

幽闭恐惧症患者 MRI 检查中运用针对性护理的效果分析

廖淑卿

福建省龙岩市中医院放射科 364000

【摘要】目的 探讨幽闭恐惧症患者 MRI 检查中运用针对性护理的效果。方法 收集整理 2023 年 3 月到 2024 年 6 月期间接收的 94 例 MRI 检查幽闭恐惧症患者案例，随机分为传统组与干预组各 47 例，传统组运用常规护理，干预组运用针对性护理，观察不同护理操作后患者治疗依从性与患者护理满意度情况。结果 干预组治疗依从性上为 95.74%，传统组为 80.85% ($p < 0.05$)；干预组在患者护理满意度上为 97.87%，传统组为 76.60% ($p < 0.05$)。结论 幽闭恐惧症患者 MRI 检查中运用针对性护理，可以有效地提升患者治疗依从性，同时可以更好地提高患者护理满意度，整体状况更好。

【关键词】幽闭恐惧症；MRI 检查；针对性护理；效果

【中图分类号】R473

【文献标识码】B

【文章编号】2096-0867 (2024) 07-090-02

在幽闭恐惧症患者进行 MRI 检查期间，针对性护理的实施主要集中在心理护理、环境管理与健康教育等多个方面，以帮助患者减轻恐惧，顺利完成检查。心理护理是整个护理计划的重心。本文采集 94 例 MRI 检查幽闭恐惧症患者案例，分析运用针对性护理后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集整理 2023 年 3 月到 2024 年 6 月期间接收的 94 例 MRI 检查幽闭恐惧症患者案例，随机分为传统组与干预组各 47 例，干预组中，男：女=28：19；年龄从 21-68 岁，平均 (42.58 ± 4.71) 岁；传统组中，男：女=24：23；年龄从 22-65 岁，平均 (43.13 ± 6.28) 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等资料上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，干预组运用针对性护理，具体如下：首先，护理人员应与患者进行充分沟通，了解其心理状态和恐惧的具体表现，建立信任关系。通过温和的对话和积极地倾听，向患者传达理解和关怀，解释检查过程中的每一步，提高患者的心理安全感。此外，可采用放松训练和深呼吸法，教导患者在进入 MRI 设备前进行自我放松，缓解紧张和焦虑情绪。环境管理也是重要的护理内容。由于 MRI 检查的空间封闭，护理人员应尽量减少患者在机器内的等待时间，迅速而有效地安排检查流程。可允许患者在不影响检查的前提下戴上眼罩或耳塞，屏蔽外界环境带来的不适和恐惧。此外，护理人员还可利用柔和的灯光和舒缓的背景音乐，营造一个温馨、放松的检查环境。这样不仅能够减少患者的焦虑感，还能显著提升他们对于环境的适应能力。健康教育同样不可或缺。在准备进行 MRI 检查之前，详细向患者介绍该检查的目的、操作步骤以及可能的感受，消除他们对未知的恐惧。通过详细的解释，患者可以更好地理解检查的重要性，进而愿意配合完成。还可以让曾经经历过相似检查的患者分享他们的经验，使新的患者感到不再孤单，从他人的经历中获得鼓励和安慰。此外，可以让家属陪同，提供心理支持，增强患者的安全感。护理人员还应在检查过程中保持与患者的沟通，通过对讲机或其他通讯工具，及时回应患者的任何需求和疑虑。患者可以随时与护理人员联系，这种互动方式让他们在检查过程中感受到持续的支持和安慰，避免在封闭环境中产生更大的恐惧。

1.3 评估观察

观察不同护理操作后患者治疗依从性与患者护理满意度情况。治疗依从性为完全依从与部分依从的比例之和。患者护理满意度为很满意与基本满意的比率之和。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况分析

见表 1 所示，干预组治疗依从性为 95.74%，传统组为 80.85% ($p < 0.05$)。

表 1：患者治疗依从性评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
干预组	47	34 (72.34)	11 (23.40)	2 (4.26)	95.74%
传统组	47	23 (48.94)	15 (31.91)	9 (19.15)	80.85%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 患者护理满意度情况

见表 2 所示，干预组在患者护理满意度上为 97.87%，传统组为 76.60% ($p < 0.05$)。

表 2：患者护理满意度评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	很满意	基本满意	不满意	患者护理满意度
干预组	47	31 (65.96)	15 (31.91)	1 (2.13)	97.87%
传统组	47	24 (51.06)	12 (25.53)	11 (23.40)	76.60%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究结果中，在幽闭恐惧症患者进行 MRI 检查中，针对性护理比常规护理能够更好地提升患者治疗依从性和护理满意度，其原因在于针对性护理注重患者的心理需求和个性化的护理方法。首先，通过充分的心理护理，护理人员与患者建立信任关系，并通过详细解释检查过程和目的，消除患者对未知的恐惧^[1]。这种个性化的沟通方式使患者感受到关怀和理解，从而更愿意配合检查。其次，环境管理的优化，例如提供眼罩、耳塞以及舒缓的音乐，减少了封闭空间带来的不适感。这种温馨的环境营造，让患者在检查过程中感到更为放松和安全^[2]。再者，健康教育的全面实施，使患者对检查的重要性有了更深地理解，通过详细讲解和他人经验分享，

(下转第 92 页)

表 2: 各组患者治疗依从性结果 [n(%)]

分组	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
改良组 (n=47)	31 (65.96)	12 (25.53)	4 (8.51)	91.49%
常规组 (n=47)	23 (48.94)	13 (27.66)	11 (23.40)	76.60%

注: 两组对比, $p<0.05$

3 讨论

在妊娠期糖尿病患者中运用产科护理干预, 之所以能够有效地提升治疗依从性、提高自然分娩率, 并减少巨大儿、新生儿窒息与宫内窘迫等不良妊娠结局的发生率, 原因在于以下几个方面: 首先, 产科护理干预强调个性化教育, 帮助孕妇了解妊娠期糖尿病的相关知识, 包括疾病的成因、危害、治疗方法以及预防措施等^[1]。这种教育能够增强孕妇的疾病认知和自我管理能力, 使她们更加积极地参与到治疗中, 提高治疗依从性。同时, 通过教育, 孕妇能够认识到控制饮食、适当运动等生活方式调整的重要性, 从而主动改变不良的生活习惯, 有利于控制血糖水平。其次, 心理护理干预在产科护理中发挥着重要作用。妊娠期糖尿病患者往往面临着较大的心理压力, 容易出现焦虑、抑郁等负面情绪。这些情绪不仅会影响孕妇的身心健康, 还可能对胎儿的生长发育产生不良影响^[2]。通过心理护理干预, 护理人员能够及时了解孕妇的心理变化, 提供心理疏导和支持, 帮助她们缓解心理压力,

(上接第 89 页)

提升自身的专业知识技能, 从而更好地为患者提供急救护理服务。其次, 在急救过程中, 护理人员会严密观察患者的各项生理指标和生命体征, 合理评估患者的病情, 并据此定制个性化的急救方案。这种针对性、全面性的护理方式能够确保患者在最短的时间内得到最有效的治疗。此外, 加强健康宣教, 向患者及家属全面介绍疾病、治疗和护理等相关知识, 可以帮助他们消除错误认知, 改善负面情绪, 树立对抗疾病的信心。同时, 护理人员还会主动与患者进行沟通和交流, 采用鼓励性的语气进行安慰, 并嘱咐家属给予患者积极的关怀。这种人文关怀的护理方式可以帮助患者转移疼痛注意力, 保持良好的心态接受治疗。最后, 开设绿色通道, 可以为危重症患者争取到宝贵的抢救时间, 确保他们能够在最短的时间内得到及时、有效的治疗。

综上所述, 个性化护理在急性心肌梗死患者急救过程中

(上接第 90 页)

增强了患者的信心和参与度。这些综合措施, 使得患者在检查过程中不仅感受到生理上的舒适, 也获得了心理上的支持, 从而提高了整体的护理满意度^[3-6]。最终, 针对性护理的全面和细致, 使患者更愿意遵循医疗指示, 提升了治疗依从性, 确保检查的顺利进行和治疗效果的优化。

总而言之, 通过心理护理、环境管理和健康教育等多方面的综合干预, 护理人员能够有效降低幽闭恐惧症患者在 MRI 检查中的不适感与恐惧感, 保证检查顺利进行。整个过程中, 护理人员的理解、关怀和专业素养对患者的心理状态产生了积极的影响, 使他们能够在温馨安全的氛围中顺利完成检查。这些针对性的护理方法不仅帮助患者顺利接受检查, 还为他们日后的医疗体验建立起了信任和信心。

参考文献:

[1] 张铃锋, 郭林红. 精细化护理在老年幽闭恐惧症患者

保持积极乐观的心态。这种心态的转变有助于提升孕妇的治疗信心和依从性, 促进母婴健康^[3]。此外, 产科护理干预还包括饮食、运动、血糖监测和药物管理等多方面的综合措施。这些措施能够针对孕妇的个体情况制定个性化的治疗方案, 有效控制血糖水平, 减少并发症的发生。同时, 这些措施还能够改善孕妇的身体状况, 提高自然分娩的成功率。例如, 通过饮食调整和运动锻炼, 可以帮助孕妇控制体重、增强体质, 为分娩做好准备; 通过血糖监测和药物管理, 可以及时发现并处理血糖异常, 避免不良妊娠结局的发生。

总而言之, 产科护理干预通过提高孕妇的疾病认知和自我管理能力、缓解心理压力、改善身体状况以及加强分娩期的护理和监测等多方面的综合措施, 能够有效地提升妊娠期糖尿病患者的治疗依从性, 提高自然分娩率, 并减少不良妊娠结局的发生率。

参考文献:

[1] 陈立艳. 早期综合护理干预在妊娠糖尿病患者中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(05):153-156.

[2] 余海燕, 谢艳清. 妊娠期糖尿病护理干预对孕妇及围产儿结局的影响 [J]. 中国医药指南, 2024, 22(07):183-185.

[3] 张秀芹, 李鑫, 王丽萍. 妊娠糖尿病患者围产期护理干预效果探究 [J]. 糖尿病新世界, 2024, 27(04):119-121+125.

具有显著的优势和良好的效果。它不仅能够有效缩短急救时间, 提高患者的满意度, 还具有良好的临床可行性。因此, 我们建议在未来的临床实践中, 广泛推广和应用个性化护理模式, 以更好地服务于患者, 提升医疗质量和护理水平。

参考文献:

[1] 戴幼谦, 李小芸, 陈惠娜. 院前个性化护理在急性心肌梗死患者急诊治疗中的价值及满意度分析 [J]. 中国医药指南, 2023, 21(26):156-159.

[2] 王彦鑫. 个性化护理用于急性心肌梗死患者院前急诊护理中对心功能及满意度的影响 [J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2022, 32(04):121-122.

[3] 刘玉晖, 赵红艳. 急性心肌梗死患者院前急诊护理中实施个性化护理的临床效果 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(24):60-62.

MRI 检查中的效果观察 [J]. 西藏医药, 2023, 44(05):134-135.

[2] 张丹丹, 陈红柯, 廉清媛. 精细化护理干预在幽闭恐惧症患者行 MRI 检查中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(03):114-116.

[3] 惠俊兰, 莫让伟, 金盛辉, 等. 精细化护理在老年幽闭恐惧症患者 MRI 检查中的应用 [J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(24):137-139.

[4] 李红敏. 幽闭恐惧症患者 MRI 检查的护理服务方法分析 [J]. 生命科学仪器, 2022, 20(z1):195.

[5] 张爱丽. 音乐疗法结合医护全程陪同在幽闭恐惧症患者 MRI 检查中的应用 [J]. 国际医药卫生导报, 2024, 30(9):1574-1578.

[6] 余雪姣, 屠玉红, 陆辰辰. 聚焦解决模式的递进式身心护理在幽闭恐惧症患者腹部磁共振检查中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(7):124-127.