

儿童放射检查：父母最需要知道的那些事

曹 芳

广安市广安区人民医院 638000

【中图分类号】R445.4

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2024) 08-113-01

作为父母，当孩子需要进行放射检查时，我们的心中总会有各种疑虑与担忧。为了帮助家长们更好地了解这一过程，本文将从实际角度出发，提供实用的信息，解答大家的疑问，使各位在面对这些检查时能够更从容应对。

放射检查是一种通过使用放射线（如 X 射线、CT 扫描等）来获取人体内部影像的技术。它可以帮助医生更直观地看到内脏器官及骨骼的情况，从而做出更加准确的诊断。对于儿童来说，放射检查在某些情况下是必需的，因为孩子的身体在发育期会发生许多变化，有时通过常规检查难以发现和判断一些问题。

首先，广大家长最为关心的一个问题是放射检查对孩子安全不安全。放射线确实是一种有潜在风险的能量形式，但现代医学已经发展出非常成熟的措施来降低这种风险，尤其是对儿童的检查。医院通常会使用特别设计的设备，以保证孩子接受最小化的辐射剂量，并确保整个过程在最安全的范围内进行。父母不必过于担心，因为医生会根据具体情况评估是否需要进行检查，并选择最合适的方式。

在进行放射检查之前，父母可以和孩子详细解释即将发生的事情，让他们不至于感到害怕。比如，可以告诉孩子：“我们要去医院做一个特别的照片，这张照片可以帮助医生叔叔阿姨更好地看清楚你的身体状况。”保持轻松愉快的语气，避免让孩子产生紧张情绪。同时，可以带上一些他们喜欢的小玩具或书，以帮助分散注意力。

放射检查的种类多样，其中常见的包括 X 射线、CT 扫描和核磁共振（MRI）。X 射线是一种通过电磁波成像的技术，常用于检查骨骼和牙齿的情况。例如，孩子的骨头受伤或有牙齿问题，医生就可能建议进行 X 射线检查。CT 扫描则是通过计算机处理 X 射线图像，从而获得详细的横断面图像，通常用于检查头部、胸腔和腹部等部位。然而，对儿童进行 CT 扫描时会特别小心，因为其辐射剂量相对较大，只有在必要时才会使用。而核磁共振（MRI）是一种无辐射的成像技术，利用强磁场和射频脉冲来获取高分辨率的内部图像，适用于大脑、脊髓和关节等软组织的检查。

在检查过程中，孩子通常需要保持安静和不动，这对小年

龄段的孩子来说可能会有些困难。因此，有些医院会使用轻微的镇静剂或麻醉来帮助孩子更好地配合检查。家长们可以提前向医生咨询这一点，并了解相关的安全事项。

家长还需要注意的是，放射检查前的一些准备工作。根据具体的检查类型，医生可能会建议孩子在检查前不要进食或饮水。一些检查需要注射造影剂，以帮助病灶的鉴别，家长应了解孩子是否对造影剂成分过敏，并告知医生任何已知的过敏史或健康问题。

放射检查结束后，孩子可能会感到疲倦或不适，这通常是暂时的。家长可以在孩子检查结束后多给予关心和照顾，陪伴他们休息，及时提供复查所需的支持。如果孩子表现出任何异常情况或不适，应及时向医生反馈并寻求进一步的帮助。

最后，重要的是保持与医生的沟通。放射检查的结果将由专业医生进行解读，家长们可以利用这个机会提出任何疑问，了解孩子的健康状况和相关建议，通过与医生的紧密合作，可以更好地保障孩子的健康。

尽管放射检查在医疗领域已经普及，但仍有一些常见的错误认知需要澄清。首先，有些家长担心放射线会永久性地伤害孩子的健康，这实际上是一种误解。现代放射检查设备和方法已经优化到尽可能减少辐射暴露的风险，且医生会严格控制放射剂量。其次，一些家长认为多次接受放射检查会对孩子产生累积性的有害影响。然而，医疗团队通常会在决定进行多次检查前进行严格评估，并只在必要时采取这种措施，以确保其安全性和有效性。还有一种误区是，放射检查只是成年人的专利，不适合儿童使用。事实上，儿童专用的放射检查设备和技术已经非常成熟，许多儿童疾病的诊断离不开这些工具的帮助。掌握这些正确的认识，家长们才能够更理智地对待放射检查，为孩子的健康提供可靠保障。

总的来说，放射检查虽然是一个涉及到专业技术的医疗过程，但只要家长们能够了解相关信息、与孩子进行有效的沟通，并做好必要的准备，就可以使这一过程更加顺利和安全。不必为未知的危险担忧过多，平和地面对和处理，将有助于孩子获得最佳的医疗支持。

（上接第 112 页）

在手术后一段时间内，呈现出对光线敏感情况，但该情况多数会在 6 个月后逐渐消失，只有极少数患者会持续表现，与此同时，还可能出现明显的眩光或复视情况，该类副作用在手术初期较常见，患者主要表现为夜间瞳孔变大，但大部分患者会慢慢消失该情况，只有少部分会持续下去。第三，手术中的合并症，该情况主要是因为角膜瓣切割不良而导致，如切割不完全或切割不平整，可再次手术进行矫。第四，由

于个人因素导致表皮出现愈合不良情况，该类病症多见于 PRK 术后，可用多种方法进行复原。感染也是常见的副作用，主要原因在于手术或术后存在不洁情况，导致伤口受到病菌感染，可用药物进行控制治疗。

综上所述，近年来我国近视人群逐渐增多，尤其是青少年，学习压力较大，出现用眼过度情况，对眼睛造成一定的伤害，应注意对眼睛的保护，出现问题需要及时治疗，以保证视力不受影响。