

儿童扁桃体和腺样体：它们的作用及何时需要手术

龙智许梅何高

遂宁市第三人民医院 629000

【中图分类号】R766.9

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2024) 08-099-01

在儿童的生长发育过程中，扁桃体和腺样体起着重要的作用。然而，有时候这些器官可能会出现异常，需要考虑手术治疗。本文将详细介绍儿童扁桃体和腺样体的作用，以及何时需要进行手术干预。

一、扁桃体和腺样体的位置及结构

扁桃体位于口咽部的两侧，是一对扁卵圆形的淋巴器官。腺样体又称咽扁扁桃体，位于鼻咽部顶部与咽后壁处。它们都是人体免疫系统的一部分，主要由淋巴组织构成。

二、扁桃体和腺样体的作用

1. 免疫功能

扁桃体和腺样体是儿童免疫系统的重要组成部分。它们可以产生淋巴细胞和抗体，帮助身体抵抗细菌、病毒等病原体的入侵。在儿童时期，免疫系统尚未完全发育成熟，扁桃体和腺样体的免疫功能尤为重要。

2. 呼吸道保护

腺样体位于鼻咽顶后壁，它可以阻挡空气中的细菌、病毒和灰尘等进入呼吸道。扁桃体则在口咽部起到类似的作用，防止病原体从口腔进入。它们共同维护着呼吸道的清洁和健康。

3. 语言发育

正常的扁桃体和腺样体对儿童的语言发育也有一定的影响。它们参与了口腔和鼻腔的共鸣，有助于儿童发出清晰的语音。

三、扁桃体和腺样体肥大的原因及症状

1. 原因

(1) 反复感染：细菌、病毒等病原体反复感染可导致扁桃体和腺样体增生肥大。(2) 过敏：过敏反应也可能引起腺样体肥大。(3) 遗传因素：部分儿童可能由于遗传因素而更容易出现扁桃体和腺样体肥大。

2. 症状

(1) 鼻塞、流涕：腺样体肥大可堵塞后鼻孔，导致鼻塞、流涕，尤其在夜间睡眠时症状更为明显。(2) 张口呼吸：由于鼻塞，儿童可能会出现张口呼吸的习惯。长期张口呼吸可导致面部发育畸形，如上颌骨变长、硬腭高拱、牙列不齐等，即所谓的“腺样体面容”。(3) 睡眠打鼾：肥大的扁桃体和腺样体可引起呼吸道狭窄，导致睡眠时打鼾。严重的打鼾可能会影响儿童的睡眠质量，甚至导致呼吸暂停。(4) 耳部症状：腺样体肥大可堵塞咽鼓管咽口，引起分泌性中耳炎，导致听力下降、耳鸣等症状。(5) 反复咽痛、发热：扁桃体肥大容易引起反复的咽痛、发热，严重影响儿童的生活质量和学习。

四、何时需要手术治疗

并非所有的扁桃体和腺样体肥大都需要手术治疗。一般来说，只有在出现以下情况时才考虑手术：

1. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征

如果儿童出现严重的睡眠打鼾、呼吸暂停、白天嗜睡等症状，经多导睡眠监测证实为阻塞性睡眠呼吸暂停综合征，且保守治疗无效时，应考虑手术切除扁桃体和腺样体。长期的睡眠呼吸暂停会影响儿童的生长发育，包括身高、体重增长

缓慢，智力发育迟缓等。

2. 反复发作的扁桃体炎

如果儿童每年发作急性扁桃体炎 4 次以上，或连续两年每年发作 3 次以上，且保守治疗效果不佳，可以考虑切除扁桃体。反复发作的扁桃体炎不仅会给儿童带来痛苦，还可能引起其他并发症，如风湿热、肾小球肾炎等。

3. 腺样体面容

如果儿童已经出现明显的腺样体面容，如上颌骨变长、硬腭高拱、牙列不齐等，应及时手术治疗。早期手术可以阻止面部畸形的进一步发展。

4. 分泌性中耳炎

腺样体肥大引起的分泌性中耳炎，经保守治疗 3 个月以上无效时，可考虑手术切除腺样体。分泌性中耳炎如果不及治疗，可能会导致听力永久性下降。

5. 影响吞咽和呼吸

如果扁桃体和腺样体肥大严重影响儿童的吞咽和呼吸功能，导致进食困难、呼吸困难等，也应考虑手术治疗。

五、手术方法及风险

1. 手术方法

目前，扁桃体和腺样体切除手术主要采用低温等离子消融技术。这种手术方法具有创伤小、出血少、恢复快等优点。手术一般在全身麻醉下进行，手术时间较短，通常为 1-2 小时。

2. 风险

任何手术都存在一定的风险，扁桃体和腺样体切除手术也不例外。常见的风险包括出血、感染、麻醉意外等。但是，这些风险的发生率相对较低，只要在正规医院由经验丰富的医生进行手术，一般是安全的。

六、术后护理及注意事项

1. 饮食

术后应禁食辛辣、刺激性食物，以清淡、易消化的食物为主。术后 1-2 周内避免食用过硬、过热的食物，以免引起伤口出血。

2. 口腔护理

保持口腔清洁，术后可用生理盐水漱口。避免用力咳嗽、打喷嚏，以免引起伤口出血。

3. 休息

术后应注意休息，避免剧烈运动。保证充足的睡眠，有利于身体的恢复。

4. 复查

术后应按照医生的要求定期复查，以便及时发现并处理可能出现的并发症。

总之，扁桃体和腺样体在儿童的生长发育过程中起着重要的作用。当它们出现肥大并引起一系列症状时，应根据具体情况考虑手术治疗。在决定是否手术时，家长应充分听取医生的建议，权衡手术的利弊。同时，术后的护理也非常重要，家长应密切配合医生，做好儿童的术后护理工作，确保儿童能够顺利康复。