

# 认知行为护理在血液透析患者中的应用观察

李小红 叶晓婷 林汝梅 肖茹

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的：探讨认知行为护理在血液透析患者中的应用效果。方法：选取我科收治的血液透析患者 88 例，分为对照组及观察组各 44 例，对照组实施常规护理，观察组实施认知行为护理，对比两组最终护理效果。结果：观察组在接受护理后的各项指标明显优于对照组，组间差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：在肾内科血液透析患者的护理中，采用认知行为护理能够降低患者的血清肌酐和尿素氮，使患者的肾功能得到有效改善。同时，提高患者的身体舒适度和睡眠过程质量，从而提高患者的生命质量。

〔关键词〕认知行为护理；血液透析；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-138-02

近几年，由于各种因素的影响，如饮食习惯、运动习惯、基础疾病等，使得慢性肾衰竭的发病率越来越高。慢性肾衰竭会随着时间的推移，导致患者的肾脏损害越来越严重，从而使患者的肾脏功能逐渐减弱，直到失去功能，无法发挥过滤血液、排除代谢物、维持水盐平衡等作用<sup>[1-2]</sup>。这种情况下，若不及时采取措施进行改善，那么，可能造成水电解质紊乱，出现代谢异常，甚至影响其他器官功能。血液透析是指利用专业的透析设备，过滤患者血液中的杂质和多余水分，并帮助患者排除代谢物的一种治疗方法。如此，能够使患者的肾脏负担得以减轻，达到维持水盐平衡的目的。但是，在血液透析的过程中，患者可能会承受巨大的痛苦，从而感到不适，降低依从性。为提高患者治疗依从性，保障血液透析效果，促使患者生活质量提升，需要护理人员在患者治疗的过程中同时落实好相关护理工作<sup>[3-4]</sup>。本文主要探讨认知行为护理对肾内科血液透析患者肾功能和生命质量的影响，现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于 2024 年 1 月-2024 年 6 月我科收治的血液透析患者 88 例，分为对照组及观察组各 44 例，两组患者的基数资料差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。另外，本次研究中，纳入标准主要包括：①对本次研究流程全部了解并签订同意书的患者；②通过肾内科的诊断，确诊为慢性肾衰竭的患者。排除标准为有语言障碍或者精神疾病导致无法接受随访的患者。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 对照组患者实施常规护理

对于肾内科血液透析患者而言，常规护理主要包括对患者进行疾病介绍和相关知识宣教；对患者的病情变化、体征变化进行密切关注；落实病房环境的打扫和消毒工作，以及温度、湿度调节工作；为患者提供生活上的指导，包括饮食指导、睡眠指导、服药指导、运动指导、康复指导等。

#### 1.2.2 观察组患者实施认知行为护理

认知行为护理是指在对肾内科血液透析患者进行护理时，通过对患者的日常行为、身体和心理状态等进行观察和评估，并与患者进行交流和沟通，来使患者改变思维模式和行为方式，从而养成良好习惯和提高心理素质的一种护理方法。首先，护理人员要了解患者的行为模式，即对患者进行观察、记录和评估、分析；其次，护理人员要根据评估和分析的结果，

为患者制定护理目标和护理计划。例如，纠正患者的不良行为，使患者养成良好的习惯；第三，要通过各种方式使患者了解到健康行为的重要性，以便让患者更好地认识到日常行为中的不足。例如，面对面讲解、发放相关宣传手册、通过微信分享等；最后，在患者明确自身行为不足时，结合患者的习惯和爱好，制定健康的饮食计划、运动计划、睡眠计划、康复计划等，并督促患者按照计划执行。如此，不仅能够提高患者的机体营养水平，使患者的抵抗力和免疫力提升，还能够提高患者的睡眠过程质量，并改善患者的肾功能。

### 1.3 观察指标

本次研究中，需要对比观察两组患者的以下指标：首先，患者在接受护理后的肾功能指标，主要包括血清肌酐和尿素氮含量，含量越低，护理效果越好；其次，患者在接受护理后的身体舒适度和睡眠过程质量评分，评分越高，护理效果越好。

## 2 结果

2.1 观察组患者和对照组患者在接受护理后的肾功能指标对比

见表 1。

表 1 两组患者的肾功能指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数 (n)	血清肌酐 (mmol/L)	尿素氮 (mmol/L)
对照组	44	288.73 ± 11.34	12.09 ± 3.36
观察组	44	234.58 ± 11.92	9.75 ± 3.53
T 值		21.83	3.18
P 值		<0.05	<0.05

2.2 两组患者在接受护理后的身体舒适度和睡眠过程质量评分对比

见表 2。

表 2 两组患者的身体舒适度和睡眠过程质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数 (n)	身体舒适度评分	睡眠过程质量评分
观察组	44	9.33 ± 0.69	14.88 ± 0.71
对照组	44	5.18 ± 0.75	10.39 ± 0.53
T 值		85.38	33.61
P 值		<0.05	<0.05

## 3 讨论

(下转第 140 页)

表 2 比较产妇护理水平 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	母乳喂养	肺部护理	抚触	沐浴
试验组	40	88.12±5.35	86.65±6.34	79.38±6.02	81.58±6.93
对照组	40	82.23±5.12	74.88±5.63	68.80±5.23	70.32±5.66
t		5.030	8.779	8.391	7.959
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

2.3 对比满意度

试验组护理满意度比对照组更好 (P<0.05)

表 3 满意度对比 [n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
试验组	40	31 (77.50)	8 (20.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	21 (52.50)	10 (25.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
$\chi^2$					7.314
P					0.007

3 讨论

产妇的产后恢复问题和新生儿护理问题近些年来越来越受到重视。但是,由于产妇经验缺乏,不了解产后恢复和新生儿护理知识,常常会产生不安、焦虑等情绪,且多数产妇面对新生儿往往会不知所措,进而会增加心理压力,不利于产妇身心健康<sup>[3]</sup>。基于此,在产妇产后需做好护理干预。而常规护理往往仅在床旁护理产妇,而新生儿则在他处护理,产妇往往看不到新生儿护理,进而无法获得满意的效果。而母婴床旁护理模式则可弥补以上的不足,可获得满意的效果,本文对其价值进一步分析,结果表明:泌乳和产后恢复情况对比,试验组比对照组更好 (P<0.05); 试验组产妇护理水平比对照组更好 (P<0.05); 试验组护理满意度 (97.50%) 比对照组 (77.50%) 更好 (P<0.05)。证实母婴床旁护理模式

价值较高,因母婴床旁护理模式在床旁开展新生儿护理操作,并让产妇和家属积极参与,不但可使母婴情感拉近,可使护患间沟通效率提升,以便更好落实基础护理,同时强化健康教育,可使产妇认知水平增加,有利于护患关系的良好建立。母婴床旁护理模式可提升产妇对新生儿护理水平,以便回到家中可更好地照护新生儿,在一定程度上可减轻产妇的焦虑,利于产妇产后身心健康恢复<sup>[4]</sup>。

综上所述,在产科护理中开展母婴床旁护理模式价值较高,利于产妇泌乳和产后恢复,可提升产妇护理水平和护理满意度,建议推广。

[参考文献]

[1] 陈衍俊. 母婴床旁护理模式在产科护理中的应用效果分析 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(29):121-122.  
 [2] 周萍. 母婴床旁护理对产科护理满意度与母乳喂养成功率的影响 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(19):176-178.  
 [3] 刘小宁. 母婴床旁护理在产科护理中的应用效果 [J]. 黑龙江医学, 2022, 46(21):2676-2678.  
 [4] 秦蕾, 李贞. 新生儿寻乳刺激训练结合母婴床旁护理对母乳喂养及主观幸福感的影响 [J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(12):173-176.

(上接第 137 页)

理舒适度,缓解患者的癌性疼痛,充分提升了患者的幸福感,对疾病的进一步治疗具有积极的意义。

本次研究资料显示,观察组护理干预后的疼痛评分及生活质量评分均优于对照组 (P<0.05),与已有文献报道结果一致。综上所述,对肺癌患者实施心理护理干预可取得良好临

床效果,降低患者的疼痛程度,有利于提高患者的生活质量。

[参考文献]

[1] 李丽榕. 心理护理及健康教育对老年肺癌患者生存质量的影响分析 [J]. 中国保健营养, 2024, 26(5):218-219.  
 [2] 崔凌燕. 心理护理对肺癌晚期患者的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2024, 9(1):211-212.

(上接第 138 页)

慢性肾衰竭是危害性较大的疾病,不仅会影响患者的肾功能发挥,导致无法排除血液中多余的水分和毒素,以及代谢物等,还可能引发心血管疾病、肝脏疾病等并发症,影响其他器官功能的发挥<sup>[5]</sup>。如此,为控制患者病情,避免恶化,需要通过血液透析的方式来减轻患者肾脏压力,维持水电解质平衡。而在进行血液透析时,为保障血液透析的质量和效果,还需对患者进行全面的、优质的护理。本次研究中,给予不同组别患者不同的护理方法,通过对比常规护理和认知行为护理的相关指标,来探讨认知行为护理对肾内科血液透析患者的影响。结果显示,从表 1 中能够分别看出,采用认知行为护理的观察组无论是血清肌酐还是尿素氮含量,都比采用常规护理的对照组低。而从表 2 中可以看出,采用认知行为护理的观察组无论是身体舒适度还是睡眠过程质量都比采用常规护理的对照组高<sup>[6]</sup>。由此可见,认知行为护理能够更好地改善患者的肾功能和生命质量,值得推广和应用。

[参考文献]

[1] 刘冬媛. 认知行为护理对肾内科血液透析患者肾功能和生命质量的影响分析 [J]. 保健医学研究与实践, 2022, 18 (S1): 61-63.  
 [2] 陈贺媛. 认知行为护理对肾内科血液透析患者肾功能和生命质量的影响 [J]. 中国农村卫生, 2022, 13 (22): 73-74.  
 [3] 那威. 认知行为护理对肾内科血液透析患者生命质量与睡眠质量的影响研究 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 7 (11): 1951-1953.  
 [4] 杨莎. 认知行为护理对肾内科血液透析患者生活质量与睡眠质量的影响研究 [J]. 人人健康, 2022, (02): 132-133.  
 [5] 熊婷, 武雪媛, 李柯柯, 等. 认知、情绪和行为护理干预对肾内科血液透析患者的影响分析 [J]. 黑龙江医药科学, 2024, 42 (05): 205-206.  
 [6] 黎志玲. 认知行为护理对肾内科血液透析患者肾功能和生命质量的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2023, 30 (16): 2921-2923.