

射干麻黄汤合都气丸联合黄蜂入洞复式推拿治疗小儿过敏性鼻炎-哮喘综合症的临床效果

李淑吟

漳州市东山县医院 福建东山 363400

【摘要】目的 调查过敏性鼻炎-哮喘综合征 (CARAS) 患儿实施射干麻黄汤合都气丸+黄蜂入洞复式推拿治疗的价值。**方法** 以 CARAS 患儿为样本, 总计有 64 例, 单双号分组, 有基础组、实践组, 均有 32 例, 基础组为基础治疗, 实践组为黄蜂入洞复式推拿+射干麻黄汤合都气丸治疗, 均在 2023 年 4 月-2024 年 4 月入选, 观察转归情况并统计有效率。**结果** 治疗前检测 FVC、FEV1 并完成 C-ACT 和 RQLQ 的评估, 四项指标在实践组、基础组无差异, $P>0.05$ 。治疗后 FVC、FEV1 以及各患者的 C-ACT 评分在实践组均高于基础组, RQLQ 评分在实践组低于基础组, $P<0.05$ 。有效率在实践组高于基础组, $P<0.05$ 。**结论** 黄蜂入洞复式推拿+射干麻黄汤合都气丸的疗效好, 能改善 CARAS 患儿的肺功能, 减轻各种呼吸道不适症状。

【关键词】 射干麻黄汤; 推拿; 有效率; CARAS; 转归情况; 都气丸

【中图分类号】 R765

【文献标识码】 A

【文章编号】 1007-3809 (2024) 02-064-02

过敏性鼻炎-哮喘综合征 (CARAS) 较为复杂, 在过敏原刺激下会引起两种症状同时出现, 有喘息、鼻痒、打喷嚏等表现, 重症阶段会影响患儿肺功能发育。临床对该病会使用白三烯受体拮抗剂等药物, 或使用相关糖皮质激素, 能初步减轻鼻炎、哮喘的相关症状, 但作用有限^[1]。中医认为该病范畴为“鼻鼾、哮证”, 病因为正气不足、肾不纳气、外感风邪等, 射干麻黄汤、都气丸等能产生宣畅气机、补肾纳气的效果, 将其与黄蜂入洞式复式推拿相结合能够强化宣肺通窍、化痰平喘机制^[2]。但上述方案使用较少, 为调查其价值, 临床纳入了 2023 年 4 月-2024 年 4 月的 64 例 CARAS 患儿, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 CARAS 患儿为样本, 总计有 64 例, 单双号分组, 有基础组、实践组, 均有 32 例, 均在 2023 年 4 月-2024 年 4 月入选。基础组: 病程区间 4-13 个月, 均数 (8.71±1.54) 个月; 13 例女, 19 例男; 15 例轻度, 17 例中度; 年龄区间 3-13 岁, 均数 (8.32±1.66) 岁。实践组: 病程区间 5-13 个月, 均数 (9.25±1.81) 个月; 14 例女, 18 例男; 16 例轻度, 16 例中度; 年龄区间 2-13 岁, 均数 (8.01±1.35) 岁。两组之间, $P>0.05$ 。

1.2 方法

基础组: 基础治疗, 与之相关的药物有孟鲁司特钠、布地奈德福莫特罗, 前者需在单次 4mg 的剂量下口服, 后者需在单次 9 μg 的剂量下吸入, 频率分别为 1 次/d、2 次/d, 共 4 周。

实践组: 辅以黄蜂入洞复式推拿+射干麻黄汤合都气丸,

(1) 推拿: 均平卧在床上, 将头部固定住后, 在两侧闭孔下

缘位置放上食指和中指, 经腕关节位置发力, 轻揉闭孔下缘位置, 每天需连续揉按 100 次。(2) 汤剂治疗: 有熟地黄 12g、麻黄 12g、茯苓 9g、五味子 6g、生姜 12g、泽泻 6g、射干 9g、法半夏 9g、牡丹皮 6g、山茱萸 6g、紫苑 9g、山药 6g、款冬花 9g。煎煮后将 100mL 药汁取出, 让患儿早晚各服 50mL。此组推拿和汤剂疗程均为 4 周。

1.3 观察指标

(1) 转归情况, 需在儿童肺功能仪协助下完成生理功能的评估, 有 FVC 和各患儿的 FEV1, 同时在 C-ACT 量表辅助下了解患儿哮喘控制情况, 总计 27 分, 与之越接近转归越好, 还需在 RQLQ 问卷辅助下了解鼻炎控制效果, 总计 161 分, 与之越接近转归越差。(2) 有效率, ①症状积分统计后至少有 75% 的降幅, 基本未出现呼吸道不适症状, PEF 变异率测定后未超出 20%, 即显效; ②症状积分统计后有 50%~<75% 的降幅, 有轻微呼吸道不适症状, PEF 变异率测定后为 20%~30%, 即好转; ③症状积分降幅不足 50%, 有明显呼吸道不适症状, PEF 变异率测定后 >30%, 即无效。

1.4 统计学分析

以 ($\bar{x}\pm s$) 表示转归指标等计量资料, 以 (n/%) 表示有效率等计数资料, 在 SPSS28.0 中实施 t 和 χ^2 的检验, 若有差异, 需 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 转归情况

治疗前检测 FVC、FEV1 并完成 C-ACT 和 RQLQ 的评估, 四项指标在实践组、基础组无差异, $P>0.05$ 。治疗后 FVC、FEV1 以及各患者的 C-ACT 评分在实践组均高于基础组, RQLQ 评分在实践组低于基础组, $P<0.05$ 。

表 1: 转归情况 ($\bar{x}\pm s$)

| 组别 (n=32) | FVC (L) | | FEV1 (L) | | C-ACT 评分 (分) | | RQLQ 评分 (分) | |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|------------|-------------|------------|
| | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 | 治疗前 | 治疗后 |
| 实践组 | 2.59±0.41 | 3.21±0.25 | 1.62±0.37 | 2.40±0.23 | 14.65±2.19 | 22.86±1.54 | 74.34±8.02 | 30.25±4.16 |
| 基础组 | 2.53±0.38 | 2.99±0.21 | 1.64±0.35 | 1.98±0.36 | 14.51±2.33 | 18.71±2.01 | 74.81±8.99 | 44.81±4.54 |
| t | 0.6072 | 3.8117 | 0.2221 | 5.5615 | 0.2477 | 9.2712 | 0.2207 | 13.3758 |
| P | 0.5460 | 0.0003 | 0.8249 | 0.0000 | 0.8052 | 0.0000 | 0.8261 | 0.0000 |

2.2 有效率

有效率在实践组高于基础组, $P<0.05$ 。

表2: 有效率 (n/%)

| 组别 (n=32) | 无效 | 好转 | 显效 | 有效率 |
|-----------|----|----|----|------------|
| 实践组 | 1 | 10 | 21 | 31 (96.88) |
| 基础组 | 7 | 12 | 13 | 25 (78.13) |
| χ^2 | | | | 5.1429 |
| P | | | | 0.0233 |

3 讨论

CARAS 有肺气失调、痰饮内聚、肾肺亏虚的特点, 仅凭西药无法彻底改善呼吸道症状, 仍有鼻塞、喘息等表现。复式推拿被用在各种儿科病变中, 经黄蜂入洞手法实施该治疗能达到宣肺通窍的机制, 还能发汗解表, 可改善鼻塞状态, 减轻鼻腔以及呼吸道不适感^[3]。单纯推拿仅能产生物理刺激的效果, 射干麻黄汤合都气丸近年被用在患儿治疗中, 射干、麻黄等在方剂中均有通利鼻窍、泻肺利咽的机制; 山药、熟地黄等功效为滋补肝肾; 生姜、法半夏等结合后能达到通畅气机、降逆利咽的效果; 款冬花在方剂中与紫苑能产生止咳化痰的效果; 牡丹皮、茯苓等可调节药物, 使全方达到气机、温肺化痰的作用, 从而减轻鼻炎、哮喘相关的不适症状^[4]。药理研究中, 该方剂的抗炎活性强, 能纠正气道重塑机制, 调节超氧化物歧化酶等物质的活性水平, 使病灶位置毛细血管通透性得到有效调节, 强化纤毛清除功能, 促进 CARAS 的

(上接第 62 页)

此表明, 在开展常规西药治疗的基础上, 联合应用独活寄生汤的方式有着较为确切的疗效, 两者共同促进, 能够更好的降低患者的炎性水平, 降低疾病对患者机体的损伤, 从而提高患者的预后水平。

综上, 在类风湿性关节炎患者的治疗中, 联合应用西药治疗及独活寄生汤的方式, 能够切实改善患者的临床疗效, 降低患者的炎性因子水平, 提高患者的预后, 让患者的临床症状更好的改善, 值得临床推广。

参考文献:

[1] 杨琴, 杨进锋, 杨玉涛, 等. 类风湿关节炎药物及手术治疗的研究进展 [J]. 中华中医药学刊, 2023, 41(1): 133-136.

(上接第 63 页)

而胃溃疡则被认为是脾胃热结的结果。脾胃热结是指脾胃功能失调, 导致胃部产生炎症和溃疡。藏医认为, 脾胃热结的主要原因是饮食不当、情绪不稳、生活习惯不良等因素导致体内湿热和内热的增加。这种湿热和内热会积聚在脾胃中, 破坏脾胃的正常功能, 最终导致胃溃疡的发生。半夏泻心汤中的党参、半夏、干姜、大枣、炙甘草、黄连以及黄芩等药物具有理气化痰、健脾和胃、有镇静安神、舒缓胃肠道痉挛, 以及抑制胃酸分泌的作用, 可以调理脾胃功能, 改善胃肠道消化功能紊乱的情况; 可以减轻胃酸对溃疡的刺激, 促进溃疡的愈合, 联合藏药洁白丸治疗, 可以起到很好的治疗效果。藏药洁白丸是一种传统藏药, 据称对胃溃疡患者具有治疗效果^[3]。洁白丸中含有多种中草药成分, 如藏红花、藏茴香等, 这些成分被认为具有抗溃疡的功效, 可以减少胃黏膜的损伤, 促进溃疡的愈合。洁白丸还含有一些镇痛和消炎的成分, 可以缓解胃溃疡患者的疼痛和不适感, 改善患者的生活质量; 洁白丸中的一些成分被认为具有促进胃肠道消化功能的作用,

恢复^[5]。

综上, 黄蜂入洞复式推拿 + 射干麻黄汤合都气丸的方案实施后能迅速减轻呼吸道症状, 从各层面提升肺功能, 保持高 CARAS 治疗有效率。

参考文献:

[1] 刘素云, 韩红霞, 张汶娟, 等. 射干麻黄汤合都气丸联合黄蜂入洞复式推拿治疗小儿过敏性鼻炎-哮喘综合征的研究 [J]. 中医研究, 2023, 36(11):44-48.

[2] 李明, 李伟元, 黎俊玲. 小儿推拿联合止敏平喘汤对咳嗽变异性哮喘患儿肺功能、免疫功能及外周 EOS、ECP、IL-5 的影响 [J]. 长春中医药大学学报, 2022, 38(8):893-896.

[3] 李玉兰, 曹雅茜, 张凯, 等. 益气补肾止喘汤结合中医推拿对哮喘患儿 PET、C-ACT 评分的影响 [J]. 河南中医, 2024, 44(4):604-608.

[4] 祝琳, 方淡思. 泻肺利咽汤联合小儿推拿手法治疗小儿咳嗽变异性哮喘 30 例 [J]. 中国中医药科技, 2022, 29(5):882-884.

[5] 陈倩婧, 陈彦, 江华, 等. 小儿推拿结合药物对咳嗽变异性哮喘患儿 IL-4、IL-13、 γ -干扰素和 IgE 的影响 [J]. 按摩与康复医学, 2021, 12(17):15-17.

[2] 王帆帆, 刘健, 方妍妍, 等. 中医药改善类风湿关节炎炎血瘀证的研究进展 [J]. 风湿病与关节炎, 2022, 11(9): 74-77.

[3] 罗寰, 张霞, 冯娅娆, 等. 中西医结合治疗湿热阻络型类风湿性关节炎患者的疗效观察 [J]. 世界中西医结合杂志, 2022, 17(11): 2273-2277.

[4] 龚新征. 独活寄生汤治疗对类风湿关节炎患者临床效果及血清 IL-1 β IL-6TNF- α 水平的影响 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(4):120-122.

[5] 孙培星. 独活寄生汤结合西药对类风湿关节炎患者早期软骨破坏标志物的影响 [J]. 中国药物滥用防治杂志, 2023, 29(5):894-897.

可以帮助胃溃疡患者恢复正常的消化功能, 减少胃酸的分泌, 降低溃疡的复发风险^[4]。本研究结果显示, 研究组患者中医证候积分及治疗效果均优于对照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 通过给予胃溃疡患者藏药洁白丸治疗, 其治疗效果极佳。

参考文献:

[1] 朱珍珍, 王浩, 李永贵. 半夏泻心汤联合藏药洁白丸治疗胆汁返流性胃炎的临床分析 [J]. 中国民族医药杂志, 2023, 29(9):13-14.

[2] 谢建平. 藏药洁白丸治疗胆汁返流性胃炎临床疗效分析 [J]. 养生保健指南, 2020(26):218.

[3] 华旦. 藏药洁白丸治疗胆汁反流性胃炎临床疗效分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2022, 9(44):27-29, 76.

[4] 张紫涵, 胡乃毅, 倪友琼, 等. 洁白丸联合莫沙必利治疗功能性消化不良的临床研究 [J]. 现代药物与临床, 2023, 38(11):2782-2786.