

急性心肌梗死的症状识别与急诊处理

李安玲

成都市郫都区人民医院急诊科 611730

〔中图分类号〕R541 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 12-104-01

急性心肌梗死，也就是我们常说的心脏病发作，是一种极为危急的疾病。如果及时识别和处理，可以大大降低致命风险。因此，了解急性心肌梗死的症状和应急处理办法不仅对患者本人，而且对其家属和身边人都非常重要。

心肌梗死的典型症状是突然出现的剧烈胸痛，通常持续超过几分钟。这种疼痛多位于胸部中央或左侧，常伴有压迫感或沉重感，类似于有巨石压在胸口一样。疼痛可能会放射到背部、下巴、颈部、肩部或左臂。有些患者描述疼痛时，会用手捶打胸口或者握拳按压，这是因为疼痛感极其难忍。

胸痛并非唯一的症状，有些患者尤其是老年人、女性和糖尿病患者，可能会表现出一些不典型症状。例如，呼吸急促、出汗、恶心、呕吐、头晕、疲乏无力等。特别是呼吸急促和大量出冷汗，应该引起高度注意。还有部分患者可能会感到心慌、心悸或者明显的不安。这些症状可能会在活动后或受凉、情绪激动时加剧。

在识别出这些症状后，及时的急诊处理至关重要。首先要做的就是立刻拨打急救电话，寻求专业的医疗救助。在等待急救人员到达的过程中，让患者尽量保持安静，避免体力活动。可以让患者坐下或躺下，放松身体，避免紧张和情绪激动。换句话说，保持患者的安静和稳定对心脏的负担有帮助。

另外还有一些应急措施可以采取。例如，如果患者有硝酸甘油这样的急救药物，可以在其舌下含服。这种药物能够帮助扩张冠状动脉，缓解胸痛。不过需要注意的是，硝酸甘油的使用需要根据患者的具体情况，且不应超量或者频繁使用。同时，如果患者没有药物过敏史，可以考虑让其咀嚼一片阿司匹林，这能够在一定程度上防止血栓扩大。需要注意的是，所有用药行为应基于患者既往的用药经验和在场人员的医学常识，否则还是要尽量等待医疗人员的专业处理。

家庭成员在这种紧急情况下的心理调适也非常关键。看到亲人突发心肌梗死，很多人会感到极度焦虑和恐慌，这些情绪会影响他们的应急处理能力。因此，在拨打急救电话之后，家属应尽力冷静，按照急救人员的指导进行必要的处置。同时，要安抚患者，告诉他们救援已经在路上，以此来缓解他们的紧张情绪。

急救人员到达后，能够提供专业的急救处理，如心电图

检查、静脉注射药物等，最重要的是能够实施心肺复苏术。如果患者在等待期间失去意识，家属或在场人员需要立即进行心肺复苏，施行胸外按压和人工呼吸。需要注意的是，心肺复苏需要一定的技巧和力度，如果条件允许，应该尽快让受过训练的人来操作。

在后续的医院治疗中，医生会进行更为详细的检查和治理，采取介入或外科手术等手段，恢复血流，减少心肌损伤。尽管这些治疗措施需要专业的医疗团队来完成，但前期的识别和应急处理对病情的发展有着至关重要的影响。

为了提高公众对急性心肌梗死的认识和应急处理能力，我们平时可以多参加急救培训课程，掌握心肺复苏等急救技能。了解和掌握一些急救知识和技能，不仅能在紧急情况下自救，还能帮助身边的人渡过难关，意义重大。

在识别和处理急性心肌梗死过程中，仍有一些常见的错误认知观念需要纠正。这些误区如果不加以澄清，可能会延误救治时间，增加并发症风险，甚至危及生命。了解和避免这些误区，对提升急救效果和患者预后至关重要。

首先，很多人认为只有剧烈的胸痛才能表示心肌梗死，但事实上，不典型的症状同样需要引起重视。例如，有些人仅仅表现为呼吸急促、上腹部不适，或是极度疲劳，这些症状特别在老年人和女性中容易被忽视或误认为其他疾病。忽视这些不典型症状，可能会错过最佳的急救时机，对心脏造成更大的损伤。

另一个常见误区是等待症状缓解后再求医。一些人感觉到胸痛或其他不适时，会选择先休息，认为症状会自行消退。他们可能担心不必要的惊慌或浪费医疗资源。事实上，急性心肌梗死的关键在于时间，任何等待都可能导致心肌的进一步损伤。因此，一旦出现疑似心肌梗死的症状，及时拨打急救电话是至关重要的。

很多人在遇到突发情况时会自行选择用药，但这也存在一定风险。比如，尽管硝酸甘油和阿司匹林在缓解症状和防止血栓扩大的效果得到认可，但用药需谨慎。如果没有医生的指导，盲目用药可能会带来副作用甚至加重病情。别忘了，一些患者可能对药物过敏或有禁忌症，这些情况都需要医疗专业人员的评估。

(上接第 103 页)

生的过敏原，最大程度地改善室内空气质量，保证室内干燥，不易滋生霉菌等。家中的空调滤网也需要定期清洁，打扫卫生时使用湿的抹布或笤帚，勤洗勤晒被褥，以减少螨虫、霉菌等微生物的滋生。

(6) 预防季节性流感

春节易发生季节性流感，昼夜温差大，温度变化较大，

容易使人患上流感，从而引起呼吸道的感染，呼吸道感染也有一定的可能导致哮喘的发作。因此，在春季季节交替时期，需要做好保暖，并且根据温度的变化增加或减少衣物，避免患上流感。

总之，造成哮喘的原因众多，平时要注意饮食，食物丰富多样化，合理作息，远离过敏原，加强体育锻炼，提高机体免疫力，保持情绪平稳，心情舒畅，综合提升哮喘防治效果。