

# 综合护理在产科硫酸镁治疗中应用观察

赖丽珠 罗凤仪 林春华 黄永华 陈福亮

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的：探讨综合护理在产科硫酸镁治疗患者中应用的护理效果。方法：选择我科收治的硫酸镁治疗患者 60 例作为研究对象，分为观察组和对照组各 30 例。对照组实施常规护理，观察组实施综合护理。对两组护理前后生活质量评分、护理满意度进行观察和对比。结果：干预后观察组心理功能和总健康活力评分及护理满意度均高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：综合护理可以有效改善产科中静脉滴注硫酸镁患者的心理状态，提高患者的健康水平和满意度，值得临床推广。

〔关键词〕静脉滴注硫酸镁；产科；综合护理；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-133-02

在产科中硫酸镁的应用十分广泛，主要作用有保胎、改善胎儿的胎盘血液供应，保护宝宝的脑神经、解痉降压、促进宫缩、减轻产妇产痛感、预防产后出血的作用。但是需要注意的是，在硫酸镁本身具有一定的毒副作用，如呼吸抑制、心血管系统抑制、肌肉松弛等<sup>[1]</sup>。因此在孕产妇进行静脉滴注硫酸镁的过程中，需要进行积极的护理措施，来避免副作用的出现。综合护理集小组护理与责任制护理的优点，由一组护理人员应用护理程序，共同完成对对应病患者的护理工作，护理效果较好。相关研究指出，综合护理模式应用在产科静脉滴注硫酸镁的患者中的效果较好，可以显著提高患者的护理满意度。为了验证上述观点，本文特以 60 例产科硫酸镁治疗患者为例进行研究分析。现报告如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选择于 2022 年 4 月 -2023 年 4 月我科收治的硫酸镁治疗患者 60 例作为研究对象，分为观察组和对照组。观察组 30 例；年龄 22-38 岁，平均  $(28.47 \pm 4.36)$  岁；孕周 28 ~ 35 周，平均  $(30.67 \pm 1.98)$ 。对照组 30 例；年龄 24-37 岁，平均  $(28.69 \pm 4.71)$  岁；孕周 27 ~ 35 周，平均  $(29.83 \pm 1.77)$ 。两组一般资料比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

两组均进行静脉滴注硫酸镁与葡萄糖 (500mL) 溶液混合滴注，硫酸镁的剂量为 30mL，滴注速度控制在 20 ~ 30g/d，持续静脉滴注一周。

在此基础上，对照组实施常规护理：常规的用药指导、健康知识宣教、生命体征监测、饮食指导等。

观察组实施综合性护理：①综合评估：根据患者的身体状况与病情状况进行综合评估，对可能出现的风险进行分析，做好护理预案。②心理护理：护理人员主动与患者保持良好的沟通，了解患者的喜好，并密切观察患者的情绪状态，如有异常，及时开导。③健康知识宣教：通过讲座或发放健康手册的形式，使患者了解其病情状况，提高疾病认知度，从而提高治疗及护理的依从性。④饮食护理：根据患者病情为其制定饮食方案，在保证营养的基础上尽量迎合患者的口味。⑤密切观察患者在使用药后的情况，发现患者出现不适症状，及时汇报医生处理。

### 1.3 观察指标

①生活质量。参考 SF-36 量表对两组护理前后的总健康活力、心理功能进行评价，满分 100 分，分值越高越好。②护理满意度：使用我院产科自制的调查问卷对两组满意度进行统计，护理满意度 = (非常满意数 + 满意度数) / 总人数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

数据分析应用 SPSS22.0 统计学软件，计量资料采用  $(\bar{x} \pm s)$  表示，用 t 检验，计数资料采用 (%) 表示，用  $\chi^2$  或 Fisher 检验，比较差异有统计学意义用  $P < 0.05$  表示。

## 2 结果

### 2.1 两组护理前后生活质量评分比较

两组心理功能和总健康活力评分，护理前差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )；干预后观察组两项评分均高于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详情见表 1。

表 1 两组护理前后生活质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	心理功能		总健康活力	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	57.01 ± 3.11	84.13 ± 3.82	59.32 ± 2.69	89.12 ± 6.85
对照组	30	56.59 ± 3.68	68.58 ± 8.43	60.12 ± 1.71	70.36 ± 5.12
t		0.485	9.355	1.397	12.214
P		0.629	0.000	0.167	0.000

### 2.2 两组护理满意度比较

与对照组比较，观察组护理满意度更高，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。详情见表 2。

## 3 结论

硫酸镁在妇产科的应用十分广泛，其属于中枢神经系统

的一种抑制剂，也是一种可以抗惊厥的药物，对于妊娠期高血压的治疗有着不错的疗效<sup>[2]</sup>。但是在硫酸镁的使用过程中，需要严格控制滴注速度，密切观察患者的不良反应，才能保障产妇的健康<sup>[3]</sup>。辅助于综合护理模式，可以全面了解患者

(下转第 136 页)

计划, 给予精准的干预和指导, 帮助患者更好地管理化疗引起的不适, 改善生活质量<sup>[5]</sup>。接受 3H 规范化护理的患者报告其生活质量在治疗期间得到了较大改善。通过全面的心理干预、症状管理及健康教育, 患者在身体功能、情感控制和社会参与方面均显示出积极变化。患者在治疗期间能够更好地维持日常生活和社会功能, 这为其康复过程提供了重要支持。

综上所述, 3H 规范化护理在 AP 化疗方案治疗肺癌患者中的应用具有显著的临床价值。通过以患者为中心的护理模式, 该护理方式有效改善了患者的心理状态, 减轻了化疗的副作用, 提高了治疗依从性和生活质量。未来的临床实践中, 可以进一步推广和优化 3H 护理模式, 为肺癌化疗患者提供更高质量的护理服务。

[参考文献]

[1] 夏夏, 王琴, 卞丽, 王焯婷. 3H 规范化护理对 AP 化疗方案治疗肺癌患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(15):84-87.

[2] 戴春霞. 3H 理论全程护理在肺癌化疗患者中的应用分析 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(11):50-53.

[3] 李洁, 马娟, 倪昕. 3H 规范化护理模式对肺癌放疗患者免疫功能和营养状况的影响 [J]. 贵州医药, 2023, 47(11):1821-1822.

[4] 范丽华, 黄牵娣, 陈雪珍. 3H 规范化护理干预对肺癌放疗患者癌因性疲乏、免疫功能的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(02):79-81.

[5] 张考, 熊思, 徐娜. “3H” 护理干预模式在肺癌化疗患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(23):135-138.

表 2 生活质量评分对比 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	物质生活
实验组	35	78.67 ± 6.54	75.33 ± 6.04	76.93 ± 6.44	75.32 ± 6.23
观照组	35	65.22 ± 8.35	62.54 ± 7.98	64.22 ± 8.16	63.12 ± 7.95
t		5.648	5.633	5.540	5.020
P		0.000	0.000	0.000	0.000

(上接第 133 页)

的整体情况, 对治疗期间的心理、饮食等问题实施全面、科学的护理方案, 及时发现问题, 并进行解决, 为产妇及胎儿的安全保驾护航。

在本次研究中, 两组心理功能和总健康活力评分, 护理前差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 干预后观察组两项评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。与对照组比较, 观察组护理满意度更高, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。提示认为在产科中为患者静脉滴注硫酸镁时应用综合护理模式的效果较好。

综上所述, 综合护理可以有效改善产科中静脉滴注硫酸镁患者的心理状态, 提高患者的健康水平和满意度, 值得临床推广。

[参考文献]

[1] 黄秀慧. 探究硫酸镁在产科应用过程中的实施护理效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2022, 20(80): 159, 161.

[2] 吴淑玻. 健康教育在硫酸镁治疗妊高症护理中的应用分析 [J]. 医学美容, 2023, 30(5): 144.

[3] 刘影. 临床护理干预在硫酸镁治疗妊娠期高血压患者中的应用 [J]. 湖北民族大学学报 (医学版), 2023, 38(4): 101-102.

表 2 两组护理满意度比较 [ (n(%)) ]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	有效率/%
观察组	30	19 (63.33)	7 (23.33)	4 (13.33)	26 (86.67)
对照组	30	10 (33.33)	8 (26.67)	12 (40.00)	18 (60.00)
$\chi^2$					5.455
P					0.020

(上接第 134 页)

而光疗期间保温箱空间有限、环境温度较高, 加之家属无法全程陪同, 患儿会出现焦虑、不安等情绪, 诱发哭闹反应, 不利于治疗的顺利进行<sup>[2]</sup>。王丽伟等<sup>[3]</sup> 在研究中指出, 通过针对性全方位护理可有效促进患儿的机体恢复速度。本研究中研究组患儿各种临床症状改善时间及总体住院时间均更短, 与上述研究结果一致。分析原因为: 该护理模式中全范围护理里面使干预措施不仅考虑到患儿的生理需求, 也通过抚触、母亲声音对患儿心理进行安抚, 使患儿能够尽量保持良好状态接受光疗, 因此光疗效果显著。同时, 本研究中研究组患儿家属的护理满意度更高, 提示针对性全方位护理模式有助于缓和患儿家属焦虑情绪, 提升其满意度, 推断与患儿治疗期间机体恢复速度显著有关。此外, 两组中研究组患儿不良反应发生率更低, 提示针对性全方位护理可在一定程度上提

升患儿安全性, 推断可能与该护理模式中游泳运动提升了患儿的机体素质及病情恢复速度有关。

综上所述, 为光疗新生儿高胆红素血症患儿实施针对性全方位护理可有效缩短疾病恢复时间, 提高患儿在治护期间的安全性及家属对护理的满意度。

[参考文献]

[1] 徐彩云, 李红. 鸟巢式护理联合蓝光治疗新生儿高胆红素血症中的应用效果 [J]. 临床研究, 2024, 32(05):164-167.

[2] 陈云凤, 赵兰英. 循经抚触联合针对性护理在新生儿高胆红素血症中的应用 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(04):126-129.

[3] 王丽伟, 周志庆. 针对性全方位护理干预在光疗新生儿高胆红素血症患儿中的应用效果 [J]. 中国医药导报, 2023, 20(08):163-166.