

全麻对大脑有损伤吗？

江维维

成都市金牛区人民医院麻醉科 610000

[中图分类号] R614 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 08-085-01

全身麻醉（全麻）在现代医学中扮演着一种重要且不可或缺的角色。无论是在各种手术中，还是在某些诊断和治疗程序中，全麻都有助于让患者在无痛和无意识的状态下接受治疗。然而，当需要敲开“麻醉之门”时，许多人心中的小鼓可能会不自觉地敲响：全麻会不会对大脑造成损伤呢？

让我们先“麻”开成见，看看全麻究竟是如何“催眠”我们的。全麻药物的工作原理是在分子水平上与大脑中的特定受体相互作用，抑制神经信号的传递。想象一下，你的神经细胞像是一群狂欢的舞者，麻醉药就是关闭迪斯科音乐的大功率音响，这样大家就能适时休息，不再狂欢。这一切都设计得非常小心，以确保在手术结束后可以安全地“叫醒”你体内的每一个“舞者”。

尽管全麻常被用作外科手术中的“沉睡仙子”，但对于大多数人来说，这段“梦游”经历并不伴随着长期不良影响。已有广泛的研究指出，常规的全麻对于大脑组织不会造成持续性损伤。就像一次长长的假期后，并不是每个人都会抱怨忆不起来假期去了哪里。

然而，这并不意味着没有任何小波折。在手术后，某些患者可能会暂时经历一些“大脑小插曲”，比如轻微的记忆模糊、注意力不集中或者是苏醒后一时找不到正确的话语来形容大脑那短暂的“空闲感”。这些大多是短期现象，通常几天到几周内会自我缓解。这就像是大脑在一次高强度工作后的小憩，属于正常的“恢复”过程。

如果你仍然对麻醉后“大脑状态”耿耿于怀，别担心，已经有不少科学家们在孜孜不倦地研究各类人群对全麻的反应，包括儿童和老年人。相比之下，儿童的大脑仍处于发育阶段，而老年人大脑中的某些功能可能稍显迟缓。然而在这些情况下，麻醉医生会根据患者的具体情况进行量身定制，从而最大限度地保证安全性。

有趣的是，一些研究还表明，普通健康成年人对全麻的承受能力其实相当不错，特别是考虑到麻醉药物的剂量是仔细计算出来的。换句话说，麻醉师的工作就像是给不同的人配不同浓度的大脑“休闲咖啡”，既要足够浓，如此才能“瞬

间入梦”，又不能太浓，以免“难以醒来”。说到这里，不禁想为这些“量身调配咖啡”的麻醉师们鼓鼓掌，他们通过一系列精细调整，来确保每位患者都能在醒来时意识清晰，犹如昨夜好梦。

当然，对于一些有特别担忧的情况下，比如家庭中有脑部疾病病史的患者，可以与麻醉师商讨，对手术过程中麻醉的安排进行全面评估。小心驶得万年船，多了解一些大脑的“小剧场”，有助于你安心驶向健康的彼岸。

全麻的安全性在过去几个世纪里已经显著提升。早在 20 世纪初，人们对于麻醉的担忧远远超过今天。随着技术的进步，麻醉药物的种类和精准度也得到了显著提高。每一次进步都让全麻更加安全和可控，就像给你最喜爱的大脑“电视剧”提供了一个可靠的暂停机制，回过头仍然可以如旧般生活。

在接受手术前，如果您或您的家属有任何疑问，最好提前与手术团队沟通。麻醉医生乐于为您解答有关全麻的任何问题。他们不仅是“梦的守护者”，更是确保手术过程平稳、安全的人生导航者。

有人认为全身麻醉只适用于老年或体弱多病的患者，因为他们认为麻醉过程复杂且风险高。实际上，全身麻醉适用于广泛的人群，不分年龄与健康状况，并且是许多手术程序不可或缺的一部分。麻醉医生会在术前进行详尽的评估，以选择最合适的麻醉方式和剂量，从而确保过程的安全性。

有人认为，一次全麻后，患者会对后续麻醉产生高度耐受性，影响以后的手术。这种担心是多余的，麻醉的效果并不会因为之前的麻醉经历而显著减弱。现代麻醉已发展出多种药物组合和技术手段，能够适应不同的临床需求，确保后续麻醉的有效性和安全性。认识这些事实有助于缓解不必要的忧虑，促进患者理性决策。

最后，请记住，手术本身不仅仅是为了让生活“暂停”，更是为了改善您的健康状况。了解和正视全麻的真实影响，可以帮助您更轻松地面对手术。带上您的好奇心、宽广的胸怀和一点点幽默感，通过这段健康之旅，您可能会发现大脑的恢复和适应能力竟是如此神奇。

(上接第 84 页)

护人员应向患者介绍呼吸功能锻炼的方法，如腹式呼吸、缩唇呼吸等。患者可在家中进行这些锻炼，每日坚持一定时间，逐渐增加强度和时长。4) 营养支持：慢阻肺患者往往食欲不振，导致营养不良。慢阻肺患者需要注意饮食调理，以增强身体免疫力和改善呼吸功能，医护人员应指导患者合理安排饮食，保证营养均衡。建议多食用高蛋白、低脂肪的食物，如鱼、瘦肉、蛋类、豆类等。同时，多食用富含维生素和矿物质的食物，如新鲜蔬菜、水果等。避免食用辛辣、油腻、刺激性食物，

少量多餐，避免暴饮暴食，以免加重咳嗽和咳痰症状。5) 预防感染：慢阻肺患者容易发生呼吸道感染，因此预防感染非常重要。医护人员应指导患者注意保暖，避免受凉感冒。对于长期卧床的患者，应定期翻身拍背，预防坠积性肺炎的发生。同时，患者应注意口腔卫生，定期刷牙漱口，以保持口腔清洁。6) 适当运动：适当运动可以帮助慢阻肺患者增强身体免疫力、改善心肺功能和减轻症状。建议选择适合自己的运动方式，如散步、太极拳、瑜伽等。运动时要注意适量，避免剧烈运动引起呼吸困难和心悸等症状。