

手术开场前，那些你不知道的小准备

李晓英

成都市成华区妇幼保健院 610051

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2024) 08-105-01

手术，对于许多患者和家属来说，既是摆脱疾病困扰的希望所在，又是内心惴惴不安的未知。因此，了解手术前的一些准备工作，不仅能缓解紧张情绪，还能让大家更好地配合医护人员的工作。接下来，让我们以一种轻松的方式，揭开手术前的那些“神秘”准备。

手术的准备从你进医院那一刻就开始了。首先，是医生的面诊和检查。这一环节不仅有助于确认诊断，还能详细了解你的身体状况，比如是否有过敏史、慢性病史等，这些信息对制定手术方案非常重要。面诊过程中，医生还会向你解释手术的流程和大致时间，帮助你建立正确的心理预期。

在确认了手术方案后，接下来就是术前的体检。体检项目可能包括血常规、心电图、胸片等。这些检查是确保你身体各项指标在正常范围内，为手术的顺利进行提供保障。这时，如果发现有异常情况，医生会进一步处理或调整手术计划，确保安全。

到了手术前一天，护士会详细告知你一些具体的注意事项。比如，从何时开始禁食禁水。一般来说，成人手术前 8 小时内尽量不进食，6 小时内不喝水。这是为了防止术中发生呕吐及误吸，保障你的安全。同时，护士还会给你准备手术衣，并要求你洗澡，以减少细菌带入手术室的危险。

或许你还会接到麻醉师的电话或面诊。他们会详细了解你的麻醉史、用药情况及身体各项指标。麻醉师的工作不仅仅是“让你睡着”，他们还要在术中持续监控你的生命体征，确保手术顺利进行。因此，麻醉师会询问你的一些细节，耐心回答他们的问题是相当重要的。

手术当天，除了基本的卫生准备外，还需要特别注意心态的调整。适度的放松和积极的心理状态对你的手术和术后恢复都有很大帮助。为此，你可以和家人聊天，听一些轻松的音乐，甚至在心里给自己打气。这些看似简单的小动作，都会带来积极的效果。

进入手术室前，可能会进行最后的一些准备工作。护士会再次确认你的身份和手术部位，确保不会出现任何差错。同时，他们会给你插上静脉输液的针头，这样做是为了方便术中用药和补充液体。有时，他们还会要求你取掉首饰和假牙等物品，防止术中掉落或干扰手术操作。

到了手术室门口，你将被推入无菌区。在这里，你会看到一群身穿手术服、戴着口罩的医护人员。别担心，他们已经

做好了准备，都是来帮助你的。手术室内的环境可能和你平常见到的医院不同，比较冷，但都是为了手术过程中的无菌操作和精准控制。此时，你可以试着放松自己，深呼吸几次，让心情平复下来。

上手术台后，护士会协助你调整到合适的体位，医生和麻醉师会在旁准备相关设备。一切准备好后，麻醉师会开始进行麻醉，通常会使用静脉注射或者吸入麻醉剂。麻醉的过程可能会有些许不适，但你只需按照医生的指示配合，很快就会进入麻醉状态。

手术进行中，医护人员会时刻监测你的生命体征，确保一切正常。如果是局部麻醉，你可能会感觉到一些动作，但不会有疼痛。全身麻醉下，你则会完全失去意识，醒来后就已经在术后恢复室内了。整个过程中，你无需担心，完全可以放心交给专业的医护团队。

在恢复室里，你会有一种慢慢苏醒的感觉。这时，护士和医生会询问你的感觉，并给予适当的护理。醒来之后，可能会有些口渴或喉咙不适，这都是正常现象，护士会在医生指导下适当地给予你水或冰块。你无需急于行动，先静静地休息一会儿。

术后，医生会根据手术情况向你和家属说明术后的注意事项及康复计划。例如，饮食安排、药物使用及复查时间等。你需要严格遵照医嘱，确保恢复过程顺利。如果有任何不适或疑问，随时联系医护人员，他们会为你提供帮助和支持。

家属在这个过程中也扮演着重要角色。术前，他们可以陪伴和安慰你，帮助你缓解紧张情绪。术后，他们需要配合医护人员进行护理工作，比如协助你进食、进行简单的康复训练等。家属的关心和照顾，不仅有助于你的身体康复，对心理上的支持也非常重要。

总之，手术前的一系列准备工作都是为了确保你的安全和手术的顺利进行。了解这些准备，不仅能让你和家属心里更有底，还能更好地配合医护人员的工作，减少术前的恐惧和焦虑。记住，手术不仅仅是医生的事，作为患者，你的积极配合和良好心理状态同样至关重要。手术只是通向健康的一步，你所做的每一项配合都是在为自己的康复加油打气。希望这篇文章能够帮助你了解手术前那些“小准备”，让你在面对手术时更从容、更有信心。

(上接第 104 页)

的门槛将进一步降低。作为一项公共利益工作，普及急救知识也将得到政府的大力支持和推广。立法保障和资金投入将逐步建立，形成一整套完善的公共急救服务体系。综合来看，普及急救知识不仅对个体、社会都有实实在在的益处，它的前景无比光明。

7 结束语

这部作品着眼于当前公众急救知识的短缺现状，针对有效

的急救技术如止血、清理伤口、处理灼热伤等进行深入的科普，使读者能够了解黄金救援时间的重要性，增强对突发状况的应对能力。通过推广公共教育课程和制作急救操作短视频，运用互动、形象、直观的方式让急救知识深入人心，以期普及急救知识，提高全民的生存技能。最终，社会的每一个个体都将成为急救网络中的重要节点，形成立体化的救援网络，为生命安全与健康保驾护航。