

# 胆总管结石的不同手术治疗方法的优缺点

陈 强

荣经县人民医院 625200

〔中图分类号〕R657.4 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2024)07-098-01

胆总管结石是指胆结石运行到胆总管部位后形成的病变，可能引起上腹痛、黄疸、发热等症状，严重时甚至可能导致感染和胰腺炎。手术治疗是主要的手段之一，但手术方法多种多样，每种方法都有其特定的优缺点。了解这些方法的基本情况，可以帮助患者和家属在选择治疗方案时更加从容，减少心理负担。

腹腔镜胆总管探查术是近年来较为常见的手术方法。该技术是通过几个小切口将腹腔镜和手术器械送入腹腔内，在电视监视下操作，从而达到探查和取石的目的。这种手术的优点在于创伤较小，术后恢复较快，住院时间相对较短。由于切口较小，患者的疼痛感也大大减少，术后的生活质量可以迅速恢复。然而，技术要求较高，医生需要有丰富的腹腔镜操作经验。对于一些复杂的结石病变，可能需要转换为其他手术方式处理。

传统的开腹胆总管探查术是较为经典的手术方法，适用于复杂或合并其他胆道疾病的患者。手术就是通过一个较大的切口进入腹腔，直视下操作，将结石取出并探查可能的病变部位。这种手术的优点在于视野开阔，可以直接观察胆道的情况，对于复杂的结石病变和合并症，能够更从容地进行处理。缺点在于创伤较大，术后恢复周期较长，疼痛感明显，住院时间较长，术后护理相对复杂。

内镜逆行胰胆管造影（ERCP）结合鼻胆管引流术是另一个常见的方法，尤其适用于非手术治疗无效的患者。ERCP 是一种通过内镜进入胆总管，将结石取出的方法。这种方法的优点在于创伤极小，不需要外科切口，术后恢复较快，适用于不能耐受开放手术的高龄或体质较弱的患者。部分患者在取石后可能会留置鼻胆管引流一段时间，以确保胆道通畅。但是，一些患者在 ERCP 过程中可能出现并发症，如急性胰腺炎、胆道感染等。因此，选择需要具备一定的适应症，并在有经验的团队实施。

胆道镜碎石术是一种利用胆道镜探查胆总管，并通过激光、超声波或气压等手段将结石击碎，然后取出的技术。这

种方法的优点在于对于较大的结石或多发性结石，可以一次性彻底处理，同时创伤小，术后恢复期短，患者的术后生活质量相对较高。缺点在于操作要求高，设备昂贵，适用范围有限，尤其是对于复杂胆管结构异常的患者，可能需要联合其他治疗方法。

术中胆道镜探查结合术后 T 管引流术也是一种较为传统但有效的手术方法。通过一个切口将胆道镜送入胆管内，探查结石情况并取出。同时在术后留置一个引流管，帮助排出胆汁，以维持胆道的通畅。这种方法的优点在于可以在直视下详细探查胆管病变，处理复杂情况，术后引流也能减少并发症的发生。缺点在于需要一个较大的切口，术后恢复时间较长，引流管的护理需要严格遵守医嘱，以防感染和其他不适。

还有一种较为新的方法是经皮经肝胆道镜取石术。通过皮肤直接穿刺进入胆管内，利用胆道镜进行碎石和取石。这个方法的创伤较小，术后恢复快，特别适用于不能耐受全身麻醉的患者。缺点在于操作精细，需要特殊的设备和技术，如果病情复杂，可能需要联合其他治疗手段。

每个人的病情和身体情况不同，适合的手术方法也有所不同。选择手术方式时，需要考虑到多个因素，包括患者的总体健康状况、结石的大小和位置、合并症情况、手术团队的经验和技术等。与医生充分沟通，了解每种手术方法的适应症和可能的风险，可以更好地制定个性化的治疗方案。

对于患者和家属来说，重要的是在医生的指导下，根据具体情况选择适当的手术方法，同时及时了解术前准备和术后护理的注意事项。良好的术后护理对于手术的成功和恢复起着至关重要的作用，需要患者和家属密切配合，遵从医生的建议，保持良好的生活习惯和饮食结构。

平时要注意保持良好的生活方式和饮食习惯，预防胆结石的发生，如多喝水、均衡饮食、少吃油腻食物等。了解一些基本的医疗知识，不仅能帮助患者和家属在面对疾病时更加从容，还能提高术后恢复的效果和生活质量。在面对选择时，保持心态平和，合力解决问题，是患病过程中不可或缺的一环。

（上接第 97 页）

## 五、胸部肿瘤的预防与保健

预防胸部肿瘤的关键在于养成健康的生活方式和避免接触有害物质。以下是几点建议：①戒烟：吸烟是肺癌发生的主要危险因素之一，戒烟可以有效降低患肺癌的风险。②保持良好的生活环境：避免长期接触石棉、放射性物质、工业废气等有害物质，保持室内空气清新。③健康饮食：保持均衡饮食，多摄入新鲜蔬菜和水果，减少高脂肪和高热量食物的摄入。④适度运动：坚持适度运动，增强机体免疫力，降低患胸部肿瘤的风险。⑤定期体检：定期体检可以发现早期胸部肿瘤，提高

治愈率。建议 40 岁以上的人群每年进行一次胸部 X 光或 CT 检查。⑥保持良好的心态：保持良好的心态和情绪，避免长期精神压力和抑郁，有助于降低患胸部肿瘤的风险。

## 六、结论

胸部肿瘤是一场无声的战争，我们需要了解相关知识，做好预防工作。通过养成健康的生活方式、避免接触有害物质和定期体检等措施，可以有效降低患胸部肿瘤的风险。对于已经患有胸部肿瘤的患者，要积极配合医生的治疗和建议，提高治愈率和生活质量。让我们共同关注健康，为战胜胸部肿瘤而努力。