

针对性全方位护理在光疗新生儿高胆红素血症患儿中的效果分析

张 瑜

浙江省台州医院 317000

〔摘要〕目的：探讨针对性全方位护理在光疗新生儿高胆红素血症患儿中的效果。方法：将 2023 年 2 月-2024 年 1 月 98 例接受光疗的高胆红素血症患儿随机分为研究者和对照组，各 49 例，分别实施针对性全方位护理和常规护理。结果：相比对照组，研究组患儿皮肤颜色、大便颜色、黄疸症状改善时间及出院时间较短，家属 NSNS 评分较高，患儿不良反应发生率较低 ($P < 0.05$)。结论：针对性全方位护理可提升光疗新生儿高胆红素血症患儿恢复速度及家属满意度。

〔关键词〕针对性护理；全方位护理；光疗；新生儿；高胆红素血症

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-134-02

高胆红素血症是新生儿的常见病，俗称黄疸，以皮肤及巩膜黄染为主要特征，多数患儿可自行恢复或通过晒自然光的方式恢复病情，少数病情严重患儿可诱发肝脏问题，对其生命安全造成影响^[1]。光疗是治疗该病的主要手段，期间由于新生儿不具备表述自身感受的能力，多存在哭闹行为，不仅会影响患儿治疗效果，还会增加患儿家属的焦虑情绪，影响护患关系。因此，除了临床治疗外，还需患儿提供优质的护理服务。本研究对高胆红素血症新生儿光疗期间采取针对性全方位护理，结果如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2023 年 2 月-2024 年 1 月 98 例接受光疗的高胆红素血症患儿随机分为研究者和对照组，各 49 例。研究组男/女为 31/18，年龄 38h ~ 24d，平均 (11.96 ± 1.58) d；其中足月儿 48 例、早产儿 1 例。对照组男/女为 33/16，年龄 40h ~ 25d，平均 (12.07 ± 1.64) d；其中足月儿 47 例、早产儿 2 例。两组一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准：确诊为高胆红素血症；正在接受蓝光照射治疗；对研究知情且同意。

排除标准：合并先天畸形；接受重症监护治疗。

1.2 研究方法

对照组实施常规护理：(1) 为患儿家属介绍相关治疗的方法、疗效及必要性；(2) 在光疗期间为患儿做好准备、调整姿势并关注患儿状态；(3) 监测并记录患儿皮肤、粪便情况，确定患儿病情恢复情况。

研究组实施针对性全方位护理：从生理到心理全方位考虑患儿需求，制定并实施护理计划：(1) 针对性生理护理。首先，尽量提升患儿的身体素质，为其安排游泳运动，在进奶后 1h 开始运动，调整室温、水温适宜，10min/次，1次/d。期间护理人员全程监督以保证患儿安全，同时保证每个泳池仅 1 例患儿，避免较差感染。然后，合理安排患儿的进奶时间及进奶量，避免过度喂养诱发胃肠道反应。最后，每日为患儿进行皮肤清洁，在每次进奶后实施口腔清洁。(2) 针对性心理护理。在为患儿进行光疗保持温柔的声音及抚触安抚患儿，同时录制患儿母亲轻哄或唱摇篮曲的声音，播放给患儿听，尽量安抚患儿不良情绪。

1.3 观察指标

对比两组患儿皮肤颜色、大便颜色、黄疸症状改善时间及出院时间；采用纽卡斯尔护理满意度量表 (NSNS) 评估患儿家属对护理的满意度，评分范围为 19 ~ 95 分；统计护理期间患儿不良反应发生情况。

1.4 统计学分析

数据录入 SPSS22.0，计数资料采用 $[n(\%)]$ 表示，行 χ^2 检验；符合正态分布的计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，行 t 检验。 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 时间相关指标的对比

研究组患儿皮肤颜色、大便颜色、黄疸症状改善时间及出院时间均短于对照组 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1 临床症状改善时间及住院时间的对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

| 组别 | 例数 | 临床症状改善时间 | | | 出院时间 |
|-----|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | 皮肤颜色 | 大便颜色 | 黄疸 | |
| 研究组 | 49 | 2.46 ± 1.08 | 2.51 ± 1.17 | 3.18 ± 1.69 | 6.73 ± 1.63 |
| 对照组 | 49 | 3.30 ± 1.21 | 3.27 ± 1.36 | 4.01 ± 1.77 | 7.99 ± 2.02 |
| t 值 | | 3.625 | 2.965 | 2.374 | 3.398 |
| P 值 | | 0.001 | 0.004 | 0.020 | 0.001 |

2.2 护理满意度的对比

出院时，研究组患儿家属 NSNS 评分 (86.65 ± 6.41) 高于对照组 (82.04 ± 7.24) 分 ($t=3.337$; $P=0.001$)。

2.3 不良反应的对比

护理期间，研究组不良反应发生率低于对照组 ($P < 0.05$)，详见表 2。

表 2 不良反应的对比 $[n(\%)]$

| 组别 | 例数 | 皮疹 | 皮肤破损 | 严重焦虑 | 总计 |
|------------|----|----------|----------|----------|-----------|
| 研究组 | 49 | 1 (2.04) | 0 (0.00) | 1 (2.04) | 2 (4.08) |
| 对照组 | 49 | 3 (6.12) | 2 (4.08) | 3 (6.12) | 8 (16.33) |
| χ^2 值 | | | | | 4.009 |
| P 值 | | | | | 0.045 |

3 讨论

新生儿高胆红素血症可分为生理性和病理性两种，其中病理性发病患儿的病情持续时间较长，需多次为其实施光疗，

(下转第 136 页)

计划, 给予精准的干预和指导, 帮助患者更好地管理化疗引起的不适, 改善生活质量^[5]。接受 3H 规范化护理的患者报告其生活质量在治疗期间得到了较大改善。通过全面的心理干预、症状管理及健康教育, 患者在身体功能、情感控制和社会参与方面均显示出积极变化。患者在治疗期间能够更好地维持日常生活和社会功能, 这为其康复过程提供了重要支持。

综上所述, 3H 规范化护理在 AP 化疗方案治疗肺癌患者中的应用具有显著的临床价值。通过以患者为中心的护理模式, 该护理方式有效改善了患者的心理状态, 减轻了化疗的副作用, 提高了治疗依从性和生活质量。未来的临床实践中, 可以进一步推广和优化 3H 护理模式, 为肺癌化疗患者提供更高质量的护理服务。

[参考文献]

[1] 夏夏, 王琴, 卞丽, 王焯婷. 3H 规范化护理对 AP 化疗方案治疗肺癌患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(15):84-87.

[2] 戴春霞. 3H 理论全程护理在肺癌化疗患者中的应用分析 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(11):50-53.

[3] 李洁, 马娟, 倪昕. 3H 规范化护理模式对肺癌放疗患者免疫功能和营养状况的影响 [J]. 贵州医药, 2023, 47(11):1821-1822.

[4] 范丽华, 黄牵娣, 陈雪珍. 3H 规范化护理干预对肺癌放疗患者癌因性疲乏、免疫功能的影响 [J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(02):79-81.

[5] 张考, 熊思, 徐娜. “3H” 护理干预模式在肺癌化疗患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(23):135-138.

表 2 生活质量评分对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 生理功能 | 心理功能 | 社会功能 | 物质生活 |
|-----|----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 实验组 | 35 | 78.67 ± 6.54 | 75.33 ± 6.04 | 76.93 ± 6.44 | 75.32 ± 6.23 |
| 观照组 | 35 | 65.22 ± 8.35 | 62.54 ± 7.98 | 64.22 ± 8.16 | 63.12 ± 7.95 |
| t | | 5.648 | 5.633 | 5.540 | 5.020 |
| P | | 0.000 | 0.000 | 0.000 | 0.000 |

(上接第 133 页)

的整体情况, 对治疗期间的心理、饮食等问题实施全面、科学的护理方案, 及时发现问题, 并进行解决, 为产妇及胎儿的安全保驾护航。

在本次研究中, 两组心理功能和总健康活力评分, 护理前差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 干预后观察组两项评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。与对照组比较, 观察组护理满意度更高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。提示认为在产科中为患者静脉滴注硫酸镁时应用综合护理模式的效果较好。

综上所述, 综合护理可以有效改善产科中静脉滴注硫酸镁患者的心理状态, 提高患者的健康水平和满意度, 值得临床推广。

[参考文献]

[1] 黄秀慧. 探究硫酸镁在产科应用过程中的实施护理效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2022, 20(80): 159, 161.

[2] 吴淑玻. 健康教育在硫酸镁治疗妊高症护理中的应用分析 [J]. 医学美容, 2023, 30(5): 144.

[3] 刘影. 临床护理干预在硫酸镁治疗妊娠期高血压患者中的应用 [J]. 湖北民族大学学报 (医学版), 2023, 38(4): 101-102.

表 2 两组护理满意度比较 [(n(%))]

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 有效率/% |
|----------|----|------------|-----------|------------|------------|
| 观察组 | 30 | 19 (63.33) | 7 (23.33) | 4 (13.33) | 26 (86.67) |
| 对照组 | 30 | 10 (33.33) | 8 (26.67) | 12 (40.00) | 18 (60.00) |
| χ^2 | | | | | 5.455 |
| P | | | | | 0.020 |

(上接第 134 页)

而光疗期间保温箱空间有限、环境温度较高, 加之家属无法全程陪同, 患儿会出现焦虑、不安等情绪, 诱发哭闹反应, 不利于治疗的顺利进行^[2]。王丽伟等^[3] 在研究中指出, 通过针对性全方位护理可有效促进患儿的机体恢复速度。本研究中研究组患儿各种临床症状改善时间及总体住院时间均更短, 与上述研究结果一致。分析原因为: 该护理模式中全范围护理里面使干预措施不仅考虑到患儿的生理需求, 也通过抚触、母亲声音对患儿心理进行安抚, 使患儿能够尽量保持良好状态接受光疗, 因此光疗效果显著。同时, 本研究中研究组患儿家属的护理满意度更高, 提示针对性全方位护理模式有助于缓和患儿家属焦虑情绪, 提升其满意度, 推断与患儿治疗期间机体恢复速度显著有关。此外, 两组中研究组患儿不良反应发生率更低, 提示针对性全方位护理可在一定程度上提

升患儿安全性, 推断可能与该护理模式中游泳运动提升了患儿的机体素质及病情恢复速度有关。

综上所述, 为光疗新生儿高胆红素血症患儿实施针对性全方位护理可有效缩短疾病恢复时间, 提高患儿在治护期间的安全性及家属对护理的满意度。

[参考文献]

[1] 徐彩云, 李红. 鸟巢式护理联合蓝光治疗新生儿高胆红素血症中的应用效果 [J]. 临床研究, 2024, 32(05):164-167.

[2] 陈云凤, 赵兰英. 循经抚触联合针对性护理在新生儿高胆红素血症中的应用 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(04):126-129.

[3] 王丽伟, 周志庆. 针对性全方位护理干预在光疗新生儿高胆红素血症患儿中的应用效果 [J]. 中国医药导报, 2023, 20(08):163-166.