

李氏砭法刮痧中医护理技术在脾虚湿蕴湿疹治疗中的应用

王秀云 王凤莲

宁夏回族自治区石嘴山市平罗县人民医院中医科 753400

**【摘要】目的** 在脾虚湿蕴湿疹治疗中,研究李氏砭法刮痧中医护理技术的应用效果。**方法** 将经体格检查和通过望、闻、问、切等方法确认患有脾虚湿蕴湿疹并接受治疗的 70 例患者纳入研究,入我院治疗时间在 2023 年 7 月-2024 年 6 月间,分组按电脑随机数字表法规范分为对照组(常规护理技术)和观察组(李氏砭法刮痧中医护理技术),对两组的疗效和治疗前后的中医症状积分对比分析。**结果** 观察组的治疗总有效率 97.14% 处于更高水平( $P<0.05$ )。观察组在中医三项症状积分于治疗后(治疗前组间均衡)均降低中显示更低值( $P<0.05$ )。**结论** 在脾虚湿蕴湿疹治疗中,李氏砭法刮痧中医护理技术的应用,可缓解各项症状,取得更好治疗效果。

**【关键词】** 李氏砭法刮痧;脾虚湿蕴湿疹;中医症状;疗效

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1000-8039 (2024) 07-159-02

在中医理论中,脾主运化水液,脾虚则水液代谢功能失调,容易导致湿邪内停,从而形成湿疹,这是一种皮肤炎症性疾病,主要表现为皮肤红肿、起泡、渗液、结痂等症状。治疗脾虚湿蕴引发的湿疹,中医常采用补脾祛湿的治疗方法,通过中药调理来增强脾胃功能,清除体内湿邪,具体可选用具有健脾祛湿功效的中药方剂,如四君子汤、苓桂术甘汤等<sup>[1]</sup>。同时,在饮食调理方面,建议避免食用生冷油腻、湿热食物,多食用易消化、清淡的食物,有助于改善脾胃功能,减少湿邪滞留。此外,定期锻炼、保持心情舒畅,有助于调节体内阴阳平衡,对于改善脾虚湿蕴引发的湿疹也具有积极的作用<sup>[2]</sup>。李氏砭法刮痧是一种传统中医护理技术,主要包括使用特制的砭板或者其他工具,在患者的皮肤表面施加一定的力度,进行刮痧治疗。其在脾虚湿蕴湿疹治疗中的应用产生什么作用,本次做了研究观察,结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将经体格检查和通过望、闻、问、切等方法确认患有脾虚湿蕴湿疹并接受治疗的 70 例患者纳入研究,入我院治疗时间在 2023 年 7 月-2024 年 6 月间,分组按电脑随机数字表法规范分为对照组和观察组,两组间信息均衡。见表 1( $P>0.05$ )。

表 1: 一般资料比较

| 组别         | 例数 | 年龄(岁)<br>( $\bar{x}\pm s$ ) | 病程(月)<br>( $\bar{x}\pm s$ ) | 男女比例<br>[n(%)] |
|------------|----|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
| 观察组        | 35 | 42.74 $\pm$ 5.53            | 10.74 $\pm$ 3.23            | 21:14          |
| 对照组        | 35 | 43.11 $\pm$ 5.41            | 11.26 $\pm$ 3.29            | 19:16          |
| $\chi^2/t$ |    | 0.283                       | 0.667                       | 0.233          |
| P          |    | 0.778                       | 0.507                       | 0.629          |

1.2 方法

对照组沿用常规护理技术,涵盖饮食调理、作息调节、皮肤清洁、避免接触刺激性物质。

观察组应用李氏砭法刮痧中医护理技术,具体措施为:全面评估病史、症状表现等以确保刮痧适合患者;准备好所需的刮痧板或刮痧针,同时准备好擦拭皮肤的消毒酒精等清洁用品;患者舒适地坐或卧,暴露要治疗的部位,保持身体放松;用消毒酒精或清水擦拭待治疗部位的皮肤,以确保皮肤表面干净和无菌;根据患者的具体情况和病症部位,采用适当的力度和角度进行刮痧操作,通常是沿着经络或局部特

定穴位方向刮动。观察刮痧后皮肤反应,包括出现的红肿、淤血等情况,以及患者的反应感受。刮痧结束后,注意对皮肤涂抹舒缓霜或药膏,避免感染和过敏等不良反应。

1.3 观察指标

(1) 治疗效果:皮肤潮湿、瘙痒、起泡等症状明显改善,舌苔变化、脉搏变得更有力量等,归入显效;症状基本无变化甚至恶化归入无效;介于中间的纳入有效。(2) 中医症状积分:评估红斑、苔藓化、瘙痒程度三项的症状积分。

1.4 统计学分析,

数据运用 SPSS22.0 软件分析,以  $\chi^2$  检验,计量运用 ( $\bar{x}\pm s$ ),以 t 检验, $P<0.05$  即差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果

观察组的治疗总有效率 97.14% 处于更高水平( $P<0.05$ )。见表 2。

表 2: 治疗效果对比 [n(%)]

| 组别       | 例数 | 显效         | 有效         | 无效        | 总有效        |
|----------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 观察组      | 35 | 18 (51.43) | 16 (45.71) | 1 (2.86)  | 34 (97.14) |
| 对照组      | 35 | 14 (40.00) | 15 (42.86) | 6 (17.14) | 29 (82.86) |
| $\chi^2$ |    |            |            |           | 3.968      |
| P        |    |            |            |           | 0.046      |

2.2 中医症状积分

观察组在中医三项症状积分于治疗后(治疗前组间均衡)均降低中显示更低值( $P<0.05$ )。见表 3。

3 讨论

在脾虚湿蕴湿疹的常规护理中,只针对表面症状进行缓解,无法从根本上调理体质问题,容易导致病情反复。李氏砭法和刮痧是中医传统疗法中的一种,可以帮助调理人体的气血运行,改善身体的状态。在脾虚湿蕴湿疹治疗中,这两种技术有一定的优势:首先,刺砭和刮痧可以促进经络的畅通,帮助调节气血运行,加速身体的新陈代谢,有助于排除体内的湿气<sup>[3]</sup>。其次,运用适当的砭法和刮痧可以刺激穴位和经络,调和气血,增强脾脏功能,改善脾虚的状况,从而减少湿邪对身体的不良影响。本次,观察组的三项症状均得到更明显的改善。最后,砭法和刮痧操作简便,易于掌握,适用于日常护理,在脾虚湿蕴湿疹的治疗过程中可以作为辅助疗法,

(下转第 162 页)

注：两组护理后对比， $p < 0.05$

2.2 两组患者护理后心理评分情况

如表 2 所示，优化组在焦虑、抑郁等心理评分上，各项明显低于传统组（ $p < 0.05$ ）。

表 2：两组患者护理后心理评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

| 时间  | SAS        | SDS        |
|-----|------------|------------|
| 优化组 | 34.29±4.17 | 34.08±5.61 |
| 传统组 | 49.04±5.32 | 46.25±5.73 |

注：两组护理后对比， $p < 0.05$

3 讨论

在多囊卵巢综合征（PCOS）患者的护理过程中，心理护理起到了关键性作用，它不仅能够有效改善患者的负面情绪，还能显著提升生活质量。原因在于心理护理提供了一种全面且个性化的支持体系，通过多种方法帮助患者应对心理和情感上的挑战。首先，心理护理通过建立温暖的护患关系和提供情感支持，减少了患者的孤独感和无助感，使她们感受到理解和关怀，这有助于缓解焦虑和抑郁等负面情绪。护理人员的积极沟通和耐心倾听，使患者能够表达内心的困扰，从而减轻心理负担。其次，心理护理还包括心理疏导和认知行为疗法（CBT），这些方法能帮助患者识别和调整负性思维，

建立积极的认知框架。通过逐步改变对自身症状和生活事件的消极看法，患者的自尊和自信心得到提升，这直接改善了她们的情绪状态。另外，家庭支持的融入增强了患者的社会支持网络，使她们在面对疾病时不再孤立无助，从而增强了应对困难的能力。

总而言之，通过情感支持、心理疏导、认知行为疗法、家庭支持以及健康教育和自我管理技能的培养，PCOS 患者的心理健康能够得到全面的提升。这不仅有助于缓解她们的心理困扰，改善情绪状态，还能促进其生理康复，提高整体生活质量。

参考文献：

[1] 刘海萍, 余小妹, 汪梨花. 心理护理干预对多囊卵巢综合征患者睡眠质量及负性情绪的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10(12):2866-2868.

[2] 高英宏, 刘莹. 健康教育及心理护理干预对肥胖型多囊卵巢综合征患者生活方式的影响 [J]. 黑龙江医药科学, 2023, 46(03):82-83.

[3] 肖纯. 肥胖型多囊卵巢综合征患者自我管理的知行现状及心理体验调查研究 [D]. 湖南中医药大学, 2022.

（上接第 159 页）

提高治疗效果。本次，观察组的治疗效果更明显。

综上，李氏砭法刮痧中医护理技术在脾虚湿蕴湿疹治疗中，缓解各项症状，取得更好治疗效果。

参考文献：

[1] 瞿慧, 王纯, 刘娜娜. 穴位埋线治疗慢性湿疹（脾虚湿蕴型）的疗效及对血清 IgE 水平影响 [J]. 基层中医药,

2023, 2(11):42-46.

[2] 周茹, 邓蓓蕾, 杨轶淳, 等. 补脾胃泻阴火升阳汤治疗慢性湿疹脾虚湿蕴型疗效观察 [J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(09):1735-1737.

[3] 苏丽云. 李氏砭法刮痧治疗脾虚湿蕴手足湿疹的应用分析 [J]. 中国医药指南, 2023, 21(09):121-124.

表 3：中医症状积分对比（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

| 组别  | 例数 | 红斑        |           | 苔藓化       |           | 瘙痒程度      |           |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|     |    | 护理前       | 护理后       | 护理前       | 护理后       | 护理前       | 护理后       |
| 观察组 | 35 | 1.46±0.44 | 0.58±0.16 | 1.57±0.47 | 0.57±0.15 | 1.53±0.45 | 0.64±0.22 |
| 对照组 | 35 | 1.52±0.39 | 0.99±0.25 | 1.53±0.43 | 0.96±0.24 | 1.54±0.42 | 1.03±0.25 |
| t   |    | 0.604     | 8.172     | 0.371     | 8.152     | 0.096     | 6.928     |
| P   |    | 0.548     | 0.000     | 0.711     | 0.000     | 0.924     | 0.000     |

（上接第 160 页）

肛肠疾病是近年来较常见的疾病之一，发病种类繁多，包括痔疮、肛周脓肿及其他肛门疾病。其中内痔发生率约占 80% 左右，为肛肠科最典型疾病之一，且男性多于女性<sup>[5]</sup>。肛肠疾病由于肛门位置特殊，且治疗较难，手术后伤口恢复较慢，容易出现感染、水肿、渗液及便秘等并发症。发病后主要以疼痛、便秘及便血为主要症状，严重者可能会出现腹泻、发热和恶性及其呕吐等症状。多采用手术治疗，同时辅助给予干预措施对促进术后康复具有非常重要的作用。

在本文研究中，对痔疮患者首先分析其心理状态，并给予优质护理服务。护理人员及时讲述手术的相关知识，多与患者交流沟通，转移患者的注意力，稳定患者情绪，减轻其心理压力，再给予生活健康指导患者养成良好的生活习惯和饮食习惯，增强患者社会适应能力，创造积极的情绪，改善患者心态，防止患者病情加重或恶化。在本文研究中，实验组患者采用该方式服务，其满意度评价 98.12% 及并发症发生率 5.35% 为远高于对照组的 82.14%，19.64%，且焦虑抑郁程

度也明显低于对照组。

综上所述，对于痔疮手术患者，辅助给予优质护理干预措施，对缓解患者负面情绪，提高提高其生活质量及促进快速康复具有一定的临床优势，其临床推广价值较高。

参考文献：

[1] 刘华纯, 江小琼. 优质护理对痔疮手术患者心理状态影响观察 [J]. 按摩与康复医学, 2023, 7(8):61-62.

[2] 黄雪华. 优质护理干预对混合痔患者术后康复的影响分析 [J]. 医学信息, 2021(39):84-84.

[3] 夏冬梅, 易玉珍. 优质护理服务在痔疮患者围手术期的应用 [J]. 心理医生月刊, 2022(8):239-240.

[4] 甘昌芝, 杨洁, 邓杨, 等. 优质护理在开环式微创痔吻合术治疗中重度痔术后并发症干预体会 [J]. 四川中医, 2024(2):204-206.

[5] 谢蓉. 优质护理在混合痔围手术期患者护理中的应用 [J]. 医学信息, 2021(24):106-106.