的作用减少患者的疼痛与紧张，外科医生也能专注于手术进展。

对于许多即将进行手术的患者和他们的家属来说，麻醉过程是神秘的。有人可能会好奇，麻醉医生的工作是否就像是魔法师施展了一场不着痕迹地魔法，让人毫无察觉地从清醒过渡到梦乡。而更重要的是，麻醉师究竟是如何确保手术的顺利进行，让患者在全程中保持安全和舒适？

真实的情况是麻醉医生的工作既细致又严谨。每位患者在手术中所需的“麻醉配方”都是量身定制的，这个过程中需要考虑到很多因素，比如患者的年龄、体重、基础疾病史、药物过敏史等。当然，这有点像在厨房里，厨师要根据“食材”的性质来决定是煎、是炸，还是炖，而麻醉医生则是根据手术的类型选择合适的麻醉方案。

麻醉的过程一般分为麻醉诱导、维持和苏醒三个阶段。在诱导阶段，麻醉医生会通过静脉注射或吸入方式，让患者逐渐进入麻醉状态。此时的感觉或许像是参观了一场睡眠博览会，病人已在不知不觉间进入深度睡眠。对于患者，最令人担心的往往是这一时刻能否顺利入睡，但请放心，麻醉医生会全程监控，确保一切安全。

在手术进行的过程中，处于“幕后”的麻醉医生始终保持高度警觉，一如调控炉火的厨师，密切关注所有生命体征。他们会调整麻醉剂量，确保患者始终处于最合适的麻醉深度。这个过程，就像是制作一道精致的法餐，每一秒都要求完美把控。麻醉医生的工作并不是按下开始键就自动运行，他们时刻在关注着“锅里的情况”，随时准备应对任何变化。

当手术接近尾声，患者的“醒觉过程”也逐步展开。麻醉医生会通过调整药物，轻轻唤醒患者，而为了确保苏醒的平稳，他们也会仔细观察各项指标，直到确认患者的状态可以安全承受时，这才是一个完整好“菜谱”的完美收尾。

不少患者会担心麻醉过后的反应，比如头晕或呕吐。这就好比吃多了难免会有些消化不良，不过不用过于担心，这些反应通常是暂时的，而且正逐渐减少。麻醉师会尽力将这些副作用降到最低，让患者能够尽早恢复体力，好好享用麻醉过后的“安心甜点”——顺利结束的手术与康复。

尽管麻醉医生的工作就像精密的厨艺展示，但在公众的认识中，仍然存在一些常见的误区。首先，许多人认为麻醉医生的工作只是在手术前后进行简单的“打针而已”。事实上，麻醉是一项复杂而精细的医学技术，麻醉医生需要经过大量专业训练，在手术过程中会全程监控和调整患者的麻醉状态，甚至是应对各种危机情况，确保患者安全。

另一个常见误解是“全麻就是睡了一觉那么简单”。有人可能以为这种状态是一种自然睡眠，其实，全身麻醉是一种可控的、深度的神经抑制状态，与普通的睡眠截然不同。更确切地说，在全麻状态下，意识和疼痛感都被暂时屏蔽，身体的反应也受到严格监督。

此外，对于麻醉药物的使用，有人认为剂量越少就越安全，这也是一种误解。麻醉药物的剂量是经过精确计算和调整的，少量的药物可能不足以达到理想的麻醉深度，从而增加手术中苏醒或感觉疼痛的风险。麻醉师在术中调整剂量的方式，正是为了在安全的框架下达到最优化的麻醉效果。

最后，很多人担心麻醉会带来长期的副作用，尤其是对记忆和智力的潜在影响。现有的研究和实践显示，现代麻醉技术和药物的使用相对安全，针对患者个体的不同情况进行设计，大部分人在麻醉后能够顺利恢复，不会对智力产生显著影响。

所以，下次当你或者你的家人在手术室外等待时，不妨放松心情，想象麻醉师就是那位专注的“大厨”，在为您精心烹制一道“无痛料理”。相信手术结束后的某一时刻，当你苏醒过来微微觉得头晕，却无大碍时，可能会发出会心一笑：这是科学的魔力和人为的关怀完美交融的成果。

(上接第 98 页)

均衡饮食应减少高糖、高脂、高盐食物的摄入，增加蔬菜、水果、全谷类等富含膳食纤维的食物。适量运动有助于控制体重、改善心肺功能、降低血压和血脂。戒烟限酒也是预防三高的重要措施。通过定期检查血糖、血压、血脂等指标，可以及时了解自己的健康状况，并采取相应的治疗措施。对于已经患有三高的人群，应遵医嘱进行规范治疗，按时服药，定期复诊，以控制病情并减少并发症的发生。此外，保持良好的

心态，适当压力，有助于维持内分泌系统的平衡，从而有利于控制血糖、血压和血脂水平。

六、结语

三高对人体的危害是多方面的，且相互关联、相互作用。因此，我们应充分认识到三高的严重性，积极采取预防措施，保持健康的生活方式，定期进行体检，并遵医嘱进行规范治疗。只有这样，才能有效应对三高的挑战，有效扼杀“隐形的杀手”，维护自身的健康与幸福。