

你知道吗？这些小细节能让超声检查结果更准确！

朱兴兰

四川省汶川县人民医院 623000

[中图分类号] R445 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 09-073-01

很多人听到“超声检查”，第一反应就是一种常见的、无创的医学检查，似乎不需要做什么特别准备就可以顺利完成。但事实上，超声检查虽然看起来轻松简单，却有很多细节会影响到最终的检查结果。为了让医生获得更准确的信息，帮助他们做出更加精准判断，我们在接受超声检查前，有一些小细节需要特别留意。别担心，这些都是很容易做到的事儿，只是稍微调整一下，就能让检查更顺利、更有效率。

首先来说说，为什么这些小细节这么重要呢？超声检查通过声波穿透体内组织，反射回来形成图像。这个过程受很多因素的影响，比如你肚子里的气体，或者腹部是否鼓得像气球。是的，你没听错，肚子里的气体会让声波的传播变得不那么顺畅，影响图像的清晰度。这就好比给一块玻璃上喷了水雾，透过水雾看东西，肯定没那么清楚吧。所以，进行腹部超声检查时，保持空腹的状态就显得尤为重要。这可不是医生要折腾人，而是为了确保检查时没有多余的干扰。空腹能够减少胃肠气体的产生，使得声波更好地穿透组织，让图像更加清晰。

此外，关于水的问题，你可能还记得做膀胱或子宫超声时，医生会要求你提前喝水，而且要憋尿。你可能会想，喝水和膀胱有什么关系？其实啊，这样做的道理很简单。充盈的膀胱可以提供一个良好的声波传导环境，让医生更容易观察膀胱、子宫或前列腺等器官。如果膀胱是空的，像个瘪了的气球，声波会“打滑”，导致图像模糊不清。所以说，做这类超声检查时，别偷懒，一定要按照医生的要求喝水、憋尿，不仅能让医生更好地“看清楚”，也能节省你反复检查的时间。

当然，如果你是去做心脏超声，情况又有所不同了。心脏是个非常活跃的器官，跳动频率高、周围器官复杂，图像的清晰度和稳定性也需要格外关注。医生可能会告诉你，不要在检查前喝咖啡、茶或者其他含有刺激成分的饮料，这些东西会让你的心跳加快，甚至心率不齐。而如果心跳过快或者不规律，检查时可能会错过一些关键的瞬间，影响最终的结果。所以，平时爱喝咖啡提神的朋友，去做心脏超声时可要稍微忍一忍，避免这些刺激物的干扰。

还有一些情况，尤其是孕妇或者有特殊疾病的患者，可能会在医生建议下做特定部位的超声检查。比如说怀孕的妈妈们定期要做产检，其中的超声检查可是至关重要的。很多孕妇都会担心，自己在检查前是否需要做特别的准备。其实，产科超声和其他超声检查有些不太一样，孕妇一般不需要空腹，也不需要特别去喝水憋尿。不过，在检查的前一天或者当天，避免摄入过多的油腻食物是个好主意，因为这样可以减少肠胃不适，同时让你在检查时感觉更加轻松舒适。

说到超声检查，有时医生还会要求患者穿着方便的衣物，尤其是检查腹部或者其他较大区域时，衣物的方便性会影响检查的流程。我们常常看到有人穿着紧身的牛仔裤去做腹部超声检查，结果不仅自己觉得别扭，医生操作起来也不太方便。因此，选择宽松、易于拉起或掀开的衣服会让整个检查过程更加顺利。此外，很多人觉得超声检查这么快，穿什么无所谓，其实不是的，合适的衣物不仅让你更舒适，也让医生的操作更流畅，检查效率更高。

对于一些有特殊健康状况的患者，比如腹部有手术史，或者有慢性病的患者，提前向医生说明情况也非常重要。这样，医生可以在操作时更加小心，避免引发不必要的不适或误差。虽然超声是无创检查，但一些细节上的关注还是能够让你感觉更安心，检查结果也会更准确。

说了这么多，你可能会想：这些准备听起来有点多，我会不会搞混？其实大可不必担心，医生在给你开检查单时，都会详细说明该做哪些准备。只要你按照医生的指示去做，就能确保检查结果的准确性。要知道，超声检查是为了帮助医生更好地了解你的身体状况，而准确的结果才能为后续的治疗提供最有力的依据。

总的来说，超声检查看似简单，但为了确保结果的准确性，有很多细节需要留意。合理的准备不仅可以帮助医生更好地完成检查，也能让你在整个过程中感觉更加顺利和轻松。听从医生的建议，注意小细节，不仅是对自己健康负责的表现，也是帮助医生准确诊断的关键一步。

(上接第 72 页)

或竹签采取约花生米大小一块 (3-5g) 新鲜粪便，稀便 2ml，装入清洁、干燥、有盖、无吸水、无渗漏、无菌的容器里面，并盖上盖子，立即送检。如大便有黏液、脓血等异常外观时，必须挑取有黏液、脓血或其他异常外观的部分送检。

检查大便寄生虫时，如果需进行血吸虫毛蚴孵化最好留取全份新鲜粪便 (不少于 30g)；如果需进行阿米巴滋养体检查，排便后立即从脓血性或稀软部分留取，标本注意保温；

如果需检查蛲虫卵时可用透明薄膜拭子于清晨排便前自肛门周围皱襞处拭取；如果进行其他寄生虫检查，尽量在粪便各部分都留一点，以提高检查阳性率。

检查大便隐血时，尽量在留取标本前 3 天禁用维生素 C、铁剂、铋剂，禁食肉类、肝、血、大量绿色蔬菜及含铁食物，避免检查时出现假阳性结果。女性做粪便检查也最好避开经期，以免血丝混入。做粪检前一天，饮食应避免猪肝、鸭肝、菠菜等含铁质丰富的食物。