

细节护理在感染科护理的效果分析

张梦婷 刘玉霞 张 蓉

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人民医院 443400

【摘要】目的 细节护理应用在感染科临床护理工作中的效果观察。**方法** 选我院 2023 年 8 月至 2024 年 8 月医治的感染患者 96 例临床资料，通过抽签的方式划分为联合组、对照组，每组患者 48 例，予以对照组常规护理，而联合组患者则予以细节护理，比较两组患者的临床护理效果。**结果** 护理后，联合组患者的生活质量评分相对对照组更优（ $P < 0.05$ ）；联合组患者的临床满意度比对照组高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 细节护理应用在感染科临床护理工作中可提升患者的生活质量及满意度，临床上值得推广使用。

【关键词】 细节护理；感染科；护理效果
【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1002-3763 (2024) 10-131-02

近些年国内感染患者发病的几率在不断上升，且因感染患者年龄差别较大、病情较为严重、有较强的传染性、治疗的时间相对较长等特点，感染科需加强相应的护理干预，为患者提供更优质、更详细、针对性更强护理服务，使患者的病情得到有效控制，快速恢复健康^[1]。基于此，分析我院 2023 年 8 月至 2024 年 8 月医治的感染患者 96 例实施不同护理的具体情况，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 基本资料

选我院 2023 年 8 月至 2024 年 8 月医治的感染患者 96 例资料，并参照抽签的方式划分为联合组和对照组，联合组 48 例患者，男 26 例，女 22 例，患者的年龄为 18~70 岁，平均（44.01±5.47）岁，其文化程度为：19 例高中及以上、16 例中小学、13 例文盲，感染类型：8 例肝炎、13 例肠道感染、16 例呼吸道感染、11 例其他；在对照组 48 例患者中，男 27 例，女 21 例，患者的年龄为 19~70 岁，平均（44.46±5.48）岁，其文化程度为：19 例高中及以上、17 例中小学、12 例文盲，感染类型：6 例肝炎、11 例肠道感染、18 例呼吸道感染、13 例其他。两组患者的基线资料（ $P > 0.05$ ），有可比性。

1.2 护理方法

对照组接受常规护理：在进行任何侵入性操作时严格遵守无菌技术操作规程，使用一次性医疗用品，并确保所有重复使用的器械都经过严格的消毒处理。为患者提供一个安静、舒适的环境，减少噪音和其他干扰因素，保持病房的清洁和整洁，定期进行清洁和消毒工作。教育患者和家属了解疾病信息，提供合适的饮食建议。

联合组开展细节护理：①细节护理团队的组建：成员包括主治医师和护士长，然后挑选经验丰富、技能熟练的护士。明确每个成员的职责和工作范围，制定详细的工作流程和护理标准，确保每个成员都清楚自己的任务。定期组织专业培训，建立考核机制对小组成员的护理技能和服务质量进行评

估。②健康教育：护理人员应向患者和家属解释疾病的原因，帮助他们理解疾病的发展和可能的并发症。强调治疗和护理过程中需要注意的事项，教育患者和家属如何识别病情变化，强调积极配合护理的重要性，鼓励患者和家属参与护理计划的制定，提高他们的参与感和责任感。教育患者和家属如何预防感染的传播，强调遵守医院感染控制政策的重要性。③医疗器械的管理：根据医疗器械的材质和用途将其分为不同的类别，以便采取相应的消毒方法，确保医疗器械在消毒剂中浸泡或暴露的时间足够长，以达到消毒效果。消毒后的医疗器械需要彻底干燥，然后存放在清洁、干燥的地方，以防止再次污染。定期清洁和更换吸氧设备的管道、面罩等，以减少细菌和病毒的传播风险。定期检查医疗器械的消毒和储存条件，确保符合标准。④床上物品的消毒：将患者的床上用品、衣物分为污染物品和非污染物品分别进行处理；患者出院之后需立即更换床上用品，以减少交叉感染的风险。对于传染性较强的患者，其床上用品和衣物应单独处理，避免与其他患者的用品混合。

1.3 观测指标及评定标准

评估两组患者的生活质量，包括社会功能、躯体功能、物质生活、心理功能，满分均为 100 分，患者的评分高低与生活质量成正比。护理满意度：非常满意、满意、不满意，满意度=（非常满意+满意）/组例数×100%。

1.4 统计学处理

选择 SPSS22.0 研究软件统计分析数据资料，通过 [%（n）] 表示计数的资料， χ^2 比较检验，计量数据以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，t 比较检验： $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的生活质量

护理后，联合组患者的生活质量评分相对对照组更优（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1：比较两组患者的生活质量（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数	社会功能	躯体功能	物质生活	心理功能
联合组	48	97.26±5.19	96.29±5.27	97.38±4.61	94.69±4.37
对照组	48	86.32±5.31	86.32±5.27	86.72±5.14	83.35±4.62

2.2 比较两组满意度

护理后，联合组患者的临床满意度比对照组高（ $P < 0.05$ ），见表 2。

3 讨论

本次研究结果显示，护理后，联合组患者的生活质量评分

相对对照组更优；护理后，联合组患者的临床满意度比对照组高。细节护理模式通过不断优化护理工作流程，使护理内容变得更加细致和丰富，强化护理人员的风 险感染防范意识与责任意识，严格按照无菌操作流程执行每项护理工作。细

（下转第 134 页）

身体康复，应重视^[4]。

通过对小儿护理安全管理的不断研究，患儿受到的护理服务水平极为关键，护理质量提升，直接影响患儿疾病的治疗和身体恢复，呈正比关系，而患儿护理质量提升与患儿所处病房的管理质量存在紧密关联性；随着我国医疗水平提升，细节管理运用价值非常高，被广泛使用；细节管理作为新型护理管理措施，指的是对各项护理干预措施，实施细节化管理，找出护理服务中存在的差错或疏漏，结合现有资源，制定相应措施并实施，进而提升护理服务水平，提高患儿康复速度和家属满意度；在实施细节管理服务中，应对护理人员实施相应细节护理服务培训，提升整体护理人员护理服务技能水平，在实施相应培训的同时，还应做好相应考核，对护理人员进行督促，加强其自我学习，提升护理人员积极性、主动性；提高护理人员护理服务质量，让患儿疾病早日康复出院；在为患儿提供优质护理服务的同时，还应做好患儿家属的心理辅导工作，引导患儿家属形成正确的认知度，能清楚的认识到患儿病情，与医护人员一起为患儿提供优质治疗及护理

（上接第 131 页）

节护理注重护理过程中的每一个细节，确保每一步都达到预定的标准和要求，比常规护理模式更具有规范性和严谨性，能够减少因操作不当而导致的错误和事故^[2]。细节护理能够确保医疗器械、设备的无菌状态，有效降低患者感染的风险，通过为患者提供更加细致和高质量的护理服务，增强患者的生活质量。细节护理强调规范手卫生，建立感染预防和控制措施，定期更换床单、衣物和卫生用品、导管护理和伤口护理以及个人防护措施等，这些规范操作有助于减少院内感染的发生，提高护理质量。通过实施细节护理可以降低护理差错率，可以提高护理人员自己的专业能力，更好地服务于感染科患者，帮助他们安全、有效地管理疾病减少感染风险、提高患者安全性和康复效果，为患者康复提供了良好的前提条件^[3]。细节护理不仅能够规范护理操作，减少差错事故和医疗纠纷，还能提升患者满意度，为患者的康复创造有利条件。

（上接第 132 页）

术后多采用的常规的护理模式，该方式能非常好的改善患者的生活质量，但忽视了患者的心理问题，导致患者恢复缓慢，治疗效果不佳^[4]。

整体护理是在现代护理观的指导下，对病人进行多方面多层次的综合护理，护理范围包括患者的生理、心理、社会等。整体护理强调以人为中心，结合患者自身的身体素质，心理素质以及家庭因素等进行综合考虑，以此为基础为病人实施身心整体护理^[6]。这种护理方式，不仅注重患者的生活质量，也注重患者的心理健康，能让患者以一种良好的精神面貌对待疾病，积极配合治疗，从而提高治疗效果，加速患者的康复进程。本研究中在重度脑外伤患者术后给予整体护理，包括术后密切观察、加强身体基础护理、心理护理、消化道及呼吸道护理、饮食护理、术后康复护理 6 个方面。经过一段时间的护理后，观察组患者术后的汉密尔顿抑郁量表（HAMD）、汉密尔顿焦虑量表（HAMA）评分都明显低于对照组， $P < 0.05$ ，表明对

措施，因此，细节管理的应用价值极高，值得优先选用^[5]。

综上所述，细节管理在小儿护理安全管理中的应用效果显著，能提升患儿依从性和护理质量，提高管理水平和家长满意度，细节管理值得在小儿护理安全管理中应用。

参考文献

[1] 江岩岩. 细节管理对小儿肺炎护理效果的影响 [J]. 山西医药杂志, 2021, 47(07): 111-112.
[2] 邱志丽 [1]. 优质护理管理模式在护理安全管理中的应用效果观察 [J]. 世界中医药, 2023, 12(S1): 270-270.
[3] 张婷, 郝晶, 王敏蓉, 等. PDCA 循环联合细节护理在手术室医院感染控制中的应用效果 [J]. 检验医学与临床, 2020, 15(10): 132-135.
[4] 黄红梅, 刘娟, 陈清华. 细节管理联合常规护理在小儿肺炎中的护理效果及影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2023, 21(12): 115-118.
[5] 王晓玲. 探讨细节管理在重症监护室感染控制护理管理中的应用及实施效果 [J]. 中国妇幼健康研究, 2023, 28(S4): 307-307.

综上所述，感染科护理工作中实施细节护理不仅能够提高护理工作的准确性和全面性，还能够使护理干预工作更为合理科学，从而提高患者的治疗效果、生活质量，护理满意度。

参考文献

[1] 王宁, 历文, 吕丽, 等. 基础护理联合细节护理在感染科中的应用效果 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18(17): 2668-2670.
[2] 张娟. 预见性护理在院内感染控制质量中的效果研究 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(27): 114-116+137.
[3] 孙欢欢. 护理风险管理在感染科的应用及对医院感染防控的影响 [J]. 疾病监测与控制, 2023, 17(06): 498-500.

表 2: 比较两组满意度 (n/%)

组别	例数(n)	非常满意	满意	不满意	满意度
联合组	48	26 (54.17)	18 (37.50)	4 (8.33)	91.67
对照组	48	22 (45.83)	15 (31.25)	11 (22.92)	77.08

重度脑外伤患者术后采用整体护理改善了患者的精神状态。

总而言之，对重度脑外伤患者术后采取整体护理模式，能有效降低患者的焦虑、抑郁程度，改善患者的精神状态，值得临床推广应用。

参考文献

[1] 周林裕, 代永庆, 包志军, 等. 颅脑外伤患者行标准大骨瓣减压手术治疗的临床价值研究 [J]. 山西医药杂志, 2023, 46(19): 2349-2352.
[2] 张辉. 重度颅脑外伤并发症 56 例临床分析及治疗 [J]. 临床合理用药杂志, 2022, 9(20): 165-166.
[3] 农桂彬. 重症颅脑外伤的抢救和护理研究进展 [J]. 大家健康旬刊, 2024, 11(4): 297-298.
[4] 马竞先. 颅脑外伤患者术后恢复期的心理特点及护理措施研究 [J]. 中国医药科学, 2019(22): 126-129.
[5] 曲研, 陈颖, 丛娜. 整体护理在住院患者静脉输液中的体会 [J]. 辽宁医学杂志, 2024(3): 188-189.