

## 耳穴压籽 + 中医护理路径对肝病患者护理满意度的提升评价

金 慧

泰兴中医院肝胆科 江苏泰州 225400

〔摘要〕目的 评价耳穴压籽结合中医护理路径对肝病患者护理满意度的提升效果。方法 选取 2022 年 1 月至 2023 年 12 月间收治的 60 例肝病患者，按照计算机随机法分为两组，每组 30 例。对照组实施常规护理干预，观察组在对照组基础上实施耳穴压籽结合中医护理路径。对比两组护理前后的肝功能指标、症状改善情况及护理满意度。结果 护理后，观察组肝功能指标改善程度、症状缓解率及护理满意度均显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 耳穴压籽结合中医护理路径能有效改善肝病患者的肝功能，缓解症状，提高护理满意度，值得临床推广应用。

〔关键词〕耳穴压籽；中医护理路径；肝病；护理满意度

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 08-117-02

肝病作为一种常见的慢性疾病，其治疗周期长，病情易反复，给患者的身心带来极大痛苦<sup>[1]</sup>。近年来，中医护理在肝病治疗中的应用逐渐受到关注<sup>[2]</sup>。本研究旨在探讨耳穴压籽结合中医护理路径对肝病患者护理满意度的提升效果，为临床提供新的护理方法。

## 1 资料与方法

## 1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月至 2023 年 12 月间收治的 60 例肝病患者，其中男性 36 例，女性 24 例，年龄范围为 25-70 岁，平均年龄 ( $45.2 \pm 10.3$ ) 岁。按照计算机随机法分为对照组和观察组，每组 30 例。两组患者在性别、年龄、病程等方面比较无统计学差异 ( $P > 0.05$ )，具有可比性。

## 1.2 方法

对照组实施常规护理干预，包括健康教育、饮食指导、用药指导等。

观察组在对照组基础上实施耳穴压籽结合中医护理路径：

(1) 耳穴压籽：选用王不留行籽作为压籽材料，根据患者具体病情选择相应的耳穴进行压籽。每次压籽时间约 30 分钟，每日 1 次，连续治疗 4 周。(2) 中医护理路径：①情志护理：了解患者的心理状况，给予针对性的情志护理，如通过心理疏导、音乐疗法等缓解患者焦虑、抑郁等不良情绪。②饮食调养：

根据中医“辨证施食”的原则，为患者制定个性化的饮食方案，如肝肾阴虚型患者可多食用枸杞、山药等滋阴食物；肝郁气滞型患者可多食用玫瑰花、佛手等疏肝解郁食物。③生活指导：指导患者合理安排作息时间，保证充足的睡眠，避免过度劳累。同时，鼓励患者参加适当的体育锻炼，如太极拳、八段锦等，以提高身体免疫力。④中医特色疗法：结合患者实际情况，采用针灸、拔罐、推拿等中医特色疗法辅助治疗，以疏通经络、调和气血，促进病情恢复。

## 1.3 观察指标

观察并记录两组患者护理前后的肝功能指标<sup>[3]</sup>（如 ALT、AST、TBIL 等）、症状改善情况及护理满意度。护理满意度通过问卷调查方式收集，分为非常满意、满意、一般和不满四个等级。

## 1.4 统计分析

采用 SPSS25.0 软件进行统计分析，计量资料以均数  $\pm$  标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示，采用 t 检验；计数资料以百分比 (%) 表示，采用  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

## 2.1 肝功能指标改善情况

护理后，观察组患者的肝功能指标 (ALT、AST、TBIL 等) 较对照组有显著改善 ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1 肝功能指标改善情况

组别	例数	ALT (U/L)		AST (U/L)		TBIL ( $\mu\text{mol/L}$ )	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	120.3 $\pm$ 25.4	90.1 $\pm$ 18.2	105.6 $\pm$ 20.8	80.4 $\pm$ 15.6	35.2 $\pm$ 7.3	25.1 $\pm$ 5.2
观察组	30	122.1 $\pm$ 26.1	65.7 $\pm$ 12.3	107.3 $\pm$ 21.4	58.9 $\pm$ 10.5	34.8 $\pm$ 7.1	18.4 $\pm$ 3.9
t		0.2707	6.0840	0.3120	6.2623	0.2151	5.6458
P		0.7876	0.0000	0.7562	0.0000	0.8304	0.0000

## 2.2 症状改善情况及护理满意度

表 2 两组患者护理后症状改善情况对比

组别	例数	症状缓解率 (%)	满意度		
			满意	一般满意	不满意
对照组	30	22/30 (73.3)	21	5	4
观察组	30	28/30 (93.3)	26	4	0
$\chi^2$		4.3200			4.2857
P		0.0376			0.0384

护理后，观察组患者的症状缓解率显著高于对照组 ( $P <$

0.05)。具体表现为患者乏力、腹胀、黄疸等症状得到明显缓解，生活质量有所提高。详见表 2。

## 3 讨论

在中医理论中，耳穴被认为是人体脏腑经络的缩影，通过刺激耳穴可以达到调节脏腑功能、平衡阴阳、调和气血的目的<sup>[4]</sup>。本研究中，观察组在常规护理的基础上，采用耳穴压籽结合中医护理路径进行干预，结果显示观察组患者的肝功能指标改善程度、症状缓解率及护理满意度均显著优于对

(下转第 120 页)

### 3 讨论

皮肤受到刺激,角质细胞的弹性降低,皮肤出现裂痕,导致皮肤屏障功能受损,是失禁性皮炎的形成机制,表皮失水率增加,刺激炎症释放,导致皮肤破损<sup>[4]</sup>。RICU 收治各种类型病情危重患者,因长时间卧床原因,患者肛门括约肌障碍,稀便无法控制。当大便溢出,肛周皮肤浸润,反复刺激致使破损,导致溃疡发生。患者痛苦、不适感因此增加,延长住院时间,增加经济负担<sup>[5]</sup>。而留置肛管负压引流法的应用,有效排除肠内大便,保持管道通畅,方便观察大便颜色,性质及大便排出量,避免大便溢出肛门外。

本文结果显示:实验组发生皮肤破损情况(13.80%)低于对照组(51.73%)( $P<0.05$ )。是因为:当稀便失禁,容易浸润患者皮肤,刺激肛周皮肤并破损,对肛周皮肤反复冲洗摩擦促使皮肤发热潮红,而留置肛管负压引流法可引流稀便,避免大便与肛周皮肤直接接触,改善皮肤破损,同时保持皮肤清洁干燥,减少皮肤感染发生<sup>[6]</sup>。实验组一般护理情况均低于对照组( $P<0.05$ )。原因在于:置管肛管负压引流大便可节约护理时间,能有效减少材料的消耗及搬动,节约人力成本,减少患者痛苦,提高舒适度,降低经济负担<sup>[7]</sup>。

综上所述,置管肛管负压引流法的应用,可减轻患者痛苦,

降低肛周皮肤伤害,临床值得应用及推广。

#### [参考文献]

- [1] 韩华中,徐春华,范文阶,等.内镜切除结肠直肠癌巨大息肉术后留置肛管减压的研究[J].外科理论与实践,2022,27(4):351-356.
- [2] 赵翊虹,莫文娟,叶俏,等.一种用于大便失禁的引流器的创新设计与应用[J].国际护理学杂志,2023,42(1):92-94.
- [3] 薛文俊,杨嫚,中丽香.炎症性肠病患者大便失禁现状及管理的研究进展[J].中华护理杂志,2022,57(21):2682-2688.
- [4] 王仕芳,祁萍,冯萍.自制粪便收集装置在大便失禁患者中的应用[J].国际护理学杂志,2022,41(7):1219-1221.
- [5] 徐元元,史广玲,张燕红,等.预防 ICU 患者大便失禁性皮炎的循证实践[J].中华护理杂志,2021,56(6):811-817.
- [6] 刘娟,史广玲,汪萍,等.基于风险评估的 3C 集束化方案预防 ICU 大便失禁相关性皮炎的效果观察[J].护士进修杂志,2021,36(21):1993-1996.
- [7] 史广玲,徐建珍,刘夕珍,等.重症监护病房患者大便失禁相关性皮炎预测风险模型的建立和验证[J].解放军护理杂志,2021,38(11):37-40,45.

(上接第 117 页)

照组。这表明耳穴压籽结合中医护理路径在肝病护理中具有显著的应用价值。首先,耳穴压籽能够直接作用于患者的耳穴,通过刺激相应的穴位,调节脏腑功能,改善患者的整体健康状况。在肝病患者的护理中,耳穴压籽能够辅助改善肝功能,缓解患者的症状,提高患者的生活质量<sup>[5]</sup>。其次,中医护理路径注重整体调理,从情志、饮食、生活等多个方面给予患者全面的护理。情志护理能够缓解患者的焦虑、抑郁等不良情绪,提高患者的心理健康水平;饮食调养能够根据患者的具体病情制定个性化的饮食方案,为患者提供合理的营养支持;生活指导则能够帮助患者合理安排作息时间,避免过度劳累,提高身体免疫力。这些护理措施共同作用于患者,有助于促进病情的恢复。此外,中医特色疗法的应用也是本研究的一大亮点。针灸、拔罐、推拿等中医特色疗法能够疏通经络、调和气血,促进病情的恢复。在肝病患者的护理中,这些疗法能够辅助改善患者的肝功能,缓解患者的症状,提高患者的舒适度。

(上接第 118 页)

心理疏导,可使患者的顾虑有效消除,使患者自我护理依从性显著提高;借助电话随访、qq 群、微信群众的及时沟通,可将患者以往复查时间与序列治疗就诊时间进行及时提醒,进而使患者的门诊复查率与序列治疗完成显著提高<sup>[2-3]</sup>。研究还表明:观察组患者与医生的满意度均比对照组高,说明延续护理的应用,可使患者对护士角色认同明显加深,增加对护理工作的满意度,建立良好的护患关系;借助网络平台对患者与家属进行指导与沟通,将患者在康复中产生的焦虑与顾虑有效消除。序列治疗与护理时间较长,借助护理人员积极和患者沟通与联系,获得了患者与家属的支持与信任,促使患者对治疗与护理满意度明显提高;同时,延续护理的应用还可以使护理人员的专业知识水平显著提高,提高医护配合能力,进而使医生对护理工作的满意度显著提高<sup>[4]</sup>。

综上所述,耳穴压籽结合中医护理路径能有效改善肝病患者的肝功能,缓解症状,提高护理满意度,值得临床推广应用。

#### [参考文献]

- [1] 黄江华,龚丹丹.耳穴压籽联合中医护理路径在肝病患者护理中的应用[J].医学信息,2024,37(11):146-149.
- [2] 陈潞楠,倪东方.层级管理对肝病科中医护理管理质量及护士工作能力的影响[J].中医药管理杂志,2024,32(03):96-99.
- [3] 徐嫦嫦,雷叶静.临床路径精细化管理在中医肝病科护理中的应用[J].中医药管理杂志,2022,30(02):140-141.
- [4] 张晓娟,李子锋,张璐,丁劲,韩国炜,卢玉俊,宋宗惠.常规护理联合多种中医护理技术干预肝阳上亢型高血压合并失眠效果的网状 Meta 分析[J].循证护理,2020,6(12):1285-1291.
- [5] 陈美荣.中药热敷配合耳穴埋籽治疗慢性肝病胁痛临床疗效护理观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(09):9-11.

总而言之,延续护理服务在唇腭裂患者中的应用效果显著,可提高患者的门诊复查与序列治疗完成率,还可以促使医生与患者护理满意度的提。

#### [参考文献]

- [1] 陈捷,张毅,蒋维连,等.影响护士对出院患者实施延续护理服务因素的质性研究[J].中国实用护理杂志,2022,31(3):226-228.
- [2] 欧阳江英.脑卒中患者出院后实施延续护理的效果评价[J].中国现代药物应用,2023,10(11):257-258.
- [3] 李楠,韩雪,崔洁,等.延续护理在唇腭裂患者中的应用[J].护理管理杂志,2021,16(5):353-355.
- [4] 金逸,施雁,龚美芳,等.以慢性病患者为中心的延续性护理模式的实施与效果[J].中华护理杂志,2023,50(11):1388-1391.