

中医特色护理对乙型肝炎肝硬化腹水患者满意度的提升评价

孙元元

泰兴市中医院肝胆科 江苏泰州 225400

〔摘要〕目的：分析中医特色护理对乙型肝炎肝硬化腹水患者满意度的提升评价。方法：选取 70 例乙型肝炎肝硬化腹水患者，时间为：2022 年 1 月-2024 年 4 月，分组依据为计算机随机法，对照组实施常规护理干预、观察组实施中医特色护理，对比两组患者生活质量及护理满意度。结果：护理后生活质量对比，分析得出观察组显著高于对照组 ($P < 0.05$)；观察组护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论：中医特色护理对乙型肝炎肝硬化腹水患者满意度的提升具有显著的效果，并有效提高了患者生活质量，值得推广。

〔关键词〕中医特色护理；乙型肝炎肝硬化腹水患者；生活质量；满意度

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 08-140-02

随着医学模式的转变和患者需求的提高，护理工作的内涵和外延也在不断扩展和深化^[1]。中医特色护理，凭借其独特的理论体系和丰富的实践经验，在多种疾病的护理中显示出其独特的优势^[2]。本文旨在进一步探讨中医特色护理在乙型肝炎肝硬化腹水患者护理中的应用效果，以期为临床护理工作提供更多的参考和借鉴。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 70 例乙型肝炎肝硬化腹水患者，时间为：2022 年 1 月-2024 年 4 月，分组依据为计算机随机法，对照组男性患者 20 例，女性患者 15 例，年龄范围在 35 至 75 岁之间，平均年龄 (53.6 ± 10.4) 岁；观察组男性患者 19 例，女性患者 16 例，年龄范围在 36 至 78 岁之间，平均年龄 (54.2 ± 11.3) 岁。对比一般资料 ($P > 0.05$)，可比。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预：包括定期的健康教育、病情观察、饮食指导、药物管理以及心理支持等。

观察组实施中医特色护理：(1) 中医辨证施护：首先，根据患者的具体病情和体质，进行中医辨证分析，明确其病因、病机及证候类型。然后，根据辨证结果，制定个性化的中医护理方案。例如，对于肝郁气滞型患者，可采用疏肝解郁、行气利水的护理方法；对于脾虚湿困型患者，则采用健脾利湿、扶正祛邪的护理方法。(2) 中药外治法：针对乙型肝炎肝硬化腹水患者的特点，采用中药外治法进行辅助治疗。如使用中药贴敷、中药热奄包等方法，通过皮肤渗透，达到调和气

血、疏通经络、利水消肿的目的。这些外治法不仅能有效缓解患者的腹水症状，还能提高患者的舒适度。(3) 中医情志护理：中医情志护理强调调和患者的心理状态，以减轻其对疾病的恐惧和焦虑。通过情志疏导、心理疏导等方法，帮助患者建立正确的疾病认知，提高治疗信心。同时，加强家属的宣教和沟通，共同为患者营造一个温馨、和谐的康复环境。

(4) 中医饮食调理：根据中医理论，结合患者的体质和病情，制定个性化的饮食调理方案。强调食物的性味、归经及功效，合理搭配饮食，以达到调脏腑、补益气血、利水消肿的目的。同时，指导患者养成良好的饮食习惯，避免不良饮食习惯对病情的影响。(5) 中医康复锻炼：根据患者的具体情况，制定个性化的中医康复锻炼方案。通过适当的锻炼，促进气血流通、增强脏腑功能、提高机体免疫力。同时，指导患者进行呼吸锻炼、太极拳等中医传统运动，以调和身心、促进康复。

1.3 观察指标

对比生活质量^[3]及护理满意度。

1.4 统计学分析

以 ($\bar{x} \pm s$) 表示连续性变量资料，行 t 检验；用 ($n, \%$) 表示定性资料，行 χ^2 检验，由 SPSS25.0 统计学软件完成统计，结果为 $P < 0.05$ 时差异显著。

2 结果

2.1 生活质量

护理后生活质量对比，分析得出观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$)；见表 1。

表 1 生活质量

组别	例数	身体状况	心理状况	社会功能	环境功能
对照组	35	68.53±8.24	65.37±7.96	66.11±8.32	67.69±7.14
观察组	35	87.34±7.15	88.63±6.47	87.28±7.04	89.31±5.88
t		10.2003	13.415	11.4915	13.8283
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2 护理满意度

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
对照组	35	20	7	8	27/35 (77.14)
观察组	35	29	5	1	34/35 (97.14)
χ^2					6.2477
P					0.0124

2.2 护理满意度

观察组护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

3 讨论

中医特色护理作为中国传统文化的重要组成部分，其独特的理论体系和丰富的实践经验在现代医学中发挥着越来越

(下转第 143 页)

3 讨论

混合痔患者在术后会因为手术的缘故使肛管组织受到损伤,从而引发剧烈疼痛,还可能因为肛周括约肌痉挛的现象,导致血液循环受阻,进一步加重疼痛,使患者术后不敢排便。而患者也因心理对排便带来的疼痛的惧怕,从而减少排便次数,引起便秘^[6]。本研究中,通过对混合痔患者术后的护理中予以提肛运动结合中药坐浴,可有效降低患者便秘情况的发生。通过评估患者术后的疼痛情况可知,二者联合应用还可有效帮助患者缓解疼痛。说明,提肛运动结合中药坐浴对混合痔术后患者具有积极的作用,值得进一步推广应用。提肛运动,通过锻炼患者括约肌的运动能力,预防痉挛的发生,可有效改善患者排便困难情况或疼痛情况,从而缓解便秘。而中药坐浴,通过利用诸多药材的协作,可以起到活血化瘀,止痛燥湿的作用,从而达到缓解疼痛与便秘的情况,然而,在本研究中,由于对研究样本的术后恢复情况存在差异,有的患者可能对提肛运动和中药坐浴的反应较好,而有的患者可能效果不明显。这也充分表示了二者的联合应用需要进一步深入研究。未来,应从患者的个体差异性入手,研究提肛运动结合中药坐浴的具体应用价值,以期在临床中可以应用更具有针对性的护理策略。

(上接第 140 页)

重要的作用^[4]。中医特色护理注重整体观念和辨证施护,能够根据患者的具体病情和体质,制定个性化的护理方案。这种个性化的护理方案能够更好地满足患者的需求,提高护理效果^[5]。

本研究结果显示,观察组患者的护理满意度显著高于对照组($P < 0.05$)。这说明中医特色护理在满足患者个性化需求、提高护理效果方面具有显著优势。具体表现为:患者对护理过程的认同感和满意度显著提升,护理干预的效果得到充分肯定。护理后,观察组患者的生活质量显著高于对照组($P < 0.05$),具体体现在身体状况、心理状况、社会功能和环境功能等方面。中医特色护理通过综合干预,全面改善了患者的生活质量,使患者在生理、心理和社会功能方面均得到了显著提升。中医特色护理在乙型肝炎肝硬化腹水患者中的应用效果显著,不仅显著提高了患者的生活质量,还大幅提升了患者的护理满意度。中医特色护理方法全面、系统,具有较强的操作性和可推广性。建议在临床护理工作中广泛推广

(上接第 141 页)

下,根据我们专业人员的数据采集结果表明,观察组的患者在手术后病情较为缓和,并发症状与对照组相比,比例很小,患者痊愈速度加快。而在手术前就告知患者快速康复理念,对于病人心理压力和负担的减小,也具有重要意义。而且,重视患者住院期护理期间的饮食状况,保证患者合理的饮食,一方面可以保证患者自身的能量,另一方面,合理饮食可以防止患者因为过度饥饿而产生不适。手术过后保证患者的体温,可以防止患者生病,造成伤口感染,也会降低分解代谢。而且,及时拔出留置管,可以在一定程度上减少并发症,也可以使患者更加舒适,提高患者生活的质量。指导患者在手术后正确的进行锻炼身体可以锻炼心肺功能,降低肺部感染的可能性,防止静脉血栓的形成,也会增强病人免疫力,促进烫到恢复。总之,加速康复护理的一系列措施都对患者的身体痊愈具有重要意义。

综上,对于混合痔术后患者来说,在其护理中应用提肛运动结合中药坐浴具有显著成效,推荐。

[参考文献]

- [1] 曾兆江. 地奥司明联合提肛运动对环状混合痔术后患者创缘水肿疗效及疼痛影响[J]. 黑龙江医药, 2023, 36(2):371-373.
- [2] 谢沐初, 王莹, 刘歆, 等. 中药热敷与中药坐浴治疗混合痔术后肛缘水肿对比研究[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(8):1671-1673.
- [3] 中华医学会消化内镜学分会内镜协作组. 中国消化内镜内痔诊疗指南及操作共识(2021)[J]. 中华消化内镜杂志, 2021, 38(9):676-687.
- [4] 朱静静, 魏带弟. 焦点解决模式护理联合提肛运动对混合痔术后患者便秘情况、疼痛程度及睡眠质量的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2023, 4(2):143-146.
- [5] 孙亚玲, 王伟. 自制中药坐浴方熏洗对混合痔术后患者创面水肿程度、疼痛评分的影响[J]. 中医临床研究, 2021, 13(4):116-118.
- [6] 赵孟煜, 郑凌艳. 中药坐浴联合复方角菜酸酯栓治疗混合痔术后临床疗效[J]. 深圳中西医结合杂志, 2023, 33(4):47-49.

中医特色护理,以更好地满足患者需求,提高护理质量。

综上所述,中医特色护理对乙型肝炎肝硬化腹水患者满意度的提升具有显著的效果,并有效提高了患者生活质量,值得推广。

[参考文献]

- [1] 李冰, 胡海军, 陈永艳. 中医护理在乙型肝炎肝硬化中的作用[J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(08):123-126.
- [2] 李小娟, 徐丽萍. 中医整体护理对慢性乙型肝炎患者的临床效果及满意度分析[J]. 时珍国医国药, 2022, 33(08):1940-1941.
- [3] 王会鸽, 王宁宁, 王金霞. 中医护理乙型肝炎肝硬化的临床效果[J]. 实用中医内科杂志, 2022, 36(07):111-113.
- [4] 姚利蕊, 申长洁, 王小玉. 中医护理对乙型肝炎肝硬化失代偿期病人的影响[J]. 实用中医内科杂志, 2022, 36(08):83-85.
- [5] 王小乙. 健康宣教、中医护理以及心理干预对慢性乙型肝炎患者的影响[J]. 中国当代医药, 2020, 27(27):207-209.

根据研究表明,在对患者进行泌尿外科手术过后的腹腔护理时,采取快速康复护理的方法,对于减少患者并发症状,缓和患者痛苦症状,加快痊愈,的确具有促进作用,因此在腹腔护理中,甚至是其他的护理中,快速康复护理理念具有很强的临床价值,若得到更加广泛和合理的应用,必然会对相关领域做出重要贡献。

[参考文献]

- [1] 彭秀晴, 郭明珂, 刘延江, 等. 加速康复外科理念在泌尿外科腹腔镜围术期护理中的应用[J]. 中国医药医疗杂志, 2020, 13(4C):1352-1354.
- [2] 何芳. 泌尿外科腹腔镜微创手术的围术期护理体会[J]. 辽宁医学院学报, 2023, 34(2):87-88.
- [3] 王鸿雁, 赵晓蓓, 韩路. 快速康复外科理念在泌尿外科后腹腔镜手术患者围术期护理中的应用[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2023, 17(12):2037-2040.