

优质护理在脑血栓患者护理应用效果分析

赵 珊 余金蓉

湖北省宜都市人民医院神经内科 443300

【摘要】目的 优质护理应用于脑血栓护理中的效果探讨。**方法** 选我院 2023 年 3 月至 2024 年 3 月医治的脑血栓 88 例患者资料，以随机数字表法将其分为研究组、对照组，每组患者各 44 例，对照组开展常规的护理，研究组开展优质护理，比较两组患者的临床护理效果。**结果** 护理后，研究组患者神经功能评分比对照组低（ $P < 0.05$ ）；研究组临床满意度优于对照组患者（ $P < 0.05$ ）。**结论** 脑血栓临床干预过程中对于应用优质护理具有更加明显的疗效，能够使患者的神经功能得到有效改善，且患者的护理满意度较高。

【关键词】 优质护理；脑血栓；护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2024) 10-153-02

脑血栓指的是脑动脉发生粥样硬化之后而产生的血栓，患者发病比较急，而且该疾病的病程相对较长，患者恢复的速度较慢，如果没有给予患者科学的方法进行治疗，会导致其产生各种严重的并发症，有的患者可能还会残疾或者死亡^[1]。临床应加强患者的治疗及护理干预，优质护理比较重视患者的需求，能够给患者提供更好的服务，使患者临床护理质量得到提升。基于此，分析我院 2023 年 3 月至 2024 年 3 月医治的脑血栓 88 例患者开展不同护理干预的效果，现报告如下：

1 资料与方法

1.1 基本资料

选我院 2023 年 3 月至 2024 年 3 月医治的脑血栓 88 例患者资料，并按照随机数字表法划分为研究组与对照组，其中研究组患者 44 例，男 23 例，女 21 例，患者的年龄为 45~75 岁，平均（60.01±5.37）岁，其发病的时间约 5~50h，而平均在（27.48±3.62）h，27 例右侧、17 例左侧；在对照组 44 例患者中，男 24 例，女 20 例，患者的年龄为 46~75 岁，平均（60.49±5.38）岁，其发病的时间约 6~50h，而平均在（28.01±3.63）h，26 例右侧、18 例左侧。两组患者的基线资料（ $P > 0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

给予对照组常规的护理，护理人员需帮助患者开展必要的各项检查，详细记录患者的生命体征，开展相应的健康宣传教育指导，患者病情稳定之后进行康复锻炼。

研究组开展优质护理：（1）护理人员需监测患者的基本体征，保证患者呼吸道的畅通，避免出现窒息的情况。对于气道通畅性需定期进行检查，有分泌物存在需及时将其清除干净，如果有必要需给予患者气管进行插管或者使用呼吸机来进行呼吸。（2）护理人员应帮助患者摆放在稳定且平坦的床上，略微将患者的头部抬高 30 度，能够有效帮助患者有效减轻其颅内压。体位应定期进行更换，防止长时间被固定在一个位置，为有效减少患者出现褥疮的情况，护理人员应定期帮助患者进行皮肤清理以及翻身。观察患者是否出现便秘、尿潴留等，若发现这些情况需及时进行有效的处理，防止患者感染以及产生其他严重的并发症等。（3）护理人员应根据医嘱指导患者按时按量服药，服药之后监测药物的效果、不良反应，且做好记录后报告医生。指导患者的饮食，按照其病情恢复程度对饮食的成分进行调整；叮嘱患者多喝水，以免出现脱水。（4）患者的生命体征基本稳定之后，护理人员应指导患者开展肢体康复、语言功能等锻炼，患者出院时叮嘱其按时复查，

以便帮助患者提升康复效果。

1.3 观察指标及评定标准

比较两组患者的神经功能情况：通过 NIHSS 评分进行评估，评分在 0~42 分，患者的评分越低表示其神经功能恢复情况越好。两组护理满意分析：分为非常满意、不满意、满意，满意度=（非常满意+满意）/组例数×100%。

1.4 统计学处理

选择 SPSS22.0 研究软件统计分析数据资料，通过 [%（n）] 表示计数的资料， χ^2 比较检验，计量数据以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，t 比较检验； $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组神经功能评分

护理后，研究组患者神经功能评分比对照组低，表示差异具统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1：比较两组神经功能评分（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

组别	例数（n）	护理前	护理后
研究组	44	26.47±6.72	10.43±2.35
对照组	44	27.12±6.09	15.98±2.04

2.2 两组患者的满意度

护理后，研究组临床满意度优于对照组患者，表示差异具统计学意义（ $P < 0.05$ ），见表 2。

表 2：两组患者的满意度（n/%）

组别	例数（n）	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	44	22(50.00)	19(43.18)	3(6.82)	93.18
对照组	44	20(45.45)	13(29.55)	11(25.00)	75.00

3 讨论

脑血栓疾病产生之后患者会出现语言不清以及上下肢麻木等现象，临床通常给予患者对症治疗，能够有效减少患者的死亡率，但是也会导致患者出现许多的后遗症，对其日常生活造成影响。所以，临床需加强患者的护理干预，以其增强预后。本文对本院收治 88 例脑血栓患者临床资料予以分析。

本次研究结果显示，护理后，研究组患者神经功能评分比对照组低；研究组临床满意度优于对照组患者。分析原因在于，优质护理根据患者具体的情况、需求等，给患者制定具有针对性的全面护理措施，使护理工作更加规范，有效满足患者的护理需求，增强护理工作的整体质量。该护理模式通过加强医患之间的沟通，便于医护人员对患者心理状态进行了解，从而对其开展针对性的疏导，使患者的不良情绪得到改善，积极正确面对疾病，增强疾病治疗效果^[2]。且优质护理要求

（下转第 157 页）

3 讨论

小儿疱疹性咽峡炎是由肠道病毒感染引起的疾病，具有高度传染性，对患儿危害严重。近年来，该病发病率逐渐上升，导致重症病例增加，因此医生们越来越重视该疾病的流行特征和护理干预措施。

临床研究^[1]发现，疱疹性咽峡炎在春夏季节更容易发生，尤其好发于 3 岁以下的儿童，男孩比女孩更容易受到影响，这可能是因为年较小的儿童免疫系统尚未完全发育，对病毒的抵抗力相对较弱，而这种疾病的侵袭性较强，使得接触流行病原体后感染的风险增加。根据流行病学调查显示，有 68 例疱疹性咽峡炎患儿，其中男性患者为 46 例，女性患者为 22 例，男性发病率更高，这些患儿的年龄大多集中在 0-6 岁之间，其中 60 例为 3 岁以下的患儿，而只有 8 例为 3 岁以上的患儿，说明 3 岁以下是高发年龄段。此外，发病季节方面，有 50 例发生在春夏季，18 例发生在秋冬季，春夏季是高发季节。在受影响的人群中，有 63 例是在幼儿园就读的儿童，只有 5 例是散居的儿童，可见幼儿园是高危人群。为了预防这些高危因素下的儿童感染，应定期对他们接触的物品进行消毒，以减少感染的风险。同时，保证他们每天摄入营养丰富、易于

消化的食物，保证充足的睡眠，有助于增强他们的免疫能力。

针对疱疹性咽峡炎患儿，临床研究^[2]指出，常规治疗效果不佳，因疼痛影响口咽部功能，导致进食、药物摄入困难，甚至影响睡眠，致使患儿对治疗产生抵触情绪。而综合护理干预措施系统化且全面，包括针对疼痛的注意力分散疗法，可以帮助患儿在服药或进食时减轻疼痛感；晚间可依医嘱使用适量止痛药物改善睡眠质量。研究表明：干预前对比分析两组患者心理状态评分后，数据无差异（ $P > 0.05$ ），干预后实验组患者心理状态评分明显较对照组低（ $P < 0.05$ ）。提示护理干预对小儿疱疹性咽峡炎患者的重要性。

综上所述，通过科学合理的护理干预措施，可以有效改善患者的症状和生活质量，减少并发症的发生，提高治疗效果。

参考文献

[1] 吴金凤. 681 例疱疹性咽峡炎患儿的流行病学特征及血象特点分析 [J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(22):80-82.
[2] 吴昊澄, 鲁琴宝, 丁哲渊, 等. 基于百度指数和手足口病的疱疹性咽峡炎预测模型研究 [J]. 预防医学, 2022, 34(03):217-221.

（上接第 153 页）

护理人员帮助患者开展相应的康复锻炼，指导患者改变体位、帮助患者进行按摩等，能够促进其血液的循环，降低出现并发症的几率，使患者肢体运动功能得到有效改善，并有效恢复其神经功能，促使患者生活能力得到提升，减少疾病的复发，快速恢复健康，使患者的临床护理满意度得到提升^[3]。

综上所述，优质护理能够有效提升脑血栓患者的临床护理效果，帮助患者改善神经功能，使其康复速度加快，增强患者的满意度，值得推广应用。

参考文献

[1] 王娜, 李茹娟. 早期优质康复护理对颅脑损伤患者术后神经功能和日常生活能力的影响 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(13):142-144.
[2] 孙倩颖. 优质护理对脑血栓患者护理效果、心理状态及护理满意度的影响 [J]. 当代临床医刊, 2021, 34(6):92-93.
[3] 姚婷婷. 综合护理在脑血栓患者中的干预效果评价 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38(6):651-652.

（上接第 154 页）

肝胆管结石为临床常见疾病，且相关并发症发生率较高。患者大部分为胆红素结石。肝内胆管结石多会合并肝外胆管结石，容易出现胆管梗阻，引起感染和胆管狭窄，导致结石不容易被排除，需要行右肝叶切除术。术后并发症的预防及观察护理至关重要。在本次研究中发现，通过对患者进行针对性护理措施，主要针对术后并发症的预防和观察护理合理的护理，观察组患者并发症发生率低于对照组，住院时间也短于对照组，观察组的护理满意度也明显高于对照组。肝胆管结石患者在术后加强对并发症的预防和观察护理，可有效缩短住院时间，降低并发症的发生率，使患者的生活质

量得到有效的提升。

参考文献

[1] 李凌云. 肝胆管结石行右肝叶切除术后护理分析 [J]. 中国实用医药, 2024, 9(10):203-204.
[2] 刘飞, 刘艳玲. 预见性护理在肝叶切除术后疼痛的应用观察 [J]. 中国医院指南, 2023, 11(7):210.
[3] 罗良爱. 肝胆管结石行右肝叶切除术后护理分析 [J]. 中国保健营养, 2023, 23(3):1258-1259.
[4] 禹艳群, 刘江波. 16 例腹腔镜肝叶切除术后出血的护理干预 [J]. 医学临床研究, 2020, 27(3):561.

（上接第 155 页）

泛，该方法能过药物贴敷的方式对人体各个经络进行调节，脑梗死的患者由于长期卧床，体现血滞气虚，且众多经络受阻，而采用穴位贴敷护理疗法可以通过中药刺激患者穴位，起到阴阳调和、疏通经络以及扶正祛邪等多种功效，将中药外治与经络理论进行了有效结合，更有利于脑梗死恢复期患者各项肢体功能和神经功能的恢复^[3-4]。本次研究显示，护理后，B 组患者的康复总有效率、NIHSS 评分以及 ADL 评分三项指标均显著优于 A 组， $P < 0.05$ 。

综上所述，穴位贴敷中医护理干预应用于脑梗死恢复期患者康复护理中效果显著，可有效改善患者的神经功能和肢体

功能，值得推广。

参考文献

[1] 冯连英. 中医康复护理对脑梗死患者功能康复的探讨 [J]. 按摩与康复医学, 2022(07):82-84.
[2] 刘红艳, 王亚. 中医情志护理联合康复护理干预在脑梗死患者中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2024(08):143-145.
[3] 刘冬华. 中医中药辨证治疗脑梗死的临床分析 [J]. 中国实用医药, 2023, 14(06):118-119.
[4] 张双双, 王晨. 中医综合疗法治疗脑梗死早期 80 例总结 [J]. 湖南中医杂志, 2024, 35(02):40-41.