

“麻药过敏？没有办法解决吗？”——术前麻醉注意事项需要你提前知晓

王雅岚

成都市金牛区人民医院 610036

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2024) 10-082-01

在谈到手术时，我们常常听到“麻醉”这个词。麻醉就像给你的身体按下一个暂停键，让你在手术过程中不会感到任何疼痛。听起来像个魔法，对吧？然而，有时候这种魔法也可能带来一点麻烦，比如麻醉过敏。究竟麻醉过敏是怎么回事呢？咱们今天来聊聊这个话题，以便你和你的家属在需要手术的时候不至于惊慌失措。

麻醉过敏其实就是你的身体对麻醉药物的一种不良反应，就像有些人对花粉、坚果或者猫毛过敏一样。它可能引起一系列反应，从皮肤的瘙痒到更严重的呼吸困难等。虽然麻醉过敏相对较少见，但一旦发生，需要及时处理。手术前，了解麻醉过敏的相关知识，对于做好准备很重要。

为了降低麻醉过敏的风险，沟通是关键。术前，你会和麻醉师有一次详细的交谈，这不是走过场，一定要认真对待。回忆一下自己有没有药物过敏史，包括麻醉药，以及家族中是否有人有过类似状况，这些都能帮助麻醉师预判和调整。在这儿不需要有所隐瞒，毕竟医生可不是福尔摩斯，他们还需要你的协助。因此，不管是关于药物的、食物的还是环境的过敏史，都统统告诉麻醉师。

手术当天，你可能会觉得自己紧张兮兮地坐在那儿，但是松弛一点很重要。相信自己的医护团队，他们会严密监控各种状况。如果实在担心，也可以准备一位家属一起到医院，他们的陪伴会让你感到安心。

说到麻醉过敏的危害，大家往往会有一些误解。很多人误以为麻醉过敏就像是中了什么魔咒，然而现代医学的进步让我们可以妥善应对各种突发事件。有些患者可能会担心发生过敏反应会影响到手术或者康复，其实放宽心，不要胡思乱想。专业的麻醉团队会时刻监控你的身体反应，一旦出现问题，他们会立刻进行处理。

关于麻醉过敏，还有一种普遍的误解，那就是“一旦过敏，手术就无从进行”。其实，并不是非此即彼的选择。与其说没有办法手术，不如说可能需要采取额外的措施，比如换一

种麻醉药物或者调整剂量。手术不是单打独斗，医护团队会合力出谋划策。

麻醉方面的错误观念还很多，例如，很多人认为麻醉结束后，我们立刻就能生龙活虎地爬下手术床。这其实是个误解。麻醉的作用需要一段时间逐渐消退，有时甚至可能持续几小时。术后苏醒时头晕或嗜睡都是正常现象，需要耐心等待，这毋庸置疑。

还有一种看法，感觉麻醉不过是打一针，简单得不值一提。这就大错特错了。麻醉是一门复杂的学科，麻醉师在手术前、手术中和术后都扮演着极为重要的角色。他们不仅负责实施麻醉，还要根据手术类型和患者的具体情况来调整麻醉方案，同时监控生命体征。可以说，麻醉师是手术中一位默默无闻的“幕后英雄”。

同时，很多人也曾听说过麻醉会“损害大脑”或“影响记忆”，虽然这些描述有其来源，但绝大多数情况下它们并不适用于常规麻醉。现代麻醉剂的设计和使用是相当安全的，它们在使用过程中和使用后都经过严格的监测。几乎所有体内的麻醉药物都会经过肝脏和肾脏代谢排出，而不会长期留存在体内。

最后，有些人过分担心麻醉不中用，以为无论如何都会感受到痛苦。这同样属于误解。麻醉方案会根据手术类型和个体需求进行量身定制，目的就是要让你在手术过程中不知不觉中“旅行”一趟，无忧无虑地完成整个过程。所以，对麻醉的恐惧其实大可不必，在绝大多数检查和条件下，及时跟医护团队沟通你的疑虑是最佳策略。

总之，如果你要进行手术，不必对麻醉过敏感到过度焦虑。在医护人员的帮助下，绝大多数情况下都能够顺利而安全地完成手术。别忘了，手术意味着健康和生活质量的提升，与焦虑比起来，这是不是更值得期待呢？希望通过这些说明，大家对麻醉能有更全面的认识。术中术后的安全，你只要负责全力配合，而具体麻醉事项则可以放心交给医护人员去操心，他们可是此中的行家哦！

（上接第 81 页）

舀取，以免大便中水分被纸尿裤吸收或者是混有污水及尿液等其他分泌物，影响检验结果。若粪便为成型大便，用棉签或竹签采取约花生米大小一块（3-5g）新鲜粪便，稀便 2ml，装入清洁、干燥、有盖、无吸水、无渗漏、无菌的容器里面，并盖上盖子，立即送检。如大便有黏液、脓血等异常外观时，必须挑取有黏液、脓血或其他异常外观的部分送检。

检查大便寄生虫时，如果需进行血吸虫毛蚴孵化最好留取全份新鲜粪便（不少于 30g）；如果需进行阿米巴滋养体检查，排便后立即从脓血性或稀软部分留取，标本注意保温；如果需检查蛲虫卵时可用透明薄膜拭子于清晨排便前自肛门周围皱襞处拭取；如果进行其他寄生虫检查，尽量在粪便各部分

都留一点，以提高检查阳性率。

检查大便隐血时，尽量在留取标本前 3 天禁用维生素 C、铁剂、铋剂，禁食肉类、肝、血、大量绿色蔬菜及含铁食物，避免检查时出现假阳性结果。女性做粪便检查也最好避开经期，以免血丝混入。做粪检前一天，饮食应避免猪肝、鸭血、菠菜等含铁质丰富的食物。

综上所述，我们知道了大便检查主要包括粪便的颜色、形态等情况，还能通过粪便性状来判断体内是否存在感染，如果有异常情况就要及时去医院进行检查治疗。以上就是关于大便检查都有哪些的相关内容，希望能够帮助到大家，在日常生活中要注意保持良好的生活习惯和饮食习惯，这样才能使身体更加健康。