

母婴床旁护理模式在产科护理中的应用研究

陈喜萍 张春蕊 史景娟

定西市第二人民医院 甘肃定西 743000

〔摘要〕目的：分析在产科护理中开展母婴床旁护理模式的护理效果。方法：选择我院产科 2022.12-2023.11 产妇 80 例，抽签方法分组，40 例施以常规护理者纳入对照组，40 例施以母婴床旁护理模式者纳入试验组，分析护理效果。结果：泌乳和产后恢复情况对比，与对照组相比较，试验组明显较好 ($P<0.05$)；产妇护理水平对比，试验组对对照组更好 ($P<0.05$)；试验组护理满意度 (97.50%) 比对照组 (77.50%) 更好 ($P<0.05$)。结论：在产科护理中开展母婴床旁护理模式价值较高，利于产妇泌乳和产后恢复，可提升产妇护理水平和护理满意度，建议推广。

〔关键词〕产科护理；母婴床旁护理模式；泌乳；产后恢复

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-139-02

伴随近些年来人们思想意识和护理需求的不断提升，产科护理也面临着挑战，为保证产科护理质量，需选择一种高质量的护理方式，以促进产妇产后恢复，提升产妇的母婴护理水平^[1]。母婴床旁护理模式较为新型，新生儿各项护理操作均在床旁开展，护理人员利用示范、宣教等方式，促进产妇和家属护理技能提升，使其参与度提升，以便尽快转变角色，使育婴能力提升，具有较高的应用价值^[2]。本研究选择我院产科 2022.12-2023.11 产妇 80 例，进一步确定母婴床旁护理模式的效果，结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院产科 2022.12-2023.11 产妇 80 例，抽签方法分组，40 例施以常规护理者纳入对照组，年龄：(26.72±2.72) 岁 (22-35 岁)，31 例自然分娩，9 例剖宫产；40 例施以母婴床旁护理模式者纳入试验组，年龄：(27.05±2.66) 岁 (23-36 岁)，30 例自然分娩，10 例剖宫产，明确可比性，2 组数据经统计学分析，结果 $P>0.05$ ，可对比。

1.2 方法

对照组：开展常规护理，床旁完成产妇产后护理，而新生儿护理则在处置室和沐浴室中集中、定时开展。

试验组：开展母婴床旁护理模式，方法：(1) 床旁抚触，抚触护理主要集中在其睡觉、沐浴前后，对产妇指导搓热自己双手，将抚触油放置到掌心位置，之后对搓，从上到下进行抚触，室内温度保证 28℃ 为宜；在抚触过程中，指导产妇对新生儿情绪和脸色变化注意观察，以便对节奏和力度合理调整；(2) 床旁沐浴护理，新生儿沐浴在床旁开展主要在出生 24h 时，为使交叉感染情况降低，确保每个新生儿有专用的盆车；边沐浴边讲解，让产妇掌握沐浴方法，明确注意事项，比如按从头到脚次序清洗，身体包裹后再洗头发，沐浴时将保暖措施做好；(3) 床旁健康教育，在床旁做好健康教育，让其了解母婴喂养、产后恢复的相关知识，产妇从中可了解

新生儿发育、成长中母乳喂养的意义，拉近母婴关系，并充分掌握自身保健知识和新生儿护理内容；提升新生儿皮肤和臀部护理技能，将不良症状讲解，将注意事项交代好；(4) 预防接种，将新生儿接种项目介绍给产妇，予以宣传册，并将可能得不了反应和接种后注意事项告知产妇和家属，提升其预防接种认识水平。(5) 产后保健护理，主要包括产后避孕、产后检查、产褥期卫生、产后营养调整等。

1.3 观察指标

1.3.1 泌乳和产后恢复情况对比

泌乳情况包括泌乳时间、泌乳频率；产后恢复情况包括下床活动时间、恢复胃肠功能时间。

1.3.2 产妇护理水平对比

产妇护理水平主要包括母乳喂养、肺部护理、抚触、沐浴，每项 100 分，分数越高越好。

1.3.3 护理满意度对比

满意度通过调查问卷形式确定，提前讲解好，以保证填写和调查准确，分值 100 分，不满意范围为 <60 分；基本满意分值范围为 60-85 分，非常满意分值范围为 86-100 分，总满意度 = 基本满意度 + 非常满意度。

1.4 统计学方法

一般资料和结果中所涉数据均选择 SPSS23.0 施以分析，计量数据 ($\bar{x}\pm s$)，与正态分析相符，以 t 为检验方式，计数数据 $[n(\%)]$ 以 χ^2 为检验方式，是否有统计学意义的判断标准为 P 值， $P<0.05$ 证实有意义。

2 结果

2.1 泌乳和产后恢复情况对比

泌乳和产后恢复情况对比，与对照组相较，试验组明显较好 ($P<0.05$)。

2.2 产妇护理水平对比

产妇护理水平对比，与对照组相较，试验组明显较好 ($P<0.05$)。

表 1 泌乳和产后恢复情况对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	泌乳时间 (h)	泌乳频率 (次/d)	下床活动时间 (h)	恢复胃肠功能时间 (h)
试验组	40	7.61±1.05	3.65±0.22	14.35±2.30	18.05±3.20
对照组	40	10.42±2.16	2.85±0.21	20.36±2.62	22.80±3.30
t		7.400	16.636	10.903	6.535
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 比较产妇护理水平 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	母乳喂养	肺部护理	抚触	沐浴
试验组	40	88.12±5.35	86.65±6.34	79.38±6.02	81.58±6.93
对照组	40	82.23±5.12	74.88±5.63	68.80±5.23	70.32±5.66
t		5.030	8.779	8.391	7.959
P		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

2.3 对比满意度

试验组护理满意度比对照组更好 (P<0.05)

表 3 满意度对比 [n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
试验组	40	31 (77.50)	8 (20.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	21 (52.50)	10 (25.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2					7.314
P					0.007

3 讨论

产妇的产后恢复问题和新生儿护理问题近些年来越来越受到重视。但是,由于产妇经验缺乏,不了解产后恢复和新生儿护理知识,常常会产生不安、焦虑等情绪,且多数产妇面对新生儿往往会不知所措,进而会增加心理压力,不利于产妇身心健康^[3]。基于此,在产妇产后需做好护理干预。而常规护理往往仅在床旁护理产妇,而新生儿则在他处护理,产妇往往看不到新生儿护理,进而无法获得满意的效果。而母婴床旁护理模式则可弥补以上的不足,可获得满意的效果,本文对其价值进一步分析,结果表明:泌乳和产后恢复情况对比,试验组比对照组更好 (P<0.05); 试验组产妇护理水平比对照组更好 (P<0.05); 试验组护理满意度 (97.50%) 比对照组 (77.50%) 更好 (P<0.05)。证实母婴床旁护理模式

价值较高,因母婴床旁护理模式在床旁开展新生儿护理操作,并让产妇和家属积极参与,不但可使母婴情感拉近,可使护患间沟通效率提升,以便更好落实基础护理,同时强化健康教育,可使产妇认知水平增加,有利于护患关系的良好建立。母婴床旁护理模式可提升产妇对新生儿护理水平,以便回到家中可更好地照护新生儿,在一定程度上可减轻产妇的焦虑,利于产妇产后身心健康恢复^[4]。

综上所述,在产科护理中开展母婴床旁护理模式价值较高,利于产妇泌乳和产后恢复,可提升产妇护理水平和护理满意度,建议推广。

[参考文献]

[1] 陈衍俊. 母婴床旁护理模式在产科护理中的应用效果分析 [J]. 中国社区医师, 2021, 37(29):121-122.
 [2] 周萍. 母婴床旁护理对产科护理满意度与母乳喂养成功率的影响 [J]. 婚育与健康, 2022, 28(19):176-178.
 [3] 刘小宁. 母婴床旁护理在产科护理中的应用效果 [J]. 黑龙江医学, 2022, 46(21):2676-2678.
 [4] 秦蕾, 李贞. 新生儿寻乳刺激训练结合母婴床旁护理对母乳喂养及主观幸福感的影响 [J]. 妇儿健康导刊, 2022, 1(12):173-176.

(上接第 137 页)

理舒适度,缓解患者的癌性疼痛,充分提升了患者的幸福感,对疾病的进一步治疗具有积极的意义。

本次研究资料显示,观察组护理干预后的疼痛评分及生活质量评分均优于对照组 (P<0.05),与已有文献报道结果一致。综上所述,对肺癌患者实施心理护理干预可取得良好临

床效果,降低患者的疼痛程度,有利于提高患者的生活质量。

[参考文献]

[1] 李丽榕. 心理护理及健康教育对老年肺癌患者生存质量的影响分析 [J]. 中国保健营养, 2024, 26(5):218-219.
 [2] 崔凌燕. 心理护理对肺癌晚期患者的影响 [J]. 中国现代药物应用, 2024, 9(1):211-212.

(上接第 138 页)

慢性肾衰竭是危害性较大的疾病,不仅会影响患者的肾功能发挥,导致无法排除血液中多余的水分和毒素,以及代谢物等,还可能引发心血管疾病、肝脏疾病等并发症,影响其他器官功能的发挥^[5]。如此,为控制患者病情,避免恶化,需要通过血液透析的方式来减轻患者肾脏压力,维持水电解质平衡。而在进行血液透析时,为保障血液透析的质量和效果,还需对患者进行全面的、优质的护理。本次研究中,给予不同组别患者不同的护理方法,通过对比常规护理和认知行为护理的相关指标,来探讨认知行为护理对肾内科血液透析患者的影响。结果显示,从表 1 中能够分别看出,采用认知行为护理的观察组无论是血清肌酐还是尿素氮含量,都比采用常规护理的对照组低。而从表 2 中可以看出,采用认知行为护理的观察组无论是身体舒适度还是睡眠过程质量都比采用常规护理的对照组高^[6]。由此可见,认知行为护理能够更好地改善患者的肾功能和生命质量,值得推广和应用。

[参考文献]

[1] 刘冬媛. 认知行为护理对肾内科血液透析患者肾功能和生命质量的影响分析 [J]. 保健医学研究与实践, 2022, 18 (S1): 61-63.
 [2] 陈贺媛. 认知行为护理对肾内科血液透析患者肾功能和生命质量的影响 [J]. 中国农村卫生, 2022, 13 (22): 73-74.
 [3] 那威. 认知行为护理对肾内科血液透析患者生命质量与睡眠质量的影响研究 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 7 (11): 1951-1953.
 [4] 杨莎. 认知行为护理对肾内科血液透析患者生活质量与睡眠质量的影响研究 [J]. 人人健康, 2022, (02): 132-133.
 [5] 熊婷, 武雪媛, 李柯柯, 等. 认知、情绪和行为护理干预对肾内科血液透析患者的影响分析 [J]. 黑龙江医药科学, 2024, 42 (05): 205-206.
 [6] 黎志玲. 认知行为护理对肾内科血液透析患者肾功能和生命质量的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2023, 30 (16): 2921-2923.