

中西医结合在糖尿病管理中的优势与注意事项

管麟

广元市第二人民医院 628017

〔中图分类号〕R587.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2024)07-082-01

糖尿病是一种常见的慢性病，它不仅影响患者的生活质量，还可能引发一系列并发症。糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病，是全球高发慢性病中患病人数增长最快的疾病之一，据国际糖尿病联盟（IDF）权威机构的数据，截止 2021 全球目前有超过 5.4 亿成人糖尿病患者，中国糖尿病患者达到 1.41 亿，中国成为世界上糖尿病患者人数最多的国家，占比超过全球糖尿病患者的 26%，而我国糖尿病治达标率较低，糖尿病并发症发生率相当高，且随着病程的延长并发症发生显著增加，严重影响患者的生活质量，面对这一复杂的健康问题，仅仅依靠药物治疗并不能完全解决糖尿病的问题，中西医结合的管理方法为患者提供了一种综合性、个体化的治疗方案，下面我们将探讨中西医结合在糖尿病管理中的优势和注意事项，帮助患者和家属更好地管理糖尿病。

一、综合治疗优势

互补性：西医在糖尿病管理中的作用主要体现在对血糖的控制上。通过使用胰岛素和口服降糖药物，西医能够迅速有效地降低血糖水平，减轻症状和预防急性并发症。此外，西医还注重糖尿病并发症的监测和处理，如糖尿病足、视网膜病变和肾病等，定期的体检和血糖监测有助于及时发现问题并采取相应措施。中医认为，糖尿病的发生不仅与饮食有关，还与体质、情志和生活环境密切相关。因此，中医治疗糖尿病强调整体调理，通过中药、针灸、推拿和饮食疗法等多种手段，帮助患者改善体质，调节内分泌系统，从根本上提高机体的自我调节能力，中西医结合的优势在于，它不仅注重疾病的症状控制，还关注患者的整体健康。通过中西医的互补和协同作用，可以在降低血糖的同时，提高患者的生活质量，预防和减轻并发症的发生，两者结合能够更全面地调控糖尿病患者的生理状态。

二、促进病因病机的全面理解

多因素考虑：中医认为糖尿病是由多种因素导致的，包括情志失调、脾胃功能紊乱、肝肾阴虚等。西医则侧重于家族遗传、身体免疫等因素。中西医结合能够综合考虑这些病因病机，制定更全面的治疗方案。中医的个体化治疗理念与西医的精准医疗相结合，能够根据不同患者的体质、病情特点进行针对性治疗，提高治疗效果。

三、减少药物副作用

（上接第 81 页）

相应专业技术职务任职资格；科室制定安全管理规范制度，避免交叉感染合理进行科室内分区；根据工作人员及试验等级进行个人防护准备，如配备手消、洗眼器等急救设施耗材；危险品单独保存，定期检查科室内线及电器。

构建检验科与临床有效沟通机制，多样化宣传，检验共

性问题的培训；检验科内信息管理系统与医院信息系统联网，标本使用条形码并进行系统登记，在线查询资料至少保留三年以上。

四、提高患者的生活质量

整体健康状况的改善：中医注重调理患者的整体健康状况，包括心理健康、生活方式等方面。这有助于缓解糖尿病患者的焦虑、抑郁等情绪问题，提高其生活质量。

持久的血糖控制：中西医结合治疗糖尿病能够实现持久的血糖控制效果，减少血糖波动对患者的损害，降低并发症的发生风险。

综上所述，中西医结合在糖尿病管理中的优势主要体现在综合治疗优势、促进病因病机的全面理解、强调预防与调理、减少药物副作用以及提高患者的生活质量等方面。这种治疗模式能够更全面地满足糖尿病患者的治疗需求，提高其生活质量并降低并发症的发生风险。

然而，中西医结合的治疗方法在实际应用中也需要注意一些问题。首先是个体化治疗的重要性。每位糖尿病患者的病情和体质都不同，因此需要根据具体情况制定个性化的治疗方案。例如，对于血糖波动较大的患者，可能需要优先使用西药控制血糖，然后结合中药和针灸进行调理。而对于血糖控制较稳定但存在慢性并发症的患者，则可以依靠中医的整体调理和康复治疗。其次，患者和家属在选择中西医结合治疗时，应保持理性和科学的态度。中西医结合并不是对所有患者都适用，需要根据医生的建议和具体情况进行选择。在治疗过程中，应定期复查，密切监测病情变化，及时调整治疗方案。同时，应注意中药和西药的相互作用，避免药物冲突和不良反应。

此外，生活方式的改变是糖尿病管理的重要组成部分。中西医结合不仅强调药物治疗，还倡导健康的生活方式。患者应保持合理的饮食，避免高糖、高脂肪和高盐的食物，增加蔬菜、水果和全谷类的摄入。适量的运动如步行、游泳和太极拳，有助于控制体重，改善胰岛素敏感性。良好的心理状态和情绪管理也非常重要，患者应积极面对疾病，保持乐观心态，避免过度焦虑和压力。

综上所述，以医疗机构为整体，以患者为中心，全部医护人员共同努力，可以有效改善医疗服务质量，推动现代医学发展。