

老年性阴道炎患者中运用心理护理联合人性化健康教育后的效果分析

王 莉

青海红十字医院 810000

【摘要】目的 探讨老年性阴道炎患者中运用心理护理联合人性化健康教育后的效果。**方法** 收集本院 2022 年 5 月至 2023 年 7 月期间接收的 92 例老年性阴道炎患者案例,随机分为传统组与联合组各 46 例,传统组运用常规护理,联合组运用心理护理联合人性化健康教育,分析不同护理操作后患者手术指标与心理状况情况。**结果** 联合组在手术时间、拆线时间、住院时间等指标上,各项明显少于传统组 ($p < 0.05$);联合组在焦虑、抑郁等评分上,护理后评分明显少于传统组 ($p < 0.05$)。**结论** 老年性阴道炎患者中运用心理护理联合人性化健康教育,可以有效减少手术时间,加速拆线时间,缩短住院时间,从而更好的改善患者负面情绪,整体状况更好。

【关键词】 老年性阴道炎; 心理护理; 人性化; 健康教育; 效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 08-112-02

在面对老年性阴道炎这一常见疾病时,患者不仅需要身体上的治疗,更需要心理上的支持和全面的健康教育。通过心理护理与人性化健康教育的结合,能够有效提升老年患者的生活质量,减轻他们的心理负担,促进疾病的康复与管理。这种综合性的护理模式,注重从多个维度满足患者的需求,使他们在治疗过程中感受到关怀与支持,从而更积极地配合治疗方案。本文采集 92 例老年性阴道炎患者案例,分析运用心理护理联合人性化健康教育的效果,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集本院 2022 年 5 月至 2023 年 7 月期间接收的 92 例老年性阴道炎患者案例,随机分为传统组与联合组各 46 例,传统组中,年龄从 22 岁至 56 岁,平均 (34.28 ± 4.71) 岁;联合组中,年龄从 21 岁至 57 岁,平均 (35.92 ± 5.45) 岁;两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理,联合组运用心理护理联合人性化健康教育,具体如下:

1.2.1 心理护理

首先,心理护理在老年性阴道炎患者的治疗过程中扮演着重要角色。随着年龄的增长,老年人面临着身体机能的退化以及慢性疾病的困扰,容易产生焦虑、抑郁等负面情绪。这些情绪不仅影响患者的心理健康,还可能影响他们对疾病的认知和治疗的依从性。因此,护理人员应通过倾听、沟通和情感支持,帮助患者表达内心的感受,缓解他们的情绪压力。通过定期的心理疏导和情感支持,患者能够建立积极的心态,增强战胜疾病的信心,减少因情绪波动带来的不良影响。

环境管理也是人性化心理护理的重要组成部分。为患者创造一个舒适、安全和温馨的治疗环境,有助于减轻他们的心理压力,促进身心的全面恢复。护理人员应关注病房的整洁、安静和通风,提供适宜的温度和光线,营造一个有利于休息和康复的氛围。此外,鼓励患者参与环境布置,如选择喜欢的装饰品或植物,增强他们的归属感和安全感,使其在熟悉和舒适的环境中更好地接受治疗和康复。

1.2.2 健康教育

在人性化健康教育方面,针对老年性阴道炎患者的特殊需求,护理人员需要制定个性化的教育计划。健康教育不仅包括疾病的基本知识、治疗方法和康复措施,还应涵盖生活方式的调整和自我管理技能的培养。通过通俗易懂的语言和多样化的教育形式,如图文并茂的宣传资料、互动讲座和实际操作演示,帮助患者全面了解疾病的发生机制、治疗过程及预防措施。这种系统化的健康教育,使患者能够更好地理解自己的病情,掌握科学的护理方法,从而在日常生活中积极配合治疗,减少复发的风险。

此外,护理人员进行健康教育时,应注重尊重患者的个体差异和文化背景,采用灵活多样的教学方式,确保每位患者都能真正理解和接受所传达的信息。例如,对于听力不佳或认知能力下降的老年患者,可以通过视频讲解或图示说明的方式,增强教育的效果。同时,鼓励患者及其家属参与到健康教育的过程中,提供一个互动的平台,使他们能够提出疑问,分享经验,形成良好的支持网络。这不仅有助于增强患者的自我管理能力,还能促进家庭成员之间的理解与合作,共同营造一个支持性的康复环境。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者手术指标与心理状况情况。手术指标主要集中在手术时间、拆线时间、住院时间等指标。心理状况主要集中在焦虑、抑郁等评分,评分越低情况越好。

1.4 统计学分析

spss22.0 分析,计数 $n(\%)$ 表示,卡方检验,计量 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者负面情绪评分情况

见表 1,联合组在焦虑、抑郁等评分上,护理后评分明显少于传统组 ($p < 0.05$)。

表 1: 各组患者负面情绪评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	焦虑	抑郁
联合组	34.19 ± 4.52	30.29 ± 3.57
传统组	42.78 ± 5.49	42.57 ± 4.51

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者恢复速度情况

(下转第 115 页)

表 2: 患者并发症发生率评估结果

分组	n	肺部感染	高碳酸血症	低氧血症	呼吸暂停	并发症发生率
集束化组	54	0	1	0	1	3.70%
传统组	54	2	3	2	4	20.37%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

本研究结果中, 呼吸衰竭昏迷患者中运用集束化护理干预, 可以显著提升抢救有效率, 同时有效减少肺部感染、呼吸暂停、低氧血症和高碳酸血症等并发症的发生。这主要归因于其全面、系统和多层次的护理策略。首先, 集束化护理通过定期监测和调整呼吸支持设备的参数, 确保患者获得持续、适宜的氧气供应, 从而预防低氧血症和高碳酸血症的发生。定期的气道吸痰操作保持了气道的清洁和通畅, 有助于防止痰液积聚引发的呼吸暂停和感染风险, 显著提高了抢救的及时性和有效性。其次, 个性化的营养支持计划提供了充足的能量和营养, 大大增强了患者的免疫力和总体健康状态, 从而降低感染的风险。此外, 严格的无菌操作和定期更换消毒所有导管和管路, 最大限度地减少了感染的途径, 显著降

(上接第 112 页)

见表 2, 联合组在手术时间、拆线时间、住院时间等指标上, 各项明显少于传统组 ($p < 0.05$)。

表 2: 各组患者恢复速度结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	手术时间 (min)	拆线时间 (ml)	住院时间 (d)
联合组	42.58 $\pm$ 4.16	154.27 $\pm$ 3.98	8.24 $\pm$ 1.27
传统组	55.09 $\pm$ 5.37	185.26 $\pm$ 5.42	12.28 $\pm$ 2.43

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

在老年性阴道炎患者中, 运用心理护理联合人性化健康教育后, 患者的负面情绪显著减少, 同时手术时间、拆线时间及住院时间等指标也得到了有效缩短。这背后的原因主要在于心理护理与健康教育的协同作用所带来的多方面影响^[1]。首先, 心理护理通过建立良好的医患关系, 提供情感支持和心理疏导, 帮助患者缓解焦虑和抑郁情绪, 增强他们对治疗的信心和积极性。当患者心理状态得到改善后, 身体的恢复能力也相应提升, 术后康复过程更加顺利, 从而减少了手

(上接第 113 页)

术和拆线所需的时间^[2]。此外, 人性化健康教育使患者充分了解疾病的性质、治疗方案及术后护理要求, 消除了因信息不足带来的恐惧和不确定感。这种知识的普及不仅提高了患者的自我管理能力和自我管理能力, 使其能够更好地配合医疗操作, 缩短了手术和拆线的时间, 也减少了因不当护理导致的并发症发生, 从而缩短了整体住院时间^[3]。

总而言之, 老年性阴道炎患者中运用心理护理联合人性化健康教育, 可以有效减少手术时间, 加速拆线时间, 缩短住院时间, 从而更好的改善患者负面情绪, 整体状况更好。

参考文献:

[1] 邓妃莲, 魏忠艳. 健康教育结合心理护理在阴道炎患者中的应用效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9(7):111-114.

[2] 李晓玲. 对 132 例霉菌性阴道炎患者进行心理护理与健康教育的效果评析 [J]. 中国农村卫生, 2021, 13(16):4-5.

[3] 刘璇. 健康教育联合心理护理对霉菌性阴道炎患者知行、情绪的改善作用 [J]. 疾病监测与控制, 2023, 17(2):123-126.

低了肺部感染的发生率。最后, 跨学科团队的合作保证了各个护理环节的无缝衔接, 及时调整和优化护理方案, 确保每一个细节都得到了充分关注, 从而全面提升抢救的效果和护理质量。因此, 集束化护理干预通过多重措施的综合作用, 有效减少了呼吸衰竭昏迷患者的多种并发症, 显著提升了抢救的成功率。

总而言之, 呼吸衰竭昏迷患者中运用集束化护理干预, 可以有效地提升抢救有效率, 减少并发症发生率, 整体状况更好。

参考文献:

[1] 刘晶, 刘芳. 流程化结合集束化护理干预对呼吸衰竭昏迷患者的急诊抢救效果 [J]. 贵州医药, 2024, 48(1):146-147.

[2] 张春娟, 龚海娇. 基于风险预警制度的预见性护理应用于 ICU 老年急性呼吸衰竭患者的价值 [J]. 山东医学高等专科学校学报, 2023, 45(5):388-389.

[3] 谢林花, 朱梦灵, 贾文洁, 等. 评判性护理联合预警护理在慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者中的应用 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2024, 10(6):178-180.

术和拆线所需的时间^[2]。此外, 人性化健康教育使患者充分了解疾病的性质、治疗方案及术后护理要求, 消除了因信息不足带来的恐惧和不确定感。这种知识的普及不仅提高了患者的自我管理能力和自我管理能力, 使其能够更好地配合医疗操作, 缩短了手术和拆线的时间, 也减少了因不当护理导致的并发症发生, 从而缩短了整体住院时间^[3]。

总而言之, 老年性阴道炎患者中运用心理护理联合人性化健康教育, 可以有效减少手术时间, 加速拆线时间, 缩短住院时间, 从而更好的改善患者负面情绪, 整体状况更好。

参考文献:

[1] 邓妃莲, 魏忠艳. 健康教育结合心理护理在阴道炎患者中的应用效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9(7):111-114.

[2] 李晓玲. 对 132 例霉菌性阴道炎患者进行心理护理与健康教育的效果评析 [J]. 中国农村卫生, 2021, 13(16):4-5.

[3] 刘璇. 健康教育联合心理护理对霉菌性阴道炎患者知行、情绪的改善作用 [J]. 疾病监测与控制, 2023, 17(2):123-126.

显著提高, 利于患者的预后, 有效的提高患者的护理满意度, 值得临床推广。

参考文献:

[1] 鹿丹. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的观察与体会 [J]. 大家健康 (下旬版), 2022, 9(9):252-253.

[2] 张学娟. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用效果 [J]. 医疗装备, 2023, 29(6):174.

[3] 陈洁君. 舒适护理模式在老年慢性心力衰竭患者中的应用效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 3(12):159-160.

[4] 韩荣. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果探讨 [J]. 中外医疗, 2022, 35(9):155-157.

[5] 张欣. 舒适护理对慢性心力衰竭患者的疗效观察 [J]. 中国老年保健医学, 2024, 14(1):125-126.