

从尿液到血液：日常体检中常见检验项目的意义

李秀敏

米易县中医医院 四川米易 617200

【中图分类号】R446

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 01-089-01

在快节奏的现代生活中，健康成为了我们最宝贵的财富之一。为了及时发现并预防潜在的健康问题，定期体检成为了许多人的必然选择。而体检中，尿液和血液检验作为两大基础且重要的项目，不仅操作简便，还能提供丰富的健康信息。本文将从尿液到血液，深入解析日常体检中常见检验项目的意义，帮助大家更好地理解这些检查背后的健康密码。

一、尿液检验：身体内部的“清洁报告”

尿液，作为人体代谢废物的主要排出形式，其颜色、透明度、气味以及所含成分的变化，都能在一定程度上反映机体的健康状况。以下是几项常见的尿液检验项目及其意义：

1. 尿常规检查：包括尿色、透明度、比重、酸碱度（pH 值）等指标的测定。尿色异常可能提示血尿、黄疸等问题；比重变化与肾脏浓缩功能有关；pH 值则反映体内酸碱平衡状态。

2. 尿蛋白检测：正常情况下，尿液中蛋白质含量很低。若尿蛋白阳性，可能意味着肾脏滤过功能受损，常见于肾炎、肾病综合征等肾脏疾病，也可见于剧烈运动、发热等生理情况。

3. 尿糖检测：尿糖阳性通常与血糖升高有关，是糖尿病诊断的重要依据之一。但需注意，某些情况下（如肾糖阈降低），即使血糖正常也可能出现尿糖。

4. 尿沉渣检查：通过显微镜观察尿液中的有形成分，如红细胞、白细胞、上皮细胞、管型等。红细胞增多提示血尿，可能与泌尿系统感染、结石、肿瘤等有关；白细胞增多则多见于尿路感染；管型出现则可能反映肾脏实质性病变。

二、血液检验：生命之河的全面剖析

血液，作为人体循环系统的核心，其成分和状态直接反映了机体的生理功能和病理变化。以下是几项常见的血液检验项目及其意义：

1. 血常规检查：包括红细胞计数、白细胞计数、血小板计数及血红蛋白含量等指标。红细胞和血红蛋白减少可能提示贫血；白细胞增多常见于感染、炎症或血液系统疾病；血小板数量异常则与凝血功能密切相关。

2. 生化检验：涵盖肝肾功能、血糖、血脂、电解质等多个方面。肝功能检查（如转氨酶、胆红素等）可评估肝脏损伤程度；肾功能检查（如肌酐、尿素氮等）则反映肾脏滤过

和排泄功能；血糖和血脂水平是糖尿病、心血管疾病等慢性病的重要监测指标；电解质平衡则是维持细胞正常功能和体内环境稳定的基础。

3. 免疫学检验：包括各种抗体、抗原及免疫细胞的检测。这些项目有助于诊断感染性疾病（如乙肝、艾滋病等）、自身免疫性疾病（如类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等）以及评估免疫功能状态。

4. 肿瘤标志物检测：虽然肿瘤标志物并非肿瘤诊断的金标准，但其异常升高往往提示存在肿瘤的可能性，尤其是对于某些肿瘤的早期筛查具有重要意义。常见的肿瘤标志物包括甲胎蛋白（AFP，肝癌）、癌胚抗原（CEA，多种肿瘤）、前列腺特异性抗原（PSA，前列腺癌）等。

5. 凝血功能检查：通过测定凝血酶原时间（PT）、活化部分凝血活酶时间（APTT）等指标，评估机体凝血系统的功能状态。这对于预防和治疗出血性疾病（如血友病）、血栓性疾病（如心肌梗死、脑卒中）具有重要意义。

三、体检中的注意事项

1. 空腹要求：部分血液检验项目（如血糖、血脂、肝功能等）需要空腹进行，以确保结果的准确性。因此，在体检前一天晚餐后应避免进食高脂、高糖食物，并尽量保持清淡饮食。

2. 避免剧烈运动：剧烈运动可能导致部分血液检验指标（如白细胞、肌酸激酶等）暂时升高，影响结果的判断。因此，在体检前应尽量避免剧烈运动。

3. 保持正常作息：良好的作息习惯有助于维持机体的稳定状态，减少因疲劳、熬夜等因素对体检结果的影响。

4. 如实告知病史：在体检前，应如实告知医生自己的既往病史、家族遗传史以及正在服用的药物等信息，以便医生能够更准确地解读体检结果。

从尿液到血液，日常体检中的这些常见检验项目不仅是我们了解自身健康状况的重要途径，也是预防和治疗疾病的关键环节。通过定期的体检和科学的健康管理，我们可以及时发现并干预潜在的健康问题，从而拥有更加健康、美好的生活。让我们珍惜每一次体检的机会，关注自己的健康，守护生命的每一刻。

（上接第 88 页）

完成后交回单子等等检查报告。第三步等待报告单：体检报告一般三天后拿取报告，打印报告后先自行浏览，然后到专家诊室进行咨询，由专业医师分析体检报告，并给予健康指导。第四步诊治：对于体检结果无异常者可发放健康宣传手册，并叮嘱日常生活注意事项，戒烟戒酒，保持良好的心情和健康的生活方式；对于体检结果存在异常者给予心理安抚，并分析其数据代表的意义，推荐治疗方案，告知其复诊时间，并建议患者到相关对应科室就诊，甚至接受住院治疗等。

很多人拿到体检报告看不懂，甚至不明白报告单给出的信息，下面将为大家介绍常见检查项目的检查意义，让受检者

能更好的管理健康。体检报告的检查意义：一般检查如身高、体重、病史、血压等是为了了解其身体发育程度、胖瘦健康状况和既往病史；内科检查如心脏、肺部、腹部、神经系统等为了及时发现内脏疾病；外科检查如皮肤、甲状腺、乳腺、颈椎、四肢关节、肛肠和生殖器官等检查是为了及早发现外科疾病；五官科检查如视力、眼底、眼球、结膜、眼睑、青光眼、听力、鼓膜、鼻腔、鼻窦、扁桃体、咽喉等是为了尽早筛查视力、色觉、听力功能、耳鼻咽喉疾病等；妇科检查如妇检、引阴道、宫颈、子宫、宫颈癌细胞、活体阴道镜等用于筛查妇科疾病或妇科肿瘤；血、尿、便常规检查适用于筛查贫血、血液疾病、感染疾病、尿道疾病、肠道感染、消化道病变等。