

护理干预在丘疹型荨麻疹患者中的应用

李磊 孙叶建^{通讯作者}

淮安市淮安医院皮肤科 江苏淮安 223200

【摘要】目的：观察丘疹型荨麻疹患者中施以更为全面、高效护理干预的效果及价值。方法：丘疹型荨麻疹患者的筛选时间点为 2023.1-2024.1，为增加研究分析的针对性，借助电脑随机法将 64 例纳入患者分为两组，即：参照组、观察组，分别施以不同护理干预方案，即前者予以常规护理，后者予以全面护理，就情绪状态、遵医行为、复发率等指标进一步分析。结果：护理前两组情绪状态评分并无差异，而在护理后均有降低，且观察组更低 ($P<0.05$)。遵医行为以观察组更佳，同时有更低复发率 ($P<0.05$)。结论：丘疹型荨麻疹患者的临床中辅以全面护理干预有着更好效果，尤其在患者情绪改善、遵医性提高及复发率降低方面价值显著。

【关键词】丘疹型荨麻疹；全面护理干预；情绪改善；遵医性

【中图分类号】R473 【文献标识码】A 【文章编号】2095-7165 (2024) 08-138-02

荨麻疹作为临床皮肤科相对常见且高发的疾病类型，大多由于皮肤黏膜存在小血管扩张而导致，较严重时患者会发生反应性渗出，是以红斑、风团、皮肤瘙痒为主要表现，对患者生活产生较大影响^[1]。加之此疾病的复发率较高，患者易出现诸多不良情绪状态，影响遵医性的同时，降低治疗效果，因此使用药物控制疾病症状后，还需辅以高效且优质的护理干预措施，提高患者的依从性，确保治疗疗效。对此，就 64 例丘疹型荨麻疹患者为样本，分析全面护理干预的运用效果，详情如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

丘疹型荨麻疹患者的筛选时间点为 2023.1-2024.1，借助电脑随机法将 64 例纳入患者分为两组，即：参照组、观察组。参照组的 32 例患者中，男女分别计有 17 例与 15 例，年龄统计最大 60 岁，最小 25 岁，均值 (42.53 ± 2.17) 岁。观察组的 32 例患者中，男女分别计有 14 例与 18 例，年龄统计最大 61 岁，最小 24 岁，均值 (42.49 ± 2.25) 岁。组间分析基础信息并无显著差别， $P>0.05$ ，有可比性。

1.2 方法

参照组：常规护理干预，即：做好患者的病情状况监测，常规宣教疾病知识，予以科学的用药、饮食指导。

观察组：全面护理干预，即：(1) 护理评估及计划制定。护理人员需详细记录患者的过敏源、症状发作频率及严重程度，以及患者对治疗的反应，以此来制定科学的护理方案，确保精准针对患者的特定需求。(2) 环境干预。护理人员指导患者对其生活环境做以细致管理，减少可能的过敏原接触，包括定期清洁居住空间，使用防螨材料，以及控制室内温湿度。此外，教育患者及家属识别常见的过敏原，如尘螨、宠物毛

发等，并采取相应的预防措施。(3) 心理支持。护理人员要与患者开展有效沟通，了解其心理状态，提供必要的心理疏导。同时，借助举办讲座、发放资料等方式，教育患者及其家属关于荨麻疹的知识，包括疾病管理、药物使用及日常护理技巧，以增强患者的自我管理能力。(4) 用药指导。在日常用药中告知患者正确使用药物的重要性，如抗组胺药、皮质类固醇等，讲解治疗目的及可能存在的不良反应，并在用药后密切观察，若有不适需停止用药，并告知医生进行处理。此外，定期进行血液检测和皮肤检查，以评估治疗效果和调整治疗方案。

(5) 生活方式调整。患者日常尽量避免摄入已知的过敏食物，可适当增加富含维生素 C 和 E 的食物，以增强免疫力。同时，鼓励患者开展适量的体育活动，如瑜伽、散步等，以促进血液循环和整体健康，减少疾病的复发率。

1.3 观察指标

情绪状态：评估工具选择为焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS)，于护理干预实施前后对患者的情绪状态展开评估，量表分别计 20 个项目，总分 0-80 分，得分越高，可见其焦虑或抑郁情绪有显著表现。

遵医行为及复发率：利用自拟问卷对纳入患者进行遵医行为评估，项目包括：按时用药、合理饮食、配合治疗，同时随访半年，统计疾病的复发率。

1.4 统计学分析

数据计算软件 spss25.0，计数： $n(\%)$ 表示， χ^2 检验，计量： $(\bar{x}\pm s)$ 表示，t 检验， $P<0.05$ 可见统计学维度有差异。

2 结果

2.1 情绪状态

护理前分析情绪状态无差异 $P>0.05$ ，护理后观察组分数值更低 $P<0.05$ ，见表 1。

表 1 情绪状态对比 ($n=32$, $\bar{x}\pm s$, 分)

组别 / 时间	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	55.85±3.43	30.59±3.22	55.76±3.47	30.26±3.19
参照组	55.67±3.39	40.74±3.31	55.55±3.38	40.27±3.25
T 值	0.211	12.434	0.245	12.434
P 值	0.417	0.000	0.404	0.000

2.2 遵医行为及复发率

遵医行为以观察组有更高值，复发率以观察组更低

$P < 0.05$, 见表 2。

表 2 遵医行为及复发率对比 $n(\%)$

组别	n	按时用药	合理饮食	配合治疗	复发率
观察组	32	31 (96.88%)	30 (93.75%)	31 (96.88%)	(1) 3.13%
参照组	32	26 (81.25%)	24 (75.00%)	25 (78.13%)	(6) 18.75%
χ^2		4.010	4.267	5.143	4.010
P		0.045	0.039	0.023	0.045

3 讨论

荨麻疹的表现症状较多, 包括皮肤瘙痒, 皮肤出现红、白肤色风团, 还可能伴随恶心、头痛、呼吸短促、胸闷等症状。此疾病的诱发因素较多, 经相关分析主要是因为皮肤黏膜小血管渗透以及膨胀所导致的局部水肿反应, 主要发作于晚上, 其发病部位涉及躯干、四肢、头部。荨麻疹迁徙难愈, 且存在反复发作状况, 会使患者内分泌出现紊乱, 虽不会影响生命安全, 但会降低其日常生活质量, 同时增加负面情绪, 降低治疗效果, 因此积极开展相关治疗, 还需结合护理措施, 以稳定患者情绪状态, 促进治疗有序开展^[2]。

研究显示: 护理后评估心理状态、遵医行为、复发率组间均有差异, 且观察组数据值更佳, 可见在丘疹型荨麻疹患者工作中辅以全面护理干预有着积极影响。作为综合性、科

学性较强的护理方案, 全面护理干预实施于丘疹型荨麻疹患者中, 能够从多个维度, 如环境、心理、用药、生活等, 改善其病情状况, 调节其情绪状态, 提高遵医行为, 降低复发风险, 进而促进其预后质量提升。

总之, 将全面护理干预用于丘疹型荨麻疹患者中效果及价值均较为显著, 有临床推广意义。

[参考文献]

- [1] 池璐璐. 针对性护理在丘疹型荨麻疹患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(2):268-270.
- [2] 薛翠, 赵建乐, 李卓娅, 等. 全面护理干预应用于荨麻疹患者护理中的效果及满意度的分析[J]. 医药卫生, 2024(7):0167-0170.

(上接第 136 页)

为观察对象, 探究协同护理在人工全髋关节置换术临床护理中的应用效果。结合观察结果, 采用协同护理的患者, 生活质量明显更优, 并且患者对于护理工作满意度较高, 达到了 96.6%, 护理效果理想。

综上所述, 对人工全髋关节置换术患者采取协同护理干预, 不仅改善患者的生活质量, 对于护理的效果也有显著提升, 患者的满意度高, 可在临床推广。

[参考文献]

- [1] 王丽芳. 护理干预对人工全髋关节置换术患者康复效果及生活质量的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2021, 27(17):25-26.

- [2] 梅迎雪, 陈希, 牛东生等. 人工全髋关节置换术治疗高位先天性髋关节脱位的康复护理[J]. 中华护理杂志, 2024, 47(2):105-107.

- [3] 胡军, 曹绒霞, 李旭升等. 循证护理在帕金森合并股骨颈骨折行人工全髋关节置换术的护理[J]. 实用医学杂志, 2023, 25(17):2959-2961.

- [4] 周丹, 邓姝, 古凌川等. 209 例后外侧小切口人工全髋关节置换术的围手术期护理[J]. 重庆医学, 2021, 40(10):982-983, 992.

- [5] 李玉, 罗斐丹, 张玉梅等. 一例严重老年性缺铁性贫血患者行人工全髋关节置换术围手术期护理[J]. 护士进修杂志, 2023, 28(12):1150-1151.

(上接第 137 页)

临床症状得到有效缓解^[5]。虽然雾化吸入治疗具有经济适用、安全方便等优势, 但是患儿的耐受性与依从性较差, 若患儿家属在应用雾化治疗期间的方法不合理, 会导致治疗效果大幅度降低, 因此, 在雾化吸入治疗期间给予患儿有效的护理干预具有重要意义。全程护理是在雾化治疗前、中、后始终贯彻的护理模式, 通过健康教育、饮食指导、心理护理等护理干预措施, 可使患儿治疗依从性大幅度提高, 使雾化治疗效果显著提升。

本次研究中观察组应用全程护理干预, 对照组应用常规护理, 治疗结束后对两组患儿的肺部功能与临床疗效进行评价结果显示, 观察组患儿的最大呼气量、一秒用力呼气容积两项指标均优于对照组, $P < 0.05$, 观察组患儿的临床总有效率 95.83% 高于对照组 75.00%, $P < 0.05$, 两组间比较差异均存在统计学意义。根据本次研究提示, 相比于常规护理, 在小儿哮喘患儿行雾化吸入治疗期间应用全程护理干预, 可使患儿的最大呼吸量与一秒用力呼吸容积等指标有效提高, 提高

患儿的肺部功能, 同时也可使患儿的心率、呼吸得到有效改善, 有效缓解患儿呼吸困难与咳嗽等临床症状, 临床效果显著。

综上所述, 在小儿哮喘雾化治疗期间采用全程护理干预, 可使患儿的肺部功能明显提升, 有效改善患儿的临床症状, 护理干预效果显著, 值得临床进一步推广应用。

[参考文献]

- [1] 杜莉红. 全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的效果分析[J]. 中国当代医药, 2024, 21(2):146-147.
- [2] 刘洪霞. 小儿哮喘雾化治疗中施行全程护理干预的价值评析[J]. 中国医药指南, 2023, 15(2):192.
- [3] 聂贤丽. 全程护理干预在小儿哮喘雾化治疗中的效果观察[J]. 母婴世界, 2022(15):63-64.
- [4] 黄宝云. 全程护理干预在 32 例小儿哮喘雾化治疗中的应用[J]. 中国民族民间医药, 2023(23):129-129.
- [5] 李媛, 张蕊. 全程护理干预应用于小儿哮喘雾化治疗中的效果观察[J]. 母婴世界, 2023(21):54.