

循证护理在肾病综合征护理中的应用分析

叶晓婷 欧水连 李小红 林汝梅 林晓媛

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的：探讨循证护理在肾病综合征护理中的应用效果。方法：选取我科收治的肾病综合征 80 例患者作为研究对象，分为对照组（常规护理）与研究组（循证护理）各 40 人。两组患者进行护理效果与患者心理状态的变化分析。结果：研究组护理效果优于对照组， $P < 0.05$ ；研究组患者心理状态改善与对照组相比更加明显， $P < 0.05$ 。结论：肾病综合征护理中循证护理应用具备较高价值，并且能够实现患者不良情绪改善。

〔关键词〕循证护理；肾病综合征；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-152-02

疾病早期阶段，肾病综合征表现出一定的难治性，临床诊断压力较高，容易发生误诊，因此诊断后疾病往往进入末期。随着该疾病的影响，患者的心理压力也在不断提升，让患者产生了负面心理情绪，造成了患者机体负担。循证护理是医学发展背景下提出的护理理论，旨在为患者提供优质服务，提升患者满意度。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2024 年 1 月-2024 年 8 月我科收治的肾病综合征 80 例患者作为研究对象，分为对照组（常规护理）与研究组（循证护理）各 40 人，对照组男性 20 人、女性 20 人，年龄 45-74 岁，平均 (59.50 ± 0.32) 岁；研究组 18 人为男、22 人为女，年龄 44-74 岁，均值 (59.08 ± 0.42) 岁。一般资料对比，差异不显著， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组实施常规护理。

研究组实施循证护理。（1）心理护理。药物服用、病痛折磨都是患者不良心理状态的诱发因素，面对患者因为生理与心理作用产生的不良情绪，需要护理人员加强与患者联系，进一步结合患者心理状态展开针对性护理干预，以改善其不良情绪。（2）健康教育。健康教育的主要作用是帮助患者提升对该疾病的正确认知，培养患者正确思想意识，从而引导患者自主调节情绪与行为，保障治疗效果。（3）饮食指导。护理人员应为患者提供健康饮食食谱，要求患者清淡饮食、少吃咸盐、味精。肾功能不全患者应坚持低蛋白饮食，并在日常生活中加强微量元素的补充和供给。日常进食中，患者蛋白质的摄入量每日应控制在 $0.7\text{g} \sim 1.0\text{g}$ 之间。合并肾衰

竭患者应根据自身生肌酐清除率来判断蛋白质的摄入量。此外，患者应保持饮食中充足热量，选择植物油作为主要食用油。一般来讲，患者的饮水量无需调控，但若患者存在严重水肿问题，应自觉控制饮水。（4）运动干预。因长时间卧床、肢体僵硬与不良情绪患者，需要鼓励其适当运动，促进肢体功能恢复。

1.3 评价和观察指标

两组患者进行护理效果与心理状态变化分析。

1.4 统计学方法

数据样本分析所选取的数据学软件为 SPSS22.0，计数资料选取为 $(n, \%)$ ，计量资料的选取为 $\bar{x} \pm s$ ，临床数据检验分析所应用的软件为 t 与 χ^2 ， $P < 0.05$ 则证明研究具备临床价值。

2 结果

2.1 护理效果评价

两组患者进行护理效果评价分析，研究组护理总有效率高于对照组， $P < 0.05$ 。

表 1 护理效果评价 [n(%)]

组名	例数	十分有效	有效	无效	总有效率
对照组	40	5 (12.50%)	30 (75.00%)	5 (12.50%)	35 (87.50%)
研究组	40	7 (17.50%)	33 (82.50%)	0 (0.00%)	40 (100.00%)
χ^2					5.333
P 值					0.021

2.2 心理状态评分

研究组患者不良情绪改善与对比组相比更为显著， $P < 0.05$ 。

表 2 不良情绪评分比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前		护理后	
		焦虑	抑郁	焦虑	抑郁
对照组	40	48.92 ± 3.29	49.28 ± 2.14	47.03 ± 1.20	48.02 ± 0.23
研究组	40	48.94 ± 3.31	49.25 ± 2.24	45.23 ± 0.18	46.01 ± 1.13
t 值		0.027	0.061	9.382	11.023
P 值		0.978	0.951	0.000	0.000

3 讨论

肾病综合征病症表现较为复杂，会令患者生活质量受到影响。该疾病属于慢性长期病，临床复发风险较高，患病期间患者不得不经常性的来往于医院之中^[1]。随着现阶段我国

医学护理领域的不断发展，在患者治疗中护理应用价值也得到充分体现。循证护理为临床中有效的护理干预模式，能够充分结合患者表现展开针对性护理，对患者病症改善有所促

本研究结果中可以发现, 针对性护理干预在急性肺栓塞溶栓治疗中发挥重要作用, 能够有效改善患者的负面情绪及一系列呼吸系统症状。这种干预的核心在于为患者提供个性化的照护策略, 从生理、心理、社会和教育等多个层面进行全方位管理。首先, 从心理层面来看, 急性肺栓塞患者由于突发呼吸困难和对生命危险的恐惧, 往往面临严重的心理压力和焦虑。这种负面情绪如果不及时缓解, 会影响治疗依从性和疾病恢复。通过有针对性的心理护理, 护士可以建立起患者的安全感和信任感, 帮助他们理解病情, 增强战胜疾病的信心。这种心理支持提高了患者的情绪稳定性, 在一定程度上减少了由焦虑引发的胸闷和憋喘症状。其次, 生理干预措施直接针对患者的症状而设计, 有助于改善如咳嗽、咳痰等问题。翻身、拍背等护理技巧可有效帮助患者排痰, 保持呼吸道通畅; 氧疗及气道管理则提供充足氧气, 缓解缺氧引起的呼吸困难。此外, 对患者进行规律的呼吸锻炼指导, 包括腹式呼吸和缩唇呼吸练习, 可以增强肺部功能, 提高通气效率, 从而减轻胸闷和气短的症状。这些护理措施不仅有助于改善当前症状, 还能促进肺功能的恢复。在这些基本护理操作之外, 针对性护理还强调教育的重要性。通过健康教育, 护士帮助患者理解不良生活方式与疾病发展的关系, 指导他

们在日常生活中进行必要的调整, 比如戒烟限酒、适当锻炼。同时, 还应指导患者及其家属认识急性肺栓塞的预警症状, 确保在紧急情况下能够及时应对和就医。通过环境管理, 护理团队可以创造一个安心、舒适的治疗环境。良好的病房环境能够降低患者的心理负担, 使他们能够更专注于康复过程。此外, 利用舒适的病房环境和便捷的设施, 有助于减轻因住院带来的陌生感和孤独感。

综上所述, 针对性护理干预不仅能有效降低急性肺栓塞患者的负面情绪, 还在改善呼吸相关症状方面显示出了显著的成效。这种综合性护理通过促进患者的生理状态和心理平衡, 提高了整体治疗效果。

[参考文献]

- [1] 张莹英, 王雯. 责任制护理干预在急性肺栓塞溶栓治疗护理中的应用及对血小板等指标的影响 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28(3):1031-1032.
- [2] 董春婷, 郑素虹. 急性肺栓塞患者溶栓抗凝治疗的临床疗效观察及护理方法探讨 [J]. 科技与健康, 2024, 3(4):77-80.
- [3] 王雅君. 心理护理联合对症护理干预对急性肺栓塞患者溶栓护理效果的影响 [J]. 医学信息, 2024, 37(7):148-151.

(上接第 152 页)

进^[2]。在循证护理干预下, 患者因病症压力较大引发的抑郁、焦虑情绪得到有效改善。相较于常规护理, 循证护理充分结合了患者实际, 而给出针对性的护理干预。肾病综合征患者发病期间, 循证护理会加强饮水干预, 评价患者日常营养元素摄入是否得当^[3]。循证护理是“人文关怀主义”的护理服务, 对患者生活质量关注度较高, 在护理人员精心服务下, 患者的日常运动量得到合理调整, 对患者肢体功能恢复有所促进^[4]。面对存在不良心理状态的患者, 可以定期组织活动避免患者长时间一个人处在一个空间, 能够培养患者积极心态, 对临床疗效有所保障。本研究对比两组护理效果, 研究组护理总有效率高于对照组, $P < 0.05$; 两组患者不良情绪评分, 研究组不良情绪改善与对照组相比更优, $P < 0.05$ 。

综上所述, 肾病综合征患者护理干预期间循证护理的干预有助于临床护理效果的保障, 对患者不良情绪改善有重要促进价值。

[参考文献]

- [1] 李兴梅, 张俊玲, 刘青, 等. 循证护理在肾病综合征健康教育中的应用 [J]. 云南医药, 2022, 43(5): 90-92.
- [2] 蒋飞, 吕颖, 王硕. 循证护理对肾病综合征患者生活质量及护理满意度的影响 [J]. 中外女性健康研究, 2023(7): 168-169.
- [3] 李洋. 循证护理在肾病综合征护理中的应用效果观察 [J]. 医学食疗与健康, 2024, 20(9): 110-113.
- [4] 周莹. 循证支持下针对性护理在肾病综合征患者中的价值分析 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(21): 28-30.

(上接第 153 页)

本研究结果显示, 实验组新生儿在接受保护性睡眠联合抚触护理干预后, 不适症状发生率明显低于对照组, 这表明该护理干预有效减轻了新生儿的身体不适。

保护性睡眠护理通过优化新生儿的睡眠环境, 减少外界不利刺激如噪音、强光等, 避免了新生儿因外界刺激而产生的烦躁和哭闹。抚触护理则通过温和的触摸和按摩, 起到了舒缓新生儿神经系统的作用, 增加了其安全感, 降低了呕吐、拒奶等应激反应^[4]。这种双重护理方式在改善新生儿的舒适度、稳定情绪方面发挥了重要作用。睡眠对新生儿的健康发育极为关键, 尤其是在高胆红素血症患儿的恢复过程中, 充足的睡眠有助于胆红素的代谢和排出^[5]。本研究结果显示, 实验组新生儿的优良睡眠率为 100%, 明显高于对照组的 90%, 差异具有统计学意义。这表明, 保护性睡眠联合抚触护理显著提升了新生儿的睡眠质量。

综上所述, 保护性睡眠联合抚触护理作为一种非药物的护理干预措施, 安全性高且操作简便, 适合在新生儿病房中广泛推广应用。尤其对于高胆红素血症的新生儿, 该护理方

案不仅能够有效缓解病理性黄疸引起的不适, 还能通过改善睡眠质量, 促进患儿的健康恢复。

[参考文献]

- [1] 张瑾, 方琴, 辛红娟. 保护性睡眠联合抚触护理对新生儿高胆红素血症不适症状及睡眠时间的影响 [J]. 医学信息, 2024, 37(18):178-181.
- [2] 张维. 抚触护理对高胆红素血症新生儿发育情况及不良事件的影响 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(15):108-110.
- [3] 茆晶晶, 杨廷廷, 周慧慧. 舒适护理结合保护性睡眠护理在高胆红素血症患儿中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(03):13-16.
- [4] 杨廷廷, 周慧慧, 茆晶晶. 抚触结合舒适护理在高胆红素血症新生儿护理中的应用 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(01):70-72.
- [5] 陈丽燕, 卢文珍. 保护性睡眠护理对新生儿高胆红素血症不适症状及睡眠时间的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(10):1854-1856.