

延续护理在肾病综合征伴急性肾损伤患者护理中的应用分析

林汝梅 欧水连 李小红 叶晓婷 林春晓

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的：探讨延续护理在肾病综合征伴急性肾损伤患者护理中的应效果。方法：选取我科收治的接受腹膜透析治疗的肾病综合征伴急性肾损伤患者 52 例作为研究对象，分为对照组及探究组各 26 例，对照组采取常规护理，探究组采取延续护理，比较两组的自我管理能力及满意度。结果：经比较发现，探究组自我管理评分更高，患者满意度较对照组更高，(P<0.05)。结论：对于接受腹膜透析治疗的肾病综合征伴急性肾损伤患者，采取延续护理，能够有效强化患者的自我管理能力和获得患者更多患者的满意评价，值得推广。

〔关键词〕延续护理；肾病综合征；急性肾损伤；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-145-02

肾病综合征属于较为普遍的一类肾脏疾病，且该病症往往伴随急性肾损伤，导致患者肾功能突发持续性下降情况，对患者机体造成严重损伤^[1]。临床针对该病症主要采取腹膜透析治疗方案，因其能够对肾功能恢复起到较好的促进作用，因此在临床应用较为广泛。但由于该病症治疗周期相对较长，对于患者的治疗依从性及自我管理均要求较高，因此需采取有效的护理措施。本次采取延续护理模式，探究其在临床实践中的应用效果。现报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

选取于 2023 年 9 月到 2024 年 6 月我科收治的接受腹膜透析治疗的肾病综合征伴急性肾损伤患者 52 例作为研究对象，分为对照组及探究组各 26 例。纳入的所有患者均符合相关诊断条件及知情原则。对所有患者的临床资料进行数据处理与比较，发现组间无明显差异，所以无可比性，(P>0.05)。见表 1：

表 1 两组患者临床资料

项目	探究组	对照组	P
总例数 (n)	26	26	>0.05
男/女患者例数 (n)	14/12	15/11	>0.05
年龄区间及均值 (岁)	24-65 49.82±4.43	21-66 49.23±4.61	>0.05

1.2 方法

对照组采取常规护理，探究组采取延续护理，具体如下：①组建延续护理小组。科室组建护理小组，组内成员包含肾病科医师、护士长、护理人员等。对组内成员的任务进行明确，组织组内护理人员接受延续护理系统培训，并在患者出院前，为其建立完善的延续护理档案，并由护理人员对后续延续护理实施及患者情况进行动态化更新^[2]。②健康教育。患者出院前，护理人员为患者发放相关知识手册，内容包括腹膜透析及肾病综合征相关知识，护理人员向患者及患者家属详细讲解自我管理措施及注意事项，包括外口护理、换液操作等；并针对透析常见并发症向患者进行宣教，如腹膜炎、外口感染等，向其讲解识别方法及应对措施^[3]。并且将向患者发放监测记录本，要求患者需对自身体重、排便、饮水等情况进行有效记录。③追踪随访。护理人员在患者出院后对其进行全程追踪，首次随访时间为出院后 24 小时，后续每周至少进

行一次，以电话渠道为主。对患者的自我管理情况进行了解，完成相关档案的更新，并且针对患者的问题给予针对性建议，还需关注患者的情绪问题，予以个体化心理疏导^[4]。此外，通过微信公众号平台，不定期为患者推送相关知识，让患者能够具备良好的自我病情管理技能。

1.3 观察指标

1.3.1 自我管理能力

借助 ESCA 量表开展评估，评分与自我管理能力强正相关。

1.3.2 患者满意度

使用我院自制问卷。

1.4 统计学方法

通过专业的软件 SPSS23.0 处理，采用 t 值/ χ^2 检验，若 P<0.05，则具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者自我管理对比

经比较观察，组织自我管理评分更高，(P<0.05)。

见表 2：

表 2 两组患者自我管理对比 (分)

项目	探究组	对照组	t 值	P
人数 (n)	26	26		
自我管理前	62.22±9.23	62.46±9.31	0.012	>0.05
管理能力 护理后	96.56±13.71	85.54±12.27	4.680	<0.05

2.2 两组患者满意度对比

经比较，探究组患者满意度更高，(P<0.05)。具体见表 3：

表 3 两组患者满意度对比

项目	探究组	对照组	χ^2	P
人数 (n)	26	26		
十分满意 (n)	15	9		
一般满意 (n)	10	13		
不太满意 (n)	1	5		
满意度 (n/%)	25 (96.15%)	21 (80.77%)	4.002	<0.05

3 结论

延续护理是一种较为特殊的护理模式，不同于其他护理模式，延续护理实施时间为患者出院后且地点为院外，其目的在于帮助患者完成由院内护理向居家护理转变的过渡^[5]。对于急性肾损伤患者而言，存在较高的并发症风险，因此需

(下转第 147 页)

表 2 自我管理能力的比较

组别	例数	自我管理能力的评分
对照组	30	68.53±3.85
观察组	30	80.28±4.54
T		10.8115
P		0.0000

3 讨论

本研究结果显示，实施全程健康教育模式的观察组患者在血糖控制和自我管理能力方面均优于对照组。这表明全程健康教育模式在糖尿病护理管理中具有显著的积极作用。首先，全程健康教育模式通过入院时、住院期间、出院时及出院后的持续健康教育，使患者对糖尿病有了更全面、深入地了解。患者能够更好地掌握糖尿病的基本知识、自我管理方法以及药物治疗的相关知识，从而在日常生活中更加积极主动地进行自我管理。其次，全程健康教育模式注重个性化指导，根据患者的具体情况制定个性化的饮食和运动计划，使患者能够更好地适应治疗方案，提高治疗效果^[5]。同时，关注患者的心理状态，及时给予心理支持和安慰，有助于缓解患者的心理压力，提高其治疗依从性。此外，全程健康教育模式通过出院后随访和定期组织健康教育讲座，持续关注患者的病

情变化和自我管理情况，及时给予指导和建议，有助于患者在出院后继续保持良好的自我管理习惯，减少并发症的发生。

综上所述，全程健康教育模式能够显著提高糖尿病患者的血糖控制水平和自我管理能力，对改善患者的长期预后具有重要意义。

[参考文献]

[1] 赵新玲, 迟婷婷, 江元娜. 探讨全程健康教育模式在糖尿病护理管理中的应用效果 [J]. 中华养生保健, 2023, 41(18):137-139.
 [2] 窦玫艳. 糖尿病护理管理中应用全程健康教育模式的效果 [J]. 名医, 2023, (08):81-83.
 [3] 区泳燕, 唐婉璋, 萧洛瑶. 糖尿病护理管理中全程健康教育模式的应用及对生活质量的影响 [J]. 名医, 2023, (02):123-125.
 [4] 陈春娣. 全程健康教育模式在糖尿病护理管理中的作用 [J]. 中国医药指南, 2022, 20(35):187-189.
 [5] 康秋风, 郭海燕, 陈金碰. 分析全程健康教育模式在糖尿病护理干预中的效果 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(21):125-127+131.

(上接第 144 页)

位，其对手术器械的消毒灭菌工作更是直接关系到手术的安全性和患者的健康^[2]。传统的消毒灭菌工作流程有着一套既定的模式，对手术器械缺乏细致的分类，而消毒不彻底的情况也时有发生，增加了患者在手术过程中发生感染的风险。精细化护理是一种以精确、细致、深入为特点的护理理念，强调在每一个护理环节都做到精心规划、精确执行，注重细节的把控，致力于将护理工作做到极致。在消毒供应中心手术器械消毒灭菌工作中，开展精细化护理管理，基于对每个流程的详细分析和精准把握，对手术器械消毒、灭菌、包装等各个流程精心制定相应的管理计划，在实际操作过程中，严格依据操作标准以及规范来进行手术器械的清洗、包装以及存放等工作，能够显著提升手术器械清洁的合格率，进而从整体上提高管理质量^[3]。

综上所述，实施精细化护理管理，对消毒供应中心手术器械管理进行优化，能够有效提升管理的质量，有助于提高

医疗服务的安全性和可靠性。

[参考文献]

[1] 许宏兰, 吴杰. 消毒供应室骨科外来手术器械与植入物一体化护理管理的研究 [J]. 中国卫生标准管理, 2024, 15(16):154-157.
 [2] 余剑英, 林建英. 优质护理在消毒供应中心手术器械管理中的应用 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2024, 41(04):486-487.
 [3] 刘雪丽, 范玲. 优质护理管理应用于消毒供应中心手术器械消毒灭菌管理中的效果分析 [J]. 中国社区医师, 2024, 40(15):152-154.

表 1 对比两组手术器械的管理质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	清洗	灭菌	包装
对照组	200	8.04±0.75	7.88±0.18	7.48±0.97
观察组	200	9.24±0.31	8.52±0.43	9.04±0.34
t		20.9115	19.4162	21.4637
P		0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 145 页)

通过专业护理人员的指导，从而保障患者居家自护的有效性及其安全性，并且帮助患者强化治疗信念，改善丧失信心等情绪问题，增强其治疗依从性。从本次研究结果来看，探究组自我管理能力的评分更高，患者满意度 (96.15%) 相较于对比组 (80.77%) 更高，(P<0.05)。

综上所述，对于接受腹膜透析治疗的肾病综合征伴急性肾损伤患者，实施延续护理可以显著增强患者的自我管理能力，从而赢得更多患者的积极反馈，值得推广。

[参考文献]

[1] 王秀梅, 张秀梅. 延续性护理在肾病综合征患儿治疗中的应用探索 [J]. 中外医疗, 2022, 40(07)

[2] 张清秀, 吴小青, 黄志双等. 腹膜透析治疗肾病综合征伴急性肾损伤患者的延伸护理分析 [J]. 中国实用医药, 2022, 12(11)

[3] 李宁华. 延续性护理应用于小儿肾病综合征合并急性肾损伤的临床效果 [J]. 实用临床医学, 2023, 20(09)

[4] 赖爱军. 延续护理对自动腹膜透析治疗急性左心衰伴急性肾损伤患者的效果观察 [J]. 中国现代药物应用, 2023, 13(17)

[5] 刘文娟. 腹膜透析治疗肾病综合征伴急性肾损伤病人采取延续护理干预的应用研究 [J]. 首都食品与医药, 2021, 26(17): 105.