

3H 规范化护理应用于 AP 化疗方案治疗肺癌患者的价值探讨

胡燕

建湖县人民医院肿瘤一科 江苏盐城 224700

〔摘要〕目的：探讨 3H 规范化护理应用于 AP 化疗方案治疗肺癌患者的价值。方法：随机选取肺癌患者 64 例，时间为：2022 年 1 月 -2024 年 3 月，分组依据为抛币法，将患者分为对照组和实验组，每组 32 例。对照组实施常规护理，实验组实施 3H 规范化护理，对比不良反应发生率与生活质量。结果：3H 规范化护理干预后，不良反应发生率对比，分析得出实验组显著优于对照组 ($P < 0.05$)；生活质量对比，分析得出实验组显著优于对照组 ($P < 0.05$)。结论：3H 规范化护理干预能够显著改善肺癌患者的不良反应发生率与生活质量具有重要的临床应用价值，值得推广。

〔关键词〕3H 规范化护理；AP 化疗方案；肺癌患者

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-135-02

在全球范围内，肺癌是发病率和死亡率均居前列的恶性肿瘤之一。尽管现代医学技术不断进步，但肺癌的治疗效果仍然面临诸多挑战。化疗作为肺癌治疗中的重要手段之一，常用于抑制肿瘤细胞增殖和延缓疾病进展。然而，由于化疗药物的毒副作用，患者在治疗过程中常常面临各种并发症和不良反应，影响了治疗的依从性和生活质量^[1]。因此，如何通过护理干预提高患者的治疗效果、减轻化疗不良反应已成为临床关注的重点。在此背景下，3H 规范化护理应运而生。3H 护理模式包括“人性化护理 (Humanized nursing)”、“整体护理 (Holistic nursing)”和“健康教育 (Health education)”三大核心内容，旨在为患者提供全方位、个性化和专业的护理服务^[2]。针对 AP 化疗方案（阿霉素+顺铂）在肺癌患者中的应用，3H 规范化护理通过精细化的护理流程、科学的健康教育以及心理干预，帮助患者更好地应对化疗过程中的不良反应，提高患者的生活质量和治疗依从性。本研究的目的是探讨 3H 规范化护理在 AP 化疗方案治疗肺癌患者中的应用价值，分析其对改善患者预后、缓解化疗副作用、提升患者心理状态及生活质量的潜在作用，为肺癌化疗患者的护理管理提供科学依据。

1 资料方法

1.1 一般资料

选取 64 例肺癌患者，时间为：2022 年 1 月 -2024 年 3 月，分组依据为抛币法，对照组男 18 例，女 14 例，年龄范围 36-76 岁，均值年龄 (56.02±5.09) 岁，实验组男 15 例，

女 17 例，年龄范围 34-75 岁，均值年龄 (55.63±5.51) 岁，对比一般资料 ($P > 0.05$)，可比。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理，包括基本的病情监测、药物管理、生活护理以及出院指导等。护理人员根据医嘱执行相关护理操作，确保患者在化疗期间的基本需求得到满足。

实验组患者实施 3H 规范化护理，具体包括：（1）人性化护理：护理人员根据患者个体差异，提供个性化的关怀和支持，关注患者的情感需求，提供心理疏导，减轻患者的心理压力；（2）整体护理：从生理、心理、社会等多方面对患者进行全面评估，制定综合护理计划，关注患者整体健康状况，预防和减少并发症的发生；（3）健康教育：通过健康讲座、个别指导等形式，向患者及其家属普及肺癌及化疗相关知识，提高患者对疾病和治疗的认知，增强自我管理能力和依从性。

1.3 观察指标

对比不良反应发生率；对比生活质量。

1.4 统计学分析

以 ($\bar{x} \pm s$) 表示连续性变量资料，行 t 检验；用 (n, %) 表示定性资料，行 χ^2 检验，由 SPSS25.0 统计学软件完成统计，结果为 $P < 0.05$ 时差异显著。

2 结果

2.1 治疗依从性

3H 规范化护理干预后两组不良反应发生率对比，分析得出实验组显著优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 不良反应发生率 (%)

组别	例数	恶心	呕吐	食欲不振	腹痛腹泻	总发生
实验组	32	0 (0)	0 (0)	1 (3.13)	0 (0)	1 (1.13)
对照组	32	2 (6.25)	1 (3.13)	3 (9.38)	2 (6.25)	8 (25.00)
χ^2						4.654
P						0.030

2.2 生活质量

3H 规范化护理干预后两组生活质量对比，分析得出实验组显著优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

3 讨论

在本研究中，3H 规范化护理模式在接受 AP 化疗方案治疗的肺癌患者中显示了明显的临床价值。通过将“人性化护理”、“整体护理”和“健康教育”三大核心理念应用于化疗护理，

显著提高了患者的治疗依从性、生活质量，并有效减轻了化疗带来的不良反应^[3]。下面从多个角度讨论 3H 规范化护理在该领域的价值。AP 化疗方案（阿霉素和顺铂）的副作用较为明显，如恶心、呕吐、脱发、食欲不振等，严重影响患者的生活质量^[4]。3H 护理中的整体护理通过为患者提供科学的饮食指导、个体化的症状管理、及药物副作用监测，减少了这些副作用的发生和严重程度。护理人员根据患者的个体需求制定护理

计划, 给予精准的干预和指导, 帮助患者更好地管理化疗引起的不适, 改善生活质量^[5]。接受 3H 规范化护理的患者报告其生活质量在治疗期间得到了较大改善。通过全面的心理干预、症状管理及健康教育, 患者在身体功能、情感控制和社会参与方面均显示出积极变化。患者在治疗期间能够更好地维持日常生活和社会功能, 这为其康复过程提供了重要支持。

综上所述, 3H 规范化护理在 AP 化疗方案治疗肺癌患者中的应用具有显著的临床价值。通过以患者为中心的护理模式, 该护理方式有效改善了患者的心理状态, 减轻了化疗的副作用, 提高了治疗依从性和生活质量。未来的临床实践中, 可以进一步推广和优化 3H 护理模式, 为肺癌化疗患者提供更高质量的护理服务。

[参考文献]

[1] 夏夏, 王琴, 卞丽, 王焯婷. 3H 规范化护理对 AP 化疗方案治疗肺癌患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(15):84-87.

[2] 戴春霞. 3H 理论全程护理在肺癌化疗患者中的应用分析 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(11):50-53.

[3] 李洁, 马娟, 倪昕. 3H 规范化护理模式对肺癌放疗患者免疫功能和营养状况的影响 [J]. 贵州医药, 2023, 47(11):1821-1822.

[4] 范丽华, 黄牵娣, 陈雪珍. 3H 规范化护理干预对肺癌放疗患者癌因性疲乏、免疫功能的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(02):79-81.

[5] 张考, 熊思, 徐娜. “3H” 护理干预模式在肺癌化疗患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(23):135-138.

表 2 生活质量评分对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	物质生活
实验组	35	78.67 ± 6.54	75.33 ± 6.04	76.93 ± 6.44	75.32 ± 6.23
观照组	35	65.22 ± 8.35	62.54 ± 7.98	64.22 ± 8.16	63.12 ± 7.95
t		5.648	5.633	5.540	5.020
P		0.000	0.000	0.000	0.000

(上接第 133 页)

的整体情况, 对治疗期间的心理、饮食等问题实施全面、科学的护理方案, 及时发现问题, 并进行解决, 为产妇及胎儿的安全保驾护航。

在本次研究中, 两组心理功能和总健康活力评分, 护理前差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 干预后观察组两项评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。与对照组比较, 观察组护理满意度更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。提示认为在产科中为患者静脉滴注硫酸镁时应用综合护理模式的效果较好。

综上所述, 综合护理可以有效改善产科中静脉滴注硫酸镁患者的心理状态, 提高患者的健康水平和满意度, 值得临床推广。

[参考文献]

[1] 黄秀慧. 探究硫酸镁在产科应用过程中的实施护理效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2022, 20(80): 159, 161.

[2] 吴淑玻. 健康教育在硫酸镁治疗妊高症护理中的应用分析 [J]. 医学美容, 2023, 30(5): 144.

[3] 刘影. 临床护理干预在硫酸镁治疗妊娠期高血压患者中的应用 [J]. 湖北民族大学学报 (医学版), 2023, 38(4): 101-102.

表 2 两组护理满意度比较 [(n(%))]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	有效率/%
观察组	30	19 (63.33)	7 (23.33)	4 (13.33)	26 (86.67)
对照组	30	10 (33.33)	8 (26.67)	12 (40.00)	18 (60.00)
χ^2					5.455
P					0.020

(上接第 134 页)

而光疗期间保温箱空间有限、环境温度较高, 加之家属无法全程陪同, 患儿会出现焦虑、不安等情绪, 诱发哭闹反应, 不利于治疗的顺利进行^[2]。王丽伟等^[3] 在研究中指出, 通过针对性全方位护理可有效促进患儿的机体恢复速度。本研究中研究组患儿各种临床症状改善时间及总体住院时间均更短, 与上述研究结果一致。分析原因为: 该护理模式中全范围护理里面使干预措施不仅考虑到患儿的生理需求, 也通过抚触、母亲声音对患儿心理进行安抚, 使患儿能够尽量保持良好状态接受光疗, 因此光疗效果显著。同时, 本研究中研究组患儿家属的护理满意度更高, 提示针对性全方位护理模式有助于缓和患儿家属焦虑情绪, 提升其满意度, 推断与患儿治疗期间机体恢复速度显著有关。此外, 两组中研究组患儿不良反应发生率更低, 提示针对性全方位护理可在一定程度上提

升患儿安全性, 推断可能与该护理模式中游泳运动提升了患儿的机体素质及病情恢复速度有关。

综上所述, 为光疗新生儿高胆红素血症患儿实施针对性全方位护理可有效缩短疾病恢复时间, 提高患儿在治护期间的安全性及家属对护理的满意度。

[参考文献]

[1] 徐彩云, 李红. 鸟巢式护理联合蓝光治疗新生儿高胆红素血症中的应用效果 [J]. 临床研究, 2024, 32(05):164-167.

[2] 陈云凤, 赵兰英. 循经抚触联合针对性护理在新生儿高胆红素血症中的应用 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(04):126-129.

[3] 王丽伟, 周志庆. 针对性全方位护理干预在光疗新生儿高胆红素血症患儿中的应用效果 [J]. 中国医药导报, 2023, 20(08):163-166.