

西医在肿瘤治疗中扮演什么角色？与中医如何协同作用？

孙得秀

会东县妇幼保健院 四川会东 615200

【中图分类号】R73

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 01-093-01

肿瘤，这一复杂而严峻的健康挑战，长期以来一直是医学界研究的重点。随着医学技术的不断进步，西医和中医在肿瘤治疗领域各自发挥着重要作用，且二者之间的协同作用日益受到关注。本文将深入探讨西医在肿瘤治疗中的角色，以及西医与中医如何携手合作，共同为肿瘤患者带来更好的治疗效果。

一、西医在肿瘤治疗中的角色

西医在肿瘤治疗领域具有举足轻重的地位，其治疗手段主要包括手术、放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗等，这些手段各具特色，共同构成了西医治疗肿瘤的综合体系。

1. 手术治疗

手术治疗是肿瘤治疗中最直接、最有效的方法之一。对于早期、局限性的肿瘤，手术切除往往是首选方案。通过精准的手术操作，医生能够直接去除肿瘤组织，减少肿瘤负荷，为后续的治疗创造有利条件。随着外科技术的不断进步，微创手术、机器人手术等新技术的应用，使得手术治疗更加安全、有效。

2. 放疗和化疗

放疗和化疗是西医治疗肿瘤的两大重要手段。放疗利用高能射线破坏肿瘤细胞的 DNA，从而达到杀灭或抑制肿瘤细胞的目的。化疗则是通过化学药物干扰肿瘤细胞的生长和分裂，进而杀灭肿瘤细胞。这两种治疗方法既可以单独使用，也可以联合使用，以达到更好的治疗效果。然而，放疗和化疗在杀灭肿瘤细胞的同时，也会对正常细胞造成一定的损伤，产生一系列副作用。

3. 靶向治疗和免疫治疗

近年来，靶向治疗和免疫治疗作为新兴的肿瘤治疗手段，受到了广泛的关注。靶向治疗针对肿瘤细胞的特定分子靶点进行治疗，具有高度的选择性和针对性，能够减少对正常细胞的损伤。免疫治疗则是通过激活或增强机体自身的免疫系统来杀灭肿瘤细胞，具有长期疗效和较好的耐受性。这些新型治疗手段的出现，为肿瘤患者提供了更多的治疗选择。

二、中医在肿瘤治疗中的角色及与西医的协同作用

中医在肿瘤治疗中同样具有重要地位，其独特的理论体系和治疗方法为肿瘤患者提供了另一种治疗途径。中医与西医在肿瘤治疗中的协同作用，不仅能够提高治疗效果，还能减轻患者的痛苦，提高生活质量。

1. 中医在肿瘤治疗中的角色

中医注重整体观念和辨证施治，认为肿瘤的发生与机体内环境的失衡密切相关。中医治疗肿瘤时，不仅关注肿瘤本身，更注重调节患者的整体状态，包括身体、心理、社会等多个方面。中医通过中药、针灸、推拿等多种治疗手段，能够调节患者的气血、阴阳平衡，增强机体免疫力，从而达到治疗肿瘤的目的。

2. 西医与中医的协同作用

西医和中医在肿瘤治疗中的协同作用主要体现在以下几个方面：（1）优势互补：西医擅长于局部治疗和快速杀灭肿瘤细胞，而中医则擅长于整体调节和缓解症状。二者可以相互补充，形成优势互补的治疗模式。例如，在手术前使用中医调理身体，提高手术耐受性；在化疗期间使用中医减轻副作用；在放疗后使用中医促进恢复等。（2）综合治疗：西医和中医可以联合使用，形成综合治疗方案。这种综合治疗模式能够充分发挥各自的优势，提高治疗效果。例如，对于晚期肿瘤患者，可以采用西医的化疗或靶向治疗控制病情，同时结合中医的调理作用，减轻患者的痛苦，提高生活质量。（3）增效减毒：中医的调理作用可以增强西医治疗的效果，同时减轻其副作用。例如，中药可以增加化疗药物的敏感性，提高放疗的疗效；针灸、推拿等中医治疗方法可以缓解治疗过程中的不适症状。这种增效减毒的作用使得西医和中医在肿瘤治疗中能够更好地协同作用。（4）心理支持：中医强调情志对疾病的影响，认为情绪的稳定和积极的心态对肿瘤的治疗和康复至关重要。中医可以通过心理疏导、情志调节等手段，帮助患者缓解焦虑、抑郁等负面情绪，增强治疗信心，提高治疗效果。

三、中西医结合的未来展望

随着医学技术的不断进步和人们对肿瘤认识的深入，中西医结合在肿瘤治疗中的优势日益凸显。未来，中西医结合将成为肿瘤治疗的重要趋势之一。通过加强中西医之间的交流和合作，共同探索更加有效的治疗方法和技术手段，我们有望为肿瘤患者提供更加全面、个性化的治疗方案。同时，我们也应该注重中西医结合的理论研究和实践探索，不断完善和优化治疗方案，提高治疗效果和患者的生活质量。

总之，西医和中医在肿瘤治疗中各自扮演着重要角色，二者之间的协同作用能够为肿瘤患者带来更好的治疗效果和生活质量。我们应该充分利用中西医的优势资源和技术手段，加强合作与交流，共同推动肿瘤治疗领域的进步和发展。

（上接第 92 页）

冠心病患者宜吃的食物有：①山楂，能扩张血管、降压，调节血脂，可以增强心肌功能，抵抗心律不齐，对防治心脑血管疾病具有良好效果。②苹果，可以降低胆固醇水平，冠心病患者每天吃 1-2 个，具有很好的效果。③猕猴桃，具有丰富的维生素，可以降低胆固醇、甘油三酯水平，既可以稳定血压，又能防治动脉硬化。④菠萝，可以促进血液循环，具有降压、稀释血脂的作用，能防止心脏病发作。⑤松子，

含有大量不饱和脂肪酸，可以软化血管、提高血管弹性，起到降脂、降压的功效。⑥香蕉，含有的钾离子能加快血液循环、降低血压。⑦核桃，含有多种微量元素如锌、锰、铬，能促进胆固醇代谢，保护心血管功能。

综上所述，冠心病是一种常见的疾病，中老年人是高发群体。文章介绍了冠心病的发生原因和常见并发症，重点阐述了日常护理措施，指出患者宜吃的食物。希望对冠心病患者有所帮助，提高生活质量！